



Februariträff med YK

Välkomna till en trevlig kväll med Karin Lindblom som är Hälsöföreläsare & massageterapeut. Ikväll ska Karin inspirera oss om hälsofrämjande insatser utan pekpinnar och som ger oss energi. Efter alla restriktioner så behöver vi få lite glädje och energi av Karin som är en duktig inspiratör.

Karin föreläser ca 1 timme sedan får vi mat serverad som är följande: *Torsk med räk och sparrissallad serveras med dillslungad potatis och vitvinsås och 1 glas vin. Dessert - Konfektkaka med bärcoulis och lättvispad grädde och kaffe.*

Tid: 17/2 med start kl 1800 kom gärna i god tid så vi slipper köer. Kom ihåg håll avstånd

Plats: Restaurang HEAT(SCB-huset) Klostergatan 23.

Pris: 300:- för medlemmar, 350:- för gäster.

Anmälan sker till www.yk-orebro.se senast den 10 februari. Betala till Pg. 16 16 49-9 i samband med anmälan så har man en plats. Anmälan är bindande. Ingen återbetalning sker vid avbokning.

Välkomna!