



Datum/sign:

Namn:

Personnummer:

Tinnitus Handicap Inventory – THI (Newman et al., 1996)

Syftet med de här frågorna är att få en bild av de problem som tinnitus orsakar just dig. Besvara var och en av frågorna genom att kryssa i "Ja", "Ibland" eller "Nej".

Hoppa inte över någon fråga.

1. Har du svårt att koncentrera dig p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
2. Har du svårt att höra folk p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
3. Gör tinnitus dig arg? Ja Ibland Nej
4. Gör tinnitus att du känner dig förvirrad? Ja Ibland Nej
5. Känner du dig desperat p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
6. Klagar du mycket över tinnitus? Ja Ibland Nej
7. Har du svårt att somna på kvällen p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
8. Känns det som att du inte kan fly undan tinnitus? Ja Ibland Nej
9. Gör tinnitus att det är svårt för dig att uppskatta sociala aktiviteter? Ja Ibland Nej
10. Känner du dig frustrerad p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
11. Gör tinnitus att det känns som om du har en fruktansvärd sjukdom? Ja Ibland Nej
12. Gör tinnitus att du har svårt att uppskatta livet? Ja Ibland Nej
13. Försvåras jobb och hushållssysslor av tinnitus? Ja Ibland Nej
14. Märker du ofta att du är lättirriterad p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
15. Har du svårt att läsa p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
16. Gör tinnitus dig upprörd? Ja Ibland Nej
17. Känner du att din tinnitus har orsakat problem i relation till din familj och dina vänner? Ja Ibland Nej
18. Tycker du det är svårt att fokusera bort från tinnitus och i stället uppmärksamma andra saker? Ja Ibland Nej
19. Känns det som att du inte har någon kontroll över tinnitus? Ja Ibland Nej
20. Känner du dig ofta trött p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
21. Känner du dig deprimerad p g a tinnitus? Ja Ibland Nej
22. Får tinnitus dig att känna dig orolig? Ja Ibland Nej
23. Känner du att du inte längre kan hantera tinnitus? Ja Ibland Nej
24. Blir tinnitus värre när du är stressad? Ja Ibland Nej
25. Får tinnitus dig att känna dig osäker och otrygg? Ja Ibland Nej

Poäng: