



NY Inbjudan Uddevalla X-trail. 31/10 2020

- Banor**
- 1. Ca 14 km dam / herr / duo (2 st):** 50% skogsstig 50% obanad terräng
Banan passar dig som söker en riktigt tuff utmaning. Löpning till stora delar i obanad terräng på en snitslad bana över Herrestadsfjället: på myrar, över berg, genom skog och ris.
- 2. Ca 9 km dam / herr / duo (2 st):** 60% skogsstig 40% obanad terräng
Lite kortare, lika roligt – knixigt, brant och blött kan vi garantera! Banan följer några av de finaste stråken på Herrestadsfjället.
- Avgift** Bana 1-2 herr/dam: 350 kr. Bana 1-2 duo: 600 kr. **Senast 24 oktober.** Därefter +75 kr. Efteranmälan på plats: +100 kr, i mån av plats.
- Åldersgräns** Åldersgräns 18 år, eller målsmans godkännande. Allt deltagande sker på egen risk.
- Priser** Placeringspriser i 14 km dam, 14 km herr, 9 km dam och 9 km herr. Segrare i duo 9 och 14.
- Anmälan** <http://xtrail2020.arenatime.se> (även betalning).
- Tävlingscenter (TC):** Bulids skola, Uddevalla OK klubbstuga. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet. Parkering vid TC. Toaletter. Ingen omklädning/dusch vid TC.
- Tidtagning** Chip med livetiming (ArenaTime).
- Start**
- | | |
|-----------------|----------------------|
| Grupp 1, 9 km: | kl. 10.00, max 50 st |
| Grupp 2, 14 km: | kl. 12.30, max 50 st |
- Utrustning** Ingen obligatorisk utrustning. *Rekommenderad utrustning:* trailskor.
- Markeringar** Banan är markerad med snitslar. Vätskestationer, tidtagningsstationer och flera stigmorsningar är bemannade.
- Regler** Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.
- Vätska** 2 st för 14 km-banan, 1 st för 9 km-banan. Vatten och sportdryck.
- Missa inte** **Herrestad fjällmaraton april 2021.** 42 km / 23km / 14km / 7km på Herrestadsfjällets leder.
- Arrangör** Uddevalla orienteringsklubb. Eventuellt överskott tillfaller klubbens ungdomsverksamhet. Banor, tävlings PM m.m hittar du på arrangemangets hemsida <https://xtrail.herrestadsfjallmaraton.se/>
- Corona** Begränsat antal deltagare i respektive startgrupp (50 st/startgrupp). Begränsad service med omklädning och försäljning. Start och mål är vid lite olika platser. Det kommer att finnas handsprit för extra hygien.
- Deltagare måste hålla avstånd till andra deltagare och funktionärer både vid TC och under löpningen.
- Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117. Vid frågor: skogslopning@gmail.com