

© Milla Karppinen

Toivottaa YAD Youth Against Drugs ry

Yadilainen

YAD Youth Against Drugs ry:n jäsenlehti 4/2016

Kuva: Kim Hokkanen

TÄSSÄ YADILAJISESSA:

UUDET menetelmäkortit ja PÄIHDEKASVATUSPILKKI s.4–5
EXP2n HUIKEA syksy s.6 YAD Kajaanin GLOW partyt s.8
Syystrippi s.9 YAD TRE kävi Villa Hockeyssa s.10 ETÄPAIKKARI – eli Street Teamin Discord s.14 YSTÄVÄKIRJA s.17 Huumebiisinä HUGE ällää s.18 ILON KIPINÖITÄ s.20

Pääkirjoitus

Ei sen tarvitse aina niin vakavaa olla

SYKSY ON TUONUT tullessaan muun muassa aktivoitumisen YAD:n YouTube-kanavalla. Olemme aloittaneet Viikon väite -videokampanjan, jossa esitetään joka viikko jokin päihteisiin liittyvä väite. Väite ei suinkaan ole mikään absoluuttinen totuus tai edes välttämättä meidän järjestömme linjausten mukainen, vaan sen on tarkoitus toimia keskustelun herättäjänä. Kunhan videoita kanavalle on tuotettu enemmän, voi niillä esimerkiksi alustaa keskustelua nuorten kanssa.

YADIMAISEEN TAPAAN vakaviakin asioita voi esitellä ei-niin-vakavaan sävyyn, joten videoita on tuotettu enemmän ja vähemmän kieli poskessa. Ensimmäinen nippu videoita kuvattiin YAD:n Tiimipäivillä pari kuukautta sitten. Videoilla väitteitä esittää muun muassa päihdekasvatusbanaani :-D

SYKSYN MITTAAN olemme olleet mukana muutamissa isoissa tuotannoissa. Periskooppichatin aiheena oli päihteet ja siellä yhtenä keskustelijana meidän Petra. Nuorille suunnattu valtakunnallinen chat on parhaimmillaan oivallinen tapa tavoittaa nuoria. Petra oli mukana myös Ylen Perjantai-ohjelmassa kommentoimassa huumesotaa. Kiivas keskustelu on katsottavissa Yle Areenasta joulukuun puoliväliin asti **areena.yle.fi/1-3081881**

YAD:N SYYSKOKOUS PÄÄTTI, että yhdistyksen jäsenmaksu pysyy ensi vuonna kuudessa eurossa ja ainaisjäsenyys 60 eurossa. Jos sinulla on vielä ensi vuoden jäsenmaksu suorittamatta, niin maksuohjeet löytyvät tämän Yadilaisen keskiaukeamalta.

Syyskokous päätti myös **ENSI VUODEN HALLITUKSESTA,** joka näyttää tältä:

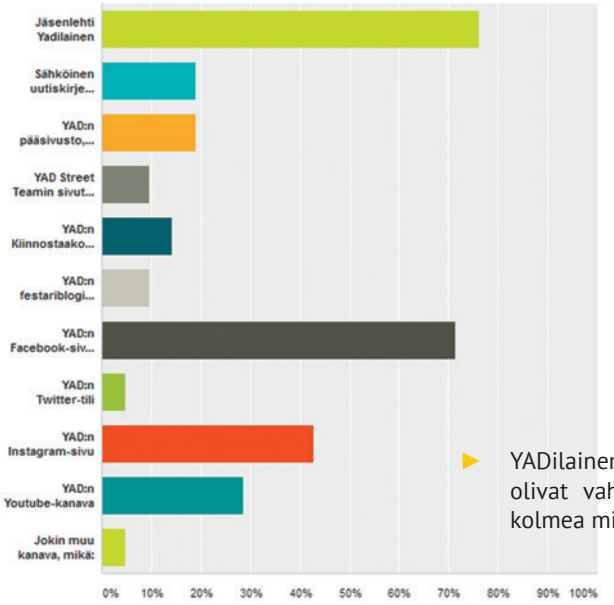
Varsinaiset jäsenet:	**Varajäsenet:**
Eeva-Kaisa Salminen (pj)	Ville Särkelä
Miio Seppänen	Antero Keränen
Hanna Ikonen	Timo Lemettinen
Krista Rintala	Vaula Ekholm
Tuomas Laine	Sampo-Ilmari Tuhkanen
Helmi Lind	

JOULUKUU TUO TULLESSAAN myös RAY:n avustusehdotuksen. Olemme hakeneet yhtä uutta hanketta, peukut pystyyn, että rahoituspäätös on myönteinen.

Joulu tulee, joten muistakaa levätä ja huoltaa itseänne!

- Janne Paananen, toiminnanjohtaja

Jäsenviestintäkyselyn tuloksia



▶ YADilainen ja facebook-sivut olivat vahvoilla, kun kysyttiin kolmea mieluisinta kanavaa.

IDEA VIESTINTÄKYSELYYN SYNTYI strategia- ja linjauspäivillä. YAD on tänä vuonna jalkautunut Instagramiin ja YouTubeen entistä näkyvämmin. Sähköinen uutiskirje ilmestyy 6 kertaa vuodessa, blogeja kirjoitetaan pari viikossa. Lisäksi viestimme ajankohtaisista asioista Facebookissa ja Twitterissä, omia nettisivuja unohtamatta. Viestintä muuttuu yhä monikanavaisemmaksi, joten välillä on syytä pysähtyä miettimään missä kaikkialla meidän kannattaa näkyä ja kuulua. Ja siihen vastauksen tietävät parhaiten YADin jäsenet!

VIESTINTÄKYSELYN TARKOITUS oli antaa suuntaviivaa siitä, mihin viestintäresursseja käytetään ensi vuonna. Vastauksia kyselyyn saimme 21 kappaletta. Jäsenlehdelle on kyselyn perusteella edelleen tilausta, joten Yadilainen ilmestyy ensi vuonnakin 4 kertaa. *"Nimenomaan tämä käsin kosketeltava versio on loistava ja pirteän erilainen, ku kaikki muu on nykyään netissä.",* kirjoitti yksi vastaajista.

FACEBOOK OLI seuratuin kanava viestintäkyselyyn vastanneiden keskuudessa, kakkosena tulivat Instagram ja Yadilainen. Myös nettisivuja, Kiinnostaako huumeet- ja festariblogia, YouTube-kanavaa sekä sähköistä uutiskirjettä seurattiin kyselyn perusteella suht aktiivisesti. Suurkiitos vastaajille!

- Saara Mansikka-aho, järjestötiedottaja

Päihdemielikuvia ja suklaariippuvuutta

YADILTA ON SYKSYN AIKANA PUTKAHDELLUT painosta uusia päihdekasvatusmenetelmiä. Menetelmät on tarkoitettu erityisesti nuorten pienryhmien kanssa tehtävään työhön, ja toimivat parhaiten pienehköillä, alle 15 hengen ryhmillä. Toiminnallisten menetelmien tarkoitus on hyödyntää ja jakaa ryhmän sisäistä tietoa, ja ryhmän ohjaaja voi tarpeen mukaan tuoda harjoitukseen uusia näkökulmia ja ideoita. Tarvittaessa voi olla käytettävissä myös jotain lisämateriaalia, kuten aineinfokortteja tai esimerkiksi Päihdelinkin nettisivu, josta voidaan epäselvissä tilanteissa tarkastaa askarruttava asia.



Molempia kortteja on saatavilla YAD ry:n toimistoilta ja YADStoresta osoitteessa **WWW.YAD.FI/YADSTORE** hintaan **30 EUROA/PAKKA.**

ADDIKTIOKORTIT OVAT KUVAKORTTEJA, joissa käsitellään erilaisia toiminnallisia, sosiaalisia, psyykkisiä ja fyysisiä riippuvuuksia. Osa riippuvuuksista on ihan oikeita tunnistettuja riippuvuuksia (kuten päihde- ja peliriippuvuudet), ja osa sellaisia, joita ei välttämättä pidetä oikeina riippuvuuksina, mutta saatetaan sellaiseksi kuitenkin arkipuheessa kutsua, kuten suklaariippuvuus. Korttien tarkoitus on tarkastella erilaisia riippuvuuksia, niiden yhteyksiä ja eroja ja pohtia, missä kohtaa joku arkinen toiminta, kuten vaikka liikunta, shoppailu tai konsolipelaaminen ongelmallistuu niin, että siitä aletaan puhumaan riippuvuutena. Korttien kautta voidaan keskustella myös siitä, mikä riippuvuuden aiheuttaa, ja mistä siihen saa apua? Missä kohtaa sinä puuttuisit kaverin toimintaan?

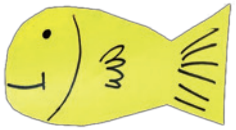
MIELIKUVANI PÄIHTEISTÄ -KORTIT keskittyvät eri huumeiden ja päihteiden ominaisuuksiin. Tarkoituksena on valita yksi tai useampi päihdyttävä aine, jota korttien avulla tarkastellaan. Korteissa on erilaisia kuvaavia termejä kuten esimerkiksi ”laiton”, ”käytetään suonensisäisesti” ja ”voi valmistaa itse”, ja tarkoitus on miettiä, mihin valituista päihdeaineista annetut termit sopivat. Joukossa voi olla myös sellaisia sanoja, jotka eivät sovi yhteenkään sillä hetkellä käsiteltävistä päihteistä. Kun kaikki kortit ovat löytäneet paikkansa, tarkastetaan vielä kokonaisuus ryhmän kanssa ja mietitään, mitä uutta tietoa harjoituksen aikana nousi esiin. Harjoitus sopii nuorten ryhmien lisäksi hyvin myös ammattilaisille omien tietojen päivittämistä ja kartuttamista varten.

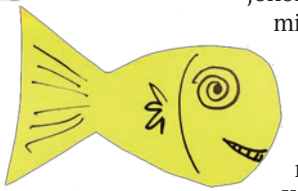
- Petra Karinen, ehkäisevän huumetyön suunnittelija

PÄIHDEONGELMAPILKKI



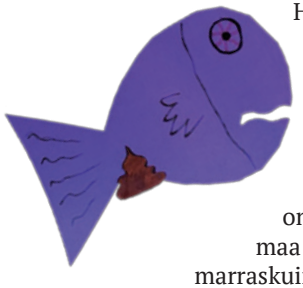
KÄVIKIN NIIN, että saimme kutsun pitämään infopistettä Tampereen Teknillisen Yliopiston hyvinvointipäivään. Pelkkä messupöytä flaikkuineen ja tarroineen ei innostanut, ja toisaalta arvellutti, miten meidän perinteiset toiminnalliset menetelmät uppoaisivat insinöörinalkuihin. Vaihtoehtoja pyöritellessä nousi mieleen lapsuuden lastenjuhlien ykkösvetonaula: kalastusleikki. Kaava on varmasti useimmille tuttu: sermin tai kankaan takaa ”kalastetaan vapaan kiinnitetyllä muoviämpärillä tai korilla pieniä yllätyksiä.



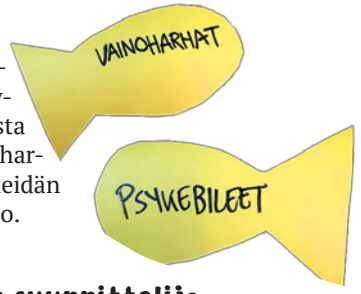


Tässä tapauksessa yllätykset ovatkin todellisia yllätyksiä, sillä YADin päihdepilkissä voit kalastaa itsellesi esimerkiksi horkat, c-hepatiitin, hoitoon pääsyn tai sydämenpysähdyksen! YADin pilkkisaaliin joukossa oli siis tarrojen ja flaikkujen lisäksi kala, johon oli kirjoitettu joku päihteiden ongelmakäytön lieveilmiö. Ajatuksena oli, että tästä kalan aiheesta päästään kiinni keskusteluun onkijan kanssa, ja näin voidaan tarkastella päihdeproblematiikan eri puolia.

HYVINVOINTIPÄIVÄSSÄ oli melko vähän kävijöitä, mutta päihdeongelmapilkki otettiin hyvin vastaan. Keskusteluja käytiin sekä suomeksi että englanniksi, ja isomman kalastusseurueen kanssa oli hyvä vertailla, mitä kenenkin onkeen sattui. Yllätyskalan lisäksi ongintapalkinnoiksi laitettiin makeisia, flaikkuja, tarroja, pinssejä ja muita esitteitä hieman kalakortin aihetta sivuten. Näin osallistujalle jäi jotain myös itselleen sen jälkeen, kun kalakeskustelu oli käyty loppuun.



Harjoitus oli hauska toteuttaa ja keskustelut olivat hyviä. Voi olla, että tässä on vielä jatkojalustettuna ainesta 2017 festareille!



NIIN JA LOPUKSI, miksi juuri pilkki? Tampereen toimistolta ei löytynyt sinisävyistä vilttiä tai kangasta ongintapistettä varten, mutta valko-harmaa löytyi. Päädyttiin siis siihen, että meidän marraskuinen ongintapisteemme olikin avanto.

- Petra Karinen, ehkäisevän huumetyön suunnittelija

SANOINKO JO, ETTÄ SIIS

HUIKEA SYKSY
a'la Kokemusasiantuntijat

SYKSYN AIKANA EXP2SSA on tähän mennessä **KOHDATTU 93 NUORTA** ja tehty yhteensä **12 PÄIHDEKASVATUSKEIKKAA.** Näiden lisäksi kokemusasiantuntijat ovat olleet kertomassa ja keskustelemassa kannabiksesta Pispalan Päihde- ja mielenterveyspäivillä, viisastamassa tyyppejä Kamavapailla ja jakamassa tietoaan opinnäytetyöhön. Syksyn aikana 3 kokemusasiantuntijaa on jatkokouluttautunut **GURUIKSI** ja toimintaan on sitoutunut **4 UUTTA KOKEMUSASIANTUNTIJAA.** Puhumattakaan kaikesta muusta toiminnasta (projektin ohjausryhmä, paikallistiimit, tukiystävätoiminta ja muu päihdekasvatus), jossa meidän tyypit on mukana.



Iso pusku on ollut kehittää ammattilaiskoulutus huumeiden käyttäjän ja toipuvien kohtaamisesta. Olemme nimenneet sen Toniksi, muistaen nimeään kantavan ihmisen lisäksi kukin omia huumeiden vuoksi kuolleita läheisiämme. Tätä koulutusta pilotoitiin Kamavapailla ja jatkokehittämisen jälkeen nyt joulukuussa Tredussa ja Tamkissa sairaanhoitajaopiskelijoille.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä kokemustiedon avulla ammattilaisten osaamista, ymmärrystä ja uskallusta kohdata käyttäjiä ja toipujia oikealla tavalla.

KOULUTUKSESSA MUISTUTETAAN, kuinka tärkeää on kohdata toinen ihmisenä (ei ongelmana) ollen itsekin läsnä (eikä piilossa byrokratian, välinpitämättömyyden, kyynisyyden, pelon tai liian paksun ammattiroolin takana). Kohtaamistyöhön tarjotaan välineitä tarjoamalla ymmärrystä päihderiippuvuussairaudesta kokemuksen näkökulmasta.

Esimerkkinä yhdestä osiosta on seuraava kuva, jonka pohjalta koulutuksessa keskustellaan lopettamisen vaikeudesta.

YAD

KIPINÄ
käyttämisen ja lopettamisen mahdottomuus

Käyttämisen pakkomielle	⟷	Halu lopettaa
Turvattomuus (käyttömaailman pelot ja ahdistus)	⟷	Turvattomuus (pystynkö, kaiken uuden pelko)
Yksinäisyys & huonot suhteet	⟷	Yksin jättäytyminen
Halu lopettaa (päihtyneenä)	⟷	Halu käyttää (impulsiivisuus)
Sekaisin tuntuu pahalta (tarve turruttaa)	⟷	Selvinpäin tuntuu pahalta + kaikki mitä on turruttanut
Huume ei toimi työkaluna	⟷	Ei ole työkaluja
Käyttäminen on arkista	⟷	Päihteetön arki se onkin tylsää
En saa hoidettua asioitani	⟷	En saa hoidettua asioitani

KIPINÄ LOPETTAMISEEN ON SYNTYNYT. Käyttö ei enää tunnu tarjoavan sitä, mitä siltä hakee – ei ole ehkä pitkään aikaan tuntunut. On halua lopettaa, mutta onko tarpeeksi tukea, välineitä ja jaksamista opetella uusi tapa elää? Tätä ristiriitaa kuvataan kipinässä.

Edessä tänä syksynä on siis useampi päihdekasvatuskeikka nuorille ja ainakin 2 ammattilaiskoulutusta. Pidetään myös tietty pikkujouluja molemmilla paikkakunnilla ja Kehon kertomaa -ryhmäkertoja on vielä kaksi. Ja monta muutakin juttua, jotka ei nyt tule mieleen.

- Susanna EXP2sta





GLOW PARTY @ Kajaani

ME KAJAANIN PAIKKARILAISET järjestimme 11. marraskuuta nuorille suunnatun **GLOW PARTY** -tapahtuman, jonka vetonaulana olivat valotikut! Oli niin virallinen discomeininki, että oli disepallo ja kaikki! Ja kuinka monella YAD:n paikkarilla on oma savukone? No ainakin Kajaanilla!!

JA NUORET! Upeita nuoria tuli paikalle yli odotuksten. Muutama nuori innostui vapaaehtoisesti räppämään, ja nakkasi ilmoille semmoiset riimit että huhhuh! Discon ohessa kilpailtiin esimerkiksi limbossa ja tietovisassa. YAD:n infopiste myös veti puoleensa kiinnostuneita nuoria, ja varsinkin Pokémon-tarrat vietiin käsistä. Illan aikana syntyi myös kiinnostavia keskusteluja päihteistä, ja oli hienoa kuulla nuorten omia ajatuksia.

ME JA KAJAANIN NUORISOTYÖN PORUKKA koimme tapahtuman erittäin onnistuneeksi, ja sille on jo kaavailtu jatkoa kevättalvelle!

- Emma Kasurinen, YAD Kajaanin tiimi

Syystrippi 2016

TERVEHDYS,
taidettiin paikkarissa höpötellä telttareissusta, kun mietittiin loppuvuoden pläänejä. Niinpä sitten järkättiin Eeditin, Tanelin ja mun voimin Syystrippi. Ymmärtääkseni joskus aikoinaan YADissa on ollut samantyyppistä telttailua, nimellä Keräilyerä. Tavoitteena olisi koittaa järkkäillä vastaavaa jatkossakin, nimellä Syystrippi.

ENSIN MIETITTIIN DITIN JA TANEN kanssa mitä kaikkea tämmöinen eräjormailu vaatii ja siihenhän tarvittiin rinkkoja, telttoja, syksyn viileisiin öihin makuupusseja (jotkut niistä osoittautui vanhoiksi, eikä pitäneet lämpöä sisällä :D), nämä tarvikkeet saatiin lainaan Jyväskylän seurakunnalta.

Lähtöpäivänä kokoonnuttiin Jyväskylän toimistolla, missä laitettiin rinkat ja porukka valmiiksi erämaan armoille. Kun kamppeet ja porukka oli lähtökuopissa, lähdettiin suuntaamaan autolla kohti erämaata elikkäs Leivonmäen Kansallispuistoa :D Ihan kertaheitolla ei päästy kohteeseen, koska kartturi (minä) oli hiukan hukassa, mutta lopulta oltiinkin kohteessa.

PERILLE PÄÄSTYÄMME napattiin rinkat selkään ja suunnattiin kohti lähimpänä n. kilometrin päässä olevaa, telttailuun tarkoitettua aluetta, mikä olikin oikein hyvä paikka leiriytyä pariksi yöksi. Telttoja pystyttäessä huomasimme monenkymmenpäisen partioporukan tulevan meidän "naapureiksi".

Siellä me sitten vietettiin mukavaa aikaa keskenään, nauttien luonnosta ja mahtavasta joukkuehengestä. Ruokaa tehtiin trangioilla ja nuotiolla. Tiimityöskentely toimi mielestäni erittäin hyvin, osa haki vesikanisterin autolta, osa teki polttopuita, osa laittoi ruokaa. Yhtenä iltana sitten minä rupesin tekemään tikkupullia, mutta eihän se onnistunut, siitä tuli velliä ja syötiin sitten taikinaa :D(oli sekin hyvää, kiitos Hannalle taikinasta) jotkut paistoivat lusikoissa pullia :) Olis pitänyt vaan Ditin antaa tehdä ne pullat, kuten oltiin puhuttu. Saat Ditti ens kerralla hoitaa pullapuolen!

YHTENÄ PÄIVÄNÄ KÄYTIIN heittämässä pieni lenkki kansallispuistossa, olisko ollut pari-kolme kilsaa. Kivat maisemat niinkin lyhyellä matkalla nähtiin. Vahvasti voin sanoo, että oli kyllä todella hyvä viikonlopputrippi tämä. Ketä meitä oli, no: Jaakko "Keravan lahja maailmalle", Petri, Taneli, Eedit, Tilla, Tessaliina ja minä Kimi. Kiitos vielä suuresti mukana olleille!

PS. Mitä olisi Syystrippi metsässä ilman BANGIA! ;)

Trippiterkuin Kimi

ja oikein mukavaa joulunodotusta kaikille, olkaahan kiltisti.

Tampereen tiimi goes Villa Hockey

LÄHELLÄ SEITSEMISEN KANSALLISPUISTOA, Länsi-Aureessa, kaukana kaupungin metelistä, sijaitsee idyllisen näköinen, vanha kyläkoulu. Siellä ei kuitenkaan enää kerrata kertotauluja, vaan nykyään sinne tullaan opettelemaan paljon tärkeämpiä asioita. Miten elää tätä elämää selvinpäin? Paikan nimi on Villa Hockey ja se toimii 16-paikkaisena, kodinomaisena huumekuntoutuskotina 17–29-vuotiaille nuorille. Villan tarjoama kuntoutus on lääkkeetöntä, yhteisöllistä ja toiminnallista. Tarvittaessa siellä voidaan järjestää myös lyhytkestoinen, lääkkeellinen katkaisuhoito. Heidän viikko-ohjelmaansa kuuluu luontoretkiä, keskusteluryhmiä, liikuntaa sekä tavanomaisia talon töitä. Opetellaan kädestä pitäen vuorokausirytmiä, itsestään huolehtimista ja vastuun ottamista. Välillä tehdään jotain erikoisempaa ja viikottain talon autolla ajetaan Tampereelle, jolloin kuntoutujien on mahdollista käydä NA-ryhmissä.

JENNA, TAMPEREEN TIIMIN toinen yhteyshenkilö ja vanha villalainen itsekin, järjesti Tampereen tiimiläisille mahdollisuuden päästä tutustumaan Villaan. Auto starttasi 19. lokakuuta alkuillasta Tampereen toimiston pihasta, kyydissään minä, Taru, Tiia, Juno ja Petri sekä auton ratissa Jenna. Automatkan aikana tuli hyvin selväksi, että nyt mennään oikeasti syrjäisemmälle seudulle. Metsätietä jatkui ja jatkui. Ja sitten jatkui vähän lisää, tai siltä se ainakin tuntui. Myös Petrillä on omakohtainen kokemus Villasta, joten he Jennan kanssa ainoina tiesivät, minne olemme menossa. Meillä muilla oli jonkinlainen ennakkokäsitys paikasta, muttei mitään kovin selkeää kuvaa.


kuva: www.huumeklinikka.fi

VIIMEIN AUTO KURVASI KELTAISEN TALON PIHAPIIRIIN. Kukaan ei oikein tiennyt, mitä meidän olisi perillä tarkoitus tehdä. Meillä oli mukana kourallinen YAD:n materiaalia ja omat itsemme, muu muotoutuisi paikan päällä. Ja hyvin se muotoutui, kerroimme YAD:sta ja toiminnastamme huoneelliselle nuoria huumekuntoutujia ja saimme itsekin tietoa kuntoutuskodin toiminnasta. Sovimme myös, että 19.11. järjestettäisiin YAD:n ja Villan yhteinen reissu Tampereen Megazoneen lasersotimaan ja sen jälkeen yhteinen ateria American Dinnerissa.

"Villalla on nuorten keskuudessa maine paikkana, johon kannattaa hakeutua hoitoon. Monelle se on ollut ensimmäinen turvallinen paikka, koti ja ennen kaikkea tärkeä alkusysäys uuteen, päihteettömään elämään."

KAIKENKAIKKIAAN ryhmällemme jäi hyvä fiilis reissusta, mieleen jäivät etenkin luontoretket ja muu yhteinen tekeminen. Jäi sellainen fiilis, että tämä on todella toimiva juttu. Olen myös kuullut, että Villalla on nuorten keskuudessa maine paikkana, johon kannattaa hakeutua hoitoon. Monelle se on ollut ensimmäinen turvallinen paikka, koti ja ennen kaikkea tärkeä alkusysäys uuteen, päihteettömään elämään. Tunnen itse todella monta Villan käynyttä ihmistä, enkä ole kuullut yhdenkään haukkuvan paikkaa, päinvastoin. Muistot sieltä ovat lämpimiä ja niissä korostuu se, kuinka suuren muutoksen sinne pääsy sai aikaan elämässä. Petri sanoi, että tuntui erikoiselta lähes vuoden jälkeen käydä paikassa, missä oli kuntoutuksessa ja nähdä samat sohvat, mutta eri ihmiset niillä. Minun mielestäni Villassa korostui ennenkaikkea toivo paremmasta elämästä sekä lämmin ja kunnioittava, mutta sopivasti haastava meininki.

JENNA KERTOO omasta kuntoutumisestaan Villassa seuraavaa:

”Vietin yhen kesän Villassa. Alku oli vähän vaikee, kun täyty yhtäkkiä selvinpäin kohdata omat tunteet ja ajatukset, mutta onneks en ollut ainut lusikka siinä sopassa, kun meitä kuntoutujia oli yhteensä 18. Vähitellen Villasta tuli koti, jota mulla ei moneen vuoteen ollut, koska yhessäkään omassa asunnossa en koskaan tuntenut olevani turvassa. Villan päiväohjelman myötä pääsin liikkumaan, sain päivittäin hyvää ruokaa ja opin ymmärtämään omaa riippuvuutta ja siitä johtuvia asioita. Välillä piti tehdä niitä päiväohjelman sisältämiä, epämukaviakin hommia muun porukan mukana, mutta loppukesästä heiluttiin haravan varressa jo ilman sen kummempaa vitutusta. Jos en olis päässyt Villaan, en välttämättä vois tänään sanoa, että takana on kohta kaks vuotta päihteetöntä elämää.”

- Krista Rintala, YAD Tampereen tiimi

Villa Hockeyn kotisivut:
www.huumeklinikka.fi

Tervetuloa YADin jäseneksi!

YAD Youth Against Drugs ry – tietoa, tukea ja vaihtoehtoista toimintaa!

YAD Youth Against Drugs ry on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja sitoutumaton ehkäisevän huumetyön yhdistys. Yhdistyksen tavoite on pyrkiä ehkäisemään huumeiden käyttöä ja vähentämään huumeista sekä muista päihteistä aiheutuvia haittoja. YADin toiminnassa nuorten vapaaehtoisten aktiivisuus yhdistyy ehkäisevän päihdetyön ammattilais- ja asiantuntijatoimintaan. Ehkäisevän päihdetyön menetelmien kehittämiseksi YAD ry toteuttaa erilaisia kehittämishankkeita.

Yhdistyksen toiminnasta ja osallistumismahdollisuuksista lisää tietoa nettisivuiltamme: www.yad.fi

Voit tukea toimintaamme maksamalla jonkin alla olevista vaihtoehdoista. Uutena vaihtoehtona on ainaisjäsenyys, jonka maksamalla voit suorittaa tulevienkin vuosien jäsenmaksut kerralla.

jäsenmaksu	**6 €**
ainaisjäsenyys	**60 €**
henkilötukijäsenmaksu	**20 €**
tukijäsenmaksu (yritykset/yhteisöt)	**100 €**

Jäsenenä saat säännöllisen jäsenpostin, voit vaikuttaa yhdistyksen asioihin, osallistua eri toimintoihin ja pääset mm. koulutuksiin jäsenhinnalla.

Jäsenyys on kannanotto huumeettomuuden puolesta!

TILISIIRTO. GIRERING

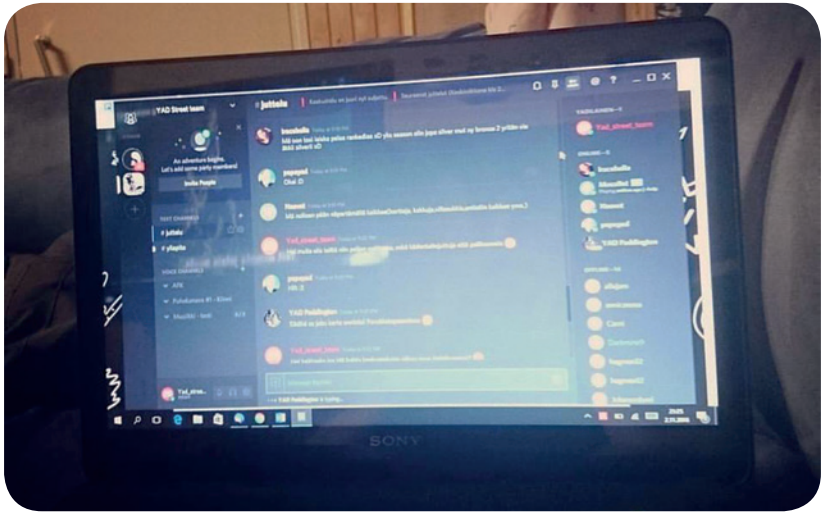
Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI28 8000 1401 4735 26	BIC	DABAFIHH
Saaja Mottagare	YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY LUTAKONAUKIO 3 40100 JYVÄSKYLÄ	NIMI	
Maksajan nimi ja osoite Betalarens nam och adress		OSOITE SYNT. VUOSI	
Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Ref. nr	
Tililtä nro Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag	Euro

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

PANKKI BANKEN

"Etäpaikkari"

STREET TEAMISSÄ ALOITETTIIN lokakuun lopussa Discord-juttelut. Yhtenä iltana viikossa aina noin kymmenkunta striibalaista on etsiytynyt koneen tai puhelimen ääreen tutustuakseen muihin tiimiläisiin ja jutellakseen striibailusta, päihteistä, musiikista, kissoista ja elämästä ylipäätään. Tyyppejä on ollut mukana mm. Tampereelta, Orimattilasta, Jyväskylästä, Kontiolahdelta ja Kemijärveltä.



NÄIN TYÖNTEKIJÄN NÄKÖKULMASTA Discord on ollut ihan huikea juttu; pääsee itsekin tutustumaan tiimiläisiin paremmin ja on kiva nähdä, miten porukka tulee toinen toisilleen tutummaksi. Discordissa on myös hyvä kysyä palautetta, vinkkejä ja ideoita Street Teamin tehtäviin, koulutukseen, nettisivuihin, miittiin ym. liittyen. Näin Street Teamin toiminnastakin tulee enemmän tekijöidensä näköistä. Nämä ”etäpaikkari-illat” on ehdottomasti oman työn helmijuttuja! Jos et ole vielä ollut mukana, tule nyt! :)

TÄSSÄPÄ MUKANA OLLEIDEN MIETTEITÄ siitä, miltä tällainen Street Teamiläisiä yhdistävä ”etäpaikkari” on tuntunut:

"On ollu tosi mukavaa ja avointa meinikiä!
Ujous katos hetkessä ja aiheet vaihtu vikkelään!
On saanu nauraa ja tutustua uusiin ihmisiin!"

- Paddington-

"On ollu super hauskaa ja ootan aina innolla seuraavaa.
Aina pientä alkukaunkeuttahan noissa on, mutta kun samoja
tyyppejä ollu paljo niin alkaa vähän rentoutuu ja juttu
luistaa kivemmin :) Toivottavasti jatkossa tutustuis vie lisää
muihin striibalaisiin ja Anneen! Ootte kaikki niin ihania <3

Itellä ollu taas vähän hiljasta tehtäväpuolella, mutta näitten
juttelujen myötä saanut superisti lisäpotkua ja inspistä taas
aktiivisempaan striibailuun ^^ Toivoisin jatkossa enemmän
puhetta ja mielipiteitä huumeista ja striibaamisesta :) "

- Iracebella -

"Kyllä se ainakin vaikutti ihan mukavalta."

- 666mielentila -

"Mun mielest on mahtavaa et tollanen keskustelu on
kehitelty. Oon nyt kaks kertaa ollu messissä ja molemmilla
kerroilla on ollu huippu jengi koos. Siel pystyy puhuu mistä
vaan maan ja taivaan väliltä."

- Cami -

"Mahtava idea, parhaat ihmiset ja mukavaa
kun pääsee tutustumaan toisiin paremmin! :3"

- Pepeyad -

@yad_street _team
YAD Street Team
yadstreetteam.wordpress.com
yadstreetteam.fi

- Anne, Street Team Crew



Moi!

MUN NIMI ON Aino, oon YAD:lla työkokeilussa nyt kolmisen kuukautta Jyväskylän toimistolla. Oon 24-vuotias ja mietiskelen vieläkin sitä mitä haluisin tehdä isona. Olen suht sosiaalinen, iloinen, leikkisä, kummallinen, osittain ulospäinsuuntautunut ihminen ja musiikki kuuluu hyvin vahvasti elämääni, kuuntelun muodossa tosin.

PÄÄDYIN YAD:LLE TYÖKOKEILUUN aika sattuman kautta, ensin löysin itseni sieltä suunnittelemasta ennaltaehkäisevää päihdetyön tuntia, jonka jälkeen parin viikon päästä huomasinkin ilmoittautuneeni infopistekoulutukseen.

KESÄLOMAT MENI SIIS VAPAAEHTOISENA YAD:n kanssa festareilla, oli ihan mahtava porukka ja yhteishenki ja siinähän sitten totes, että kaikki me ollaan hyviä tyyppejä.

Mikäpä ois ollu parempaa kuin mahti porukka, jonka kanssa hengailla (ja infopisteillä samalla) käydä katsomassa keikkoja ja kuuntelemassa bändejä. Suosittelen lähtemään ens kesäksi mukaan, jos vaan yhtään kiinnostaa!

LOKAKUUSSA HUOMASIN, että Street Teamiin haetaan työkokeilijaa/harjoittelijaa, otin Anneen yhteyttä ja siitä sitten parin viikon päästä olinkin jo töissä!

PARASTA YAD:SSA ON YHTEISHENKI, mahtavia vapareita ja työkavereita, kaikki tukee ja kehuu toisiaan todella paljon. Ensimmäisestä päivästä asti olo tuntuu tervetulleelta ja siltä että voit olla sellainen kuin olet.

ELÄMÄN PARHAITA ASIOITA on hyvä musiikki, ystävät ja perhe. Lempibändejäni ovat mm. Twenty One Pilots, Bring Me The Horizon, Rammstein, Enter Shikari, All Time Low, A Day To Remember.

LEMPITARRA Pokémonisti.

Ei kait tässä nyt muuta ollutkaan kerrottavana, halataan kun tavataan <3

YAD YSTÄVÄKIRJA



NIMI:
Siiri Auvinen

SYNTYMÄPÄIVÄ:
22.10.

HENKINEN IKÄ:
Vapaa-aikana ruokin lintuja ja neulon kellon tikitystä kuunnellen, joten harrastusten ja muiden aktiviteettien puolesta varmaan joku 75.

HOODIT:
Kajjaanista vähän toistakymmentä kilometriä luoteeseen sijaitsee ensisijainen tukikohta, toinen sähkötön versio Kuhmon perukassa.

TIIMI(T) YADISSA:
Alunperin olin melko vahvasti festaritiimiläinen. Sittemmin siirtynyt paikallistiimiin vetäjän roolissa.

MITEN PÄÄDYIN YADIIN:
Sain joskus ehkä 14-vuotiaana maailman kovimmissa SyysX-bileissä Kajaanissa semmosen tervetuloa kokoukseen -lapun. Minä sitte menin.

LEMPISUKLAA:
Salmiakkisuklaa!

MOTTO:
No ei oo semmosta omaa, mutta tässä muinainen kalastustaika jos ei kala syö: "tule piikkileuka pistämään, ve'en koira kokemaan, ahven ammentamaan, särki syömähän kovasti, muien siimojen sivute, muien ainojen alate; kaikki muut on tervaonget, tämä yksi mesinen onki, saatu Tuonen tyttäreltä, Korplian noukan päästä"

PARAS YAD-MUISTONI:
Niitä on iha tosi paljon! Tykkään hyvistä hetkistä kivojen ihmisten kans ja onnistuneista päihdekasvatusmeiningeistä.

MUITA TERVEISIÄ:
No ihan terveisiä vaan täältä kaikille!

YADin Ystäväkirjassa tehdään meidän mahtavat vapaaehtoiset tutuiksi (niillekin, jotka eivät ole jo muuten heihin törmänneet)! Esittelemme joka Yadilaisessa 1–2 YADityyppiä.

huumebiisi
www.huumebiisit.fi

HUGE L:

Skippaa neula (albumilta 2012)

HUGE L (aka Herra Huu, oikealta nimeltä Kimmo Huusko) on uskomattoman tuottelias ug-räppäri Vantaalta. Hän aloitti hengästyttävän julkaisutahdin vuonna 2002 ja on siitä lähtien julkaissut yli 50 albumia eri nimillä ja kokoonpanoilla.



VAIKKA HUGE L on vahvasti underground-räppäri julkaisten tuotantoaan joko omakustanteena tai pienten levy-yhtiöiden kautta, oli vuosi 2012 hänelle jonkinmoinen läpimurtovuosi. Herran Huun albumi "Ei toivottuja lastenlauluja" nousi Suomen viralliselle listalle. Pari kuukautta tämän jälkeen myös Huge L:n albumi "2012" teki saman tempun ja myöhemmin syksyllä vielä albumi "Huge L(P)" kipusi listoille. Kolme albumia saman vuoden aikana listalla.

LEVYLTÄ "2012" löytyvä biisi, Skippaa neula, kertoo hienosti suonensisäisten huumeiden käytöstä. Ja myöskin levysoittimen neulaan viitataan. Huge L:n biiseissä on usein kaksois- ja monimerkityksellisiä tasoja.

Mutta mitä ihmettä ovat kakkossäkeessä mainitut binit?

Kuuntele ja kommentoi:
www.huumebiisit.fi/rap/herra-huu-skippaa-neula

Lyrics

Skippaa neula (2012)

Edestakas vaik ei takas edes tuu
sä oot mun rakas spede heitän kamas menee, juu
tää on ku radiost se erobiisi, koukuttavaa ku heroiini
se on niin houkuttavaa, touhus samaa
on koukus kamaan sama ku paketin joulun avaa
sen takii joutuu ravaa
pohjakuilus hakee tärinöis raketil nousuu samaa
ku on tapetil hallu, pakeni karkuun ku bon apetit ampuu
alkuun lopetin, odotan, et sammuu mopedi
nyt pannus vaan kofein
se on ku Asterix ja Obelix
taikajuomaa ku lapsille sokerit
tai huorille hotellit, likaisemmille motellit
pikalempi empi ku laitto perässään oven kii
molempii puolii ku Jekyll ja Hyde
me kyl pärjätään yhes ku on aina sama syke
ei lepy vaik on jälleen saanu
mä oon ku lp-levy mis on jälleen naarmu

Skippaa neula

Nollaan sun tilin tost, kollaan sut Kivikost
tililt nosti massit, kassin binit nosti
sassiin, ei lennä SAS:il
korkeintaan pilves ku on kengässä hassist
mut siihen se ei jääkkään
rappusii on paljon edes jos niin vaan nyt päättää
hääpäivän vaimoaan lääppää
ei oo ainoa jota vaino tääl rääkkää
katselee kaivoa ku on askeleella painoa
säestää kanteleella kaihoa
pitää kiinni airoa mantereella
ku jää tantereella railoa
stimuloi aivoa, kipuu pois kaivoist
vie kipuu pois paikoist
lipuu pois avannos, välttelee laitosta
vitut nois kairoist

Skippaa neula

Levyn lopussa aina ura loppuu

Ilon kipinöitä

IHMISEN TARPEET, TUNTEET ja toiminta kytkeytyvät ja vaikuttavat toisiinsa jatkuvasti. Omiin tunteisiin ja mielialaan on vaikeaa vaikuttaa tahdonvoimalla. Itseään ei esimerkiksi voi vain käskeä hyvälle tuulelle kovinkaan helposti. Tunteisiin ja mielialaan voi kuitenkin vaikuttaa muilla keinoilla. On tärkeää, että tekee hyvinvointia lisääviä asioita myös silloin, kun olo on kurja, tai tuntuu, ettei jaksaisi tehdä yhtään mitään.

Luovutko sinä joskus hyvinvointia lisäävien asioiden tekemisestä sen takia, että voit kurjasti? Vai voitko kurjasti sen takia, että luovut hyvinvointia lisäävien asioiden tekemisestä? Kuten todettua, omaa oloa on vaikeaa muuttaa paremmaksi pelkällä päätöksellä, siksi onkin helpompaa tehdä jotain mukavaa, josta seuraa parempi olo.

MITÄ SE MUKAVA TEKEMINEN sitten oikein on? Se on yksilöllistä. Se mikä yhden mielestä on mukavaa, voi olla toisen mielestä yhdentekevää. Mukavina pidettyjä asioita voivat olla esimerkiksi musiikin kuuntelu, kavereiden näkeminen, lemmikin hoitaminen, hauska WhatsApp-viesti kaverilta, kaunis luonto, liikunta, lepääminen, kuuma suihku ja hyvä ruoka.

Usein ajatellaan, että ne mukavat asiat ovat jotenkin tosi isoja tai ainutkertaisia, niin kuin vaikka lottovoitto, rakastuminen tai maailmanympärysmatka. Nekin ovat tietysti kivoja, mutta miellyttävä tekeminen on ennen kaikkea jotain aivan tavallista. Pysyvän hyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että tavallisessa arjessa on pieniä toistuvia mukavia tekemisiä ja hyviä asioita, jotka tähtäävät siihen, että ne tuovat mielihyvän lisäksi onnea, eivätkä vahingoita itseä tai muita.

NYT PYYDÄNKIN SINUA: tee rauhassa itsellesi oma 'mukavien tekemisten listasi'. Mikä tekeminen tuottaa juuri sinulle hyvinvointia? Joka päivä kannattaa tehdä ainakin yhtä asiaa tältä listalta, ja mikäli tunnet olosi joskus kurjaksi, voit aina palata listaan ja napata sieltä jonkin pienen mukavan tekemisen, jonka tiedät parantavan mielialaasi.

- Anne / Street Team

LÄHDE: HONKONEN & SALOVAARA 2011, RAKENNA HYVÄ LUOKKAHENKI, 104-105

ILMOITUSTAULU



» **PREVENTIIMI** järjestää yhteistyössä YAD ry:n kanssa Päihdekasvatusmarkkinat Tampereella (Monitoimitalo 13, Satakunnankatu 13) **14.12.2016 KLO 12-15.** Tapahtumassa keskustellaan ehkäisevän päihdetyön ajankohtaisista teemoista, ideoidaan uusia tapoja tehdä työtä ja tutustutaan alan toimijoihin. Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet: **WWW.PREVENTIIMI.FI/TAPAHTUMAT**

» **VRUM-VRUUUM...** uutta tarraa lähdössä piakkoin liikenteeseen. Myös punaisena! Jaossa ainakin striiban kautta.

» **VIIKON VÄITE -VIDEOT** pyörivät nyt YADin Youtubessa www.yad.fi/youtube. Ollaan jo väitetty, että *huumeista voi tulla hyvä olo* ja että *luotettavin keino hankkia tietoa huumeista on kokeilla niitä itse* ja että *huumeiden käyttö on jokaisen oma asia!* Videoiden tarkoitus on haastaa itsenäiseen ajatteluun ja oman mielipiteen muodostamiseen.





Tapahtumakalenteri

Joulukuu

- **3.12. HYVÄÄ VAPAAEHTOISTEN PÄIVÄÄ <3**
- **3.–4.12. INFOPISTEKOULUTUS TAMPEREELLA**
- **10.12. IHMISOIKEUKSIEN PÄIVÄ**
- **13.12. YADDIKTI 6/2016**
- **14.12. KLO 12-15. PÄIHDEKASVATUSMARKKINAT** Tampereella (Monitoimitalo 13, Satakunnankatu 13)

Hyvää Joulua & Onnellista Vuotta 2017

Tammikuu

- **13.–15.1. STREET TEAM MIITTI (JKL)**
- **14.1. UUDEN HALLITUKSEN** perehdytyspäivä ja järjestäytymiskokous (JKL)
- **24.1. YADDIKTI 1/2017**

Helmikuu

- **6.–12.2. (VKO 6) MEDIATAITOVIIKKO** Street Teamin mediakasvatuskoulutuksen pilotti julkaistaan
- **3.–5.2. EXP2 TALLINNASSA**

Yhteystiedot

RAY TUKEE ray HYVIÄ TEKOJA

Jyväskylä

LUTAKONAUKIO 3, 40100 JYVÄSKYLÄ

Ulla Kuokkanen
toimistosihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat, osoitteenmuutokset, materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Hanna Lamberg
ehkäisevän huumetyön suunnittelija
050 522 8708
(paikallistiimit, infopiste- ja festarityö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Anne Hämäläinen
verkkovapaaehtoistyön suunnittelija (Street Team)
0400 234 317

Kim Hokkanen
oppisopimustyöntekijä
040 721 2415

Tampere

SALHOJANKATU 42, 33500 TAMPERE

Petra Karinen
ehkäisevän huumetyön suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat, jalkautuva tiimi, päihdekasvatus)

Jenna Haavisto
harjoittelija
0400 217 597

KOKEMUSASIANTUNTIJUUS-PROJEKTI (EXP2)

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Ville Nieminen
projektityöntekijä
0400 218 360

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi,** ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi.** Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi/yhteys.**

www.yad.fi/facebook
www.yad.fi/twitter
www.yad.fi/instagram
www.yad.fi/youtube