

Low Impact Man - Zonnewind

- Inleiding: een experiment
- Waarom kiezen voor Low Impact
- Wat kunnen we doen
 - extra aandacht voor hernieuwbare energie
- Mogelijk toekomstbeeld
- Vragen en antwoorden

Low Impact Man experiment

Het verhaal van
een jaar lang
leven met een zo
klein mogelijke
voetafdruk.

Van 1.0 naar 2.0



Low Impact Man experiment

goed leven binnen
de grenzen van
één planeet

Startpositie...

energieprestatiecertificaat
bestaand gebouw met woonfunctie

certificatenummer 20081030-0000009957-00000007-7

straat Achterstraat
nummer 32D bus
postnummer 9040 gemeente Gent

bestemming appartement
type

softwareversie 1.0.0

berekend energieverbruik (kWh/m³):

917 PROEFCERTIFICAAT

Het berekende energieverbruik is een inschatting van de energiezuinigheid van het appartement. Op de schaal wordt het energieverbruik van het appartement vergeleken met het energieverbruik van alle bestaande gebouwen met woonfunctie.









De 'low impact man' is soepeler geworden voor kleine dingen, maar giet zijn wc nog steeds...









Resultaat

- Ecologische voetafdruk – 75%
- Veel moeite en gedoe
- Weinig populair
(veel media-aandacht)
- Heel veel tips...

Low Impact Man 2.0

Wonen in een cohousing

'Low Impact Man' Steven Vromman woont in nieuw cohousingproject De Schilders

"Ik leef nu met meer comfort en toch is mijn voetafdruk kleiner"

SINT-AMANDSBERG

'Low Impact Man' en Groen-gemeenteraadslid Steven Vromman woont sinds een maand in een gloednieuw cohousingproject in de Schildersstraat in Sint-Amandsberg. "Ik zal mijn voetafdruk nog iets kunnen verkleinen. Ik ben nu Low Impact Man 2.0 en heb meer comfort." Het project De Schilders is dit weekinde te bezoeken.



meenschappelijke tuin en een collectieve ruimte met een keuken, eetruimte, zithoek en een piano. "Er zijn geen regels over maar we eten meestal een keer per week samen. Er staan gemeenschappelijke wasmachines en droogkasten en zijn er bergingen."

Normaal hadden de bouwers in acht ondergrondse parkeerplaatsen moeten voorzien. Omdat er maar drie privéwagens zijn en die bovendien in het autodeelsysteem Déjàge zitten, werd De Schilders

ruimte betaal ik met geen 200.000 euro."

Vromman zegt dat zijn ecologische voetafdruk iets kleiner zal worden. "Mijn vorige woning was slecht geïsoleerd, ik had een oude verwarming, moest me redden met thermisch ondergoed en regenwater van buiten. Dit is een

STEVEN VROMMAN
LOW IMPACT MAN

"Voor mijn kleine unit en een deel van de gemeenschappelijke ruimtes betaal ik net geen 200.000 euro"

Steven Vromman tussen zijn nieuwe buurvrouwen Lies, Justina, Annelien en Ann, en de kinderen Margot, Nien, Yoko, Luca en Ischa.
"Voor samenwonen moet je een zeepele ergstichtheid hebben"

Low Impact Man 2.0: wonen

- Laag energie norm
- Zonneboilers
- Regenwatermanager
- Echte groene stroom
- Ventilatiesysteem D
- Binnen afwerking leem
- Compact, comfortabel en energiezuinig

Low Impact Man 2.0 : mobiliteit

- Meer dan 60 wagens
- Fiets en plooifiets
- Blue-bike en openbaar vervoer
- Geen vliegtuig meer!



Low Impact Man 2.0 : voeding

- Lokaal, seizoensgebonden, bio
- Boerenmarkt, voedselteam
- Verpakkingsarm



- Geen vlees noch vis (noch mossel)

Low Impact Man 2.0 : spullen



NETWERK
BEWUST
VERBRUIKEN

Low Impact Man 2.0 :conclusies

- Low Impact leven is vandaag makkelijker dan 10 jaar geleden
- Low Impact leven is goedkoper, gezonder en socialer
- Steeds meer mensen nemen stappen in die richting
- Iedereen kan meer Low Impact worden!

De Wereld

Het verhaal van
het klimaat en
enkele andere
netelige
kwesties...







7,5 miljard

financiële crisis

economische groei

Eddy Wally is dood

klimaatverandering

armoede

politieke crisis

verlies biodiversiteit


















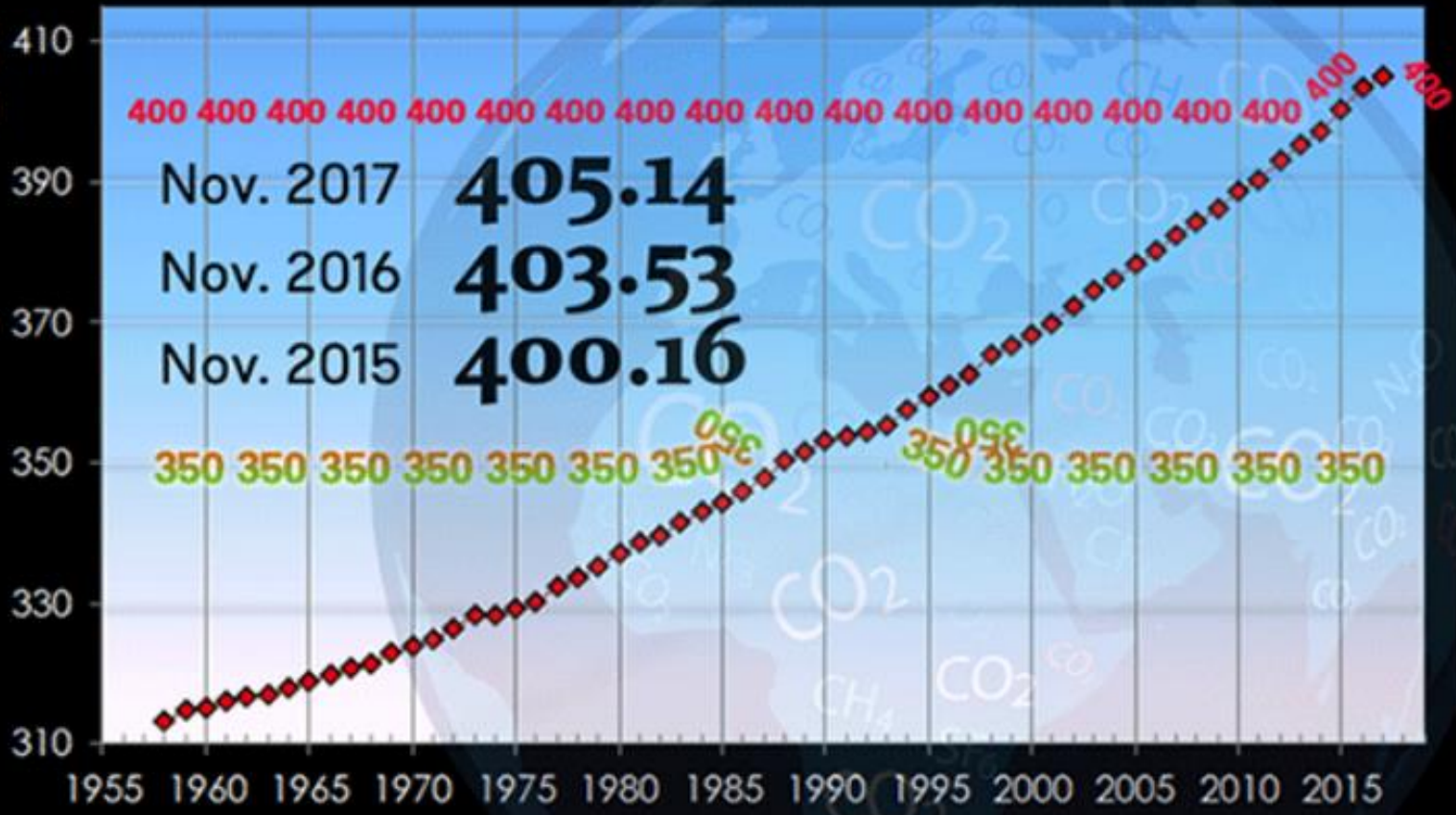
Wereld Economisch Forum

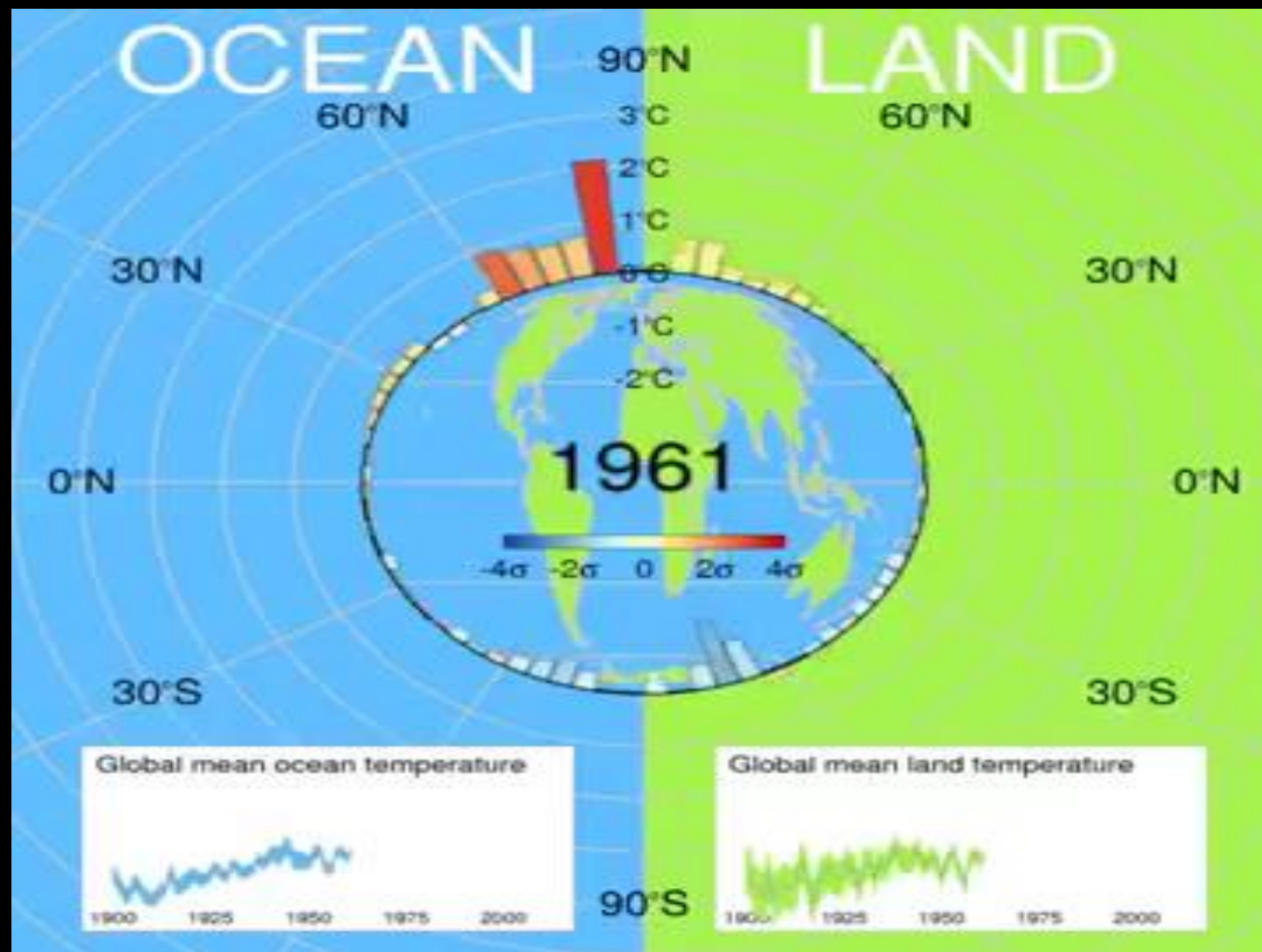
Top 10 risks by likelihood and impact combined

Ranking:		Likelihood and impact
1		Climate change
2		Fiscal crises
3		Economic disparity
4		Global governance failures
5		Extreme weather events
6		Extreme energy price volatility
7		Geopolitical conflict
8		Corruption
9		Flooding
10		Water security

November CO₂ | Year Over Year | Mauna Loa Observatory

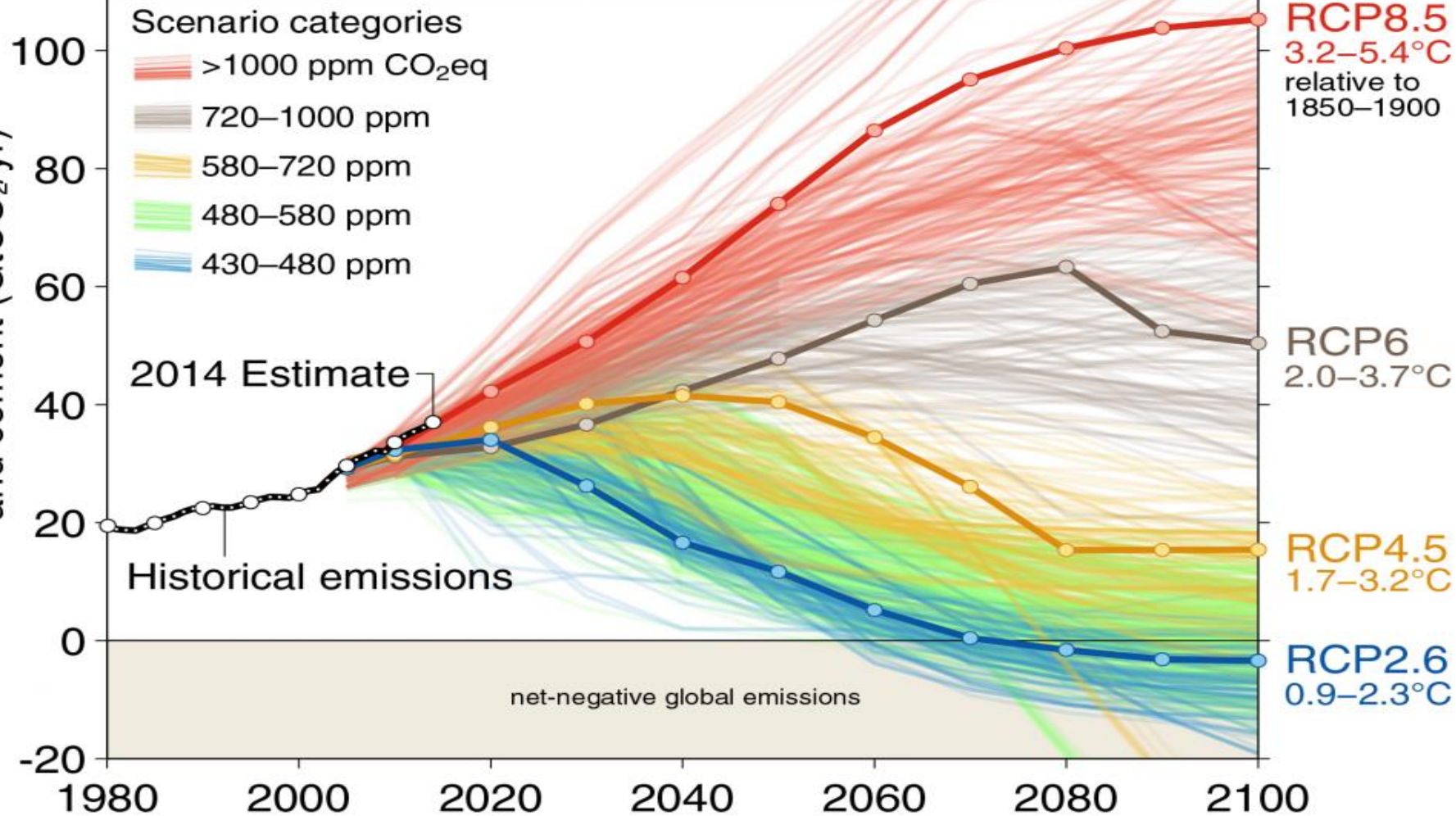
Concentration of Atmospheric CO₂ (ppm)





Data: CDIAC/GCP/IPCC/Fuss et al 2014

Emissions from fossil fuels
and cement (GtCO₂/yr)



0,8°

- Gletsjers smelten
- Landbouw gaat achteruit
- Te veel water
- Te weinig water

1°

- Woestijn wordt groter
- Noordpool smelt
- Oorlog om voedsel en water
- 50 miljoen mensen bedreigd door stijgende zeespiegel

2°

- Massale verspreiding malaria
- Afrika: 75% oogst mislukt
- Watertekort voor 3 miljard mensen
- Honger voor 400 miljoen mensen extra
- Verzuring oceanen en ineenstorting visserij

3°

- Orkanen, bosbranden en hittegolven
- Einde van het Amazonewoud
- Voedselprijzen stijgen met minstens 30%
- Overstromingen in Europa
- 330 miljoen klimaatvluchtelingen

4°

- Uitsterven van 30-40% van alle diersoorten
- 560 miljoen kustbewoners moeten verhuizen
- Europa: 20% meer doden door hitte
- Permafrost ontdooit, gigantische hoeveelheden methaan komen vrij

5°

- Beide polen weggesmolten
- Alle regenwouden verdwenen
- Methaanijs komen vrij uit diepzee
- Leefbare oppervlakte wordt steeds beperkter
- Drastische daling bevolking

6°

bijna alle leven
op aarde is
vernietigd...

Nog meer tips

Wat je zelf kan
doen als
consument en als
burger.



wassen op dertig graden, leidingwater drinken, koken met de zonneoven, eco-katoen kleren kopen, minder vlees eten, afvalarm winkelen, korte afstanden met de fiets doen, retourflessen gebruiken, stand-by lichtjes uit, radiatorfolie aanbrengen, spaarlampen indraaien, minder kopen, openbaar vervoer gebruiken, kiezen voor lokale voeding, herlaadbare batterijen gebruiken, composteren, thermostaat graadje lager zetten, ecologisch tuinieren, kraan dicht doen bij tanden poetsen, fietsvakanties in eigen land, drinkbus gebruiken, katoenen luiers, ecologische poetsmiddelen, was drogen aan wasdraad, dak isoleren, deuren dicht, recto/verso printen, fair-trade producten, autodelen, eco-driving, naar de kringwinkel, meterstanden bijhouden, led-verlichting installeren, bomen planten, seizoensproducten kiezen, hout met FSC label gebruiken, biologische producten eten, op vakantie met de trein, spaardouchekop, zonnepanelen, overschakelen op groene stroom, douchecoach gebruiken, energiezuinige toestellen kopen, enkel verantwoorde vis eten, natuurgebieden aankopen, regenwater voor het toilet, blije bloemen aanschaffen, minder met de auto rijden, herbruikbare bekertjes, spullen laten herstellen, lid worden van een lets-groep, meedoen met voedselteam, lichten uit, lokale economie steunen, isoleren van vloeren, wattenstaafjes van eco-katoen, brooddoos gebruiken, afval sorteren, kringloop papier, koken in de hooikist, deksel op de pot, energieaudit uitvoeren, ecologische voetafdruk berekenen, niet meer vliegen, zonedouchezak, inpakpapier hergebruiken, kousen stoppen, energie opwekken met energiefiets, krant in de bib lezen, sticker anti-reclamedrukwerk,

wassen op dertig graden, leidingwater drinken, koken met de zonneoven, eco-katoen kleren kopen, **minder vlees eten**, afvalarm winkelen, korte afstanden met de fiets doen, retourflessen gebruiken, stand-by lichtjes uit, radiatorfolie aanbrengen, spaarlampen indraaien, minder kopen, openbaar vervoer gebruiken, **kiezen voor lokale voeding**, herlaadbare batterijen gebruiken, composteren, thermostaat graadje lager zetten, ecologisch tuinieren, kraan dicht doen bij tanden poetsen, fietsvakanties in eigen land, drinkbus gebruiken, katoenen luiers, ecologische poetsmiddelen, was drogen aan wasdraad, **dak isoleren**, deuren dicht, recto/verso printen, fair-trade producten, autodelen, eco-driving, naar de kringwinkel, meterstanden bijhouden, led-verlichting installeren, bomen planten, **seizoensproducten kiezen**, hout met FSC label gebruiken, biologische producten eten, op vakantie met de trein, spaardouchekop, zonnepanelen, **overschakelen op groene stroom**, douchecoach gebruiken, energiezuinige toestellen kopen, enkel verantwoorde vis eten, natuurgebieden aankopen, regenwater voor het toilet, blije bloemen aanschaffen, **minder met de auto rijden**, herbruikbare bekertjes, spullen laten herstellen, lid worden van een lets-groep, meedoen met voedselteam, lichten uit, lokale economie steunen, isoleren van vloeren, wattenstaafjes van eco-katoen, brooddoos gebruiken, afval sorteren, kringloop papier, koken in de hooikist, deksel op de pot, energieaudit uitvoeren, ecologische voetafdruk berekenen, **niet meer vliegen**, zonedouchezak, inpakpapier hergebruiken, kousen stoppen, energie opwekken met energiefiets, krant in de bib lezen, sticker anti-reclamedrukwerk,

Belang van decentrale – hernieuwbare energie

- Fossiele brandstoffen = recept voor een ramp (voorraden voldoende om 4 x het maximum toelaatbare uit te stoten)
- Kernenergie = duur, gevaarlijk, ondemocratisch én zware rekening voor komende generaties
- Biomassa, ja maar...

Behoefte aan hernieuwbare energie

Energiebehoefte volgende 25 jaar

- *elke seconde 200 vierkante meter PV zonnepanelen*
- *elke seconde 100 vierkante meter thermische zonnepanelen*
- *elk uur 24 windturbines van 3 Megawatt plaatsen*

Daarom ook: efficiëntie!

*Enorme winsten te boeken door betere isolatie,
andere gewoontes, zuiniger toestellen, ...*

Pas op voor rebound effect!

*Bewust zijn van direct en indirect energiegebruik
bij alles wat we doen*

We zijn niet alleen consumenten!

Als burger!

- Lid worden van de klimaatzaak
- Je goed informeren
- Van bank veranderen
- Investeren in coöperatieven
- Je politiek engageren
- Je engageren in de buurt
- Overal je verantwoordelijkheid nemen
- Anderen inspireren

Interessante bronnen...

- <https://www.bewustverbruiken.be/>
- <http://www.greenevelien.com/>
- <https://www.milieucentraal.nl/>
- <https://lowimpactman.blog/>
- www.mijngroenestroom.be
- <http://zonnewind.org/>

Richting nieuw tijdperk?

- Beperken van gebruik hulpbronnen
- Circulaire economie
- Belastingshervorming
- Stabiele bevolking
- Ongelijkheid aanpakken
- Minder werken
- Hervorming monetair systeem
- Andere meetinstrumenten (ISEW, EF)
- Algemene herlokalisatie
- ...























局运动员专用面

永乐超市

才好吃!

烟酒冷饮



旺旺年! 年年
大吉 乐







Bedankt

steven@lowimpactman.be