

YADILAINEN

nro 6/2015



© Lisa Kovalainen

Sinne missä nuoret ovat

YAD:n toiminta taiteilee usein nuorisotyön ja ehkäisevän huumeiden rajapinnassa. Toimintamme pääkohderyhmä on nuoret ja usein toiminnan toteuttajina myös itse nuoret. Parhaimmat tulokset syntyvät usein näiden kahden osa-alueen sopivasta yhdistämisestä.

Tämän vuoksi YAD:n tulee näkyä nuorten suosimissa tapahtumissa maailmalla sekä bittiviidakossa. Olemme työstäneet vuoden mittaan sosiaalisen median strategiaa, josta tiedottajamme kirjoittaa enemmän tässä Yadilaisessa. Jo pidempään on meillä puhuttu, että YouTubessa tulisi olla jotain YAD:sta. Nyt sekin askel on otettu ja YAD:n oma kanava avattu.

Muitakin muutoksia viestinnän saralla tehdään. Yadilainen ilmestyy ensi vuonna neljä kertaa nykyisen kuuden sijaan ja sitä vastoin lisäämme Yaddiktiin eli sähköisen uutiskirjeemme julkaisukertoja ja sisältöä. Jos sinun sähköpostissa ei vielä kolahtelee uutiskirje niin voit tilata sen nettisivuiltamme.

Ensi vuonna YAD:n tavoitteena on valloittaa muitakin nuorisotapahtumia kuin festareita. Postimerkkimessut eivät edelleenkään liene YAD:n heiniä, mutta miten olisi esimerkiksi *Animecon*, *Ropecon*, *Assembly*, *Tubecon* tai *Roihu2016*? Mihin valtakunnallisiin nuorisotapahtumiin YAD sopisi? Minne kenties itse haluaisit osallistua YAD:n mukana? Vinkkaa työntekijöille!

Joulukuussa odotamme RAY:n avustusehdotusta vuodelle 2016. YAD on hakenut RAY:lta kahta projektia, joiden rahoitus nyt ratkeaa. Peukut pystyyn!



Vapaaehtoisemme ovat toivoneet, että YAD:n myyntituotteet olisivat eettisesti kestävästi tuotettuja. Uudet hupparimme ovatkin Prairie-merkkisiä Reilun Kaupan huppareita! Tämä on pieni mahdollisuus vaikuttaa globaaliin huumeetalouteen. Kun kasvattaja saa riittävän tuoton tavallisista tuotteista, ei hänen tarvitse siirtyä huumeiden kasvattamiseen.

Ja siinähan olikin oivallinen idea pukinkonttiin ;-)

*Humalattoman hauskaa Joulun aikaa!
Janne Paananen
toiminnanjohtaja*

PS. Yadilaisen keskiaukeamalla on YAD:n ensi vuoden jäsenmaksukaavake. 6 eurolla otat kantaa huumeettomuuden puolesta ensi vuonnakin. Elämä on liian arvokas riskeerattavaksi!





Kaikki mikä kukkii ei ole kannabista...

Olen syksyn mittaan osallistunut muutamaan seminaariin, joissa on pyritty pohtimaan kannabiskysymystä monesta näkökulmasta. Tällaiselle keskustelulle on selkeästi tarvetta, sillä osallistujamäärät ovat olleet varsin suuria. Nuoria kohtaavat ammattilaiset nuorisotyössä, terveydenhuollossa ja koulumaailmassa pohtivat, mitä tulisi tehdä ja miten tulisi suhtautua nuorten kannabiskokeiluihin.

Huumehoidon puolella kannabis ei tilastojen mukaan näy juurikaan aiempaa useammin ensisijaisena hoitoon hakeutumisen syynä. Kannabiskokeilut ja käyttö näyttäisivät kaatuvan enemmän perusterveydenhuollon niskaan erilaisina mielenterveyden haasteina. Tilastollista näyttöä kannabiksesta aiheutuvien perusterveydenhuollon toimenpiteiden lisääntymisestä ei ole, koska sitä ei ole viime vuosina tutkittu. Käsittääkseni tämä on selvitettävissä terveydenhuollon rekistereistä ja toivonkin, että tätä tullaan tutkimaan lähivuosina. Näin saisimme varmuuden sille, onko kentän näppituntuma oikea. Samalla voisi selvittää senkin, kuinka suuri osa näistä kannabiksen vuoksi terveydenhuollon pariin ajautuneista on alaikäisiä.

THL:n kouluterveyskysely sekä väestötutkimus molemmat osoittavat, että nuorten kannabiksen kokeilu tai käyttö on pysynyt samalla tasolla 2010-luvun ajan. Kouluterveyskyselyn käyrät näyttävät peruskouluikäisten sekä lukiolaisten kohdalla, että kannabiksen kokeilun suhteen ollaan edelleen alemmalla tasolla kuin vuosituhatien vaihteessa. Väestökyselyissä 15–24-vuotiaitten ikähaarukassa on vuodesta 1998 tapahtunut hieman nousua kannabiksen käytössä. Ei siis hälyttäviä signaaleja näiden valossa.

Samalla nuorten suhtautuminen kannabiksen riskeihin on muuttunut. 15–24-vuotiaista 63 % pitää kannabiksen kokeilemiseen liittyviä riskejä vähäisinä. Yli puolet tästä ikäluokasta myös tuntee henkilökohtaisesti jonkun, joka käyttää. Näistä huolimatta alaikäisten kannabiskokeilut ovat pysyneet samalla tasolla useamman vuoden ajan. STM:n Elina Kotovirta esittikin hyvän kysymyksen SPR:n päihdetyön juhlaseminaarissa: Ovatko nuoret niin fiksuja, etteivät demonisoi kannabista tai tuomitse käyttäjiä, mutta eivät myöskään itse käytä?

Yle uutisoi syksyllä, että kannabis on rynninyt viinan rinnalle korkeakouluopiskelijoiden keskuudessa. Jutussa haastatellun opiskelijan mukaan osa opiskelijoista on siirtynyt alkoholista kokonaan kannabikseen. Tämä on tietenkin vain yksittäinen mielipide ja lausunto vailla näyttöä. Aihe olisikin erittäin herkullinen tutkimuksen aihe. Tuleeko kannabiksen käyttö muun päihteiden käytön päälle, lisäten näin ”kokonaispäihtymyksen” määrää? Tai kuinka monella kannabis todella korvaa alkoholin?

Kaipaamme kannabikseen liittyen edelleen avointa ja asialinjoilla pysyvää keskustelua ja tutkimusta. Kaikilla meillä kannabisasioista mielipiteen omaavilla nimittäin lienee yksi yhteinen tavoite: kannabiksen käytöstä aiheutuvien haittojen minimointi. Toimintatiedoista tavoitteen saavuttamiseksi voidaan sitten käydä vilkasta keskustelua.

- JanneP, YAD ry



Tunnelmia syyskuun Valikko-seminaarista

Vapaaehtoistyön koordinaattoreiden valtakunnallista syysseminaaria vietettiin tällä kertaa Tampereella 3–4.11.2015. Seminaari järjestettiin museokeskus Vapriikin tiloissa. Teemana oli vapaaehtoistyö muuttuvassa yhteiskunnassa. YAD oli yhtenä osallisena tapahtuman suunnittelussa ja organisoinnissa.

YAD:n vetovastuulla muodostettiin osallistava työpajapiste, minkä sisältönä oli ”sosiaalisen median ja verkon käyttäminen työvälineenä”. Aihe kiinnosti osallistujia, eivätkä kaikki halukkaat mahtuneet tähän tilaisuuteen mukaan. Ja eipä ihme – onhan verkko työympäristönä muodostunut vahvaksi ja erottamattomaksi osaksi tämän päivän työkuultuuria.

Tilaisuudessa kävin konkreettisesti lävitse, kuinka hyödyntää verkkotyöskentelyä ja sosiaalisen median suomia mahdollisuuksia vapaaehtoistyön kentällä. Näytin myös, miten näitä hyödynnetään meidän järjestössämme, esimerkkinä YAD:n Street Team -toimintamuoto. Tilaisuus herätti kokonaisuudessaan paljon hyvää keskustelua ja ideointia. Yleisesti oltiin sitä mieltä, että meillä on hyvin selkeä some-strategia. Monen osallistujan puheenvuorosta kävi ilmi myös heidän tarpeensa tämänkaltaiselle yhtenäiselle linjaukselle.

Viime vuosikymmeninä tapahtuneet toimintaympäristön muutokset ovat heijastuneet monin tavoin kansalaistoimintaan. Näihin muutoksiin meidän pitää myös järjestökentällä kyetä vastaamaan – kukin omien tavoitteidemme ja arvojemme mukaisesti. Yksittäisistä esityksistä mieleeni jäikin erityisesti hallintotieteen emeritusprofessori Risto Harisalon lämminhenkinen puheenvuoro, missä pohdittiin vapaaehtoistoiminnan yhteiskunnallista merkitystä, arvoja ja yhteisöllisyyttä.



YAD:n some-strategia herätti kiinnostusta!

Kokonaisuutena kuluneet kaksi päivää olivat intensiiviset ja moniääniset. Puheenvuoroja käytettiin niin liikunnan, kulttuurin kuin terveydenkin osa-alueilta. Seminaarin jälkeen vapaaehtoistyö näyttäytyy edelleen välttämättömänä osana toimivaa ja vireää kansalaisyhteiskuntaa.

- Sami Hoisko, Ehkäisevän huumetyön suunnittelija



YAD somessa kuin kala vedessä?

Kuten osa teistä on ehkä huomannutkin, YAD on kuluneen vuoden aikana ottanut käyttöön uusia sosiaalisen median kanavia. Facebook on ollut YAD:ssa keskeinen viestinnän kanava jo vuosia ja edelleen toimiva kanava ajankohtaisten ilmiöiden, uutisten ja julkaisujen esiin nostamiseen sekä koulutus- ja tapahtumaviestintään. Vaikka FB:ssä meillä on huomattavasti enemmän seuraajia kuin muissa palveluissa, on huomioitava, että etenkin nuoret FB:n käyttäjät siirtyvät käyttämään entistä enemmän muita palveluja. Ja me tietysti menemme perässä :)

Olemme ottaneet käyttöön Instagram-tilin, jonne postaamme kuvia ehkäisevä päihdetyön järjestön kulisista. Kuvat kun kertovat enemmän kuin tuhat sanaa siitä, mitä YAD:ssa oikeasti tapahtuu. Käy vaikka katsomassa (yad.fi/instagram).

Youtube on Suomen suosituin sosiaalisen median palvelu, jota käyttävät erityisesti nuoret. YAD:n Youtube-kanava löytyy osoitteesta www.yad.fi/youtube ja nyt sieltä löytyy myös kauan odotettuja videoita YAD:n toiminnasta! Keväällä tätä matskua on luvassa lisää.

WhatsApp on otettu käyttöön Street Teamissä ja ainakin Kajaanin paikkari hoitaa tiedotuksen WhatsAppia käyttäen. WhatsApp toimii hyvin pienempien ryhmien sisäisessä tiedotuksessa, kunhan muistetaan hoitaa viesti myös niille, joilla ei WhatsAppia ole. WhatsAppissa on hyvä muistaa myös yksityisyyden suoja: haluaako numeronsa kaikkien ryhmän jäsenten tietoon, varsinkaan jos ei tunne kaikkia?

Siinä missä Instagram ja Youtube tavoittaa paremmin nuoret, Twitter-viestintää kohdenetaan erityisesti ammattilaisille, päihde- ja järjestötyöstä kiinnostuneille, sekä kannabisaktiiveille. YADin twiitit löytyvät osoitteesta www.yad.fi/twitter.



FACEBOOK

» WWW.YAD.FI/FACEBOOK

» WWW.FACEBOOK.COM/YADSTREETTEAM

» WWW.YAD.FI/MYSSY



INSTAGRAM

» WWW.YAD.FI/INSTAGRAM

» WWW.INSTAGRAM.COM/YAD_STREET_TEAM



TWITTER

» WWW.YAD.FI/TWITTER



YOUTUBE

» WWW.YAD.FI/YOUTUBE



BLOGIT

» WWW.KIINNOSTAAKOHUUMEET.FI

» WWW.YADINFOPISTEILLA.WORDPRESS.COM

» WWW.YADSTREETTEAM.WORDPRESS.COM



WHATSAPP

Perusteellisemmin päihdejärjestön arkeen ja kannanottoihin pureudutaan blogeissamme: Kiinnostaaakohuumeet-blogi on järjestömmen "pääblogi", jonne pyrimme jatkossakin kirjoittamaan kerran viikossa. Festariryön arkea valottaa kesäisin pyörivä ja vapaaehtoisten ylläpitämä blogi (www.yadinfopisteilla.wordpress.com). Street Teamin toimintaa kannattaa seurata Street Teamin omasta blogista (www.yadstreetteam.wordpress.com).

Ensi vuonna jatkamme sosiaalisessa mediassa sukelteluamme ja panostamme yhä enemmän sähköiseen viestintään. Tästä syystä Yadilaisen ilmestymistiheyttä harvennetaan nykyisestä kuudesta neljään Yadilaiseen per vuosi. Sähköistä uutiskirjettämme Yaddiktia sen sijaan julkaistaan kuusi kertaa vuodessa. Yaddiktiin voi tilata sähköpostiin nettisivuiltamme www.yad.fi.

- Saara Mansikka-aho, järjestötiedottaja, YAD



Expa kävi Lontoossa



YAD:n kokemusasiantuntijuushankkeen eli Expan työntekijöille kuluva syksy on ollut melkoista haipakkaa. Kaikki huipentui aktiivisimpien vapaaehtoistemme kanssa tehtyyn palkkioreissuun 29.10.–1.11. Yhdeksänhengen reissuporukkaamme kuuluivat eniten päihdekasvatuskeikkoja nuorille tehneet kokemusasiantuntijat sekä Tampereelta että Jyväskylästä.

Kohteenamme oli Lontoo, josta löytyi yllättäen suurkaupungin vilskeen ohella myös illan tullen oudonkin hiljaisiksi rauhoittuvia katuja. Majoituimme suomalaisella merimieskirkolla, jossa sai aamiaisella ihan oikeaa puuroa, joten emme joutuneet tyytymään munia ja pekonia -tyyppisiin syöpävaarallisiin hömpötyksiin.

Vierailupaikaksemme oli valikoitunut jo vuodesta 1967 toiminut järjestö nimeltä Release, joka julkaisee puolueetonta tietoa huumeista ja järjestää lakineuvontaa ongelmissa oleville huumeidenkäyttäjille. Kuuntelimme mielenkiinnolla Releasen työntekijöiden kertomuksia Britannian huumeatilanteesta ja käyttäjien tarpeista koskien niin erilaisia laillisia ongelmia kuin tiedotustakin. Huumelainsäädäntö on Britanniassa joiltakin osin tiukempi kuin Suomessa, ja kadulla (etenkin tummaihoisille) tehtävät henkilötarkastukset ovat yksi aiheista, joista Release yhteistyökumppaneineen tuottaa tietomateriaalia, jotta ihmiset tunsivat oikeutensa ja osaisivat vähentää ongelmia lainvalvonnan kanssa.

Henkilötarkastukset puhuttivat myös lontoolaisräppäri Kinginiä, joka sai myöhemmin Camden Townissa käydessämme sinnikkäällä myyntipuheellaan (ja -räppäyksellään) myytyä uusimman levynsä molemmille YAD:n työntekijöille. Ei lainkaan huono sika säkissä

ostetuksi! Releasen väki marssitti puheillemme myös globaalisti avointa huumeepoliittista keskustelua edistävän verkoston International Drug Policy Consortiumin edustajan, joka halusi meidän ottavan kuvia itsestämme heidän kampanjajulisteensa kanssa. Kampanja liittyy tulevaan YK:n yleiskokouksen huumeita käsittelevään erityisistuntoon UNGASS 2016:n, jossa toivottavasti käydään rakentavaa keskustelua vaihtoehtoista maailmanlaajuisesti epäonnistuneelle huumesodalle. Koska olimme samaa mieltä siitä, että käyttäjiä pitää tukea eikä rangaista, lupasimme tukea kampanjaa kuvillamme.

Camden Townissa tulivat tutuksi myös suurkaupungin hienoudet ja lieveilmiöt. Arvostin mahdollisuutta päästä nauttimaan katutaiteesta, mutta varsinkin toipujien kannalta oli ikävää, että useammallekin meistä yritettiin kaduilla kaupitella huumeita. Ei sillä, että olisin pelännyt vapaaehtoistemme tarttuvan syöttiin, mutta YAD:n reissuilla kaikkien pitäisi voida tuntea olonsa turvalliseksi. Satunnaisista myrkyntyrkyttämisistä huolimatta reissuporukalla oli hyvä meininki, ja sitä paransi varmasti myös luottamus siihen, että muilta ryhmäläisiltä saa tarvittaessa vertaistukea. Muutama ryhmästä myös tutustui lontoolaisiin toipujaympyröihin vierailemalla paikallisen toveriseuran tapaamisessa.

Nähtävyyksiäkin kävimme tietenkin katsomassa: Westminster Bridge, The London Eye ja Big Ben näyttivät ihan samalta kuin matkaoppaan kuvissa, joten mieleen jäi lähinnä se, että saimme koko ajan pelätä jonkun seurueesta hukkuvan väenpaljouteen. Suomalaisen henkilökohtainen tila on vähintään neliometri!

Illan hämärä tarjosi hyvän mahdollisuuden lätkiä YAD:n englanninkielisiä tarroja julkisille paikoille muistuttamaan vierailustamme. Bommattua tuli ainakin saksalainen turistibussi (viele Grüße nach Deutschland!), New Scotland Yardin rakennus (eli Suur-Lontoon pääpoliisiasema) pyörivine kyltteineen ja ”muutama” metroasema ja bussipysäkki. Striibailu virkistää kehoa ja mieltä näin vanhempanakin!

Reissusta jäi kaiken kaikkiaan mahtava filis; porukka oli loistava ja meininki yadilaisen letkeä.

- Juuso Armila, EXPA-hanke



TERVETULOA YADIN JÄSENEKSI!

YAD Youth Against Drugs ry – tietoa, tukea ja vaihtoehtoista toimintaa!

YAD Youth Against Drugs ry on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja sitoutumaton ehkäisevän huumeityön yhdistys. Yhdistyksen tavoite on pyrkiä ehkäisemään huumeiden käyttöä ja vähentämään huumeista sekä muista päihteistä aiheutuvia haittoja. YADin toiminnassa nuorten vapaaehtoisten aktiivisuus yhdistyy ehkäisevän päihdetyön ammatillais- ja asiantuntijatoimintaan. Ehkäisevän päihdetyön menetelmien kehittämiseksi YAD ry toteuttaa erilaisia kehittämishankkeita.

Yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista lisää tietoa nettisivuiltamme: www.yad.fi

Voit tukea toimintaamme maksamalla jonkin alla olevista vaihtoehtoista. Uutena vaihtoehtona on ainaisjäsenyys, jonka maksamalla voit suorittaa tulevienkin vuosien jäsenmaksut kerralla.

jäsenmaksu	6 €
ainaisjäsenyys	60 €
henkilötukijäsenmaksu	20 €
tukijäsenmaksu (yritykset/yrityisöt)	100 €

Jäsenenä saat säännöllisen jäsenpostin, voit vaikuttaa yhdistyksen asioihin, osallistua eri toimintoihin ja pääset mm. koulutuksiin jäsenhinnalla.

JÄSENYS ON KANNANOTTO HUUMEETTOMUUDEN PUOLESTA!

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI28 8000 1401 4735 26	BIC DABAFIHH
Saaja Mottagare	YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY LUTAKONAUKIO 3 40100 JYVÄSKYLÄ	NIMI
Maksajan nimi ja osoite Betälarens nam och adress		OSOITE SYNT. VUOSI
Allekirjoitus Underskrift		Vilkenumero Ref. nr
Tilitä nro Fram konto nr		Erapäivä Förfallodag
		Euro

Maksu välitetään saajalle maksuvalvituksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betälningen förmedlas till mottagaren enligt vilkoren för betälningsförmedling och endast till det kontonummer som betälaren angivit.

PANKKI BANKEN



Street Team wishes Happy Holidays!

Vuosi lähentelee loppuaan ja Street Teamissa vanha vuosi on perinteisesti hyvästeltty kisailujen merkeissä.

Street Teamin jouluskaba starttaa 15.12.2015 ja palkintoja on kisassa on jälleen solidaarisuuskalentereita, YAD:n omia seinäkalentereita ja karkkia. Tämän vuoden skabassa tehtävänä on kerätä mahdollisimman paljon pisteitä raportoimalla tehtäviä 15.12.2015–7.1.2016 välisenä aikana. Kisassa palkitaan viisi eniten pisteitä saanutta, tarkemmat ohjeet kisaan osallistumisesta löytyvät Street Teamin nettisivuilta joulukuun puolessa välissä.

Street Teamin osalta kulunut vuosi on pitänyt sisällään paljon, alkuvuodesta saatiin auki uudet nettisivut ja kevään aikana uudistettiin ja päivitettiin Street Teamin materiaalivalikoimaa. Kilpailuja on vuoden aikana ollut Street Teamissa useampi. Ylläpidon näkökulmasta ehdottomasti paras oli kesän katuliitukisa, johon saatiin todella hienoja liituituja. Kuluneen vuoden aikana on testailtu uusia some-kanavia ja etenkin Instagram on löytänyt paikkansa osana meidän viestintäkanavia. Syksyn aikana on myös laitettu Street Team 2 -hanketta pakettiin ja suunniteltu tulevaa.

Viimeisin ponnistus on ollut Street Teamin huikean hieno Youtube-video, joka julkaistiin Ehkäisevän päihdetyön viikolla. Jos et ole vielä käynyt videota tsekkailemassa, niin se kannattaa viimeistään nyt tehdä. Video löytyy Youtubesta hakusanalla YAD Street Team. Samalla kannattaa tilata YAD:n Youtube-kanava, sillä lisää videoita on lähiaikoina luvassa mm. festareista ja paikkatoiminnasta. Lämmin kiitos Juholle ja Karrille ammattitaitoisesta työstä videoiden kanssa!

Street Teamin ylläpito lomailee vuoden lopussa 23.12.2015–6.1.2016, tehtäviä tarkastetaan ja matskukirjeitä postitetaan loman aikana 30.1. ja 4.1. Loppiaisen jälkeen ylläpidossa palataan taas normaaliin arkeen.

*Iso kiitos kuluneesta vuodesta kaikille striibalaisille
ja Street Team 2 -hankkeen yhteistyökumppaneille!*

- Hanna, Street Team Crew

Nostetaan hattua vapaaehtoisille 3.12.

Vapaaehtoiset ovat YAD:n toiminnan sydän. Vapaaehtoisten päivän kunniaksi YAD julkaisee videon paikallistoiminnastaan. Video löytyy YAD:n YouTube-kanavalta osoitteesta www.yad.fi/youtube. Suora linkki videoon on www.yad.fi/paikkarivideo.

YAD:n paikallisosastoissa vapaaehtoiset toteuttavat arvokasta ja hyvin pitkälti oman näköistä toimintaa ja vapaata kansalaisaktivismia. Toki haluamme kertoa muillekin vapaaehtoistyön riemuista ja kokemuksista.

SINÄ ARVOKAS YAD:SSA TOIMINUT VAPAAEHTOINEN! TOIMI SEURAAVASTI:

1. **Jaa** video (www.yad.fi/paikkarivideo) Facebookissa tai Twitterissä
2. **Kerro** samalla mikä on sinun paras muistosi YAD:sta
3. **Haasta** kolme yadilaista mukaan jakamaan videota ja kertomaan omia muistojaan
4. **Muista** hashtagit: #vapaaehtoistenpäivä #YADry

#YADRY

#VAPAAEHTOISTENPÄIVÄ

Vapaaehtoisten päivä 3.12.

Vapaaehtoisten päivä 3.12. 15



Ole tarvittaessa tottelematon

Olen monessa sellaisessa osallisena ja mukana, jota pidän moraalittomana ja vääränä.

Menen monessa massan mukana, koska kaiken kohtaamani kuonan vastustaminen tuntuu ylivoimaiselta. Mitä nyt minä voisin? Selitän, että tottelevaisuus pitää yhteisöt ja yhteiskunnat pystyssä. Niinhän se on. Pitää olla kiltti tyttö ja kunnioittaa auktoriteetteja, odottaa liikennevaloissa sitä vihreää.

Tottelevaisuus pitää myös epäoikeudenmukaiset järjestelmät pystyssä. Jokaisen meistä tulisi olla ajoittain tottelematon. Minullekin on olemassa asioita (itseni lisäksi), jotka ovat tärkeämpiä kuin mukana menemisen helppous, massan turva. Tottelemattomuus ei ole persoonallisuuden piirre. Eikä totteleminen tutkimusten mukaan ole riippuvainen kulttuurista, iästä tai sukupuolesta. Tietyt persoonallisuuden piirteet ja tilannetekijät kyllä vaikuttavat siihen, ketkä meistä uskaltavat olemaan tottelemattomia, mutta haluan uskoa, että se on myös taito, jonka voi oppia.

Olemalla tottelematon voi muuttaa asioita. Voi muuttaa itseään. **Ira Chaleff** on kirjoittanut kirjassaan (*Intelligent Disobedience: Doing Right When What You're Told To Do Is Wrong*, 2015) siitä, kuinka opaskoirille opetetaan älykästä tottelemattomuutta. Näin koira osaa esimerkiksi vastustaa opastettavan käskyä ylittää tie, mikäli se on vaarallista. Tämä opetetaan tunnistamalla tilanne, jolloin on hyvä olla tottelematon. Viereisellä sivulla häneltä kymmenen vinkkiä pyynnöstä kieltäytymiseen vapaasti suomentaminani ja ilman lupaa.



1. Huomaa ällistynyt ja yllätynyt olosi, kun sinulta pyydetään jotain väärää.
2. Vastusta tarvettasi järkiperäistää pyydetystä aiheutuva epämukavuuden tunnetta: tuo ikävä tunne on liittolaisesi tehdessäsi oikein.
3. Hidasta – älä tee mitään hätiköityä. Ota aikaa elein ja sanoin: nosta vaikka kätesi ylös ja sano "odota hetki.."
4. Anna aivoillesi aikaa tointua pyynnöstä.
5. Mieti, mitä arvojasi pyyntö loukkaa. Arvioi, mitä riskejä tottelemisella on (myös pitkällä tähtäimellä). Älä mieti vain niitä riskejä, joita tottelemattomuudesta on lyhyellä aikavälillä.
6. Kysy kuitenkin pyynnöstä tarkemmin. Voihan olla, että olet ymmärtänyt väärin. Sinulla on oikeus tietää.
7. Älä anna toisen rauhoitella itseäsi selityksillä, jotka eivät vastaa kysymyksiäsi; nolausyrityksillä, että olet ainoa, joka mitään kyselee tai lupauksilla, että nykyiset vääryydet korjataan kyllä tulevaisuudessa.
8. Haasta pyyntöä esittävää auktoriteettia: osoita, ettei ole heidän etu tehdä näin ja tarjoa vaihtoehtoja.
9. Jos et saa muutettua pyytäjän mieltä: kieltäydy. Ymmärrä myöntymisesi vaarat tilanteessa, jolloin pitäisi vain sanoa "ei".
10. Hyväksy seuraukset, mutta muista pitkän ajan vaikutukset, jotka vältit.

Toimintaideoita tottelemattomuudelle voi löytää mm. Street Teamistä. Minusta YAD on jonkinlainen vastakulttuuri jo itsessään. Lisää ideoita tottelemattomuuteen voit hakea **Jani Leinosen** Kiasman näyttelyyn liittyvästä tottelemattomuuskoulusta Kiasman Youtube-kanavalta. Osallistuin itse paikan päällä **Marjaana Toiviaisen** pitämään tottelemattomuuspajaan. Jäin pureksimaan ainakin..

..että ei ole olemassa neutraalia lintuperspektiiviä: olen osallinen, vaikka en tekisi mitään. Mutta myös tottelematon on osallinen.

..että mitä minä tottelen? En voi olla tottelematon toisten säännöille, joita en noudata. Mitä minä tottelen, vaikka ei pitäisi?

- *Susanna Expasta, joka aikoo olla tottelematon ainakin kaamosapatian edessä*





Don Huonot Kupla

Tällä kertaa huumebiisi vie meidät parikymmentä vuotta taaksepäin. Vuodesta 1995 on jäänyt mieleen ainakin jäkiksen MM ja Suomen EU-jäsenyys. Eri kokoluokan juttuja (koska ennen Lordin euroviisuvoittoahan MM-95 oli parasta maailmassa), mutta vaikuttivat kumpikin jollain tapaa suomalaiseseen päihteidenkäyttöön; toinen avasi korkin ja toinen rajat. EU ja vapaa liikkuvuus teki huumeista entistä ajankohtaisemman aiheen, mutta niin huumeidenkäyttö kuin

YAD:n toiminta olivat nykyistä pienemmän piirin juttuja. Vaikka tokihan vuonna 1995 "Yadi oli vasta seitsemän vanha, mutta tiesi jo kaiken elämän helvetistä...", Donkkarien Hannu ja Kerttu -biisiä mukaillen. Taiderockia soittanut Don Huonot käsitteli huumeongelmia *Kaksoisolento*-levynsä kappaleessa Kupla varmasti uskottavammin kuin koulun huumevalistus. Monelle vuosi 1995 tuokin mieleen myös vanhan ajan huumemyyteillä ryyditetyn pelotteluvalistuksen ja nuo Donkkarien hienot mustavalkoiset hatut.

Kuuntele ja kommentoi:

www.huumebiisit.fi/muu/don-huonot-kupla/

Lyrics Kupla

Kaksoisolento (1995)

joo sä oot sä, joo ja mä oon mä
kuka väittää että pitäis jäädä tai lähteä
kuplan puhalsit, sen puhkaisin,
jos en ois, se ois niellyt sut ja pois kuljettanut mun luotani

joo mä tunnen sut, joo ja sä tunnet mut
mut kuka tietää mitä löytyy ja mitä on kadonnut
teeskentelisin jos väittäisin,
että tiedän mitä teen ja minkä takia

nuo sarvekkaat kauppiaat
hunajaa suoniimme ruiskuttaa
omantunnon äänet vaimentaa
pelon laimentaa, unta paimentaa
nuo juonikkaat aineet taas
meitä kuplan sisällä kuljettaa
mielensä mukaan lennättää
meidät yhdistää ja toisistamme erottaa

joo sä oot sä, joo ja mä oon mä
sä suostut pelaamaan mitä vaan mutta vain omilla säännöillä
kuplan puhallat, sen sisään katoan
unen ja valveen rajamaille häpeäni piilotan

nuo sarvekkaat kauppiaat
hunajaa suoniimme ruiskuttaa
omantunnon äänet vaimentaa
pelon laimentaa, unta paimentaa
nuo juonikkaat aineet taas
meitä kuplan sisällä kuljettaa
mielensä mukaan lennättää
meidät yhdistää ja toisistamme erottaa



UUDET REILUN KAUPAN
 YAD-HUPPARIT SAAPUNEET
 » **WWW.YAD.FI/YADSTORE**
 LUNASTA OMASI HINTAAN **25,-**
 100% FAIRTRADE,
 LUOMUPUUVILLAA,
 UNISEX-MALLI

Ilmoitustaulu

WWW.HELPFREELY.ORG/FI



Tue YAD:ta ilmaiseksi samalla kun shoppaillet verkossa.
 Helpfreely tarjoaa tuhansia verkkokauppoja joiden
 kautta osa ostostesi arvosta lahjoitetaan automaatti-
 sesti järjestölle YAD Youth Against Drugs ry.
 Auttaminen on helppoa, sosiaalista ja 100% ilmaista.

Tutustu Helpfreelyyn osoitteessa www.helpfreely.org/fi

SOLIDAARISUUSKALENTERI 2016

Solidaarisuuskalenteri 2016 – jokaisen maailmankansalaisen vakiovaruste ja oiva hankinta pukinkonttiin.
 Kalenterissa on mm. hyödyllistä infoa, lukujärjestyksiä,
 karttoja, nimipäiväluettelo sekä muistiinpanosivuja.
 YADilla tietenkin mainos kalenterissa.

"99-vuotiaan Suomen kunniaksi kalenteri on vuonna 2016
 omistettu muun muassa Suomelle, suomelle, suomalaisuu-
 delle, suomenruotsalaisuudelle, saamelaisuudelle, entisille
 ja uusille suomalaisille sekä kaikille muillekin maailman
 vähemmistöille."



15 euroa, tilattavissa www.rauhanpuolustajat.org

Tapahtumakalenteri

JOULUKUU

3.12. Hyvää vapaahoitoisten päivää! Katso osallistumisohjeet YAD:n vapaaehtoistoiminnan liputtamiseen sivulta 4.

TAMMIKUU

30.1. KÄTTÄ PIDEMPÄÄ, Tampere. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: sami.hoisko@yad.fi

HELMIKUU

8.2. KÄTTÄ PIDEMPÄÄ, Saarijärvi. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: sami.hoisko@yad.fi

MAALISKUU

10.3. KÄTTÄ PIDEMPÄÄ, Tikkakoski (tilauskoulutus)

19.3. VUOROVAIKUTUSWORKSHOP, Jyväskylä. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: hanna.lamberg@yad.fi

*Iloista Joulua
ja Onnellista Uutta
Vuotta 2016*

Yhteystiedot

Jyväskylä

Lutakonaukio 3, 40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen
toimistos sihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Hanna Lamberg
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot,
infopiste- ja festariryö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Hanna Ikonen
verkkovapaaehtoistyön
suunnittelija (Street Team)
0400 234 317

Tampere

Salhojankatu 42, 33500 Tampere

Sami Hoisko
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
jalkautuva tiimi,
päihdekasvatus)

Kokemusasiantuntijuus -projekti (Expa)

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Ville Nieminen
oppisopimustyöntekijä
0400 218 360

Juuso Armila
projektityöntekijä
040 721 2415

Helsinki

Helsingin tukiystävätoiminta
kokoontuu osoitteessa
Ratavartijankatu 4 LT 3,
00520 Helsinki

Annukka Blom-Ruohisto
050 567 8451
(tukiystävätoiminta,
Helsingin seudun
paikallistoiminta)

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**, ellei toisin ole mainittu.
Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi**.

