

YADILAINEN

nro 2/2015



GO
CRAZY
AND
JOIN
YAD

SINUSTAKO
VAPAAEHTOINEN
KESÄN KOVIMMILLE
FESTAREILLE? 16.-17.5.2015
» INFOPISTEKOULUTUS



Liity osoitteessa
www.yad.fi/osallistu

Uusi ehkäisevän päihdetyön laki – mistä on kyse?

Eduskunta hyväksyi maaliskuun puolessa välissä uuden ehkäisevän päihdetyön lain, joka kumoaa vanhan raittiustyölain (19.11.1982/828). Uusi laki tulee voimaan todennäköisesti vielä tämän vuoden aikana, viimeistään kuitenkin tammikuussa 2016. Ehkäisevän päihdetyön lailla säädellään kuntien vastuuta ja velvoitteita ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä.

Lain tavoitteena on varmistaa, että ehkäisevää päihdetyötä toteutetaan kaikissa Suomen kunnissa samojen pelisääntöjen pohjalta. Entiseen raittiustyölakiin kirjatut vastuut ja velvoitteet ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä säilyvät pitkälti ennallaan uudessa ehkäisevän päihdetyön laissa. Keskeisimpinä uudistuksina lakiin sisällytetään rahapelihaittojen ehkäisy, päihdehaittojen ennaltaehkäisy ja vähentäminen myös muiden kuin käyttäjien osalta, sekä yhteistyövelvoite alkoholi- ja tupakkalain valvonnassa.

Lain valmisteluvaiheessa ehdotettiin, että kunnat veloitettaisiin nimeämään vastuuhenkilöt koordinoimaan ehkäisevän päihdetyön järjestämistä oman kuntansa alueella. Eduskunnan hyväksymästä laista kunnille suunnattu velvoite kuitenkin jätettiin pois, koska vastuuhenkilön nimeämisestä aiheutuvat kustannukset arvioitiin liian suureksi rasitteeksi kuntien taloudelle. Velvoite vastuuhenkilöiden nimeämiselle olisi kuitenkin tuonut konkreettisen muutoksen suhteessa vanhaan raittiustyölakiin.

Uusi ehkäisevän päihdetyön laki velvoittaa aiempaa raittiustyön lakia selkeämmin kunnat tekemään yhteistyötä poliisin, järjestöjen ja alueen yritysten kanssa. Keskiviikkona 18.3. Terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) järjestämässä, lakiuudistusta käsitelleessä seminaarissa todettiin, että uusi laki korostaa järjestöjen roolia kuntien yhteistyökumppaneina. Seminaarissa puhunut Ismo Tuominen (STM) totesi, että lain keskeisin viesti on, että päihteistä aiheutuvia haittoja pystytään ehkäisemään ja niitä myös pitää ehkäistä. Päihdehaittoja ehkäisemällä ja vähentämällä lisätään hyvinvointia ja toisaalta vähennetään päihteidenkäytön aiheuttamia kustannuksia yhteiskunnalle.

Ehkäisevän päihdetyön laissa tuodaan esille myös lapsiin ja nuoriin kohdistettavan ehkäisevän työn tärkeyttä, sekä todennäköisen ja ajantasaisen tiedon merkitystä. Verrattuna vanhaan raittiustyölakiin uudessa ehkäisevän päihdetyön laissa kohderyhmänä on kuitenkin koko väestö ja lain perusteluteksteissä korostetaan eri ryhmien erityistarpeiden huomiointia ehkäisevässä työssä.

THL on valmistellut kansallista ehkäisevän päihdetyön ohjelmaa lain toimeenpanon tueksi. Ohjelman tarkoituksena on tarjota kunnille konkreettisia toimintaohjeita uuden lain toimeenpanemiseksi. Toukokuussa Helsingissä järjestettävillä Ehkäisevän työn päivillä on mahdollista mennä keskustelemaan ohjelman sisällöistä. Ohjelman painopisteet tulevat olemaan kuntien ehkäisevän päihdetyön rakenteiden tukeminen, kuntalaisten oman vastuun ja toimintamahdollisuuksien tukeminen, neuvonta ja varhainen apu, toiminta työympäristöissä, PAKKA- toimintamalli ja päihdetyön osaaminen eri toimialoilla. Vaikka onkin hyvä, että ohjelmassa on keskitytty aikaisempaa selkeämmin koko väestöön kohdennettavaan ehkäisevään työhön, on tärkeää, ettei nuorille suunnatun ehkäisevän päihdetyön rooli kunnissa pienene.

Tiivistetysti uudessa ehkäisevän päihdetyön laissa on siis kysymys siitä, että kuntien vastuulla olevaa ehkäisevää päihdetyötä aiemmin säädellyt raittiustyölaki kumotaan uudella, tähän päivään sovitetulla lailla. Uudessa laissa korostetaan aiempaa enemmän ajantasaisen ja tutkimustietoon perustuvan ehkäisevän päihdetyön merkitystä, sekä eri toimijoiden välistä yhteistyötä kunnassa tehtävän ehkäisevän päihdetyön osalta. Lisäksi uudessa laissa on otettu huomioon rahapelihaittojen ehkäisy ja ongelmakäytön vaikutukset muihin kuin käyttäjään itseensä. Kokonaisuudessaan uusi ehkäisevän päihdetyön laki selkiyttää ehkäisevän työn kentän toimintaa.

- Hanna Ikonen, Street Team -projektityöntekijä, YAD ry



YAD on mukana Päihdepäivillä 2015 – ole sinäkin!

Tervetuloa Päihdepäiville Helsingin Kulttuuritalolle 19.–20.5.2015. Tapahtuman aikana sosiaali- ja terveysalan sekä kasvatusalan ammattilaiselle tarjotaan runsas kattaus ajankoh-
taisia seminaareja, huippupuhujia sekä ideoita ja inspiraatiota. Seminaareja on yhteensä 23 ja ne käsittelevät esimerkiksi päihteitä ja seksuaalisuutta, muuttunutta tupakkakulttuuria sekä avun monia muotoja. Entä miltä kuulostaisi biletohtorin puheenvuoro?

YAD on mukana tiistaina Kehittyvien päihdepalveluiden ytimessä -seminaarin osassa II, jonka teemana on Kokemusasiantuntijana päihdetyön kentällä. Klo 15.00 alkavan seminaarin puheenjohtajana toimii YAD:n toiminnanjohtaja Janne Paananen ja seminaarin varsinaisen sisällön avaa Juuso Armilan sekä YAD:n Expa-hankkeen kokemusasiantuntijan esitys: ”Kokemusasiantuntijuus ehkäisevässä huumetyössä – sudenkuopat ja oivallukset”. Tässä iltapäivän seminaarissa on ohjeellisena nuorana kokemusasioiden oma ääni eli lähes jokaisessa esityksessä on mukana kokemusasiantuntija itse. Tämän seminaarin ja koko Päihdepäivien esityksiin ja puhujiin voit tutustua ohjelmasta.

Keskiviikkona YAD on mukana Menetelmäkirjastossa, jossa Petra Pohjonen esittelee YAD:n olemassa olevia ja kenties vielä beta-vaiheessa olevia päihdekasvatusmenetelmiä otsikolla ”Onko huumeiden käyttö jokaisen oma asia ja muita kysymyksiä – YAD ry:n toiminnalliset menetelmät päihdekasvatuksen tukena”.

Jos et ole vielä ilmoittautunut mukaan, niin tee se nyt! Nähdään päihdepäivillä!

WWW.EHYT.FI/FI/KOORDINAATIO/PAIHDEPAIVAT

YAD Youth Against Drugs ry:n kevätkokous 2015

Kevätkokous järjestetään tänä vuonna poikkeuksellisesti tiimimatalla Milanossa, Hotelli Bristolissa su 19.4. klo 20, koska paikalla on tuolloin kattava edustus yhdistyksen työntekijöitä, koko hallitus sekä vapaaehtoisaktiiveja. Vuosikertomuksen voi ladata nettisivuiltamme www.yad.fi. Vuosikokousasioihin liittyvissä tiedusteluissa ota yhteys Janneen: janne.paananen@yad.fi. Jos satut olemaan tuolloin Milanossa olet toki tervetullut osallistumaan!

Kokouksen asiat

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjantarkastajaa
2. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Päätetään työjärjestyksestä
4. Esitetään edelliseltä vuodelta laadittu vuosikertomus ja päätetään siitä
5. Esitetään yhdistyksen tilinpäätös edelliseltä kalenterivuodelta sekä tilintarkastajan lausunto
6. Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille
7. Valitaan tilintarkastaja ja hänelle varamies
8. Käsitellään muut asiat
9. Kokouksen päättäminen



Kaneliomenaa nikotiinilla, kiitos

- eli mistä sähkösavukkeissa on kyse?

Sähkösavuke/sähkötupakka/e-savuke on akulla toimiva höyrystin, jota käytetään savukkeen kaltaisesti. Osa sähkösavukkeista (erityisesti ns. kertakäyttöisistä) tehdään myös ulkoisesti tavallisen savukkeen näköiseksi. Laitteita löytyy sekä "kertakäyttöisinä" (yleensä useampi käyttökerta, mutta akkua ei voi vaihtaa eikä nestettä lisätä) että pitkäikäisempiä (täytettäviä ja ladattavia) malleja.

Sähkösavukkeissa käytetään höyrytettävää nestettä, joka voi olla joko nikotiinipitoista tai nikotiinitonta. Usein nesteissä on mukana myös joku aromi, joka voi jäljiltellä joko oikean tupakan makua, tai sitten jotain ihan muuta makumaailmaa, kuten esimerkiksi kahvia, limsaa tai vaikkapa kaneliomenapiirasta. Toisinaan nikotiinittomia makunesteitä kutsutaan nimellä e-karkki tai e-shisha.

Sähkösavukkeiden terveysvaikutuksista ei ole olemassa luotettavaa pitkäaikais-tutkimusta. Lähes kaikki saatavilla oleva sähkösavukkeiden käyttöön liittyvä tutkimus on tuotteiden valmistajien tai myyjien tilaamaa tai tuottamaa. Verrattuna perinteisiin savukkeisiin sähkötupakan höyryssä ei ole samoja haitallisia ja syöpää aiheuttavia pienhiukkasia, tervaa ja palamisen sivutuotteita.

**"LÄHES KAIKKI SAATAVILLA OLEVA
SÄHKÖSAVUKKEIDEN KÄYTTÖÖN
LIITTYVÄ TUTKIMUS ON TUOTTEIDEN
VALMISTAJIEN TAI MYYJIEN TILAA-
MAA TAI TUOTTAMA."**



Toisaalta taas sähkötupakan höyrytettäviä nesteitä ja niiden erilaisia ainesosia ja vaikuttavia aineita, kuten lisäaineita ja aromeja ja niiden vaikutusta hengityselimistöön höyrytettävänä ei juuri tunneta. On myös epäselvää, miten hyvin pääasiassa Kiinassa valmistettavat sähkötupakan nesteet vastaavat tuoteselosteessa ilmoitettua. Osa sähkösavukeneisteistä markkinoidaan myös muiden päihteiden, kuten alkoholin, kannabiksen, kofeiinin tai psykedeelisten huumausaineiden nimillä tai mielleyhtymillä.

Sähkösavukkeiden kohdalla passiivisesta tupakoinnista eli höyryn hengittämisestä vieressä/samassa tilassa ei ole luotettavia tutkimuksia, mutta oletettavasti haitat ovat pienemmät kuin perinteisessä tupakassa. Ainoat raportoidut hengenvaarat liittyvät nikotiininesteiden väärinkäyttöön, kuten juomiseen tai piikittämiseen.

Sähkötupakkatuotteita voi ostaa sekä kivijalkaliikkeistä että verkkokaupoista, mutta nikotiinipitoisia nesteitä ei saa myydä Suomen kaupoissa. Verkkokaupat toimivat oman maansa lainsäädännön mukaan, ja vaikka kauppa olisi suomenkielisillä sivuilla, ei siellä välttämättä kysytä tai muutenkaan valvota ikärajoja. Tupakkatuotteiden hallussapito alle 18-vuotiaana on tupakkalain mukaan laitonta, mutta ei rangaistavaa.

- Petra Pohjonen, ehkäisevän huumeiden suunnittelija, YAD ry

LISÄTIETOJA:

www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/tupakka/tupakkatuotteet-ja-sahkosavuke/sahkosavuke



YAD YOUTH AGAINST DRUGS STREET TEAM

Kevättä ilmassa



Street Team 2 -hanke on saavuttanut yhden taitekohdan ja hankkeesta on jäljellä viimeinen puolivuotinen. (Allekirjoittanut juhli maaliskuun puolessa välissä vuosipäivää YADilla.) Tekemistä on kuitenkin vielä jäljellä, joten tässä vaiheessa ei ole varaa himmailla tahtia.

Street Teamin kevääseen kuuluu monenmoista. Tällä hetkellä Street Teamin sivuilla on auki pidempään striibailleille tuttu, eduskuntavaaleihin liittyvä tehtävä *Paskaaks kansanedustaja välittää?!* Tehtävän tarkoituksena on pinssittää kansanedustajaehdokkaita ja pyrkiä viemään heille viestiä ehkäisevän huumetyön ja nuorisotyön tärkeydestä. Toivottavasti mahdollisimman moni striibalainen tarttuu tehtävään!



Niin kuin edellisen tiimitiedotteen lukeneet varmaan tietävätkin, kevään aikana ollaan lisäksi uudistamassa Street Teamin materiaaleja ja siinä meitä on auttamassa Naukarisen Wille, SoulCarver mediasta. Uudet matskut pitäis olla painokuntoisia huhtikuun loppuun mennessä, joten reilun kuukauden päästä niitä alkaa ilmestymään myös matskukirjeisiin.

Elina Humakista tekee parhaillaan Street Teamista opinnäytetyötä ja kerää striibalaisilta vastauksia tutkimuskyselyyn. Kyselyn tuloksia hyödynnetään Street Teamin kehittämisessä, joten nyt on mahdollisuus vaikuttaa. Kaikkien kyselyyn vastanneiden striibalaisten kesken arvotaan Street Team aiheisia palkintoja. Joten jos et oo vielä osallistunut, tee se nyt!

Maaliskuisin terveisin, Hanna



...YAD ui pintaa syvemmällä...

YAD:n Jyväskylän paikallisosasto ja Expa-hanke järjestivät vapaaehtoisilleen virkistyspäivämahdollisuuden la 14.3. laitesukelluskokeilun merkeissä. Sukelluskokeilun järjesti Jyväskylän Sukelluskeskus ja tapahtumapaikkana oli AaltoAlvarin uimahalli. Aamu alkoi 8.30 sukellusvarusteiden purkamisella autosta uimahallille, sen jälkeen kuunneltiin teoriaa ja suoritettiin pieni kirjallinen testi. Seuraavaksi päästiinkin vaihtamaan päälle uikkarit ja sukellusvarusteet, ja altaalle harjoittelemaan sukelluksen perustaitoja. Kun taidot oli hallussa, loppuajan sai vapaasti sukella uima-altaassa. Sukelluksen jälkeen käytiin saunassa lämmittelemässä ja rentoutumassa, ja lopuksi kokoonnuttiin vielä kahvioon käymään läpi kokemusta.

Suosittelen kokeilemaan sukellusta, vedenalaisen maailman rauhoittavan maagisuuden aistii ihan jo uimahallikokeilussa, ja kokeilun jälkeen mieli halajaa myös entistä enemmän maailman merille sukeltelamaan!

- Sari, Ehkäisevän huumetyön suunnittelija / Jyväskylä





SINUSTAKO
VAPAAEHTOINEN
KESÄN KOVIMMILLE
FESTAREILLE?

16.-17.5.2015

INFOPISTEKOULUTUS

Infopistekoulutus antaa valmiudet YAD:n infopistetyöhön festareilla ja muissa tapahtumissa ympäri vuoden. Saat tietoa huumeista, ehkäisevästä huumetyöstä ja infopistetyöstä sekä eväitä huume-keskusteluun. Koulutus on suunnattu 13–35-vuotiaille, festarityöhön voi osallistua täytettyään 16 vuotta. Koulutus lauantaina klo 11–19, jonka jälkeen pystyttämme infopisteen Yläkaupungin Yöhön. Sunnuntaina aloitamme aamupalalla klo 9 ja lopetamme 15 mennessä. Yöpyymismahdollisuus.

Ilmoittautuminen ma 11.5.2015 mennessä osoitteeseen sari.auhtola@yad.fi.

Kirjoita viestiin nimi, ikä, kotiosoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero, ruoka-aineallergiat ja erityisruokavaliot.

Koulutuksen hinta YAD ry:n jäsenille 5 €, muille 20 € sisältäen materiaalin sekä ruuat (aamu- ja iltapala, kumpanakin päivänä lämmin ruoka). Jäsenmaksun 6 € voi maksaa myös koulutuksen yhteydessä, jolloin hinnaksi tulee yht. 11 €.

Lisätietoja tapahtuman Fb-sivulta (YAD infopistekoulutus 2015) tai s-postitse sari.auhtola@yad.fi tai puhelimitse 050 522 8708 / Sari.

23.5.2015 INFOPISTE- VASTAAVAKOULUTUS

Koulutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille infopistekoulutuksen käyneille yadilaisille. Koulutus valmistaa vapaaehtoiset toimimaan vastuuhenkilön roolissa festarireissuilla. Yksipäiväinen koulutus alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy 18 mennessä. Yöpyymismahdollisuus.

Koulutus järjestetään YAD ry:n Tampereen toimistolla osoitteessa Salhojankatu 42.

Ilmoittautumiset ma 18.5.2015 mennessä s-postiin: sari.auhtola@yad.fi.

Kirjoita viestiin nimi, ikä, kotiosoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero, ruoka-aineallergiat ja erityisruokavaliot.

Lisätietoja tapahtuman Fb-sivulta (YAD infopistevastaavakoulutus 2015) tai s-postitse sari.auhtola@yad.fi tai puhelimitse 050 522 8708 / Sari.



Kohtaamisia Ränni-keikoilla

Olin mukana viime vuoden joulukuussa EXPA-projektin Jalostamo-koulutuksessa Jyväskylän toimistolla, jossa koulutettiin uusia kokemusasiantuntijoita Jyväskylään seitsemän kappaletta. Tavoitteena oli alkaa tekemään kokemusasiantuntijakeikkoja mm. nuorisokodeille ja kouluille näiden asiantuntijoiden kanssa ja meillä olikin siellä huippu porukka koossa.

Joulukuusta asti olemme tehneet yhteensä neljä keikkaa: kolme nuorisokodeilla ja yhden lukiossa. Jokainen keikka voi erota toisistaan todella paljon, eri kokemusasiantuntijat tuovat eri näkökulmia esiin ja jokaisella on oma tarina kerrottavana. Myös nuoret nuorisokodeissa ja kouluissa vaikuttavat todella paljon tilanteeseen, osa on hiljaisempia ja toiset taas ovat todella puhelaita.

"EN USKO, ETTÄ KENENKÄÄN ASENTESIIN KERKEÄMME VAIKUTTA AKAH DEN TUNNIN AIKANA, MUTTA OMAN AJATTELUN HERÄTTÄMINEN PÄIHTEITÄ KOHTAAN VOI MYÖHEMMIN KANTAA HEDELMÄÄ."

keskustelua ja omaa ajattelua nuorissa eikä tuomita siitä, vaikka nuorilla olisikin päihdekokeiluja. En usko, että kenenkään asenteisiin kerkeämme vaikuttaa kahden tunnin aikana mutta oman ajattelun herättäminen päih-teitä kohtaan voi myöhemmin kantaa hedelmää.

Omat ennakko-oletukset keikoista olivat aivan jotain ihan muuta mitä ne oikeasti ovat olleet. Kuvittelin, että nuoria ei kiinnosta ollenkaan kun paikalle tulee kokemusasiantuntija ja työntekijä kertomaan päih-teistä. Koulussa samoja asioita käydään paljonkin läpi puhumattakaan nuorisokodeista, joissa voi olla päih-teileviä nuoria. Vastaanotto on kuitenkin ollut todella lämmin. Nuoret ovat olleet kiinnostuneita keskustelemaan näistä asioista todella avoimesti, osa on jopa halunnut jakaa omia kokemuksiaan.

Käymme keikoilla läpi tähän tarkoitukseen Tampereen kokemusasiantuntijoiden kanssa tehdyn Ränni-päih-dekasvatusmenetelmän.

Tavoitteena on herättää

Jälkifilikit keikan jälkeen ovat vaihtelevia. Olo on aina ollut hyvä ja iloinen siitä, että olemme päässeet kertomaan nuorille päih-teistä ja siitä miten niiden kanssa voi käydä. Aina keikan jälkeen pidämme kokemusasiantuntijoiden kanssa pienen purkukeskustelun, miltä tämä kyseinen keikka tuntui, jäikö mitään mielen päälle jne. Kokemusasiantuntijoiden käynnit ovat mielestäni tärkeitä erityisesti nuorisokodeille, sillä niissä on usein riskiryhmään kuuluvia nuoria.

Monet nuoret ajattelevat, että ei minulle käy mitenkään jos muutaman kerran pilveä polttelen. Etenkin siinä kohdassa elämää kokemusasiantuntijoiden tekemät ratkaisut elämässä on hyvä jakaa eteenpäin nuorille, jotta nuorilla olisi parempi kuva päih-demaailmasta ja siitä miten se ihmiseen voi vaikuttaa. Se ei loppujen lopulta ole sitä glamouria mitä elokuvissa näytetään, vaan todellisuus on jotain ihan muuta.

Jokaisella on kuitenkin oma elämä ja jokaisen on tehtävä omat ratkaisut, toisten kokemusten kuunteleminen voi kuitenkin auttaa tekemään näitä omia ratkaisuja mahdollisesti parempaan suuntaan. Juuri sen takia nämä keikat ovat mielestäni tärkeitä ja hyödyllisiä.

- Sivari Jari, YAD

Seuraavalta sivulta löytyy kaavio, jossa esitellään Ränni-keikan eri vaiheet tilausvaiheesta purkuvaiheeseen. Ränni on Kokemusasiantuntijuus ehkäisevässä huumetyössä -projektin tuotos: yhteistyössä kokemusasiantuntijoiden kanssa kehitetty päih-dekasvatusmenetelmä.



Mitä sitten kun haluaa lopettaa?

Ajatuksena se on hyvin yksinkertainen: ei vaan enää ota, hankkii ehkä työpaikan ja ryhdistäytyy. Käytön alussa en sitä tietenkään edes halunnut, lopussa sitten en enää osannut. Olin yrittänyt lopettaa viimeiset pari vuotta kaman käyttämisen itse, huonolla menestyksellä. Yritin vähentää: vetää vain tiettyinä päivinä, vieroittautua yhdestä päihteestä toisella ja pidättäytyä tahdon voimalla. Hetkellisesti pystyin pidättäytymään subutexista amfetamiinin avulla, kesän ajaksi. Syksyllä kuitenkin jatkoin ja silloin lisäksi meni myös paljon amfetamiinia.

Nykyään ymmärrän, että yritin päästä kuopastani kaivamalla, vaikka olisin tarvinnut työkaluja rakentaakseni itselleni tikkaat. Kuoppa, joka oli joskus tarjonnut suojaa, olikin muodostunut ansaksi. Tunsin yhden ihmisen, joka oli lopettanut mutta palannut kuitenkin käyttämään. Vetokaverit ympärillä eivät kannustaneet muutokseen. Ensimmäinen yritykseni lopettaa kaivaminen oli hakeutuminen katkaisuhuitoasemalle. Päädyin kuitenkin muutaman päivän sisällä takaisin vetämään. Käyttämättä oleminen oli vaikeaa. Tätä jatkui jonkin aikaa. Tein valintaa käyttämisen ja lopettamisen välillä. Viimeisellä kerralla katkaisussa ollessani sain sosiaalityöntekijäni kautta maksusitoumuksen jatkohoitoon.

Päästessäni hoitoon olin henkisesti ja fyysisesti loppu. Olin valmis kokeilemaan kaikkea mitä siellä ehdotettiin. Ohjaajista monilla oli oma kokemus huumeidenkäytöstä ja sitä kautta ensimmäistä kertaa aloin saada työkaluja selvin päin pysymiseen. Hoito perustui osittain liikunnallisuuteen, mikä oli vedonnut muhun kun katkolla ensimmäisen kerran

Mitä sitten kun haluaa lopettaa? 15



RÄNNI PÄIHDEKASVATUSMENETELMÄ



KOKEMUSASIANTUNTIJUUSSA
EHKÄISEVÄSSÄ HUUMETYÖSSÄ
-PROJEKTI

1. TILAAMINEN » 2. VALMISTELU » 3. KEIKKA » 4. PURKU

IDEA/TARVE » YHTEYDENOTTO » SOVITTAAN » ENNAKKOYSELY » HARJOITUKSET, » PALAUTUSSELY
VADIIN VADIIN AIKA & PAIKKA LIIKKO VADIIN JOISSA TEEKOINA: LIIKKO VADILTA

HUUMEKASVATUSTA
MODULLE

SUSANNA KÄRKI: RYHMÄKOKO MAX 12 HUOJETA
SUSANNA.KARKI@VAD.FI
040 721 1872
FB: SUSANNA VAD
PÄÄOSIN YLI 18-VUOTIAILLE, MUTTA
MYÖS ALAKÄHISELLE "RISKIRYHMILLE"
JUSO ARMILA: NUORET POKITTAUT ONKA
JUSO.ARMILA@VAD.FI
040 721 2415
FB: JUSO VAD
SUOJAVIA JA
RISKEIKUJOITTAAN
KÄYTÖN/KOKEILUN MOTIIVIT
KÄYTTÄJÄN ELÄMÄ JA AAKI
HUUMETTUUN TAVAT
TOTEUTTAJA TARPEITA
VALJANNAT

PAALUTTAAN ASIAA MIELEEN
JA KÄYTTÄJÄN PALAUTEITA
TILAAMALLE LÄHETETÄÄN
PIENI PAKETTI POKITTAUSTA
JOS HALUUN JATTTAA AIHEEN
KÄSITTELYÄ MYÖHEMMIN

KÄSITTELY KOKEMUKSEN
KAUTTA SEKÄ YLEISEMMIN
KESKUSTELLAAN YHDESSÄ!

kuulin Villa Hockeysta. Siellä opeteltiin myös arjen perusasioita: vuorokausirytmistä, hygieniasta, siivousta, omien asioiden hoitamista (asunnon järjestäminen, velat), pitämään itsestä fyysisesti huolta, tekemään ruokaa ja syömään säännöllisesti.

Käytön lopettamisen kannalta yhteisöhoiton tärkein elementti mielestäni oli kuitenkin vertaistuen lisäksi se, että siellä pureuduttiin syihin käyttämisen takana ja opeteltiin toimimaan toisella tapaa kuin aikaisemmin. Lääkkeetön ympäristö mahdollisti jonkin uuden näkökulman syntymisen. Päivät koostuivat osittain hoitoryhmistä, joissa opeteltiin asioita päihdeongelman takana. En ollut aikaisemmin kuullut addiktiosta tai ymmärtänyt, että ehkä ongelmani johtuivatkin siitä, että vedän koko ajan päihteitä. En ollut myöskään tietoinen, että on ihmisiä jotka ovat käyttäneet ja elävät nyt hyvää elämää selvin päin.

Päivä aloitettiin ja lopetettiin keskusteluringillä. Hoidossa oli ihmisiä eri vaiheissa, joten pidempään hoidossa olleet pystyivät ottamaan vastaan uudet ja jakamaan kokemustaan, mitä olivat itse hoidon aikana saaneet. Sain kuukausi kerrallaan maksusitoumuksia hoitoon. Sosiaalityöntekijäni sanoi kuitenkin, että voin rauhassa keskittyä ongelmaani eli en joutunut stressaamaan joka kuukausi, että saanko vielä jatkaa kuntoutumista. Olin yhteensä 6 kuukautta Villa Hockeyssa. Olin onnekas, että paikkakunnaltani sai noin pitkät maksut hoitoon, kun useammista saa vain 1-3 kuukauden hoitojakson. Se on aika vähän, jos takana on vaikka 12 vuoden huumeiden käyttö. Moni myös ehtii kuolla käyttämiseen, koska ei löydä avun piiriin tai saa asianmukaista hoitoa.

Itselläni lopettaminen oli hidas ja monimutkainen prosessi. Toipumismatkani alkaminen vaati sen, että pääsin turvalliseen huumeettomaan ympäristöön, pois vanhoista kuvioista ja että kaikki kemia laskettiin alas. Akuutit fyysiset vieroitusoireet menivät ohi kuukaudessa. Kun olin selvin päin ensimmäistä kertaa moneen vuoteen, huomasin, että olin aika sekaisin: kaikki inkkarit eivät olleetkaan enää kanootissa niin sanotusti :-). Silloin ei kyllä hymyilyttänyt. Koin paljon poissaolohehtä jolloin en ollut todellisuudessa kiinni. Tuijotelin vain kattoa tai maata. Päässäni kävi kova kuhina, analysoin ja keskustelin itsekseni ajatuksissani, ulos vain ei tullut mitään, en kyennyt keskustelemaan tai katsomaan ketään silmiin. Mitään tunnetiloja ei ollut, olin kuin tyhjä kuori. Palautuminen todellisuuteen tuli pikkuhiljaa, päähäni katoaminen oli varmaan mieleni keino suojella itseään. Opettelin puhumaan muille.

Myös tunteeni alkoivat palaamaan asteittain. Aluksi käsittelin niitä liikunnan avulla, sitten opettelini ilmaisemaan itseäni. Opettelini ottamaan vastuuta ja pitämään itsestäni ja asioista huolta – asioita, jotka tavallinen ihminen opettelee jo nuoruudessaan. Kasvamaan aikuiseksi. Turvaverkon rakentaminen uudelle paikkakunnalle, tukitoimenpiteiden kuten

"AIKA LAILLA KAIKKI MITÄ OLIN AIKASEMMIN TEHNYT PITI OPETELLA TEKEMÄÄN TOISELLA TAVALLA. SELLAISEN ELÄMÄN- MUUTOS ON AIKA MAHDOTON TOTEUTTAA KUUKAUDESSA TAI KAHDESSA, TAI ILMAN ASIANMUKAISTA HOITOA."

työkokeilun ja asunnon järjestäminen vei aikaa. Aika lailla kaikki mitä olin aikaisemmin tehnyt piti opetella tekemään toisella tavalla. Sellainen elämänmuutos on aika mahdoton toteuttaa kuukaudessa tai kahdessa, tai ilman asianmukaista hoitoa.

Nyt mulla on neljäs vuosi päihteettä. Nykyään ylläpidän päihteettömyyttäni vertaistuen avulla. Olen saanut työkaluja joita voin soveltaa elämäni jotta pysyn selvin päin ja sen kautta on seurannut paljon hyvää. Saan elää tänä päivänä sellaista elämää, josta nautin. Olen töissä ja opiskelen, vietän rauhallista elämää asustellen yhdessä kumppanini kanssa. Pääsin velkajärjestelyyn, saan luottotietoni parin vuoden päästä takaisin. Elämässäni on hyviä ihmissuhteita.

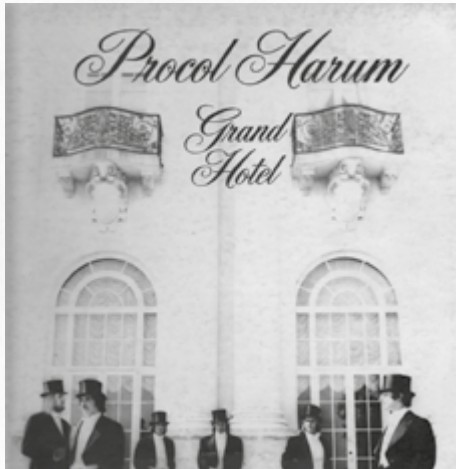
Suurimpana asiana kuitenkin pidän sitä, mitä on tapahtunut sisällä. Mun ei tarvitse käyttää enää jos en halua. Olen oppinut käsittelemään omia filiksä ilman päihteitä ja hyväksyn paremmin itseni sellaisena kuin olen. Musta se on todellista vapautta. Kunpa kaikilla olisi siihen mahdollisuus.

- Anonyymi toipunut

P.S. KÄY ALLEKIRJOITAMASSA ADRESSI NUORTEN HUUMEKUNTOUTUJIEKSI MAKSUSITOUMUSTEN PIDENTÄMISEKSI:

www.adressit.com/16-28v_nuorten_huumekuntoutuksen_maksusitoumuksen_pidentamiseksi





Procol Harum Robert's Box

Beatles ja Procol Harumin lauloivat tohtori Robertista ja hänen tuomastaan helpotuksesta. Ensin ehti Beatles kappaleellaan Doctor Robert vuonna 1966 ja Procol Harum tarttui samaan hahmoon 1973 kappaleella Robert's Box.

Todennäköisesti molemmissa kappaleissa viitataan tohtori Robert Freymanniin, jonka klinikalta Manhattanilla useampikin tähti kävi hakemassa mielen ja kehon kohotusta amfetamiinilla terästetyistä B-12-vitamiiniruiskeista. Paul MacCartneyn sanoin: "He just kept New York high." Robert tunnettiin lempinimellä Dr. Feelgood. Liekö Mötley Crüekin saanut idean omaan Dr. Feelgood -hittiinsä hänestä. Tohtori kuoli 1987 ja Mötley Crüen hitti on julkaistu 1989.

Kuuntele ja kommentoi:

www.huumebiisit.fi/progressive-rock/procol-harum-roberts-box

Lyrics Robert's Box

Procol Harum

*Doctor where's your remedy?
I've got enough to pay the fee
Can't you see I'm awful sick?
I'll pay you well to do the trick*

*Doctor where's your magic box
There's no one here to count the cost
Name your price and make the sale
There's no-one here to tell the tale*

*Doctor please don't lock your door
I've never troubled you before
Just a pinch to ease the pain
I'll never trouble you again*



Fillarilla festareille eli KILOMETRIKISA



Tavoitteena on, että syksyllä YAD:n väki on kovemmassa kunnossa kuin koskaan! Niinpä osallistumme kilometrikisaan (www.kilometrikisa.fi/). Ideana on kannustaa ihmisiä fillaroimaan mahdollisimman paljon. Osallistuminen on kaikille täysin vapaaehtoista. Oma tavoitteeni on polkea kilometrikisan aikana 800 kilometriä. Saas nähdä kuinka äijän käy.

Kesän kilometrikisa alkaa 1.5. Sivuille voi rekisteröityä jo nyt. YAD:n joukkueeseen pääsee ilmoittamalla rekisteröitymisvaiheessa osallistumiskoodin, joka on: **fillarilla festareille**

Toivotamme kaikki vapaaehtoiset ja street teamiläiset mukaan messiin, sillä tavoitteena on saada mahdollisimman paljon yhteisiä kilometrejä kasaan! Kilometrejä ei tarvitse mitata matkamittarilla, arvio riittää ja google mapsiahan pystyy käyttämään jeesinä.

- Janne Paananen, toiminnanjohtaja YAD ry



Ilmoitustaulu

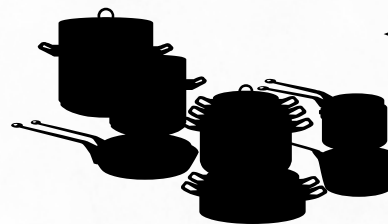


Uudet kangasmerkit ovat saapuneet! Striiban uutta merkkiä jaetaan Street Teamin tehtäväpalkintona.

Sex, hugs and rock 'n' roll -kangasmerkkiä myydään festareilla ja jaetaan kaikille festarikiertueella jäseniksi liittyville!

Kaikkien YADin paikallisosastojen yhteinen leiri Toivakan Leirikalliolla 8.-10.5.! Tiedustelut ja ilmoittautumiset Villelle: vill.nieminen@yad.fi tai 0400 218 360 tai fb: Ville YAD

8.-10.5.2015
PAIKKARILEIRI
@ LEIRIKALLIO



**MITÄ USEAMPI KOKKI,
SITÄ SAKEAMPI SOPPA.**

Kevään festarikoulutuksiin Jyväskylään 16.-17.5. ja Tampereelle 23.5. tarvitaan vapaaehtoisia kokkeja huolehtimaan koko koulutuspoppoon kylläisenä pitämisestä. Palkkioksi ruoanlaitosta saa valita joko puolipäivärahan tai YAD:n hupparin.

Ilmianna itsesi Sarille: sari.auhtola@yad.fi tai 050 522 8708 / Sari tai fb: Sari YAD



Tapahtumakalenteri

Huhtikuu

19.4. Yhdistyksen kevätkokous
Milanossa

19.–22.4. Tiimipäivät, Milano

Toukokuu

2.–3.5. Päihdepäivät Helsingin
Kulttuuritalolla

2.–3.5. Jalkautuvan tiimin etkot, Tre

8.–10.5. Paikallisosastojen yhteisleiri
Toivakan Leirikalliolla.

16.–17.5. Infopistekoulutus, Jkl

19.–20.5. Päihdepäivät Helsingin
Kulttuuritalolla

23.5. Infopistevastaavien koulutus, Tre



Yhteystiedot

Jyväskylä

Lutakonaukio 3, 40100 Jyväskylä

Ulla Kuokkanen
toimistos sihteeri
yad@yad.fi
040 827 6250
(jäsenyysasiat,
osoitteenmuutokset,
materiaalien tilaukset)

Janne Paananen
toiminnanjohtaja
040 551 9067

Sari Auhtola
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
050 522 8708
(paikallisosastot,
infopiste- ja festariryö)

Saara Mansikka-aho
järjestötiedottaja
040 350 0644

Street Team
Hanna Ikonen
projektityöntekijä
0400 234 317

Tampere

Salhojankatu 42, 33500 Tre

Petra Pohjonen
ehkäisevän huumetyön
suunnittelija
040 553 5701
(verkkovaikuttajat,
jalkautuva tiimi,
päihdekasvatus)

**Kokemusasiantuntijuus
-projekti (Expa)**
Susanna Kärki
projektityöntekijä
040 721 1872

Juuso Armila
projektityöntekijä
040 721 2415

Ville Nieminen
oppisopimustyöntekijä
0400 218 360

Helsinki

Helsingin tukiystävätoiminta
kokoontuu osoitteessa
Ratavartijankatu 4 LT 3,
00520 Helsinki

Annukka Blom-Ruohisto
050 567 8451
(tukiystävätoiminta,
Helsingin seudun
paikallistoiminta)

Kaikkien työntekijöiden s-postiosoite on muotoa **etunimi.sukunimi@yad.fi**, ellei toisin ole mainittu.
Hallituksen sähköposti: **hallitus@yad.fi**. Paikallisosastojen yhteystiedot löydät netistä **www.yad.fi**.

