



YADILAINEN

NRO: 6/2014



Järjestökenttä muutoksen kourissa

Tänä syksynä ja alkutalvesta on keskusteltu järjestökentällä isoista asioista. Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakenteen uudistaminen eli sote-uudistus on edennyt niin pitkälle, että voi varovaisesti arvioida, mikä sen merkitys on järjestökentälle. Lakiluonnos ehkäisevästä päihdetyöstä on ollut myös työn alla, mutta jääkö se suunnittelun asteelle vai eteneekö pidemmälle, jää nähtäväksi. Ja viimeisimpänä uutisena jälleen selvitellään tulisiko RAY:n, Veikkauksen ja Fintoton lyödä hynttyyt yhteen. Mitä nämä asiat tarkoittavat YAD:n toiminnan kannalta?

Sote-uudistuksen yksi perimmäisiä ajatuksia on turvata palvelut niin syrjäseudulla kuin kasvukeskuksissakin asuville. Palvelujen järjestämisvastuu siirtyy viidelle sote-alueelle ja palvelujen tuottamisvastuussa ovat kuntayhtymät. Kuntayhtymät voivat tuottaa palveluita itse tai ostaa ne palveluntuottajatahoilta.

Osa järjestöistä on palveluntuottajajärjestöjä, joilta kuntayhtymät voi ostaa sote-palveluiden tuotantoa. Sote-uudistus aiheuttaa etenkin pienille palveluntuottajajärjestöille paineita, koska palveluita tulisi pystyä tuottamaan laajemmalle alueelle. YAD:lla ei kuitenkaan ole palveluntuottajaroolia vaan pikemmin kuntien tehtävään kuuluvan ehkäisevän päihdetyön tukeminen. YAD:n riippumattomana kansalaisjärjestönä ei pitäisi olla uhattuna sote-uudistusmyllerryksessä. Mutta lopulliset vaikutukset näemme vasta kun uudistus toteutuu.

Lakiperusta ehkäisevälle päihdetyölle on ripoteltu useampaankin lakiin, erityisesti raittiustyölakiin sekä päihdehuoltolakiin. Uusi lakiluonnos selkeyttäisi kunnan tehtävää ja vastuuta. Kuntaliitto on kuitenkin esittänyt lakiluonnokseen vastalauseen, etenkin ehdotukseen kirjatun ehkäisevän päihdetyön koordinaattorin viran perustamiseen sekä ehkäisevän työn ulottamiseen myös toiminnallisiin riippuvuuksiin, esimerkiksi rahapelaamiseen. Tällä hetkellä on vielä epäselvää missä määrin koko lakiluonnosta lähdetään viemään eteenpäin.

RAY:n, Veikkauksen ja Fintoton yhdistymisestä on keskusteltu aikaisemminkin. Rahapelaamisen muodot ovat lähentyneet toisiaan kun rahapelaamisestakin osa on siirtynyt internetiin. Yhdistymistä perustellaan mm. hallinnollisilla säästöillä. Yhdistyminen tarkoittaisi myös RAY:n ja Veikkauksen avustuskäytäntöjen yhdenmukaistamista ja sitä kautta vaikuttaisi varmasti myös järjestökentän rahoitusrakenteeseen.

Näiden taustalla vaikuttavien isompien linjojen keskellä porskuttaa YAD:n konkreettinen vapaaehtoistyö. Syksy on sujunut järjestössä huisisti. Infopistekoulutukseen osallistui nuoria enemmän kuin moneen, moneen vuoteen, samoin syksyn tiimipäivillä kokoontui iso joukko yadilaisia. Kokemusasiantuntijuus koulutukset alkoivat Tampereella ja Jyväskylässä. Toimistoilla on myös ollut useita harjoittelijoita, opinnäytetöiden tekijöitä ja kuntouttavassa työtoiminnassa olevia. Ja uudet nettisivutkin ovat toiminnassa. Kaiken kaikkiaan syksy on mennyt aika putkeen.

Uskon, että muuttuipa isot linjat suuntaan tai toiseen, niin YAD:n kaltaiselle valtavirrasta kaksi askelta sivuun olevalle äkkiväärälle, mutta ajantasaiselle ja osaavalle ehkäisevän päihdetyön vapaaehtoisjärjestölle on tarve ja paikka.

– JanneP, toiminnanjohtaja, YAD ry



Hallitus vuodelle 2015 on valittu

YAD:n syyskokous valitsi järjestölle uuden hallituksen vuodelle 2015. Onnea kaikille valituiksi tulleille! Hallituksen tarkempi esittely vuoden 2015 ensimmäisessä Yadilaisessa.

VARSINAISET JÄSET:

Eeva-Kaisa Salminen (puheenjohtaja)
Miio Seppänen
Vaula Ekholm
Timo Lemettinen
Ville Särkelä
Tuomas Laine
Riikka Kaikkonen

VARAJÄSENET:

Miina Herronen
 Sampo Tuhkanen
 Olli Vairema
 Saara Salmenmaa
 Minna Siltanen
 Mika Rautiainen

YAD:n hallitukseen voi olla yhteydessä sähköpostiosoitteen **hallitus@yad.fi** kautta.

YAD ry:n Tampereen toimisto muuttaa!

Tampereen toimisto muuttaa tammikuun aikana Kumppanuustalo Artteliin Tampereen Tammelaan. Saman katon alla Arttelissa toimivat mm. *Silta-Valmennus, A-killan Etna-työ, Ehyt ry, Irti Huumeista ry, Kriminaalihuollon tukisäätiö, Takuu-Säätiön Omille Jaloille-toiminta, Nääsville ry, Muotiala ry, Syömishäiriöliitto ja Suomen Pakolaisavun järjestöhauto.* Kumppanuustalo Artteli löytyy Tammelan jalkapallostadionin vierestä osoitteesta **Salhojankatu 42.** Lisää Arttelista voit lukea osoitteesta **www.artteli-ry.fi**

Muutosta huolimatta paikallistoimintaa, festareiden aikaisia majoituksia ja yhteistyötä esimerkiksi NA:n kanssa pyritään jatkamaan normaalisti. Tarkempaa uusien tilojen esitelyä tulossa, kunhan tavarat löytyvät omille paikoilleen uudessa tilassa.

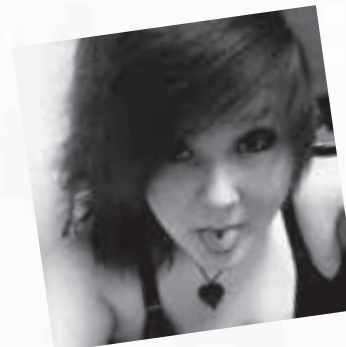
Varmista YAD-jäsenyytesi ensi vuodelle!

Tarvittavat tiedot vuoden 2015 jäsenmaksun maksamiseen löytyy keskiaukeamalta.



Yhdistysasiat

Hei kaikki yadilaiset!



Mä olen Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaopiskelija Anniina. Olen 18-vuotias ja olen alun perin kotoisin Varkaudesta, mutta opiskelen Pieksämäellä. Joku saattaa nyt miettiä, että miksi ihmeessä mä tähän nyt olen jutun kirjoittanut. Vastaus on oikeastaan aika helppo: 10. marraskuuta rantauduin ensimmäistä kertaa Jyväskylään ja mutkikkaan matkan jälkeen löysin tieni tämän vuoden harjoittelupaikkaani, eli YAD:n Jyväskylän paikallisosastolle. Pääasiassa olen toiminut Street Teamin puolella, mutta olen myös päässyt mukaan kahteen huikeaan koulutukseen ja yhteen paikallisosaston kokoukseen.

Nämä neljä viikkoa ovat kuluneet älyttömän nopeasti ja enää on vaan kaks viikkoa jälellä. Harjoitteluni täällä on ollut erityisen antoisa. Olen saanut tutustua paremmin toimintaan ja siihen, että miten täältä käsin asiat hoituu ja onhan tämä ihan erilaista, kuin esimerkiksi kentällä, jossa tehtävät tehdään ja raportoidaan. Olen saanut paljon kokemusta järjestötyöstä, mikä on ainakin itselleni erityisen tärkeää. Jos saisin itse valita, niin jatkaisin tätä harkkaa vielä eteenpäin, mutta onhan se kiva lähteä suoraan harjoittelusta lomalle.

Suosittelten kaikille, joilla on edes pientä kiinnostusta tutustua tarkemmin YAD:n toimintaan ja siihen, että miten tämä systeemi oikeesti pyörii, niin kysykää, että pääseekö työharjoitteluun. Antoisaa ja mielenkiintoista hommaa, etenkin omasta mielestä! :)

-Anniina

Ps. Takakannen joulukortin kuvitukset ovat muuten Anniinan käsialaa (terveisin toimitus).

Kiitos Anniina! 5

Vapaaehtoistyön suunnittelusta

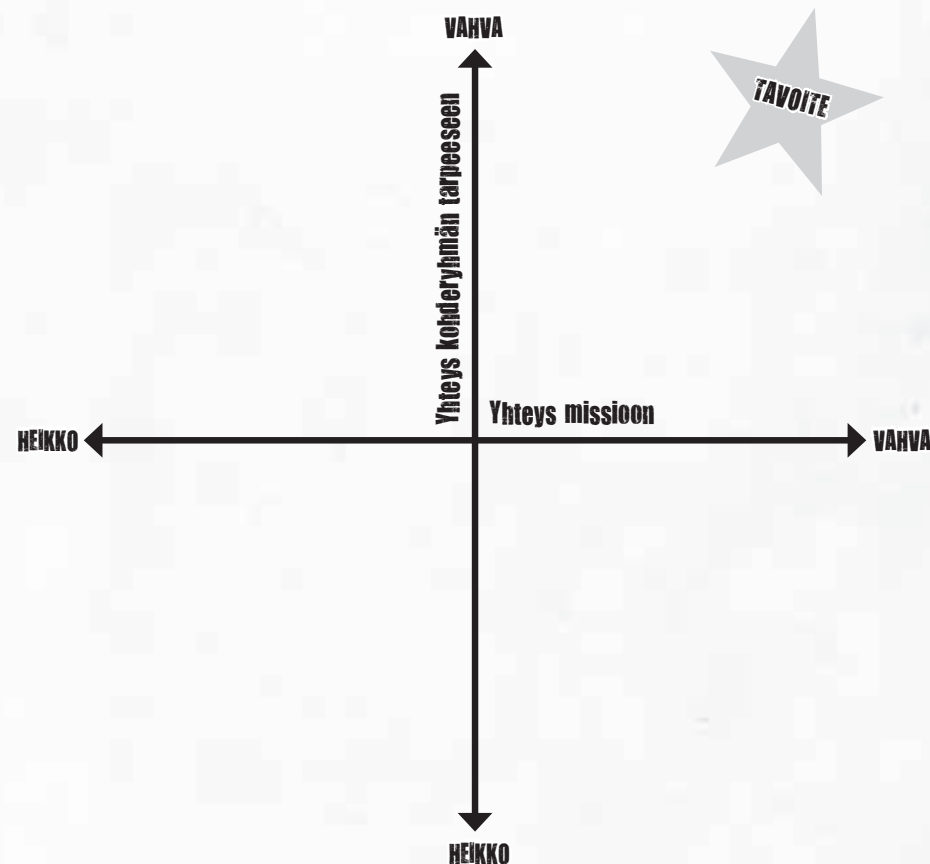
Yhdistyksessä tehtävän vapaaehtoistyössä ja erityisesti uusien toimintamuotojen kehittämisessä **keskustelee kaksi tärkeää näkökulmaa**. Toisaalta toiminnalla pitää olla yhteys kohderyhmän tarpeeseen, eli toisin sanoen, toiminnan pitää antaa vapaaehtoisille jotain. Tarpeet vaihtelevat tyypistä riippuen; joku on mukana yhteenkuuluvuuden tunteen vuoksi, joku toinen sen vuoksi, että päihdeasiat kiinnostavat. Kolmas kokee saavansa tietoja ja taitoja esimerkiksi tulevaa ammattia varten. Vapaaehtoistyön motiivit ja tarpeet voivat olla myös päällekkäisiä ja vaihdella elämäntilanteen mukaan. Mitä paremmin yhdistyksessä tunnetaan ja tunnistetaan vapaaehtoisten tarpeet, sitä paremmin voidaan tarjota sellaista toimintaa, joka vastaa niihin.

Toimimme kuitenkin yhdistyksenä, jolla on tavoitteita, eli missio. Tarkoituksena ei siis ole pelkästään viihdyttää toimintaan osallistuvia vapaaehtoisia, vaan rakentaa sellaisia toimintamalleja, jotka edistävät mission toteutumista. Onneksi tämä ei ole mitenkään ristiriidassa vapaaehtoisten tarpeiden kanssa, sillä yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan hakeutuu pääsääntöisesti sellaisia tyyppisiä, joilla yksi motivaation lähde on nimenomaan yhdistyksen mission toteuttaminen, eli YAD:n tapauksessa päihteiden käytön ehkäisy.

Kahden näkökulman yhteensovittamisessa onkin kyse pääasiassa sopivista työtavoista. Ideointi voi saada alkunsa kummasta näkökulmasta tahansa, joko vapaaehtoisten toiveesta tietynlaiselle toiminnalle tai kentältä nousevasta tarpeesta ehkäisevälle työlle. Yhdistyksen työntekijöiden, hallituksen ja vapaaehtoisten tehtäväksi jää kehittää syntyntä tarvetta sellaiseen muotoon, että myös toinen näkökulma tulee huomioiduksi.

Samaa kaavaa voi hyödyntää esimerkiksi paikallisosaston toiminnan suunnittelussa. Miettikää vaikka omalta paikkakunnalta kolme keskeistä tarvetta, joihin ensi vuonna haluaisitte vaikuttaa. Sen jälkeen pohtikaa, mitkä ovat juuri teille mielekkäimpiä tapoja lähteä toteuttamaan toimintaa. Jos esimerkiksi yksi tarve on YAD:n ja paikkarin näkyvyyden lisääminen, olisiko teille sopivin tapa esimerkiksi toiminnasta kertovan jutun tarjoaminen paikallislehteen, nuorisotalovierailu vai Street Team -henkinen täsmämainostus paikoissa, missä nuoret liikkuvat?

Onko sinulla joku idea tai ajatus siitä, miten YAD ry:n toimintaa pitäisi kehittää? Ota yhteyttä työntekijään, ideoidaan yhdessä eteenpäin!



- Petra Pohjonen, ehkäisevän huumetyön suunnittelija, YAD ry





YAD haastoi festarikansaa pohtimaan huumeekysymyksiä Kesän 2014 festarityön satoa

YAD Youth Against Drugs ry:n perinteisimpiin toimintamuotoihin kuuluu festarityö, jota toteutetaan kesäisin nuorten vapaaehtoisten voimin. Kesällä 2014 YAD ry:n vapaaehtoiset pystyttivät infopisteltan yhteensä 14:lle musiikkifestivaalille ja kohtasivat yhteensä noin 2000 festarikävijää. Lisäksi YAD ry:n jalkautuvan ensiaputiimin vapaaehtoiset huolehtivat juhlijoiden turvallisuudesta kahdella elektronisen tanssimusiikin metsäfestarilla, Ristiinassa ja Mäntyharjussa.

YAD ry:n festarityö on vertaisvaikuttamista ja tiedon jakamista siellä, missä nuoret muutenkin viettävät vapaa-aikaansa. Keskustelunavauksena YAD:n festariteltalla voi tehdä "huumetestin", eli vastata huumeaiheiseen kyselyyn, jossa saa valita itseään kiinnostavan aiheen kymmenestä vaihtoehdosta. Kesän 2014 festaripisteellä kävijöistä **40 %** teki huumetestin. Eniten keskustelua herättivät oma päihteiden käyttö ja kohtuukäyttö. YAD:n vapaaehtoisten arvioiden mukaan suurin osa keskusteluista herätti kävijöissä uusia ajatuksia tai tarjosi uusia näkökulmia.

Huumetestin lisäksi kesällä 2014 YAD:n infopisteellä oli mahdollista osallistua **Faces Against Drugs -valokuvaustempaukseen**, kokeilla erilaisia pelejä ja jonglöörausta. YAD:n infopisteillä jaetaan tietoa huumeista ja monenlaista aihepiiriin liittyvää materiaalia, joista festarikansaa houkuttivat eniten vesitatuoinnit ja tarrat.

YAD on toteuttanut vuodesta 2007 asti netissä täytettävää **Huumeet festareilla -kyselyä**. Vuosittaisen kyselyn tavoitteena on kartoittaa huumeiden esiintymistä ja käyttöä festareilla. Vuoden 2014 kyselyyn vastasi 153 henkilöä, suurimpana vastaajaryhmänä 22–29-vuotiaat (38%).

Kyselyyn vastanneiden mukaan yleisimmät syyt huumeiden käyttämiseen festareilla ovat erityisten fiilisten ja kokemusten hakeminen, tunnelman kohottaminen, sekä halu olla sekaisin. Kuten edellistenkin vuosien kyselyistä on käynyt ilmi, ensimmäiset päihdekokeilut sijoittuvat harvemmin festareille. Vastaajista **89 %** kertoi, että ensimmäiset päihdekokeilut eivät ole tapahtuneet festareilla. Yleisin huumausaine, johon festareilla kävijät törmäsivät, oli aiempien vuosien tapaan kannabis. Vastaajista noin **42 %** oli käyttänyt festareilla joskus myös itse kannabista. Vastaajista **61 %** kertoi, että heille on festareilla tarjottu huumausaineita. **24 %** vastaajista ei ollut käyttänyt festareilla mitään päihteitä.

Vastaajista **54 %** oli sitä mieltä, että festareilla olisi hyvä olla musiikin ohella myös muuta päihteiden käytölle vaihtoehtoista toimintaa kuten päihteettömiä hengailupaikkoja, toiminnallisia pisteitä, Open stage -lavoja/telttoja ja erilaisia kojuja, joissa voi käydä tutustumassa ja hakemassa tietoa erilaisista teemoista. Päihdepalveluista festareille toivottiin erityisesti päihde-ensiapua, kuskien puhallutusta ja selviämistelttaa. Päihdejärjestöjen osallistuminen festareille nähtiin tarpeellisena ja toiminnan sisällön haluttiin olevan mm. järkevää keskustelua, matalan kynnyksen apua ja vaihtoehtoisten toimintojen tarjoamista.

Päihteiden käyttöön puuttuminen festareilla jakoi mielipiteitä. Suuri osa kyselyyn vastanneista oli sitä mieltä, että päihteiden käyttöön pitäisi puuttua joltain osin. **36 %** vastaajista toi esille, että varsinkin alaikäisten kohdalla päihteiden käyttöön tulisi puuttua tarkemmin. **20 %**:n mielestä päihteiden käyttöön puuttumiseen ei ole tarvetta. Päihteiden käytön riskien ehkäisemiseksi vastaajat nimesivät mm. asiallisen ja todenmukaisen tiedon jakamisen, valvonnan lisäämisen sekä vaihtoehtoisten toimintojen tarjoamisen.

YAD:n vapaaehtoiset kirjoittivat festarikesältä reissupäiväkirjaa blogiin, www.yadin-fopisteilla.wordpress.com, jossa he jakavat tunnelmiaan ja kokemuksiaan festarityöstä.

Lisätietoja YAD ry:n festarityöstä: Sari Auhtola, p. 050 522 8708 / sari.auhtola@yad.fi / Facebook: Sari YAD





« Kuvitus: © Elina Sievänen

Tämän todettuani vaihdoin taktiikkaa, ja aloin porukoiden sijaan lähestyä omista oloistaan viihtyviä nuoria, joilla oli kyllä aikaa kuunnella ja myötäillä, mutta toimintaa ei koettu omaksi.

Olisi vale sanoa, etteikö kiertely olisi alkanut jossain vaiheessa turhauttamaan – aina seuraavaan kiinnostuneeseen asti.

Tiedän millaista on kun on kiire, enkä itsekään ole luonnostani ulospäinsuuntaunut. Juuri silläkin hetkellä olisin halunnut karata kotiin tekemään muita töitä, pakoon ihmis-massasta. Ja vaikka olen puhunut ennenkin tuntemattomille ryhmille, oli radiokuulutus silti erittäin jännittävä kokemus.

Kyllä aikaa löytyy, jos vain haluaa – ja kyllä sieltä komerosta voi tulla ulos, kuten itse olen tehnyt. Mikä näissä ihmisissä on vialla?

Palasin infopisteelle ja laitoin tavaroita kasaan. Sitten se iski. Va-paa-eh-tois-työ. Kiinnostuksen on tultava näistä ihmisistä itsestään, on turha etsiä mitään tiettyä ihmistyyppiä, joka olisi helpoiten voitettavissa riveihin. Olen itsekin saanut valita ja oppinut ohessa paljon. Vaikka toiminta täällä on huomattavasti pienempää, olen silti saanut tavata hienoja ihmisiä ja laskea omaa kynnykseni lähteä esiintymään. Jos saisin sinä päivänä yhdenkin sitoutumaan, olisi se koko vaivan arvoista!

Ja vaikka minulle tämä sopii, ei se tarkoita että kaikkien pitäisi liittyä mukaan. Tärkeintä on olla mahdollisimman avoimesti ja rehellisesti esillä. Loppu on muusta kuin itsestä kiinni.

Toivotankin sinulle, hyvä lukija. Vapautta epävarmuuteen, epäonnistumiseen ja jopa luovuttamiseen, sillä juuri se taitaa tehdä vapaaehtoistyöstä niin ainutlaatuista.

- Elina Sievänen, Varkauden paikallisosasto

Pakollinen vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyöhön liittyy monenlaisia miellehtymiä. Neuleisiin kietoutunut ja värikäs humanistinen auttamassa mummoja tien yli tai nuoria takaisin kotiinsa. Kyseessä ehdottoman humanistinen, helposti lähestyttävä ja oletettavasti myös hyvin ulospäinsuuntaunut ihminen.

Lähdin ehkäisevän päihdetyön viikolla paikalliseen lukioon kertomaan YAD:in toiminnasta ja rekrytämään mahdollisesti paikkatoiminnasta kiinnostuneita. Kerroin omin sanoin keskusradiossa järjestömme koostuvan hyvin sekalaisesta joukosta ihmisiä, joille on tärkeää että päihteistä puhuttaisiin avoimesti.

Kiertäessäni lukiolaisporukoista toiseen huomasin etsiväni juuri arkityyppiin sopivia, muutenkin aktiivisen oloisia nuoria, joilla oli kuitenkin jo ennestään ongelmia ajanhailinnan suhteen. "Opolla pitäisi käydä, en saa lukkariani nytkään suoritettua"





Syksyn infopistekoulutuksessa oli positiivinen meininki

Moikka moi Yadilaiset!

Tanskasen Jari täällä kirjoittelee, YADin uusi siviilipalvelusmies. Olen suorittamassa sivaria YAD:n ja **Nuorisokoti Purren** yhteistyöhankkeessa, tavoitteena tuoda YAD:n periaatteita nuorten arkeen tehden ehkäisevää päihdetyötä. Aloitin palvelun elokuun puolessa välissä eli nyt on muutaman kuukauden verran jo ehtinyt kokemusta karttua. Tämän ajan perusteella voin sanoa, että YAD on ehkäpä paras paikka, minne olisin voinut päästä palvelusta suorittamaan. Kokemusta YAD:n toiminnasta minulla ei entuudestaan ole, mitä nyt vähän yhteisöpedagogikoulutuksen kautta olen kuullut ja olen iloisesti yllätynyt miten positiivinen ja yhteisöllinen meininki YADissa on. Siitä hyvänä esimerkkinä 29–30.11 järjestetty infopistekoulutus Tampereella.

Koulutus starttasi lauantaina 18 koulutettavan voimin ja heti kärkeen minä sekä **Henkka** (ks.edellinen yadilainen) päästiin pitämään YADinfoa koulutukseen osallistuville. Infon jälkeen älysin, että ollaan Henkan kanssa saatu kunnon pikakoulutus YADin toimintaan, parissa kuukaudessa on hyvin selvinnyt mitä YAD tekee ja mitä tavoitteita järjestöllä on. Infon jälkeen käytiin läpi YADin päihdepoliittiset sekä kannabislinjaukset ja tämä olikin oikeastaan päivän ainut luentotyypinen teoriapläjäys.



Infopisteteltan kokoamista Anteron opastuksella

... ja vuorovaikutusharjoituksia :)

Sen jälkeen käytiin läpi erilaisia päihteitä ryhmätyönä, mikä avasi omalla kohdalla millaisia päihteitä on olemassa ja mitä niillä haetaan. Sitten katseltiin kuinka festariteltta ja -pöytä nousee näppärästi pystyyn lyhyessä ajassa, ahkerimmat olivat mukana rakentamassa telttaa. Tämän jälkeen päivä olikin pulkassa, ilta meni lautapelejä pelaillessa ja mukavan yhdessäolon parissa.

Seuraavana päivänä käytiin vielä läpi käytäntöjä infopisteillä sekä keskusteltiin huumeista ja maailmankaupasta. Jälkimmäisestä asiasta on kyllä keskusteltu aikaisemmin, mutta on aina hyvä herätä siihen todellisuuteen että huumeiden käytöstä eivät kärsi vain huumeiden käyttäjät vaan lisäksi mm. kasvattajat ulkomailla ja muut välikäteen joutuneet ihmiset. Pääsimme vielä näyttelemään millaisia ihmisiä infopisteellä voisi käydä ja kuinka heihin suhtaudutaan. Kaiken kaikkiaan koulutus oli kaikin puolin antoisa ja antoi uusia näkökulmia. Tätäkin parempaa olivat kuitenkin ihmiset, ja uusia tuttavuuksia tuli paljon. Odotankin innolla kesää ja tulevia infopisteitä sekä festareita.



Jari

*Kesää odotellessa,
- Jari*



Tervetuloa YADin jäseneksi!

YAD Youth Against Drugs ry – tietoa, tukea ja vaihtoehtoista toimintaa!

YAD Youth Against Drugs ry on valtakunnallinen ja sitoutumaton ehkäisevän huumeiden yhdistys, joka on perustettu vuonna 1988. Yhdistyksen tavoite on pyrkiä ehkäisemään huumeiden käyttöä ja vähentää huumeista sekä muista päihteistä aiheutuvia haittoja luomalla monipuolisesti puitteita ja menetelmiä nuorten huumeiden vastaiseen kansalaistoimintaan. YADin toiminnassa nuorten voimavarat ja vapaaehtoisuus yhdistyivät ehkäisevän päihdetyön ammattilais- ja asiantuntijatoimintaan. Ehkäisevän päihdetyön menetelmien kehittämiseksi YAD ry toteuttaa erilaisia kehittämishankkeita.

Yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista lisää tietoa nettisivuiltamme:

Voit tukea toimintaamme maksamalla jonkin alla olevista vaihtoehtoista. Uutena vaihtoehtona on ainaisjäsenyys, jonka maksamalla voit suorittaa tulevienkin vuosien jäsenmaksut kerralla.

jäsenmaksu	6 €
ainaisjäsenyys	60 €
henkilötukijäsenmaksu	20 €
tukijäsenmaksu (yritykset/yhteisöt)	100 €

Jäsenenä saat säännöllisen jäsenpostin, voit vaikuttaa yhdistyksen asioihin, osallistua eri toimintoihin ja pääset mm. koulutuksiin jäsenhinnalla.

Jäsenyys on kannanotto huumeettomuuden puolesta!

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	800014-1473526	IBAN	F128 8000 1401 4735 26	BIC	DABAFIHH
Saaja Mottagare	YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY LUTAKONAUKIO 3 40100 JYVÄSKYLÄ	NIMI			
Maksajan nimi ja osoite Betälarens nam och adress		OSOITE			
		SYNT. VUOSI			
Allekirjoitus Underskrift		Viiitenumero Ref. nr			
Tilitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag		Euro	

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalingen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betälaren angivit.

PANKKI BANKEN



Street Team says Happy Holidays!

Näin vuoden lopulla on hyvä aloittaa summailemaan kulunutta vuotta. Street Teamin tehtävävalikko on tämän vuoden aikana päivittynyt historiallisen tiuhaan ja sivuilla on julkaistu yhteensä 13 uutta tehtävää. Ja ainakin yksi on vielä tulossa! Myös tehtäväpalautuksia on marraskuuhun mennessä tullut huikea määrä. Marraskuun loppuun mennessä tehtäväpalautuksia oli tehty Street Teamin sivuilla yhteensä 1340 kappaletta. Marras-joulukuun ajan Street Teamin ylläpidossa on lisävahvistuksena seikkaillut Anniina. Anniinan kuulumisia harjoittelusta Jyväskylän toimistolla voi lukea tästä samaisesta Yadilaisesta.

Street Teamissa perinteeksi muodostunut joululomaskaba on tänä vuonna venähtänyt koko joulukuun mittaiseksi. Tarkemmat ohjeet kisaan osallistumiselle löydät Street Teamin nettisivuilta ja blogista. Skabassa on vähintäänkin hienot palkinnot, joten nyt jos koskaan kannattaa liittyä mukaan Street Teamiin tekemään pieniä tekoja huumeetomisuuden puolesta. Muista tilata tehtävämateriaalit ajoissa, mikäli aiot tehdä tehtäviä joulun aikaan! Ylläpito aloittaa jouluisen lomailun 23.12. ja palaa takaisin näppiksen ääreen 7.1.2015. Tehtäviä joulun aikaan pisteytetään ja tsekkaillaan 30.12.

Street Teamin joululahja striibalaisille on tulossa tammikuun puolella, kun uudet nettisivut saadaan auki. Toivottavasti uudet sivut innostaa uusia street teamilaisia mukaan ja kannustaa pidempään striibailleita jatkamaan. Uusista sivuista tulette kuulemaan tarkemmin vuoden vaihteen jälkeen.

Lopuksi suuren suuri kiitos kaikille tänä vuonna Street Teamin toimintaan tavalla tai toisella osallistuneille! Nauttikaa lomasta, jos sellaista saatte joulukuun aikana pitää! Syökää hyvin ja hyvää, sekä viettäkää aikaa itsellenne tärkeiden ihmisten kanssa. Ja ennen kaikkea muistakaa osallistua Street Teamin jouluisen skabaan! :D

- Hanna, Street Team Crew

Ept-viikon päihdekasvatussessio

Ehkäisevänpäihdetyön viikolla minä (Henkka) ja Vaula kävimme vetämässä päihdekasvatussession Jyväskylän Ammattiopiston Oksa-ryhmän opiskelijoille. Sessio koostui kahdesta eri menetelmästä.

Ensimmäisenä kokeilimme uutta, vielä ehkä hieman epävirallista riippuvuusmenetelmää. Menetelmä koostuu kuvakorteista, joissa kaikissa on kuvia, jotka kuvaavat eri riippuvuuksia mm. liikunta, alkoholi, syömishäiriöt, työriippuvuus... Kortit asetetaan pöydälle kuvapuoli alaspäin ja sitten jokainen ottaa itselleen yhden kortin, josta kertoo ajatuksia joista saadaan sitten ryhmän kesken erittäin hedelmällistä keskustelua ja ajatusten vaihtoa. Menetelmän tarkoitus on herättää nuorissa ajatuksia ja mielipiteitä sekä omia kokemuksia liittäen eri riippuvuuksiin.

Toisena menetelmänä käytimme Väitteitä päihteistä -kortteja, joissa on siis väitteitä liittäen päihteisiin ja päihteiden käyttöön. Menetelmä on siitä mainio, että väitteisiin ei yleensä ole yhtä oikeaa vastausta, vaan jokainen tulkitsee väitteet oman kokemuksensa ja mielipiteiden pohjalta.

Kokemus oli erittäin mielenkiintoinen ja mieleenpainuva, ehkäpä juuri siksi koska tämä oli minulle sekä Vaulalle ensimmäinen kerta kun pääsimme vetämään tällaisen session. Menimme siis paikalle ja alkuun pidimme powerpoint-infon YAD:sta ja jaoimme materiaalia, jonka jälkeen Oksa-ryhmä jakautui kahteen osaan. Ensimmäisessä ryhmässä oli vain kolme nuorta plus opettaja. Aloimme vetää sessiota uusien riippuvuusmenetelmä-korttien kanssa, ja nämä osoittautuivat erittäin toimiviksi juuri tämän ikäisille nuorille, saimme hyvää palautetta ja nuoret olivat erittäin hyvin mukana ja kyselivät paljon.

Sitten tuli seuraava ryhmä, jossa oli kymmenen nuorta plus opettaja, heille aloitimme session Väitteitä päihteistä -kortteilla, mielipidejanaan muodossa. Porukka vaikutti hieman mielenkiinnottomalta, mutta hyvin se kuitenkin meni. Sitten jaoimme porukan kahtia ja aloitimme riippuvuusmenetelmäsession, joka toimi paremmin kuin mielipidejana – nuoret olivat todella mielissään menetelmästä, koska siinä ei ole kyse pelkästään huumeista, vaan myös muista riippuvuuksista. He kyselivät paljon, osallistuivat myös kertomalla omia kokemuksia ja mielipiteitä, ja tuntui ehkä jopa siltä että aika loppui hieman kesken. Kaiken kaikkiaan siis erittäin hyvä ja mielenkiintoinen kokemus, ja minulle itselleni tämä kokemus vahvisti sitä ajatusta että tämän tapaista työtä haluan alkaa tulevaisuudessa tekemään. Lisää näitä kiitos!!!!

- terveisin Henkka





Expa-hankkeen kuulumisia: koulutus rullaa, toiminta kehittyy ja laajenee

YAD:n kokemusasiantuntijatoiminta alkaa päästä vauhtiin, joten filikset ovat vuoden lopun lähestyessä korkealla. Expa sai vuoden aikana aiempaa tuntuvampaa apua perustoiminnan puolelta, ja osin sen ansiosta onnistuttiin kertarysäyksellä nelinkertaistamaan koulutettujen kokemusasiantuntijoidemme määrä! Suurkiitokset meitä auttaneille työntekijöille sekä tietenkin ennakkoluulottomasti mukaan lähteneelle ryhmälle ovat paikallaan. Tampereen toinen Jalostamo-koulutus saatiin purkkiin marraskuun lopussa: koulutuksesta valmistui kuusi uutta kokemusasiantuntijaa aiempien kahden vahvistukseksi. Tämän vuoden aikana kokoonnutaan vielä muutamia kertoja kaikkien kokemusasiantuntijoiden porukalla menetelmän harjoittelun sekä muun mukavan yhdessä hengailun parissa. Tarkoituksena on, että ”nuoremmat” kokemusasiantuntijat pääsevät jo ennen keikkojen tekemistä oppimaan jo aiemmin kokemusasiantuntijoina toimineilta esimerkiksi siitä, mihin keikoilla kannattaa kiinnittää huomiota tai millaisiin kommentteihin on huumekasvatuksellisessa mielessä hedelmällistä tarttua. Samalla saadaan vakiinnutettua kokemusasiantuntijaryhmä, jonka kanssa päästään ensi keväänä myös toteuttamaan hankkeen varsinaista tehtävää eli tekemään huumekasvatuseikkoja nuorille. Tapaamisia jatketaan myös keikkojen jälkeen koko ryhmän voimin.

Expa-hanke on myös laajentanut toiminta-alueitaan: tällä hetkellä on käynnissä Jyväskylän ensimmäinen Jalostamo-koulutus, joka vedetään vielä tiiviimmällä kaavalla kuin Tampereen koulutus. Jyväskylässä huumekasvatusta tullaan tekemään ainakin nuorisokodeissa, missä **Jarin** valmiit verkostot ovat avuksi. Hanke saa muutenkin mittavaa tukea niin Jyväskylän toimiston työntekijöiltä kuin alueen vapaaehtoisiltakin. Myös juuri valmistuneet tamperelaiset kokemusasiantuntijat ovat osoittaneet mielenkiintoa vetää huumekasvatussessioita Ränni-menetelmällä lastensuojelun asiakkaina oleville nuorille. Viimeistään näiden kuvioiden myötä on selkiintynyt ajatus siitä, että alamme myös Tampereella tarjota kehittämällemme Ränni-huumekasvatusmenetelmällä tehtäviä keikkoja myös nuoriso-/perhekodeille, joista eräässä kokemusasiantuntijamme onkin jo käynyt, tosin ilman Ränni-menetelmää.

Hankkeen yleisen tilanteen suhteen mieltä lämmittää erityisesti se, että kuten kehityshankkeen luonteeseen kuuluu, olemme ottaneet monia askelia oikeaan suuntaan: etenkin koulutuksessa on päästy paljon eteenpäin. Voin ylpeänä todeta, että **Susanna** on tehnyt hyvää työtä koulutuksen kehittämisessä. Koulutusta on tiivistetty radikaalisti ja koulutussisältöjä hiottu entistä tarkoituksenmukaisemmiksi. Kehittämisen ja kehittymisen paikkoja toki löytyy edelleen. On kuitenkin inspiroivaa huomata, että koossa oleva paketti alkaa olla niin hyvä, että kokonaisten osuuksien uuteen vaihtamisen sijaan muutokset ovat tällä kertaa ennemminkin hienosäätötyyppisiä. Susanna kantaa edelleen päävastuuta koulutusryhmän ohjaamisesta, mutta päättyneessä koulutuksessa pystyin itsekin ottamaan siihen osaa aiempaa paremmin: osallistuimme **Villen** kanssa koulutusryhmän ohjaamiseen osana Verkottaja-hankkeen ryhmänohjausvalmennusta, johon osallistumme työparina. Ville teki koulutusviikonlopun aikana myös näytön nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajan tutkintoonsa ohjaamalla tietoisuustaitosession. Niin viikonloppuna kuin myös koko Jalostamossa aikataulutus sujui paremmin kuin viime vuonna. Samoin osallistujien sitoutuminen koulutukseen oli viimevuotista parempaa ja ryhmä myös hitsautui hyvin yhteen, joten ryhmän yhteinen ajanvietto tuonee osallistujille iloa jatkossakin.

Koska tavoitteenamme on myös tukea osallistujien päihteettömyyttä ja toipumista, kyselimme Jalostamo-koulutuksen palautekyselyssä, mistä koulutuksessa opitusta voisi olla hyötyä myös YAD:n



Takkatulitunnelmaa EXPAn mökkiviikonloputta © Joni Juopperi



toiminnan ulkopuolella. Tällaisiksi asioiksi arvioitiin paitsi Villen sessiossa käsitellyt läsnäolotaidot, myös viestintätaidot sekä järjestöemme arvoina esitelty yhdenvertaisuuden ja suvaitsevaisuuden ihanteet. Kun kysyimme, mikä oli koulutuksessa parasta, useaan kertaan mainitun mökkiviikonlopun lisäksi maininnan sai myös koulutuksessa hyödyntämämme ajatus siitä, että leikkien avulla aikuisetkin voidaan saada rentoutumaan ja vapautumaan turhista jännityksistä. Itsellenikin koulutuksen kohokohtana jäi mieleen tuo mökkiviikonloppu *Hunningolla*, joka yllättäen paljastui YAD:n toiminnanjohtajana toimineen **Veikolaisen Jannen** omistamaksi paikaksi, kun miekkonen tuli paikalle tuomaan vanhan maastoauton vuokralaisten vapaaseen käyttöön. Yksi osallistujista pääsikin sen ansiosta kokeilemaan autolla ajoa ensimmäistä kertaa elämässään. Itse taas pääsin ensimmäistä kertaa istuskelemaan lämpimään paljuun, joka lämmitti mukavasti pakkasessa. Toipumisensa eri vaiheissa oleville osallistujille tarjottujen elämysten hyöty kiteytyi paljussa kuulemaani erään osallistujan iloiseen tokaisuun ”selvinpäin tapahtuu hienoja asioita”.



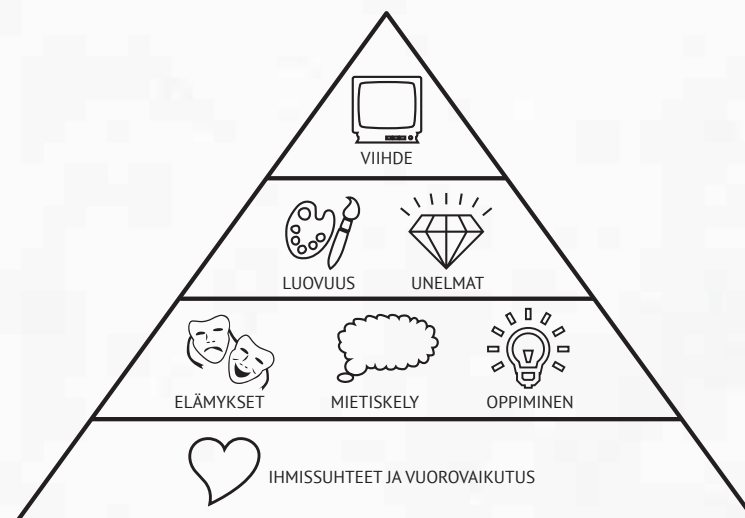
Maasturajelua Hunningolla © Joni Juopperi

Samanlaista myönteistä viestiä pyrimme viemään myös kohtaamillemme nuorille Rännimenetelmämme avulla. Senkin osalta jatkokehittäminen on tuottanut tulosta: ensimmäinen Rännin uudella versiolla tamperelaisille työpajanuorille vedetty sessio onnistui ainakin heidän kanssaan käymämme monipuolisen keskustelun valossa hyvin. Rännin ensimmäisen version palautekyselyissä huonoimmat pisteet saanut harjoitus oli nyt vaihdettu toiseen, joka näyttäisi ainakin alustavasti toimivan vanhaa paremmin. Susanna on tässäkin tehnyt hyvää työtä, kuten myös kokemusasiantuntijamme, jotka ovat niin ikään olleet mukana uuden harjoituksen kehittämisessä. On hienoa nähdä samanaikaisesti kehittymistä niin kokemusasiantuntijoidemme vuorovaikutustaidoissa kuin myös omissa ohjaajan taidoissa sekä hankkeemme ytimessä eli huumekasvatusmenetelmässä. Tuleva vuosi näyttää Expan suhteen valoisalta!

-Juuso Armila, EXPA-projektin työntekijä, YAD ry

Väsyttääkö?

Tähän aikaan vuodesta ihmisiä yleensä väsyttää. Joululomaan ei ole ihan vielä ja on pimeää. Väsyneenä turvaudumme helpommin hedelmän sijaan suklaaseen. Samaan tapaan käytämme aikaamme helppoon viihteeseen, mikä ei aina virkistä ja palauta samalla tavoin kuin vaikkapa hyvä ystävä. **Elina Tanskanen** esittelee kirjassaan *Hyvän mielen reseptejä* ajatuksiaan henkisestä ravintokolmiosta ja mitä kaikkea se voisi sisältää – nimensä mukaisesti hyvän mielen reseptejä. Voisiko henkinen ravintokolmiosi näyttää tältä:



Jaottelu on mielestäni ajatuksen arvoinen. Haluaisin poimia yhden esimerkin Tanskanen kirjasta: *Harhaile hyvyyden perässä. Laita jalkaan mukavat kengät ja varaa aikaa ainakin 45 minuuttia. Mieti itse, mitä hyvyys ja armollisuus sinulle merkitsevät ja lähde harhailemaan niiden perässä. Älä mieti suuntaa tai kohdetta, vaan kuuntele itseäsi. Harhaile.*

Petra Pohjonen pohditti ihmisiä Vapaaehtoisten päivänä Arttelissa samoista teemoista, herättäen ihmisiä miettimään omia hyvän olon lähteitään. Niiden äärelle olisi hyvä itse kunkin pysähtyä tarpeeksi usein. Pitäkää itseänne hyvänä.

- Susanna EXPasta





Kummitus Taivaassa taas

Aika ajoin törmää huumeista kertovaan kappaleeseen, joka ei voi olla vetämättä suuta virneeseen. 1970-luvun puolivälissä Tampereen rock-kentässä muutaman vuoden rellestäneen Kummituksen "Taivaassa taas" on tällainen.

Ensi oli idea. Markkinoille haluttiin suomalainen bändi, joka ei julkaisisi koskaan kasvojaan. Muusikoiden tulisi soittaa naamiot päällä kauhurockia. Ideaa tarjottiin ähtäriläiselle The Matthews -yhtyeelle ja näin syntyi Kummitus. Kyllä levy-yhtiöt osasivat siis luoda ja tuotteistaa markkinoille täsmäiskuja jo 70-luvulla.

Kummitus tosin jäi kuriositeetiksi. He onnistuivat levyttämään Love Rekordsille yhden singlen ja tämän jälkeen Basf-levy-yhtiölle pitkäsoiton "Kahdet kasvot" ja tämän jälkeen yhtye hajosi ja vaipui unholaan.

Kummitukselle luodun imagon tematiikkaan sopi erinomaisesti huumeet. Kappaleessa lauletaan suonensisäisiä käyttävästä narkomaanista varsin karuun sävyyn ja kysytään muun muassa, että pääseekö narkkarit Taivaaseen.

Lyrics Taivaassa taas albumilta Kahdet kasvot (1976)

*Karkeat juonteet sun otsallas nään
(piikki, piikki, piikki suoneen)
ja mietin mikä saa sun synkistymään
(piikki, piikki, piikki suoneen)*

*Mihin on hoppu kun kaikki on loppu
(taivaaseen, pääseekö narkkarit taivaaseen)
jos piikittä jää, jos piikittä jää*

*Ovet sun eessä taas lukitaan
(piikki, piikki, piikki suoneen)
Roope heittää pussillisen suoraan kitaan
(piikki, piikki, piikki suoneen)*

*Jepet sua polkee ja selliinsä sulkee
(taivaaseen, pääseekö narkkarit taivaaseen)
mihinsä meet ja mihin mä meen*

*Paiskaa rööki huuleen ja piikki joka
suoneen
Oot taivaissa taas vaikka jalkas on maas
Maahan rusoo varpaat tai ikenet ja
hampaat
oot taivaissa taas vaikka jalkas on maas*

*Karkeat juonteet sun otsallas nään
(piikki, piikki, piikki suoneen)
ja mietin mikä saa sun synkistymään
(piikki, piikki, piikki suoneen)*

*Mihin on hoppu, kun kaikki on loppu
(taivaaseen, pääseekö narkkarit taivaaseen)
jos piikittä jää, jos piikittä jää"*

Kuuntele ja kommentoi:

www.huumebiisit.fi/rock/kummitus-taivaassa-taas/



19-25.1.2015
**SAVUSAUNA
LÄMPIÄÄ TAAS!**

MITEN KANNABIS VAIKUTTA TERVEYTEEN?

Savusauna on kannabiksen haittojen vähentämiseen tarkoitettu keskustelualue Päihdelinkissä (www.paihdelinkki.fi/keskustelu)

Viikolla 4 (19-25.1.2015) Savusauna lämpiää jälleen, kun teemana ovat **kannabiksen vaikutukset terveyteen**.

MITÄ SINÄ HALUAISIT KYSYÄ PÄIHDELÄÄKÄRILTÄ KANNABIKSESTA?

Asiantuntijavieraana kysymyksiin on vastaamassa A-klinikkasäätiön ylilääkäri **Kaarlo Simojoki**.

Kysymyksiisi ovat vastailemassa myös vertaisohjaajamme eli **Myssyryhmä**, josta löytyy kokemusta kannabiksen käyttämisestä niin lääke- kuin päihtymistarkoituksessa sekä myös käytön lopettamisesta.

Teemaan liittyviä kysymyksiä voit jättää ennakoon osoitteessa:
<https://www.webropolsurveys.com/S/AC5816A3BC0B434D.par>

Höyryt tarjoaa Päihdelinkki



21.2.2015

VUOROVAIKUTUSWORKSHOP

YAD RY: N TOIMISTOLLA, LUTAKONAUKIO 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

Toiminnallinen ja osallistava koulutuspäivä, jonka aikana osallistujat saavat erilaisten harjoitteiden kautta työkaluja vuorovaikutukseen, positiiviseen kohtaamiseen, vetovoimaisen meiningin rakentamiseen, vaikuttamiseen ja argumentointiin.

KENELLE

13+ -vuotiaille, infopiste- ja festari-työn sekä päihdekasvatustyön tueksi.

MAKSU

YAD ry:n jäsenille 5 € / muille 10 € ja saat kaupan päälle jäsenyyden vuodelle 2015! Maksun voi maksaa koulutuksen yhteydessä tai pyytää tilinumeroa. Sisältää lounaan ja kahvit.

KOULUTUSPÄIVÄN AIKATAULU

9.00-9.30	ALOITUS
9.30-12.30	WORKSHOP1 "Vaikuta millä viestit" - vetäjänä viestintäkouluttaja Henna-Maria Jalosalmi
12.30-13.00	RUOKATAUKO paikan päällä
13.00-16.00	WORKSHOP2 "Heittäydy, toimi & oivalla" - vetäjänä Työpajateatteri Talvaltajien Marianna Räsänen
16.00-17.00	LOPETUS: keskustelu, yhteenveto/purku, palaute

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN 16.2.2015 MENNESSÄ:

Sari Hippinen: sari.hippinen@yad.fi / 050 522 8708



Tapahtumakalenteri

Yhteystiedot

Joulukuu

Hyvää Joulua & Onnellista Uutta Vuotta! T.YAD

Tammikuu

Street Teamin uudet sivut julkaistaan **viikolla 3**

15.1. Tampereen toimisto muuttaa uuteen osoitteeseen

19–25.1. Savusaunan terveysteemaviikko (vko 4/2015)

Helmi

16.2. Yadilainen 1/2015 ilmestyy

21.2. VuorovaikutusWorkshop Jyväskylän toimistolla

23–27.2. Chillhouse-tapahtuma Tampereella

Jyväskylä

Lutakonaukio 3, 40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen
toimistos sihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Sari Auhtola
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot,
infopiste- ja festarivä)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Street Team
Hanna Ikonen
projektityöntekijä
0400 234 317

Tampere

Näsilinnankatu 21 A 20, 33210 Tampere,
15.1. alkaen Salhojankatu 42, 33101 Tre

Petra Pohjonen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
jalkautuva tiimi,
päihdekasvatus)

Kokemusasiantuntijuus -projekti (Expa)

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Juuso Armila
projektityöntekijä
040 721 2415

Ville Nieminen
oppisopimustyöntekijä
0400 218 360

Helsinki

Helsingin tukiystävätoiminta
kokoontuu osoitteessa
Ratavartijankatu 4 LT 3,
00520 Helsinki

Annukka Blom-Ruohisto
(äitiysvapaalla alk. 10.12.2014)
050 567 8451
(tukiystävätoiminta,
Helsingin seudun
paikallistoiminta)

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**, ellei toisin ole mainittu.
Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi**.

