

A group of diverse young people are shown from the chest up, raising their fists in a gesture of protest or solidarity. They are wearing various casual clothing like hoodies, t-shirts, and a denim jacket. The background is a bright, hazy outdoor setting. Overlaid on the image is bold black text and a large white sign with black lettering.

VAALIVIIVAT
[YAD.FI/PUHUMULLEHUUMEISTA](https://yad.fi/PUHUMULLEHUUMEISTA)

**I WANT
TO BE HEARD**

Yadilainen

YAD Youth Against Drugs ry:n jäsenlehti 2/2021



TÄSSÄ YADILAISESSA:

- 3** Pääkirjoitus
- 4** Päihde- ja riippuvuusstrategia
- 6** Psyykkisiä taitoja voidaan harjoittaa läpi elämän
- 8** Fesukoulutuksen terveiset
- 10** Vaaliviivat* - 15 hyvää kysymystä kuntavaaliehdokkaille
- 12** Annan kiitokset
- 14** Keskiaukeamalla "Tukea. Ei tuomioita" - juliste
- 16** Yadilaiset esittäytyy
- 19** Mistä on Street teamin kesä tehty?
- 20** YAD Ystäväkirja
- 22** Huumebiisinä Prophets of the Rage/Legalize me
- 24** Ilmoitustaulu
- 26** Tapahtumakalenteri
- 27** Yhteystiedot

VUOSI KANSAINVÄLISYYTTÄ KAIKEN KORONAN KESKELLÄ

NURINKURISTA AJATELLA, ETTÄ YAD:n toiminnan kansainvälisin jakso sattui juuri koronan aikaan. Viime keväänä oli tarkoitus lähteä Tiimireissulle Budapestiin. VIDA Vital Information for Drugs Awareness -hankkeen tiimoilta piti olla syksyllä Irlannissa, alkuvuodesta Portugalissa ja kohta Tšeikissä. Ja viime syksynä nuorten oman Mental Health X-Change -hankkeen tiimoilta piti joukon Kyproslaisia nuoria tulla Suomeen.

TIIMIPÄIVÄT SIIRTYIVÄT tälle vuodelle ja vaihtuivat kotimaassa reissamiseen (täältä tullaan Kuusamo!), mutta muutoin kansainvälisiä hankkeita on viety läpi etäyhteyksin. Toistaiseksi mitään ei ole siirretty, mutta VIDA-hankkeen tiimoilta hankeajan pidennystä harkitaan, jotta hankkeen tapaamisia ehtisi järjestää ihan kasvokkain. Hankkeessa on tehty vuosi yhteistyötä ilman, että kukaan tavannut toistaan in-real-life. Se on tuonut omat haasteensa tekemiseen. Väärinymmärretyksi tuleminen etäyhteyksin vieraalla kielellä on huomattavan helppoa!

Kesäkuussa vietetään kansainvälistä ”Support. Don’t Punish” -päivää. Tänä vuonna ehkäisevän päihdetyön järjes-

töverkoston työrukkanen eli huumetyöryhmä on tuottanut päivään suomenkielistä materiaalia: kampanja tottelee nimeä ”Tukea. Ei tuomioita.”

”TUKEA. EI TUOMIOITA.” -kampanja osuu sopivasti kuntavaalien kanssa samalle kuulle, joten sen tiimoilta kannustetaan myös ehdokkaita pohtimaan omaa suhtautumistaan huumeisiin ja huumepolitiikkaan. Heitä kannustetaan puhumaan rakentavammin huumeista.

*Kesäkuussa vietetään
kansainvälistä
”Support. Don’t Punish”
-päivää.*

Myös YAD:n oma kuntavaalisivusto (www.yad.fi/puhumullehuumeista) pyrkii samaan. Sieltä löytyy ehdokkaille 15 kysymystä, joiden avulla voi miettiä oman kunnan päihde-

ja mielenterveystyötä. Sinä voit myös tentata omia ehdokkaita näiden kysymysten avulla!

MUISTAKAA KÄYDÄ ÄÄNESTÄMÄSSÄ! Kunnallisessa päätöksenteossa tulee kuulua myös nuorten ääni, joten lompis 13.6. uurnille! Ja toki voit äänestää jo ennakkoon 26.5.-8.6.

Leppoisaa, aurinkoista ja huumeetonta kesää!

JANNE PAANANEN
toiminnanjohtaja
YAD Youth Against Drugs ry

Päihde- ja riippuvuusstrategia

Yhteiset suuntaviivaat vuoteen 2030

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ on julkaissut Päihde- ja riippustrategian kymmeneksi vuodeksi eteenpäin. Strategian tavoitteena on ehkäistä ja vähentää alkoholin, tupakka- ja nikotiinituotteiden sekä huumausaineiden käytöstä ja rahapelaamisesta aiheutuvia riskejä, haittoja ja ongelmia kaikissa ikäryhmissä.

Päihde- ja riippuvuusstrategiassa on viisi painopistettä:

- 1.** Vahvistetaan päihteitä käyttävien, riippuvuushaittoja kokevien ja päihdepalveluiden piirissä olevien ihmisten sekä heidän läheistensä oikeuksien toteutumista
- 2.** Vahvistetaan yhteistyötä, tiedonkulkua, asiantuntemusta ja tietoperustaa
- 3.** Tehostetaan alkoholi-, tupakka-, ja nikotiini, huumausaine- ja rahapelipoliittisia toimia
- 4.** Varmistetaan ehkäisevän päihdetyön ja päihde- ja riippuvuuspalveluiden laatu saavutettavuus ja saatavuus
- 5.** Varmistetaan päihde- ja riippuvuusasiantuntemus ja yhteistyö valtioneuvostotasolla

"On hienoa, että Suomessa on kauaskantoinen strategia, jossa huomioidaan huumeisiin liittyviä ilmiöitä laajasti."

KULLEKIN PAINOPISTEELLE ON LUOTU OMAT TAVOITTEENSA. Ehkäisevän huumeiden järjestyksenä YAD:n tavoitteiden ja toiminnan tulee olla linjassa valtakunnallisen strategian kanssa. Toki järjestömme keskittyy nimenomaan nuoriin.

Ensimmäisen tavoitteen kohdalla YAD tekee osansa esimerkiksi kouluttamalla ammattilaisia huumeita käyttävien ihmisten kohtaamisessa ja kampanjoimalla huumeita käyttävien ihmisten stigman vähenemisen puolesta.

Toiseen painopisteeseen liittyvät YAD:n kehittämishankkeet, kokekumusasian tuntijuus ja verkostotyö. Kolmannen painopisteen kohdalla tavoitteena on muun muassa vähentää huumeiden käytön aiheuttamia haittoja. Tämä on luonnollisesti YAD:n ydintoimintaa. Neljännen painopisteen kohdalla YAD:n tehtävä on omalta osaltaan pitää huolta, että nuorten päihde-

palvelut kehittyvät ja pystyvät vastaamaan asiakkaiden tarpeisiin. Viimeisen painopisteen kohdalla YAD:n tehtävä on olla mukana verkostoissa, joissa kehitetään ohjelmia ja strategioita, jotka liip-paavat läheltä nuoria ja huumeita.

STRATEGIA LUO RAAMEJA TULEVILLE TOIMENPITEILLE, mutta konkreettisemmin itse työtä tulevat ohjaamaan esimerkiksi neuvoston huumeidenkäytön periaatepäätös, joka valmistunee tämän vuoden aikana.

Joka tapauksessa on hienoa, että Suomessa on kauaskantoinen strategia, jossa huomioidaan huumeisiin liittyviä ilmiöitä laajasti ehkäisevästä työstä, huumeita käyttävien ihmisten oikeuksiin ja aina päihdepalveluiden laajuuteen ja laatuun asti.

- Janne Paananen

**VOIT LUKEA JA LADATA KOKO PÄIHDE- JA RIIPPUVUUSSTRATEGIAN
VALTIONEUVOSTON JULKAISUARKISTOSTA:**

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/>

Psyykkisiä taitoja voidaan harjoittaa läpi elämän

PSYKKISIÄ TAITOJA VOIDAAN HARJOITTAÄ LÄPI ELÄMÄN. Elämäntaitojen, kuten psyykkisten taitojen avulla voidaan kehittää ja parantaa hyvinvointia. Näiden taitojen avulla voidaan helpottaa esim. stressiä, parantaa paineensietokykyä tai lisätä itsetuntemusta. Psyykkistä hyvinvointia voidaan lisätä pienin askelin ja välillä isoin harppauksin. Muitakin taitoja, kuten fyysistä, emotionaalista sekä sosiaalista hyvinvointia voidaan lisätä eri harjoituksin ja tätä kautta kehittää läpi elämän. Harjoitteita löytyy mm. stressin- ja paineensietokykyyn, keskittymiseen, rentoutumiseen, tavoitteen asetteluun, motivaatioon, itseluottamuksen kasvattamiseen jne. Mahdollisuuksia on monia ja kokeilemalla löytää itselleen sen sopivimman työkalun hyvinvoinnin lisäämiseen.

KUINKA PARANTAA PSYKKISTÄ HYVINVOINTIA:

- » **LÖYDÄ** intohimosi
- » **HYVÄKSY** itsesi niiltä osin, joita et voi muuttaa
- » **YMPÄRÖI ITSESI** positiivisilla ihmisillä
- » **OPI** virheistäsi
- » **USKALLA** kokeilla uusia asioita
- » **USKO** omaan potentiaaliisi



Kuva: Katrina Wright/Unsplash

Erilaisia psyykkisten taitojen harjoitteita voit toistaa aina silloin tällöin. Voit käyttää niihin aikaa 5min tai vaikka puoli tuntia. Ihan mikä itselle on juuri sillä hetkellä sopivinta.

Lisätietoa psyykkisestä hyvinvoinnista:

[HTTPS://MIELENIHMEET.FI/PSYKKISEN-HYVINVOINNIN-ERI-TASOT/](https://mielenihmeet.fi/psyykkisen-hyvinvoinnin-eri-tasot/)

TIETOISUUSTAIDOT JA KEHOLLISUUS – HARJOITE:

- » **SULJE SILMÄT** ja hengittele rauhassa sen verran, mikä on itselle siinä hetkessä sopivaa. Jos pienetkin äänet häiritsevät, niin käytä korvatulppia.
- » **TUNNUSTELE**, miltä sinusta tuntuu juuri nyt? / Millaisia tunteita olet käynyt läpi päivän aikana?
- » **TIEDOSTA**, miten tunteesi vaikuttavat tekemiseesi tänään? / Miten tunteesi ovat vaikuttaneet tekemiseesi tänään?
- » **HUOMIOI**, että tunteesi ovat ohimeneviä, välil on hyvii ja välil haastavempii päivii <3
- » **ITSEPUHE**, miten kannustat tai tsemppaat itseäsi? / Miten olet kannustanut tai tsempannut itseäsi tänään?
- » **HENGITTELE**, ota syvään happea ja puhalla tasaisesti ulos. Toista muutamia kertoja. Rauhoita mielesi ja keskity hengittämiseen.
- » **MIELIKUVAHARJOITTELE**, kuvittele yksi pieni tai iso asia, missä haluat onnistua tänään/ tällä viikolla ja kuvittele, että mitä sun täytyy tehdä onnistuaksesi?
- » **LOPUKSI, KIITÄ ITSEÄSI**. Olet juuri hyvä sellaisena kuin olet. Sinä riität. Sinä pystyt mihin vaan <3

MITA HARJOITTEITA:

- » **ITSEPUHE** – Pohdi, miten ja missä tilanteissa puhut itsellesi positiivisesti tai negatiivisesti ja miksi.
- » **KESKITTÄMINEN** – Keskittymiskykyä voit harjoittaa esim. hengitysharjoitteiden, joogan tai rutiinien avulla.
- » **UUELLEEN FOKUSOINTI** – keksi itsellesi avainsanoja tai mietelause, jonka avulla palautat mieleesi oman tavoitteesi.
- » **TUNTEET** – Muistele ja kysy itseltäsi, mitä olet tuntenut eri tilanteissa ja miten omat tunteesi ovat vaikuttaneet toimintaasi sillä hetkellä?
- » **VALMISTAUTUMINEN** – Visualisoi eli kuvittele ennakkoon jokin tilanne esim. koe tai haastattelu. Käy läpi sen vaiheet ja kirkasta mieleesi asiat, mitä haluat kyseisessä tilanteessa tehdä.
- » **MINDFULNESS** – näitä harjoitteita löytyy sovelluksina esim. headspace tai youtube.

TEKSTI: Iida Porkka

*Vaikuttavin tekijä näiden harjoitteiden osalta on toisto.
Mitä useammin olet näitä harjoitteita tehnyt, sen paremmaksi
sinä näissä myös kehityt ja opit löytämään itsestäsi uusia
puolia sekä kykenet syventämään itsetuntemustasi.*

YAD Youth Against Drugs ry-www.yad.fi



TEKSTI: Janina Tihinen

KUVA: Katrina Hämäläinen

Fesukoulutuksen terveiset

HEIPS! FESTARIKOULUTUKSET OVAT tälle keväälle hyvin lähteneet käyntiin etänä. Osallistujia on ollut hyvin mukana ja olemme saaneet niin sanotusti uutta vertaa porukkaamme. Ensimmäisellä kerralla tutustuimme toisiimme ja uuteen porukkaan. Etänä kun hommaillaan niin pieniä vastoinkäymisiä voi tulla vastaan. Osallistujien tuli merkitä kartalle Jamboardissa mistä paikkakunnalta on kotoisin. Eihän siitä meinannut tulla mitään, kun kartta oli välillä missä sattuu, zoomi oli välillä tosi lähellä tai sitten kartta oli eri kulmissa.

Ja näin jokaisen merkintä heilui kanssa mukana, että välillä joku oli Venäjällä tai jossain järvessä. Tämähän tuotti meille suurta naurua. Pientä sähköä, mutta eipä tuo haittaa, saipahan kunnon naurut heti koulutuksen alkuun. Oli myös kiva ”icebreikkeri”.

EKALLA KERRALLA MYÖS TUTUSTUTTIIN YADIIN JÄRJESTÖNÄ, kävimme läpi koulutukseen yhteiset säännöt sekä YADin päihdepoliittisia linjauksia. Toisella kerralla tutustuimme aineinfoon, eli erilaisiin huumeisiin sekä maailmankauppaan. Seuraavalla kerralla käymme läpi vuorovaikutusta sekä argumentointitaitoja sekä erilaisia temperamentteja. Kivaa siis luvassa! :)

Yhteiset säännöt ja miten YAD:n turvallisemman tilan ohjeet toteutuisivat koulutuksessa

Rento fiilis

Kohdataan kaikki ihmisinä ilman ennakkokuluja

Ei saa painostaa toista puhumaan omista taustoistaan jne jos toinen ei halua kertoa

Ei kiusata

olla ystävällinen

optimistinen/positiivinen asenne uusien asioiden suhteen

Ei syrjitä, eikä väheksytä ketään

Kannustava ilmapiiri

osata kuunnella toisia

Kunnioittaa muita

VAALIVIIVAT*

– 15 hyvää kysymystä kuntavaaliehdokkaille

**YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY:N VAALIVIIVAT-KAMPANJA AKTIVOI KUNTAVAA-
LIEHDOKKAAT POHTIMAAN OMAN KUNNAN PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSTYÖTÄ.**

Kuntavaaleilla valitaan jokaiseen kuntaan ne ihmiset, jotka päättävät mm. siitä, miten paljon satsataan päihdehoitoon, saavatko nuoret harrastaa ilmaiseksi kouluti-
loissa iltaisin tai sijaitseeko kunnan päihdestrategia X-filesissa?



SINÄ, JOTA OMAN KUNNAN ASIAT KIINNOSTAA: kysy ennakkoon ehdokkaaltasi, mitä hän on huumeasioista ajatellut. Voit kysyä alla olevista kysymyksistä tai omaa paikkakuntaasi koskevasta päivän polttavasta aiheesta, johon valtuutetut voivat vaikuttaa.

Vaaliviivat-kampanjan sivut löytyvät osoitteesta **[YAD.FI/PUHUMULLEHUUMEISTA](https://yad.fi/PUHUMULLEHUUMEISTA)**
Kampanja tulee myös näkyviin YAD:n somekanavissa.

OSALLISTU SOMESSA: #puhumullehuumeista #vaaliviivat

***VAALIVIIVOILLA VIITATAAN** vuosina 1907-1935 käytettyyn merkintätapaan vaaleissa: valitun ehdokkaan yli vedettiin punainen viiva. Vaaliviivat sisältää myös löyhän viittauksen huumeiden käyttöön, "vetää viivat". YAD:n Vaaliviivat-kampanjan tarkoitus on tuoda esille nuorten ehkäisevään päihdetyöhön liittyviä vaaliteemoja.

Yleiset

- 1.** Minkälainen on näkemyksesi mukaan kuntasi päihdetilanne? Miten valtuutettuna vaikuttaisit kuntasi päihdetyöhön?
- 2.** Onko kuntasi päihde- ja mielenterveysstrategia sinulle tuttu?
- 3.** Minkälaiset tahot kunnassasi tekevät ehkäisevää päihdetyötä? Onko heillä tarvittavat resurssit?
- 4.** Kuinka valtuutettuna tekisit yhteistyötä asiantuntijajärjestöjen ja kokemusasiantuntijoiden kanssa?
- 5.** Voiko valtuutettu käyttää kannabista vapaa-ajallaan? Polttaisitko pilveä, jos se laillistettaisiin?

Nuoret

- 6.** Miten valtuutettuna vaikutat nuorten harrastusmahdollisuuksien parantamiseen?
- 7.** Mitä mieltä olet nuorten koulutusmahdollisuuksista kunnassasi?
- 8.** Toteutuvatko nuorten oikeudet kunnan palveluihin tasavertaisesti?
- 9.** Miten lisäisit kunnan tilojen käyttöastetta nuorten omaehtoiseen toimintaan?
- 10.** Kenelle tulee kuulua käytännön toteutus päihdekasvatuksesta?

Päihde- ja mielenterveyspalvelut

- 11.** Mikä on mielestäsi inhimillinen päihdehoitoon pääsyn aikaraja?
- 12.** Miksi ihmiset kokevat, että päihdehoitoon pääsy on vaikeaa?
- 13.** Millä toimilla edistettäisiin sitä, että päihhteitä käyttävillä ihmisillä olisi pääsy mielenterveyspalveluihin?
- 14.** Mitä kunnassasi voitaisiin tehdä huumeita käyttävien ihmisten ja käytön lopettaneiden leimaamisen vähentämiseksi?
- 15.** Mihin sinä ohjaisit apua haluavan huumeita käyttävän nuoren?



**kokemuksia,
nopeita laskuja,
jaettuja tarinoita,
avantouinteja,
endorfiinihyökyaaltoja,**



**rinnalla kulkemista,
uuden luomista,
tässä hetkessä olemista,
kädet ensimmäistä kertaa
kiipeilyotteilla,**





juhlia,
itkuja, naurua,
yhdessä intoilua,
merkityksellisiä kohtaamisia,
hitaita aamukahveja,
jakamisen iloa,

kiitos mm. näistä,
YAD 2019-2021.

nähdään.
♥: anna



Tukea
tuom

Ei
moita

YADILAISET ESITTÄYTYY

TATTISTA TALOON!

Siitä alkaa olla aika lailla kohta tasan vuosi, kun valmistuin YAD:n Exp3rt-hankkeessa nuoriso- ja yhteisöohjaajaksi. Vuodessa sitä on ehtinyt tuumia ja haeskella omaa ammatillisuuttaan, sekä miettiä erilaisia vaihtoehtoja. Jatkokouluttautuminenkin kävi keväällä mielessä, mutta lykkäsin sitä suunnitelmaa kuitenkin vielä ainakin ensi vuoteen. Valmistumisen jälkeen mulla on nimittäin ollut kova halu päästä kartuttamaan työkokemusta ilman oppisopimustyöntekijän eli opiskelijan roolia. Paljon on ehtinyt vuodessa tapahtua, vaikka toisaalta itselle tämä kulunut vuosi on ollut eräänlaista pysähtyneisyyden aikaa sattuneesta syystä. Jäin tosin YAD:lle vapaaehtoishommiin vertaisohjaajan roolissa heti valmistumisen jälkeen, joten en sikäli koe olleeni täysin poissa kuvioista.

Nyt kuitenkin hyppään vapaaehtoisesta taas työntekijäksi 1.6. alkaen! Mahtavaa päästä takaisin teidän kaikkien ihanien yadilaisten joukkoon näin työntekijän roolissa. Olen innoissani siitä, että saan tuoda panokseni tämän järjestön ennaltaehkäisevään päihdetyöhön. Minulle on ensisijaisen tärkeää panostaa tulevan työni vaikuttavuuteen ja haluan kiittää teitä kaikkia jo etukäteen siitä, että olette opastamassa, jakamassa ja kokemassa mun kanssa asioita mitkä tukevat juuri siihen. Nämä tulevat kokemukset kantavat taatusti vielä pitkälle.



Mun hommat painottuvat tämän tulevan kesän ajan toiminnallisten ryhmien ohjaamiseen, Hampuppellon vertaisryhmään sekä jalkautuvaan työhön. Kesäkuussa Tampereen Vanhan kirkon viereen avautuu Pirkanmaan Kaarikoirien, Tampereen seurakuntien ja Tampereen kaupungin yhteistyön tuloksena skeittitapuli, jonka yhteydessä olemme A-kilän kanssa pitämässä viime kesältäkin tuttua Sirkuspiknikkiä aina torstaisin. Minut voi siis bongata ainakin sieltä. Hyppää ihmeessä messiin, jos kaipaat puuhaa ja kohtaamisia kesän ratoksi! <3

- TIHU, Vapaaehtoistyön koordinaattori

HEEEIIII!

Kun ekan kerran YAD:lle tulin, niin yks vapaaehtoinen sanoi: ”Kun sä kerran YADille tuut, niin tänne jäät.” Kaipa tuo pitää paikkansa, kun meikä täällä vielä hengailee :D

Mun nimi on Kati ja joku ehkä muistaa kun viime vuonna olin YADilla työkokeilussa tekemässä viestintähommia. Tänä vuonna teen heinäkuun loppuun asti Jyväskylässä mm. paikkarihommia, festarityötä ja sometamista. Mun kanssa voi tulla jutskailemaan Discordissa perjantaisin klo 14-16 chatissa.

Ootan kyllä innolla mitä tää kesä tuo tulesaan ja oon tosi ilonen kun pääsen taas touhuamaan YADilla!

- **KATI**, Vapaaehtoistyön koordinaattori



HEI!

Olen Ville, ja aloitin YADin Street Teamissa viime vuoden syksyllä. YADin toimintaan en ollut kovin syvällisesti perehtynyt ennen tätä, vaan tietoni perustui lähinnä vuonna 2014 tapahtuneeseen lyhyeen tutustumiskäyntiin Jyväskylän toimipisteessä opiskellessani koulunkäynninohjaajaksi. Street Teamin toiminnasta en ennakkoon tiennyt yhtään mitään.

Olen työkokeilussa Street Teamissa keskiviikkoisin ja neljänä päivänä nuorisotalolla Jyväskylässä. Striibapäivät menevät aika hujakkaa materiaalikirjeitä pakkaillen ja tehtäviä arvioiden. Toisinaan bloggaillaan tai suunnitellaan uusia tehtäviä. Ja joka keskiviikkoilta hillutaan discordissa striibailijoiden kanssa pelaten, yhdessä piirtäen ja jutustellen. Työyhteisöön oli helppo päästä mukaan ja olen kokenut itseni tervetulleeksi, joten YADilla on miellyttävä käydä.

Vapaa-ajallani seuran paljon kamppailulajeja ja pelailen tietokoneella.



Psykologia, filosofia ja teknologia ovat minulle mielenkiintoisia aiheita ja tykkään lukea kirjoja niistä ja katsella youtubesta luentoja.

Nuorisotyö on ollut sopivan haastavaa, mielenkiintoista ja työtehtävät ovat vaihtelevia. Niinkin mielenkiintoista että hain nuoriso- ja yhteisöohjaajan koulutukseen ja odottelen nyt seuraavaa valintapäivää.

Lämmintä kesää kaikille!

- **VILLE**, Street Team

KUKA OLEN JA MITÄ TEEN YADISSA:

Moikka, mä oon Ninni 34v. Oon pian 16-vuotta täyttävän pojan äiti, ja asustellaan puolison ja pojan kanssa Jyväskylän lähistöllä. YADilla mä aloitin 1.3.2021 toimistosihteerinä. Mm. vastailen puhelimeen ja sähköposteihin, vastaanotan ja pakkaan tilauksia nettikaupassa, teen laskutuksia ja muitakin taloushommia.

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT:

Saapuvasta kesästä ja lämmöstä

JOS OLISIN ELÄIN, MIKÄ ELÄIN OLISIN JA MIKSI:

Laiskiainen! Ja siksi, koska ne voi vaan chillaillla.

LEMPIJÄTSKI:

Ehdottomasti suklaa-nougat

MOTTO:

”Life isn’t about waiting for the storm to pass, it’s about learning to dance in the rain.”

MUITA TERVEISIÄ:

Nauttikaahan kesästä ja karpasista, kunhan se kesä joskus sieltä saapuu.



MITÄ HALUAISIT KYSYÄ SEURAAVALTA ESITELTÄVÄLTÄ TYYPILTÄ? VASTAA SIIHEN MYÖS ITSE :)

Mikä oli/on sun haaveammatti?
Oma vastaus: parturikampaaja

- NINNI



MOII!

Olen Janita ja olen nyt parin kuukauden ajan tehnyt harjoitteluani viestinnänhommissa YAD:lla. Harjoittelujaksoni aikana olen päässyt mm. päivittämään nettisivuja, kuvaamaan tuotekuvia sekä taittamaan tämän kuun Yadilaisen. Kesäkuun alussa valmistun Mediapalvelujen toteuttajaksi. On ollut ilo työskennellä näin hienossa järjestössä. Toivotan osaltani ihanaa alkanutta kesää ja mielekkäitä lukuhetkiä! :)

- JANITA



YAD STREET TEAM

MISTÄ ON STREET TEAMIN KESÄ TEHTY?

POLKUPYÖRÄILYSTÄ, KATU-
LIIDUISTA SEKÄ ULKOIL-
MASTA. Satoi taivaalta vet-
tä tai hirviä, paistoi aurinko
tai kaveri grilliruokaa niin
striibailu on mahdollista.

Klassikkokesätehtävien lisäksi vastikää
tehtävlistaan on lisätty uusi tehtävä
"Päihteettömät hengailupaikat", hieman
mukaillen edesmenneen Jumipuiston
vastaavaa tehtävää. Käykää ottamassa
Street Teamin sivuilta tarkemmin hal-
tuun!

Teimme Villen kanssa pelitermejä käyt-
tären pienen balance patchin (tasapai-
notus laastarin??), eli kävimme striiban
tehtäviä läpi ja mietimme olisiko jotain
tehtävää syytä hieman buffata, eli antaa
siitä enemmän pisteitä. Tulimme siihen
tulokseen, että materiaalin jakamisesta
saa hippusen liian vähän pisteitä ver-
rattuna kuinka paljon helpompaa on
ansaita niitä netissä linkejä jakamalla.
Kirjaston Kauhusta saa nykyään 1 pis-
tettä per kirjanmerkki, eli kokonaispis-
teitä saa nyt 6 sijaan 10 tästä tehtävästä.
Sälää Kansalle -settiin taas lisättiin pie-
nellä kirjoitettu teksti, että KOKO setin
jakamalla saa päälle vielä 5 pistettä lisää.
Eli koko setti on nyt yhteensä 20pisteen
arvoinen. Ylläpitoon sopii ehdottaa vas-
taavia muutoksia jos susta tuntuu että
jonkin tehtävän pisteytys ei tunnu rei-
lulta.

Te siellä kentällä painatte ja tiiätte.
Street Teamin kevät noin muuten on

mennyt hyvällä tahdilla. Postia edelleen
lähetetään koronatahtiin kerta viikkoon,
mutta viime vuotta verraten on aktiivi-
suus ollut silti huomattavasti suurempi.
Uusia rekisteröityneitä on löytänyt tien-
sä Striibaan tässä kohti vuotta jo miltei
yhtä paljon kun uusia tyypejä koko vii-
me vuonna. Iso kiitos teille siitä ja vielä
kerran tervetuloa kaikille uusille.

PS: OOTKO JO KUULLU IRMELISTÄ?

Jotain omituista on ollut meneillään
kulissien takana. Jotain mysteeristä...



Kuva:Postipate



Kuva:Saekki



Kuva:Mölli

YAD Ystäväkirja



NIMI: Krista Satu

IKÄ: 25

HENKINEN IKÄ: 3-100

HOODIT: Kaunisharju, Jyväskylä

MITEN PÄÄDYIN YADIIN: Eräs ystäväni oli ollut siellä jo monta vuotta. Ja oon aina kuullut ja lukenut YAD:sta, sitten kun oma elämäntilanne antoi myöten niin tartuin tilaisuuteen ja lähdin tähän perheeseen.
<3

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT: Kävellä luonnossa, pitää kodin siistinä, syödä kotiruokaa, olla koiran kanssa ja ihan vaan elää.

MOTTO: "When you got nothing you got nothing to lose."

PARAS YAD-MUISTONI:

Paras hetki oli pimenevä ilta ja pääkonsertti. Silloin tuli sellainen tunne kuin me kaikki olisimme yhtä.
<3

LEMPISUKLAA: Valkosuklaa, kaikki siitä voimakkaampi makuiset eih.

MUITA TERVEISIÄ:

Tehkää asioita joista nautitte ja rakastakaa, pelkkää lowee kaikille.

YAD Ystäväkirja



NIMI: Aksel (Agsu)

IKÄ: 15

HENKINEN IKÄ:

Varmaan päiväkotii-ikäinen, ainakin huumorin kannalta :D

HOODIT: Siuntio

MITEN PÄÄDYIN YADIIN:

Taneli oli puhumassa eräällä nuorisotoimintaan liittyvällä Discord-serveerillä ja sieltä päädyin mukaan.

NÄISTÄ ASIOISTA TYKKÄÄN JUURI NYT:

Valokuvaus, mustaherukkajäätelö ja ulkoilu!

MOTTO: Never stop the madness ja kohta mennään taas!

PARAS YAD-MUISTONI:

Ehdottomasti marraskuun street team meet verkossa!

LEMPISUKLAA: Kaikki

MUITA TERVEISIÄ:

Pysykää terveinä!

**YADin Ystäväkirjassa tehdään meidän mahtavat vapaaehtoiset tutuiksi (niillekin, jotka eivät ole jo muuten heihin törmänneet)!
Esittelemme joka Yadilaisessa 1–2 YADityyppiä.**

PROPHETS OF THE RAGE LEGALIZE ME

2016 UUDELLA MANTEREELLA perustettiin superkokoonpano entisistä muusi-koista yhtyeistä Rage Against The Machine, Cypress Hill sekä Public Enemy. Artisteihin ei tarvitse paljoa tutustua ymmärtääkseen että kaikille tekijoillä on pitkä ura aktivismissa sekä kantaa-ottavissa lyriikoissa. Myöskään tässä kokoonpanossa se ei ole muuttunut.

2018 JULKAISTULLA DEBYYTIALBUMILLA joukko ottaa myös kantaa kannabiksen laillisuuteen, tai kuten tässä sanoitettuna "laillistakaa minut" - kanta lienee selkeä. "Coloradossa poltellaan, niin myös Calissa" ovat kipaleen avaus-sanat. Californian tai Coloradon sijasta tähän voisi lisätä varmasti milteipä minkä tahansa muunkin kaupungin, tai vaikka koko Suomen. Polttelua varmasti on, oli sitten laillinen status mitä tahansa. Tästä ajatus herkästi lähtee laukalle, että mikä taas voisi olla se paras keino

vähentää yhteiskunnallisia haittoja, tai saatikka mikä on reilua tai tasa-arvoista yksilölle? Vaikka eroja varmasti maiden välillä on paljon, samanlaisia juttuja silti mietitään niin rapakon takana, muualla maailmassa kuin myös meillä kotimetsissä.

- Taneli



Tule keskustelemaan kappaleesta:

<https://huumebiisit.fi/alternative-metal/prophets-of-the-rage-legalize-me/>

PROPHETS OF THE RAGE

ALBUM ILTA PROPHETS OF THE RAGE (2017)

*They smoke in Colorado
They smoke in Cali too
They smoke all night
But that's alright
We still fight on tomorrow*

*If you come down to SoCal
Roll one, maybe two
Fly to the bay
Come back to L.A.
And we can medicate tomorrow*

*Get free, get free, come on
Legalize me
Get free, get free, yeah
Legalize me
Get free, get free, uh
Legalize me
Legalize me, legalize me
Get excited*

*They smoke up in Toronto
They smoke in Portland too
We feel alright
All day and night
But we fight on tomorrow*

*Get free, get free, come on
Legalize me
Get free, get free, yeah
Legalize me
Get free, get free, uh
Legalize me
Legalize me, legalize me
Get free*

Alright! [x27]

*Young widows candles lit
Teenagers blown to bits
Unfriendly radio hits
Prime nights at The Ritz*

*Loyalists White House liars
Thinning ice, balding tires
Silver spoons, chicken pox
At midnight we turn back the clocks*

*Feel the Bern burn the fire
Make the law realize it
Open eyes to land and skies
Where violence is authorized*

*Turntables apple pie
Cluster bombs Kentucky-fried
Kill all the lights, out go the tide
Need a break, legalize*

*Get free, get free, hey
Legalize me
Get free, get free, come on
Legalize me
Get free, get free, yeah
Legalize me
Legalize me, legalize me
Get free*

*Get free, get free
Legalize
Get free, get free
Legalize
Get free, get free
Legalize
Get free, get free, get free*

Ilmoitustaulu

Hybridipaikkari

Korona on aiheuttanut paikallistiimeissä vähän hiljaiseloa ja meille syntyi idea valtakunnallisesta hybridipaikkarista! Yksinkertaisuudessaan siis kuka tahansa toiminnasta kiinnostunut voi osallistua Zoomissa etänä Jyväskylän paikallistiimin kokoontumisiin. Tällä tavalla uudet ja vanhat yadilaiset pääsevät mukaan toimintaan paikkakuntaan katsomatta. Jos paikallistiimin perustaminen omalle paikkakunnalle kiinnostaa, hybridipaikkariin voi tulla tutustumaan ja katsomaan mikä meno ja meininki.

HYBRIDIPAIKKARIT JÄRJESTETÄÄN 27.5.2021 JA 24.6.2021.

Zoom-linkin saa laittamalla sähköpostia Katille tai Iidalle:
katrina.hamalainen@yad.fi tai **iida.porkka@yad.fi**

International Overdose Awareness Day 31.8.

Elokuussa muistetaan yliannostukseen kuolleita läheisiä ja vähennetään stigmaa aiheen ympärillä, sekä muistutetaan huumeisiin liittyvästä yliannostusriskistä ja keinoista yliannostuskuolemien välttämiseksi. Tänä vuonna olemme muiden ehkäisevän päihdetyön järjestöjen kanssa suunnitelleet yhteistä Overdose Awareness -kampanjaa, joka toteutetaan elokuun lopussa. Kansainväliseen Overdose Awareness Day -kampanjaan voi tutustua osoitteessa:

WWW.OVERDOSEDAY.COM

Kiinnostaako huumeet ja PYÖRÄILY? Niin meitäkin!

YAD on jälleen mukana kilometrikisassa ja tiimiin mahtuu mukaan! Rekisteröidy kisaan www.kilometrikisa.fi ja syötä koodi "vaihtoeh-toisiatrippejä" (ilman hipsuja), niin olet mukana YADin joukkueessa

Leikkimielisen kisailun tarkoituksena on kannustaa yhteisöjä pyöräilyn pariin, vähentää hiilidioksidipäästöjä ja lisätä hyvinvointia. Poljetaan YAD maailmankartalle ja parannetaan pieni pala maailmaa siinä samalla. Kilometrikisa on avoinna 22.9. asti.

WWW.KILOMETRIKISA.FI/TEAMS/JOIN

Tukea. Ei tuomioita.

KESÄKUUN 26. päivä on YK:n kansainvälinen päivä huumeiden väärinkäytön ja laittoman huumausainekaupan vastustamiseksi. YAD yhdessä muiden ehkäisevää päihdetyötä tekevien järjestöjen kanssa peräänkuuluttaa huumausainepolitiikkaa, joka kovempien rangaistuskäytäntöjen sijaan tukee huumeita käyttäviä ja heidän terveyttään. Syrjäyttävien käytäntöjen ja sanavalintojen sijaan toimivampia keinoja ovat inhimillisen näkökulman huomiointi ja terveyden edistäminen haittoja vähentämällä. Olemme mukana kansainvälisessä Support. Don't punish -kampanjassa, joka kääntyy suomeksi: Tukea. Ei tuomioita.

Oletko samaa mieltä? Voit osoittaa tukesi osallistumalla kampanjaan ottamalla kuvan itsestäsi keskiaukeamalta löytyvän julisteen kanssa. Kampanja on käynnissä kesäkuun ajan, osallistu siihen hashtageilla:

#TUKEAEITUOMIOITA JA #SUPPORTDONTPUNISH

Tapahtumakalenteri

KESÄ&HEINÄKUU

- » **SIRKUSPIKNIKIT** Tampereella Kirjastonpuistossa **3.6.** alkaen joka torstai klo 14-16.
- » Jyväskylässä **PAIKALLISTIIMIN YÖPAIKKARI 4-5.6.2021**
- » Jyväskylässä YADin **KESÄPIKNIK 16.6, 23.6. JA 30.6.** klo 16-18
- » **18.-20.6.** Nuorisotakuu-hankkeen Vaihtoehtoisia trippejä -kesäleiri Mikkelissä.
- » **24.6. HYBRIDIPAIKKARI**, Zoom-linkin saa laittamalla sähköpostia Katille tai Iidalle: katrina.hamalainen@yad.fi tai iida.porkka@yad.fi
- » **26.6. TUKEA. EI TUOMIOITA** -kampanjapäivä (www.supportdontpunish.org)
- » **SKEITTITAPULILLA TAMPEREELLA** ulkoilmakonsertit perjantaisin **11.6., 2.7. JA 23.7.** Keikkapäivinä Skeittitapulilla **YAD:N INFOPISTE.** Infopisteilemään halukkaat voi laittaa viestiä Tihulle tai Riikalle. Tampereen toimistolla voi yöpyä pitkänmatkalaiset, matkaliput sponssoitetaan.

ELOKUU

- » **26.-29.8.** Tiimipäivät Kuusamossa
- » **31.8.** International Overdose Awareness Day

Chatit Discordissa

keskiviikkoisin klo 20:30 - 22:00

perjantaisin klo 14:00 - 16:00

<https://discord.com/invite/T9ZCgFS>

(Chattien kesätauoista ilmoitellaan kanavalla!)

Yhteystiedot

Jyväskylä

LUTAKONAUKIO 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

Nina Huhtinen

toimistosihteeri

yad@yad.fi

040 827 6250

(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen

toiminnanjohtaja

040 551 9067

Taneli Hytönen

verkkovapaaehtoistyön

suunnittelija

(Street Team)

0400 234 317

Iida Porkka

ehkäisevän huumetyön

suunnittelija

050 522 8708

Janina Tihinen

oppisopimustyöntekijä

040 721 2415

Saara Mansikka-aho

järjestötiedottaja

040 350 0644

Katrina Hämäläinen

Vapaaehtoistyön

koordinaattori

040 572 5970

Tampere

HALLITUSKATU 25, 33200 TAMPERE

Tihu Tiittanen

Vapaaehtoistyön koordinaattori

040 847 4832

Riikka Peltola

ehkäisevän huumetyön suunnittelija

Hamppupelto

040 553 5701

.....

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**,
ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallistiimien
yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi/yhteys**.



YAD Youth Against Drugs ry



@YAD_ry #YADry



@YAD_ry #YADry



YAD Youth Against Drugs ry



@yadlife



www.yad.fi