

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		09.15 - 10.45 Yin & Hatha Flow* met Julie		
		14.00 - 15.00 Aerial Start Kids & Teens met Kathleen		
		15.15 - 16.15 Aerial Flow Kids & Teens met Kathleen		16.30 - 17.30 Active Aerial met Nele
17.45 - 18.45 Feldenkrais met Mira			18.00 - 19.00 Gentle Hatha Yoga met Nele	17.45 - 18.45 Deep Relax met Nele
19.15 - 20.15 Aerial Yoga met Nele	19.00 - 20.00 Hatha Yoga Flow met Nele	19.00 - 20.00 Yogalates met Dorine		
20.20 - 21.20 Yin Yoga met Nele	20.15 - 21.15 Aerial Yoga met Nele	20.15 - 21.15 Power Yoga met Dorine		

\* lessenreeks