



YAD Youth Against Drugs ry-www.yad.fi

YAD YOUTH AGAINST DRUGS

SUMMERTOUR 2016

YAD Youth Against Drugs ry

10.-11.6. SOUTH PARK, TAMPERE

17.-19.6. TAMPERE METALMEETING, TAMPERE

18.6. PURPFLASH, KOUVOLA

23.-25.6. NUMMIROCK, KAUAJOKI

30.6.-2.7. PROVINSSI, SEINÄJOKI

8.-9.7. SUMMER UP, LAHTI

15.-17.7. ILOSAARIROCK, JOENSUU

22.-24.7. KOSMOS, RISTIINA

22.-23.7. PIPEFEST, JÄMSÄ

22.-24.7. ROIHU, HÄMEENLINNA

29.7.-30.7. QSTOCK, OULU

29.7.-30.7. PUNTALA, LEMPÄÄLÄ

29.7.-30.7. KUOPIOROCK, KUOPIO

5.-7.8. PORISPERE, PORI

19.-20.8. BLOCKFEST, TAMPERE

HUOM! FESTARILISTAAN SAATTAA TULLA MUUTOKSIA!

SEURAA FESTARIKIERTUETTA BLOGISTA: WWW.YADINFOPISTEILLA.WORDPRESS.COM

Kuva: Tilla Arisalo-Larkila

Ylätavoitteena YADin festarityöllä on saada aikaan keskustelua huumeekysymyksistä mahdollisimman monipuolisesti ja laajasti. Tähän tarvitaan sinua. Tule tekemään info-pisteelle YADin huume testi, jossa pääset kertomaan mielipiteesi huumeekysymyksistä.

Valittavana on joku 10:stä aiheesta tai vaikka kaikki. Mitä enemmän huumeekysymyksistä jutellaan ja kuullaan erilaisia näkökulmia, on helpompi muodostaa myös oma kanta asioihin ja lisätä ymmärrystä muiden mielipiteisiin. YADin teltalla halutaan kuulla juuri SUN ajatukset.



Yadilainen

YAD Youth Against Drugs ry:n jäsenlehti 2/2016





Pääkirjoitus

KESÄKUUN ALKU YAD:SSA merkitsee kuhinaa. Festarikesään valmentava toukokuun Infopistekoulutus oli erittäin suosittu ja kaikkiaan viikonlopun aikana liki 50 entistä ja uutta yadilaista pyöri keskustelutoimistolla Lutakossa. Huisi meininki! Tänä vuonna ei ollut haasteita festariporukoiden kasaamisessa. Harjoittelukinkerit on jo pidetty Jyväskylässä Yläkaupungin Yö -tapahtumassa ja Makkararockissa. Varsinainen turnee alkaa kesäkuun ensimmäinen viikonloppu Tampereen South Parkissa.

HUHTIKUUN 19. PÄIVÄ lanseerasimme uuden sivun kannabiksen kokeilijoille / käyttäjille osoitteeseen www.yad.fi/419. **419 – Mieti vielä** -kampanjan tavoitteena on kannustaa pohtimaan rehellisesti omaa kannabiksen käyttämistä. Sivulta löytyy kannabiksen käytön lopettaneiden ihmisten kanssa työskenteleviä kysymyksiä, joiden avulla omaa käyttöään voi pohtia.

YAD:N VERKKOVAPAAEHTOISTYÖN TIIMI eli Street Team aloittelee *Mutku netissä luki...* -päihdekritiittisen mediakasvatuskoulutuksen kehittämistä. OKM-rahoitteisessa hankkeessa luodaan nuorille suunnattu verkossa tehtävä koulutus, joka opettaa mediakriittisyyttä päihteiden kohdalla.

ISOLLA KIRKOLLA työskentään edelleen Sote-uudistusta. Mitä se tarkoittaa ehkäisevälle päihdetyölle, ei vielä tarkasti tiedetä. Ehkäisevän päihdetyön laki ja sen toimintaohjelma antavat toki suuntaviivoja tulevaisuudessakin. Kunnilla on edelleen vastuu ehkäisevän päihdetyön organisoinnista alueellaan. Täytyy kuitenkin muistaa, että ehkäisevää päihdetyötä ei voi tehdä ostopalveluna. Yksittäisen, vaikka koko ikäluokan läpäisevän päihdekasvatustuokion tilaaminen ei ole tehokasta tai tarpeenmukaista ehkäisevää työtä. Se voi toki olla osa kunnan ehkäisevän päihdetyön strategiaa, mutta ehkäisevän päihdetyön täytyy kulkea läpi koko nuoren elämän, sen tulee olla monipuolista ja monelta suunnalta tulevaa. Sitä on mahdoton tehdä yksin tai suorittaa yhdellä valituskeikalla. Ehkäisevä päihdetyö on meidän kaikkien tehtävä, mutta silti se vaatii kunnallisella tason jonkun koordinoimaan sitä.

UUDEN EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN LAIN toimeenpano-ohjelmassa ehkäisevällä päihdetyöllä on myös numeerinen ja seurattavissa oleva tavoite. Viimeisen kuukauden aikana jotain huumausainetta käyttäneiden osuus 16–69-vuotiaista tulee pysyä alle kahdessa prosentissa. Tätä seurataan THL:n väestökyselyillä.

ALLEKIRJOITANUT KARKAA NYT auringonpaisteeseen syömään jäätelöä ja odottamaan festarikesää! Toivottavasti mahdollisimman moni teistäkin eksyy kesällä YAD:n ampiaisen väriselle infoteltalle.

- PEACE, SUN & LOVE!

- JanneP



Alkutunnelmia Expast2

MOIKKA! Mun nimi on Ville ja aloitan EXP2-hankkeessa 1.6. Susannan työparina. Siirryin koulun penkiltä suoraan liikkuvaan junaan tähän kaksivuotiseen jatkohankeeseen, missä kokemusasiantuntijamenetelmää on tarkoitus kehittää myös ammattilaisten koulutukseen ja tarjota mallia muiden alan toimijoiden käyttöön. Jonkinlainen käsitys tulevista haasteista on jo ehtinyt muodostua aikaisemman työpätkän aikana YAD:ssa. Opiskelin oppisopimuksella nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi ja jos vanhat merkit pitävät paikkaansa niin odotettavissa on ainakin kannustava työyhteisö, haastavia (apua, en ole koskaan ollut tällaisessa, miten selviän tästä) tilanteita, mahdollisuuksia käyttää luovuutta, yhteistyötä monien eri verkostojen kanssa, elämyksiä ja yhteisöllisyyttä.

JATKOHANKE JATKUU tiiviillä yhteistyöllä meidän kokemusasiantuntijoiden kanssa. Tarkoituksena on tarjota työkaluja käyttäjän ja ammattilaisen kohtaamiseen ja lisätä päihderiippuvuudesta kärsivän avunsaantimahdollisuuksia.

OMAT TUNNELMAT ovat innostuneet, koen että mulla on oikeasti mahdollisuus vaikuttaa siihen että tulevaisuudessa useampi ihminen voisi saada apua päihdeongelmaansa. Hienoa päästä käyttämään omaa luovuutta ja luomaan uutta. Toki myös jännittävää kun työkuva on ihan uusi. Valitsen kuitenkin elää ja tehdä asioita ajoittaisista epävarmuuksista ja mokaamisista huolimatta, koska vain niin voi oppia uutta ja välillä myös onnistua.

- Ville Nieminen, projektityöntekijä, EXP2



KUKA JA MITÄ?

Olen Anne, Street Teamin uusi työläinen eli verkkovapaaehtoistyön suunnittelija/projektityöntekijä. Perusylläpidon lisäksi työhöni kuuluu uuden projektin tiimoilta mediakasvatuskoulutuksen luominen ja YADin tubehommiin kehittäminen. Päivät hytkyn pääsääntöisesti jumppapallolla koneen ääressä Jyväskylän Lutakon toimistolla.

Olen kiinnostunut ihmisistä, tunteista, eettisyydestä, ilosta ja uusien asioiden kokeilusta. Vapaa-ajalla käyn keikoilla, huudan lätkämatseissa, lumilautailen, tankotanssin ja teen vapaaehtoistyötä Kihveli Soikoon! -festivaalin parissa. Lempiväriini on sateenkaari (ja glitter) ja suosikkitarinani Sex, Hugs & Rock'n'Roll.

MIKSI YAD:

Vapaaehtoistyöllä on minusta iso merkitys sekä sen tekijälle, yhteisölle, jossa sitä tehdään, että koko yhteiskunnallemme. Ihminen tarvitsee sitä, että voi tehdä hyvää toisille.

Siksi on mahtavaa tehdä töitä järjestössä, jossa vapaaehtoistyö on SE JUTTU. Vapaaehtoistyön merkityksen lisäksi minulle tärkeää on se, että YAD:ssa ollaan aidosti ihmisten ja ihmisyyden puolella. Eikä missään ole näin rentoa meininkiä!

Vaikka työni on pääsääntöisesti verkossa, toivon, että pääsen tapaamaan ja tutustumaan mahdollisimman moneen teistä. Siis törmäilläään! Pus!

- Anne

FB: Anne Yad / YAD Street Team
SNAPCHAT: anneyad
INSTAGRAM: Yad_Street_Team

TWITTER: Annepaivikki
PUH: 0400 234 317
EMAIL: anne.hamalainen@yad.fi

Lähihoitajien myssyttely ja jotain muuta...

T**EKEE MIELI NATKUTTA**A kahdesta aiheesta. Toinen liittyy opiskeleviin lähihoitajiin, toinen heidän koulutuksesta vastaaviin henkilöihin. Aiheeseen olen päässyt tutustumaan juttelemalla useiden alan opiskelijoiden kanssa viimeisen lukuvuoden aikana.

HYVÄÄ ASIASSA ON, että sosiaali- ja terveysalalla ei koskaan voi olla työn tekijänä valmis. Aina on mahdollisuus kehittyä. Huumeisiin liittyvät kysymykset ovat monisyisiä ja niihin vaikuttavia asioita on paljon. Alalle valmistuneen ammattilaisen tulee hallita kuitenkin päihdekysymysten perustus. Perustuksena voitaisiin pitää sitä, että on mietittynä omalta kohdalta: mihin tarpeeseen minä itse käytän alkoa, jos käytän? Miten mahdollinen oma myssyttelyni vaikuttaa ammattini harjoittamiseen?

PÄIHDEKYSYMYKSIIN TÖRMÄÄ jokainen sosiaali- ja terveysalan ammattilainen tavalla tai toisella. Ammattilainen ei voi kokonaisvaltaisesti hoitaa, neuvoa tai edes kuunnella tuloksellisesti asiakasta päihdekysymyksissä, jos oma kanta päihteisiin on miettimättä. En ota tässä kantaa siihen, voiko sosiaali- ja terveysalan ammattilainen käyttää kannabista vapaillaan, kontata kännissä tai tissuttaa joka ilta, mutta hänen täytyy tietää, mihin se vaikuttaa ja pystyä perustelevaan asia itselleen. Vaikka ei kannabista käyttäisikään, tulisi silti olla oma kanta mietittynä ja sille kestävä perustelut. (Enkä nyt tarkoita, että se on hyvä lääke ja siitä saa kivan riippumaton, vaan päihdekäyttöön liittyvän polttamisen hyödyt, riskit ja seuraukset yksilölle ja yhteiskunnalle.) Työnteossa omilla asenteilla on tapana siirtyä työhön, vaikka niitä ei ääneen sanosikaan. Omaa kantaa kannabikseen voi ryhtyä rakentamaan ottamalla selvää aiheesta mahdollisimman monipuolisesti.

"Ammattilainen ei voi kokonaisvaltaisesti hoitaa, neuvoa tai edes kuunnella tuloksellisesti asiakasta päihdekysymyksissä, jos oma kanta päihteisiin on miettimättä."

LÄHIHOITAJIEN KOULUTUKSEEN ja opettajiin liittyvä kitinäni koskee ehkäisevän päihdetyön ala-arvostamista. Ehkäisevälle päihdetyölle on tehty laki ja vaikuttavan työn kriteeristö. Useat lähihoitajaopiskelijaryhmät käyvät pitämässä päihdekasvatussessioita kouluilla, työpajoilla ja nuokkareilla oppimistehtävinään. Näissä kohdataan ihan oikeita nuoria. Nuorille on merkitystä sillä, mitä tietoa heille päihteistä annetaan, mitkä ovat menetelmät, tilanteen vuorovaikutus ja pidetyn session side kasvatusjatkumoon. Päihdekasvatus tulisi suunnitella kriteerit täyttäväksi, vaikka sen toteuttajina olisikin vasta alaa opiskelevia. Näin toki useasti tapahtuukin, mutta yksikin suunnittelematon, pelotteleva, pelkälle aineiden tekniselle tiedolle perustuva opiskelijoiden antama yksinpuhelusessio vaan tuntuu pahalta. Ei opiskelijoita pääsetä diabeteshoitoakaan antamaan ennen aiheeseen perehtymistä.

PAHALTA TUNTUU opiskelijoiden puolesta, koska he eivät saa oppimiskokemusta siitä mikä on vaikuttavaa ehkäisevää työtä. Kurjalta tuntuu myös se, että opiskelijoiden opetus ja ohjaus aiheesta ontuu, kun tällaista päästetään toteuttamaan. Surullisinta kuitenkin on, että nuorille tilaisuus on ollut osa päihdekasvatusta, ja koska sitä on joka tapauksessa yhteensäkin heille kovin vähän, on jokainen hetki tärkeä.

ONNEKSI ISO OSA vastavalmistuneista lähihoitajista tietenkin on käsitellyt oman suhteensa päihteisiin. Ja onneksi iso osa opettajista huolehtii, että hyvää päihdekasvatusta tehdään heidän oppilaidensa toimesta jatkossakin.

SAINPAS SANOTTUA
JA ONNEA VASTA VALMISTUNEILLE, matka alkakoon!

toivoo: Hanna Lamberg

Sekakäyttöä on monenlaista

SEKAKÄYTTÖ-TERMI MIELLETÄÄN USEIN hyvin ongelmalliseksi käytöksi. Mielikuvissa sekakäyttäjä on vahvasti päihderiippuvainen ihmisraunio, joka käyttää mitä tahansa käsiinsä saamaa ainetta ja on jatkuvasti, päivästä toiseen tutkalla. Sekakäyttöä on kuitenkin monenlaista. Se on mielikuvien mukaista useiden eri päihteiden käyttöä yhtä aikaa. Se on myös peräkkäistä käyttöä, jolla säädel-
lään olotilaa. Esimerkiksi käytetään piristäviä juhlafileilksen saavuttamiseen ja tämän jälkeen rauhoittavia nukahtamiseen. Joku voi kokea sekakäytöksi senkin, että polttaa viikonloppuna pilveä, seuraavana tanssii essoissa ja kuu-
kauden päästä tästä kokeilee jotain muuntohuumetta.

Huumeiden käyttötapoja ja käyttäjiä on nykyään niin monenlaisia, että myös sekakäyttö on kirjavaa. THL:n ja Lapin yliopiston tutkimuksessa on kartoit-
tettu miten käyttäjät kokevat itse oman käyttönsä sekakäytön näkökulmasta. Haastatelluissa käyttäjissä oli niin ongelmakäyttäjiä kuin viihdekäyttäjiä. Tu-
loksena oli neljä erilaista sekakäyttäjäkategoriaa: viihdekäyttö, itsetutkiske-
lu, ikuinen säätö ja riippuvuus.

VIHDEKÄYTTÄJILLE OLI TYYPILLISTÄ, että he olivat yhteiskuntaan integroi-
tuneita eli he opiskelivat tai olivat työelämässä. Heille huumeiden käyttö toi
arkeen lisäsisältöä. Käyttötilanteella oli selkeästi alku ja loppu ja se ei saanut
sotkea normaalia elämää. Viihdekäyttäjille sekakäyttö ei ollut itsetarkoit-
us vaan keino saada paras mahdollinen bilefiilis. Viihdekäyttäjä koki huumeiden
käyttämisen olevan hallussa, eikä se vaikuttanut hänen peruselämänsä.

Jos viihdekäyttäjiin liittyi selvästi yhdessä koettu juhlimistilanne, niin it-
setutkiskelijat sitä vastoin pyrkivät ottamaan etäisyyttä ulkomaailmasta ja
keskittyivät enemmän omaan sisäiseen mielenmaisemaan. Itsetutkiskelijat
lukivat paljon päihdeaineista ja olivat tietoisia myös riskeistä. Huumeiden
käyttöön ja käyttötilanteeseen he suhtautuivat huomattavasti vakavammin
kuin viihdekäyttäjät.

*"Tuloksena oli neljä erilaista
sekakäyttäjäkategoriaa: viihdekäyttö,
itsetutkiskelu, ikuinen säätö ja riippuvuus."*

JATKUVA SÄÄTÖ -KATEGORIAN käyttäjiä yhdisti se, että huumeiden käyttö ja
eri aineiden yhdisteleminen oli jo elämäntapa, joka koettiin jännittäväksi ja
vaihtoehtoiseksi. Elämä pyöri paljon aineiden ja muiden samassa tilanteessa
olevien käyttäjien ympärillä. Monet kokivat silti, että heillä oli järki mukana
aineiden käytössä ja ylimääräisiä riskejä pyrittiin välttämään.

RIIPPUVUUS-KATEGORIAN käyttäjät eivät enää liittäneet käyttämiseen po-
siitiivisia asioita. Heidän toimintaa kuvasi parhaiten sana pakonomaisuus.
Aineiden käyttäminen, hankkiminen ja käytön rahoittaminen veivät lähes
kaiken ajan elämästä. Päihteiden käyttö ei mitenkään erottonut muusta elä-
mästä erillisenä osana vaan oli jatkuvasti läsnä.

Kaksi ensimmäistä ryhmää kokivat sekakäytön suurimpana riskinä käytöstä
kiinni jäämisen ja sen seuraukset. Kaksi jälkimmäistä ryhmää näki myös ter-
veydelliset riskit kontrollipolitiikan uhan lisäksi.

LISÄÄ AIHEESTA:

- Kataja, Väyrynen, Hakkarainen, Kailanto, Karjalainen, Kuussaari & Tigerstedt: "Riskinotto, hallinta ja käyttäjäidentiteetit huumeiden sekakäytössä. Analyysi sekakäyttöepisodeista." <http://www.julkari.fi/handle/10024/130000>
- Sanna Väyrysen diat Päihdepäiviltä 2016 "Kokemuksia sekakäytös-
tä – Säätelystä, kaoottisuutta ja itsetutkiskelua" [www.slideshare.net/
EHYT/piihdepivt-2016-sanna-vayrynen-kokemuksia-sekakaytst-stely-kaooittisuutta-ja-itsetutkiskelua-sekakytt](http://www.slideshare.net/EHYT/piihdepivt-2016-sanna-vayrynen-kokemuksia-sekakaytst-stely-kaooittisuutta-ja-itsetutkiskelua-sekakytt)



STREET TEAMIN KESÄ sujuu merellisissä meiningeissä. Uusi Pullopostia!-tehtävä on auennut Street Teamin tehtäväpankkiin ja kesä-heinäkuun voimassa on myös tehtävään liittyvä kilpailu. Tehtävässä pullopostiviestin toiselle puolelle Striibalainen kirjoittaa, piirtää, runoilee tai muulla tavalla kuvaa oman unelmansa. Tämän jälkeen viesti laitetaan pulloon ja pullo ”postiin”. Raportoimalla kuvan omasta unelmastaan osallistuu kilpailuun, jossa on palkintona tyylikäs YAD-huppari. Lisätietoja tehtävästä ja kilpailusta löytyy Street Teamin nettisivuilta.

TOUKOKUUSSA STREET TEAMIN ruorissa aloitti uusi työntekijä, jolle kulunut kuukausi on ollut innostava ja vauhdikas. Perusylläpitoarki alkaa jo olla hanskassa, uusia sometilejä luotu ja verkostoitumista nuorten ja nuorten kanssa työtä tekevien kanssa aloitettu. Uusia tuulia puhalttaa Striiban toiminnassa myös uuden hankkeen myötä. Netissä on saatavilla paljon tietoa huumausaineista ja päihteistä ylipäätään, mutta tieto on monilta osin ristiriitaista ja välillä on vaikeaa arvioida, millaiseen tietoon voi luottaa. Toukokuun alussa alkaneessa ”Mutku netissä luki...” – päihdekritiinen mediakasvatuskokonaisuus verkkovapaaehtoistyön tarpeisiin -projektissa kehitetään verkossa tehtävää ehkäisevän päihdetyön koulutuspakettia ensisijaisesti 13–17-vuotiaille.

AJATUKSENA ON SIIS KEHITTÄÄ NETTIKOULUTUS, joka tarjoaa nuorille tietoa ja antaa valmiuksia siihen, miten punnita eri lähteissä olevan tiedon luotavuutta. Samalla koulutuksen käyvä saa valmiuksia tehdä omia valintojaan päihteiden käytön suhteen. Koulutuksen kehitystyöhön etsitäänkin nyt 4–6 tyyppiä, jotka haluaisivat tulla nuorten ja nuoruuden asiantuntijoiksi, jotta kokonaisuudesta tulisi nuoria kiinnostava, innostava ja nuorten tarpeisiin vastaava. Mitään erityisvaatimuksia hommaan ei ole, kiinnostus kivaan tekemiseen ja Street Teamin kehittämiseen riittää. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Street Teamin ylläpitoon.

STRIIBA-LAIVA SEILAA siis täysin purjein koko kesän, matskukirjeitä postitetaan ja tehtäviä tarkastetaan läpi lomien. Striibailu onkin hauskaa ja makсутonta lomatekemistä, jota voi harjoittaa missä vaan. Festareihin liittyvät tehtävät, kilometrikisaan YAD:n tiimissä osallistuminen, katuliitailu... Minä tehtävän sinä nappaat itsellesi? Entä kenelle kavereistasi voisit suositella Street Teamiin liittymistä kesätylsyyden karkoittamiseksi?

Yaaaa! Myötätuulta kesään!

Instagram @yad_street_team

Facebook YAD Street Team

WordPress yadstreetteam.wordpress.com

Website yadstreetteam.fi

- Anne, Street Team Crew

Älyilta



ÄLYILLAT ON PAIKALLISTOIMINNAN iltoja, joissa laajennetaan käsitystä huumeekysymyksistä eli siis opitaan lisää. Välillä vierailaan paikallisissa huumeaiheisissa paikoissa, pyydetään vierailijoita kertomaan toiminnastaan meille tai perehdytään johonkin huumeekysymykseen omalla porukalla. Tämän älyillan aiheena oli kannabis.

2,5 tuntia hurahti kuin siivillä ilman taukoja. Aiheena oli kannabis ja osallistujien kanssa juttelemassa kannabiksen kohtuukäyttäjät ja entinen kotikasvattaja Myssyryhmästä. Myssyryhmä on joukko YADin koulutettuja vapaaehtoisia, jotka toimivat A-klinikkasäätiön keskustelusaitin Saunan kannabikseen keskittyneessä osiossa Savusaunassa. Myssyryhmään on valittu vapaaehtoisiksi kannabiksen kohtuukäyttäjät, jotka ovat pohtineet omaa käyttötään, tunnistavat kannabiksen käyttöön liittyviä riskejä ja ongelmia ja osaavat neuvoa ennaltaehkäisevästi muita käyttäjiä. Savusaunassa on myös keskusteltu mm. läheisiin, terveyteen ja laillisuuteen liittyvistä asioista. Tarkoituksena on riskiehkäisyä lisäksi tuoda kohtuukäyttäjien mielipiteet kuuluviin. Kannabiskeskustelussa on monta puolta, Savusauna tuo yhden puolen keskusteluun lisää.

TÄSTÄ HALUSIMME ÄLYILLASSA PUHUA. Vieraamme Tiina oli itse aloittanut oman käyttönsä kipulääkkeeksi täysi-ikäisenä ollessaan Hollannissa au pairina. Käyttö jatkui Suomessa muutaman vuoden tauon jälkeen ja nyt hän polttaa säännöllisesti muutamia kertoja viikossa ja käyttää alkaa harvoin. Tiina viettää aikaa enimmäkseen muiden kannabista käyttävien kanssa vapaa-ajallaan, mutta tekeminen ja puheet eivät liity aina kannabikseen. Kotona Tiinalla käytössä on vaporisaattori eli höyrystin, joka säästää keuhkoja enemmän kuin kannabis suoraan poltettuna. Tiina on yhteiskunta-aktiivi puoluepolitiikan ja kannabiksen laillistamiseen liittyvissä asioissa ja siksi keskustelu olikin niin antoisaa, kun päästiin suoraan puhumaan asioista yhteiskuntatasolla. Liian usein kannabiskeskustelu jää yksittäisten käyttäjiin kohdistuneiden vääryyksien spekuloinniksi (jotka ovat siis myös tärkeitä asioita), ratkaisujen miettimisen sijaan.

Tiina ei keksinyt mitään huonoa, mitä laillistaminen toisi tullessaan, mutta älyillan keskustelussa jutusteltiin, että ongelmia laillistamisesta huolimatta

"Laillistaminen toisi mukanaan myös hyviä asioita, joista isoimpana käyttäjien syrjimyksen ja leimaantumisen poistuminen."

saattaisi olla mm. käytön lisääntyessä kannabishaitat lisääntyisivät samassa suhteessa, verollisen kannabiksen kovan hinnan takia kotikasvatus ei loppuisi, alaikäisten käyttö lisääntyisi, päihdepalvelut eivät pysty hoitamaan nykyään olemassa olevia päihde- (myös kannabis-) ongelmia jne. Laillistaminen toisi mukanaan myös hyviä asioita, joista isoimpana käyttäjien syrjimyksen ja leimaantumisen poistuminen. Tiina kertoi, että ei saa töitä omalta paikkakunnaltaan, koska on avoimesti ajanut asiaa laillistamisen puolesta. Valintana kannabis on myös aiheuttanut ymmärtämättömyyttä omien vanhempien kanssa.

YADIN NÄKÖKULMASTA olisi mielenkiintoista miettiä ratkaisuja kannabishoitoon ja ehkäisevään kannabistyöhön nuorten keskuudessa käyttäjäjärjestöjen kanssa. Yläkouluikäisten kannabistiedotuksesta puhuttaessa Tiina ajatteli Turun seudun kannabisyhdistyksen nettisivujen olevan hyvä paikka hankkia tietoa. Lähdekritiikin tiedostamisen tärkeydestä olimme kaikki samaa mieltä. Tiinan toiveissa kannabistiedotuksesta nuorille olisi myös korostaa, että polttaminen on hyvä aloittaa vasta täysi-ikäisenä, polttaessa ei tulisi juoda samalla alkoa ja että eka kerta kannattaisi kokeilla kaverin kanssa, joka on selvinpäin. Kannabis kun ei sovi kaikille.

Tiinan haave valmistuttuaan koulusta olisi oman coffee shopin perustaminen ja että kannabis olisi Suomessa laillista myös viihdekäytössä. Useimmat meistä älyillan osallistuneista jatkoivat aiheella katsomalla YLEn Battlen kannabisaiheesta samana iltana. Väitän, että meidän iltamme oli hedelmällisempi ja tunnelmaltaan ehdottomasti lämpimämpi. Oli huippua tutustua myssyryhmäläiseen, jotka tekevät hyvää työtä osana YADia. Hyvässä keskustelussa jokainen on saanut jotain uutta ajateltavaa. Itse jäin miettimään ihmisten oikeutta päihtyä. Myös sitä miten paljon paremman ja uskottavamman maineen laillistajajärjestöt saisivat ehdottaessaan ratkaisuja ehkäisevään kannabistyöhön ja kannabishoitoihin. Uskon, että käyttäjien keskuudesta tulisi todella hyviä ratkaisuehdotuksia. Ehkäisevän kannabistyön tuloksellisuudella on väliä, ei sillä järjestääkö sitä laillistamista puoltava vai kritisoiava puoli.

Kiitos ihana Tiina ja paikalla olleet YADin Jyväskylän vapaaehtoiset, MADin jengi ja SPR:n vapaaehtoiset päihdetyöntekijät.

- Kirjaukset suoritti Hanna L.

Paikkari maailmalla

LÄHDIMME MAALISKUUN ENSIMMÄISENÄ viikonloppuna Jyväskylän paikallisosaston voimin katselemaan maailmaa. Matkaan lähti yhteensä 11 loistavaa tyyppiä. Olimme yhdessä päättäneet matkakohteeksemme Tšekin pääkaupungin Prahan. Jo ennen matkaa olimme kokoontuneet porukallamme muutamaan otteeseen suunnittelemaan matkaa. Juurikin tästä syystä matka onnistui erittäin hyvin. Työnjako matkasuunnitteluissa oli hoidettu loistavasti. Joku etsi kaikille sopivia ruokapaikkoja, toinen hotellin ja kolmas löysi meille mahtavan vierailukohteen.

"Lähdimme tutustumaan Prahan alamaailmaan yhdessä paikallisen Zuzkan kanssa."

VIERAILUKOHTENAMME OLI HIEMAN normaalista turisteille suunnatusta kaupunkikierroksesta poikkeava kierros. Lähdimme tutustumaan Prahan alamaailmaan yhdessä paikallisen Zuzkan kanssa. Zuzka on koditon ja hän on käyttänyt elämänsä aikana 18 vuotta huumeita, mutta nyt hän on kuivilla. Zuzkan kanssa kiersimme hieman viileässä ja sateisessa kelissä Prahan katuja ja hän näytti meille asunnottomien ja huumeiden käyttäjien kulttuuriin liittyviä paikkoja. Hän kertoi paljon omasta elämästään. Siitä mitä aineita hän käytti, missä hän nukkuu ja kerjää rahaa. Keskustelimme myös hieman mm. varastelusta ja siitä kuinka koditon huumeidenkäyttäjä pärjää päivästä toiseen.

KAUPUNKIKIERROKSEN LISÄKSI ajan Prahassa sai hyvin kulutettua vaeltelemalla katuja pitkin, katsellessa nähtävyyksiä, syöden hyvää ruokaa ja tutustuen mukana olleisiin ihmisiin. Viimeisenä iltana kävimme kaikki yhdessä syömässä korealaisessa ravintolassa. Korealainen ruoka oli monelle uusi kokemus ja monelle oli uutta myös opetella syömään puikoilla, joka oli pakko opetella jos herkullista ruokaa tahtoi suuhun asti. Haarukoita ja veitsiä ei ollut tarjolla. Puikoilla sähläminen oli äärimmäisen hauskaa ja se pieni ilmassa ollut turhautuminen vain kasvatti hyvää tunnelmaa.

NORMAALISTA YADIN MEININGISTÄ POIKETEN, tällä reissulla kaikki mukaan lähteneet olivat minulle entuudestaan tuttuja. Uusiin ihmisiin ei siis tullut tutustuttua, mutta reissu antoi hyvän mahdollisuuden tutustua paremmin jo tuttuihin ihmisiin. Ryhmähenkemme oli koko reissun ajan äärimmäisen hyvä. Matkamme aikana törmäsimme myös muutamaan otteeseen Tampereen paikallisosaston porukkaan, joka oli myös lähtenyt katsomaan maailmaa. Keräännyimme iltaisin meidän hotellihuoneeseemme pelailemaan, vaihtamaan kuulumisia ja keskustelemaan matkoistamme.

REISSUMME SIIS ONNISTUI erittäin hyvin ja vaikka heti lähtisin Jyväskylän paikallisosaston mukana uudelleen reisaamaan!

- Eedit



Infopiste- ja festarivastaavakoulutus Jyväskylässä 20.–22.5.

VIIKONLOPPUNA KOULUTUS-/MAJOITUS-/RUOKAILU-/VAPAA-AJANTILANA toiminut YADin toimisto koki tähän astisen maksimikuormituksensa. Viikonloppu oli ahdas ja lämmin. Tästä on hyvä lähteä kesään.



Viikonloppu lukuina:

- ▶ 25 uutta festarityöntekijää
- ▶ 7 vanhaa festarikonkaria
- ▶ 10 festarivastaavaa
- ▶ 7 paikkakuntaa edustettuina (Kuopio, Kerava, Tampere, Turku, Oulu, Jyväskylä, Helsinki)
- ▶ 1 YADin hallituksen kokous
- ▶ 61 ihmistä sijoitettuna 15:lle festarille (6-8 hengen ryhmiin/festari)
- ▶ 1 rikkinäinen ilmapatja
- ▶ 9 loppuun pelattua bäng-peliä
- ▶ 1 voitettu Suomi–Venäjä -peli
- ▶ 12 uutta kotia chilintaimille ympäri Suomea
- ▶ ja mikä ihmeellisintä: 3,5 palautunutta suklaalevyä Yläkaupungin Yön infopisteteltalta



Koulutukseen osallistujia eniten puhuttaneet aiheet olivat kannabis ja korvaushoito. Kannabista pidettiin aiheena, josta on helppo puhua ja josta pisteelle tulijat varmasti mielellään puhuvat. Näkökulmia kannabiskeskusteluihin on loputtomasti: oma käyttö, riskiekäisy, vaikutus terveyteen, läheisen käyttö, laillistamiseen liittyvät plussat ja miinukset, maailmankauppakysymykset, kotikasvatus jne. Korvaushoidosta YADilla on hyvät korvaushoidon kehittämistä ajavat linjaukset ja YADin toimintaan on sorvattu käytänteet, jolla pyritään turvaamaan mahdollisimman monelle tasapuolinen osallistuminen.

KOULUTUKSESSA MIETITTIIN millainen olisi hyvä vapaaehtoinen festariryhmän jäsen. Miten tärkeää on sanatonkin viestintä festareilla. Mitä meidän eleet ja ilmeet kertovat pisteelle tulijalle ja kuinka pienelläkin teolla voi piristää väsyneen festarityöntekijän viereltä. Koulutuksessa ollut uusi porukka tajusi YADin festarityön idean hyvin. Ensisijaisesti lähdetään tekemään huumetyötä ja bonuksena useille sattui vielä mukavaa musiikkia taustalle. Mennään pitämään kivaa, tutustumaan uusiin ihmisiin, haastamaan itseä ja kuulemaan mitä festarikansa on huumeekysymyksistä mieltä.

ENSI KESÄN FESTARITYÖ ON HYVISSÄ KÄSISSÄ!

Viikonlopusta nöyrästi kiittäen.
Lambergin Hanna

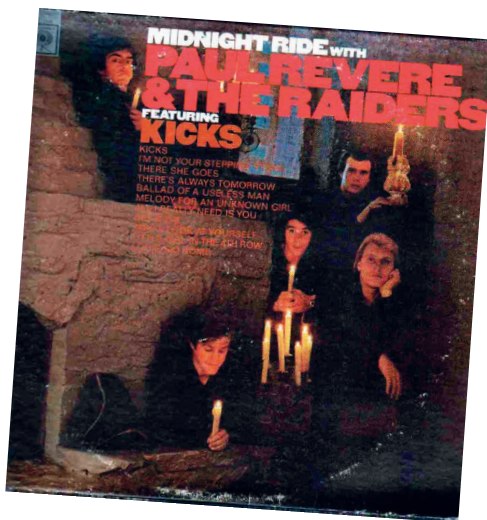


Paul Revere & the Raiders – Kicks

Yhtenä ensimmäisistä huumeiden vastaisista biiseistä pidetty Kicks sävellettiin tilaustyönä. Paul Revere & the Raidersien tuottaja oli vuonna 1965 vaikuttanut Barry Mannin ja Cynthia Weilin säveltämästä ja sanoittamasta We Gotta Get Out of This Place kipaleesta, joka Animalsien äänittämänä päätyi listoille. Hän pyysi parivaljakkoa säveltämään jotain samantapaista Paul Reverelle. Tuloksena syntyi Kicks, joka julkaistiin 1966.

Ajalle tyypillisen ”Rock, rauha ja rakkaus” hengen vastaisesti kappaleessa oli selkeästi varoittava sävy. Kertoja varoittaa huumeita kokeilevaa tyttöä, että ensihuman jälkeen ei samaa fiilistä ole juurikaan enää tarjolla.

Kappale joutui osalla radioasemista sensuurin kohteeksi pelkästään nimensä perusteella. Kiksien oletettiin pikemminkin ihannoivan huumeita kuin varoittavan niistä. 60-luvun musiikkipiireissä Kicksiä pidettiin lapsellisena moralisointina ja kovemmassa huudossa olivat psykedeelisiä huumeita ylistävät laulut. Siitäkin huolimatta kappale nousi USA:n singlelistan neloseksi. Sittemmin kappaleesta ovat tehneet varsin onnistuneita versioita esimerkiksi Del Shannon (1966), The Monkees (1986) ja Everclear (2008).



» kuuntele ja kommentoi:
www.huumebiisit.fi/rock/paul-revere-the-raiders-kicks/

Lyrics Kicks Midnight Ride (1966)

Girl, you thought you found the answer on that magic carpet ride last night
But when you wake up in the mornin' the world still gets you uptight
Well, here's nothin' that you ain't tried To fill the emptiness inside
But when you come back down, girl
Still ain't feelin' right

(And don't it seem like)
Kicks just keep gettin' harder to find
(Oh, you don't need kicks, girl)
And all your kicks ain't bringin' you peace of mind
(You just need help, girl)
Before you find out it's too late, girl
You better get straight

No, but not with kicks
You just need help, girl
Well you think you're gonna find yourself a little piece of paradise
But it ain't happened yet, so girl, you better think twice
Don't you see no matter what you do
You'll never run away from you
And if you keep on runnin'
You'll have to pay the price

(And don't it seem like)
Kicks just keep gettin' harder to find
(Oh, you don't need kicks, girl)
And all your kicks ain't bringin' you peace of mind
(You just need help, girl)
Before you find out it's too late, girl
You better get straight

No, you don't need kicks
To help you face the world each day
That road goes nowhere
I'm gonna help you find yourself another way

YAD laajentaa tajuntaa festareilla

YAD YOUTH AGAINST DRUGS RY:N vapaaehtoiset kiertävät kesällä 2016 viidellätoista festarilla juttelemassa huumeekysymyksistä festarikansan kanssa. YAD on tehnyt ehkäisevää huumeetä festareilla vuodesta 1988.

YAD:n festariteltilta on paikka, missä saa ja kuuluu tuoda omat ajatukset huumeista julki. Keskusteluihin virittää huumeetesti-kyselypatteristo. Huumeetestissä ei haeta oikeita vastauksia, vaan laajennetaan tajuntaa lähesymällä huumeekysymyksiä mahdollisimman monesta näkökulmasta.

TÄNÄ KESÄNÄ YAD herättelee pohtimaan kannabiksen käyttöä 419 – mieli vielä -kampanjallaan. Kampanjalla halutaan muistuttaa, että aina on aikaa miettiä. Rentoutumiseen, tajunnan laajentamiseen, kavereiden saamiseen, jännän hakemiseen ja ajan- ja rahankäyttöön on muitakin tapoja kuin kannabis. Aineella ei saavuteta mitään, mitä ei voisi ilmankin saavuttaa. Omaan käyttöä on hyvä kyseenalaistaa aika ajoin. 419-kampanjaan voi tutustua osoitteessa: www.yad.fi/419

TELTALLA ON TARJOLLA huumeaiheista materiaalia, kortsu tai korvatulpat huumeetestin tehneille ja vesitatuointeja. Pisteellä saa myös vain hengata, kokeilla jonglöörivälineitä tai kuvauttaa itsensä huumeaiheisen sloganin kanssa. Sosiaalisessa mediassa voi liputtaa päihitteettömän elämän puolesta jakamalla kuvan selvänä koetusta festarielämyksestä hashtagilla #streittinäfestareilla.

YAD RY:N FESTARIKIERTUETTA voi seurata blogista: www.yadinfopisteilla.wordpress.com

(Kiertuelista löytyy takakannesta.)

Ilmoitustaulu

- » **PALKINTOVIikonLOPPU** on tarkoitettu kaikille YADin kesän 2016 festarivapaaehtoisille, laita kalenteriin jo nyt! Osallistuminen ilmaista ja suotavaa. Lisätietoa: hanna.lamberg@yad.fi



- » **LÄHDE MUKAAN** pyörittämään YADin joukkueen ketjuja. Joukkueeseen mahtuu kaikki vapaaehtoiset. Rekisteröidy osoitteessa www.kilometrikisa.fi. Kirjoita YADin joukkueen osallistumiskoodi: **drugfree**
- » Kilometrejä ei tarvitse mitata matkamittarilla, arvio poljetusta matkasta riittää. Ja ainahan netin karttapalveluita voi käyttää jeesinä. Kilometrikisa alkoi 1.5., mutta mukaan joukkueeseen voi liittyä läpi kesän, 22.9. saakka, jolloin kisa päättyy.



- » **UUSIA KANNABISAIHEISIA TARROJA** on ehditty jo kaipailla, nyt niitä löytyy 419-teemalla ja Jättääkö pilvi varjon -sloganilla!

Tapahtumakalenteri

Kesäkuu

- » **9.–12.6.** Expan ja Krisin kesäleiri
- » **10.–11.6.** SOUTH PARK, Tampere
- » **17.–19.6.** TAMPERE METALMEETING, Tampere
- » **18.6.** PURPFLASH Kouvola
- » **23.–25.6.** NUMMIROCK, Kauhajoki
- » **26.6.** YK:n kansainvälinen päivä huumeiden väärinkäytön ja laittoman huumausainekaupan vastustamiseksi
- » **30.6.–2.7.** PROVINSSI, Seinäjoki

Heinäkuu

- » **8-9.7.** SUMMER UP, Lahti
- » **15-17.7.** ILOSAARI, Joensuu
- » **22-24.7.** KOSMOS, Ristiina
- » **22-23.7.** PIPEFEST, Jämsä
- » **22-24.7.** ROIHU, Hämeenlinna
- » **29-30.7.** QSTOCK, Oulu
- » **29-30.7.** PUNTALA, Lempäälä
- » **29-30.7.** KUOPIOROCK, Kuopio

Elokuu

- » **5.–7.8.** PORISPERE, Pori
- » **19.–20.8.** BLOCKFEST, Tampere

Syyskuu

- » **2.–4.9.** FESTAREIDEN PURKUVIIKONLOPPU (kts. edellinen sivu)

Osa paikallistoiminnasta on aktiivista myös kesällä, joten kysele kesäteke- mistä ja seuraa yhdyshenkilöiltä tai fb:n paikallistoiminnan ryhmistä.

Yhteystiedot

Jyväskylä

**LUTAKONAUKIO 3,
40100 JYVÄSKYLÄ**

Ulla Kuokkanen
toimistosihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Hanna Lamberg
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot,
infopiste- ja festarityö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Anne Hämäläinen
verkkovapaaehtoistyön
suunnittelija (Street Team)
0400 234 317

Tampere

**SALHOJANKATU 42,
33500 TAMPERE**

Petra Karinen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
jalkautuva tiimi,
päihdekasvatus)

**KOKEMUSASIAINTUNTIJUUS-
PROJEKTI (EXP2)**

Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Ville Nieminen
projektityöntekijä
0400 218 360

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa etunimi.sukunimi@yad.fi, ellei toisin ole mainittu. Hallituksen sähköposti: hallitus@yad.fi. Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä www.yad.fi/yhteys.



www.yad.fi/facebook



www.yad.fi/twitter



www.yad.fi/instagram



www.yad.fi/youtube