

HELPEDE-EN NIET HELPEDE

GEDACHTEN

NIET HELPEND

HELPEDE

Ik weet het allemaal niet

Iets niet weten is helemaal niet erg

Ik kan dit niet

Ik kan dit NOG niet

Ik stop er mee

Ik zet door

Het is te moeilijk, ik kan dit niet

Ook al is het moeilijk, ik probeer het

Ik kan helemaal niks

Iedereen is ergens goed in; ik kan...

Ik durf echt niet om hulp te vragen

Ik durf om hulp te vragen

Ik heb geen geduld als het over leren gaat

Ik kan genoeg geduld opbrengen als ik aan het leren ben

Ik heb me niet goed voorbereid

Ik heb me hier goed op voorbereid

Ik wil geen fouten maken, ik mag niet afgaan

Ik mag fouten maken, daarom zit ik in de klas

Het lukt me nooit

Het gaat me lukken!

Ik ben de enige die dit moeilijk vindt

Ik ben niet de enige die dit moeilijk vindt

Ik wil echt geen fouten maken

Fouten maken horen bij het leren en oefenen

Ik moet alles kunnen

Ik mag iets niet kunnen

Als ik oefen, lukt het toch niet

Als ik oefen, word ik beter

Ik moet de allerbeste zijn

Ik hoef niet beter te zijn dan een ander