

OM JORDARBEJDE MIDDEL

AF PAULINE PRESTON 2014

OM DETTE NIVEAU

Jordarbejde middel er for ekipager der arbejder med jordarbejde som en del af deres ugentlige træning, og afspejler arbejde fra jorden på et lidt højere niveau end almindelig daglig håndtering.

Programmet er sammensat af øvelser som retningskift i trav og parader på afstand, sidebevægelser samt longering og overgange til og fra trav. Desuden introduceres galop.

Der ses i særdeleshed efter, om handler formår at give den rette mængde hjælp og evt forstærker samt eftergivelse og vurdering af situation.

OM DETTE NIVEAU

Der ønskes generelt små signaler og øvelserne ønskes udført flydende uden stop med glidende overgange fra øvelse til øvelse. Der vægtes, at handler har forståelse og fornemmelse for timing og eftergivelse efter behov samt synkronitet. Der er generelt vægt på velfungerende kommunikation og forståelse imellem hest og handler.

Øvelserne i jordarbejde 'MIDDEL' består af øvelser fra daglig håndtering taget videre til lidt mere krævende øvelser. Programmet er sammensat af øvelser der indeholder både visuelle signaler, hvor hesten skal forholde sig til det den kan se, og 'taktile' signaler, hvor hesten skal vige for pres. I middel indgår en del longearbejde og basis-arbejde på afstand. Afstandene er større og det bemærkes, om hest og handler kan kommunikere på afstand.

Hvis handler IKKE er tegnet ind, er der fri placering.

NB: I MIDDEL er handlers rute tegnet ind med GRØN. Integnede rute er vejledende

På dette niveau ses der, i samlet indtryk, specielt efter:

1. Øvelsernes udførelse

Er der harmoni imellem signal og udførelse.
Er de enkelte øvelser udført med lethed og elegance?

2. Villighed

Er hesten glad og med på opgaven og forstår den let signaler og kommandoer med tilsvarende udførelse?

3. Nøjagtighed

I MIDDEL er det i højere grad vigtigt, at ekipagen begynder at udvise større præcision i udførelsen af opgaverne.

Det vægtes **højest**, at handler udviser overskud og niveau til at opgaverne løses uden misforståelser

4. Ro

Er hesten rolig og afventende imellem øvelserne og i parader

5. Overskud

Er der overskud til at nyde øjeblikket og til at rose, samtidig med at et vist flow opretholdes.

DET FORVENTES DER AF EKVIPAGER PÅ DETTE NIVEAU

- Hesten har fin forståelse for basis-signaler så som start, stop, bak
- Hesten kan vige for pres og har forståelse for at flytte sig i samarbejde med handler. Eksempelvis flytte bagparten væk fra handler, når handler beder om dette via pres (fysisk eller visuelt)
- Hest og handler har fin kommunikation og kan arbejde med lette sammensatte øvelser så som kompas og sidebevægelser

UDSTYR

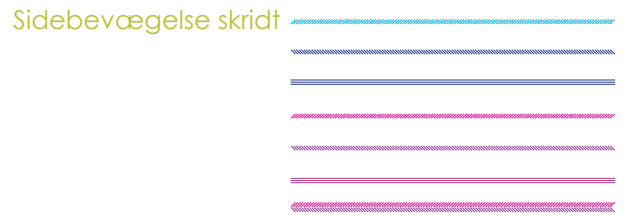
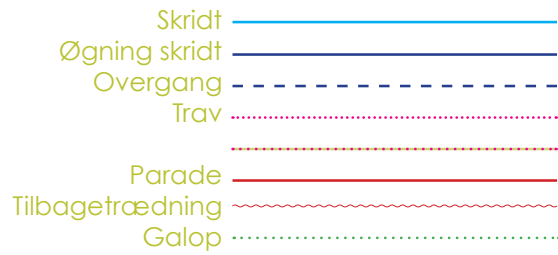
Det er valgfrit hvilket udstyr man vælger at bruge i klassen. Udstyret skal dog tilgodese øvelserne - dvs at det skal være muligt at arbejde ensartet med hesten fra begge sider.

I Jordarbejde MIDDEL foreslås det, at ekipager vælger imellem følgende udstyr:

- Rebgrime med langt tov eller longe
- Kapsun med langt tov eller longe
- Staldgrime med langt tov eller longe
- - i kombination med en pisk/stick som hesten er fortrolig med.

JORDARBEJDE MIDDEL

AF PAULINE PRESTON OG LOUISE BRETH



1.

1. Parade ved 'x' - hilts på dommer - hoved ned og op igen (Synkron hilsen) - Hest på højre side af handler

2.

2. Vend om forparten 1/2 omgang x2.

3.

3. Versade lige frem

4.

4. Send / Longer imellem keglerne i slalom (trav)

5.

5. 'Statue'. Handler går rundt om hest

6.

6. Bak mod handler. Handler går til 'x' og på signal, bakker hesten mod handler.

7.

7. Longer hesten i trav på højre volte. Mellem 'C' & 'B' overgang til galop og ned i trav igen.

8.

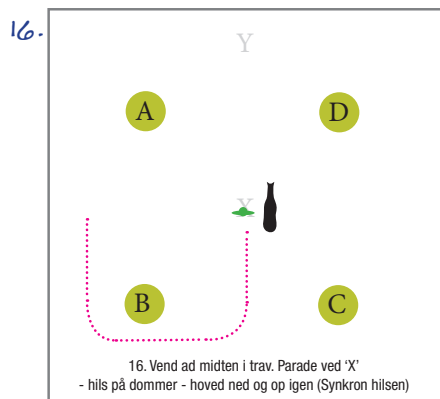
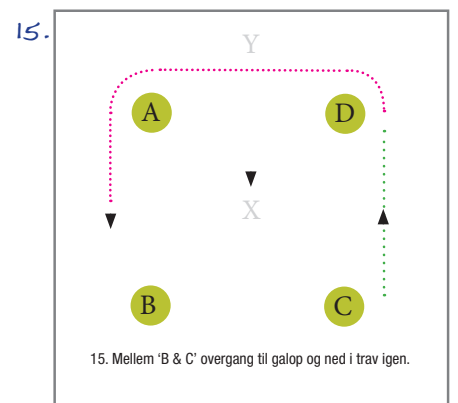
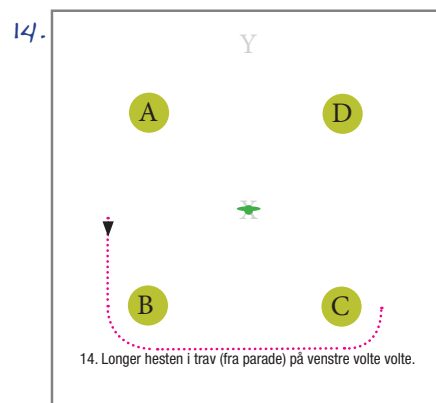
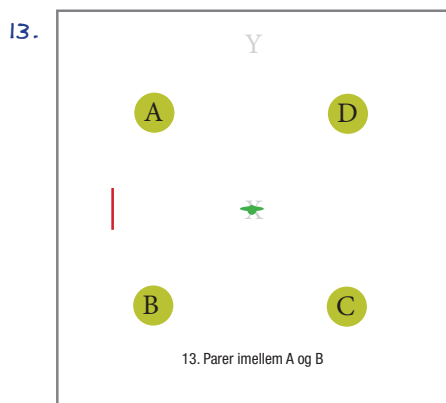
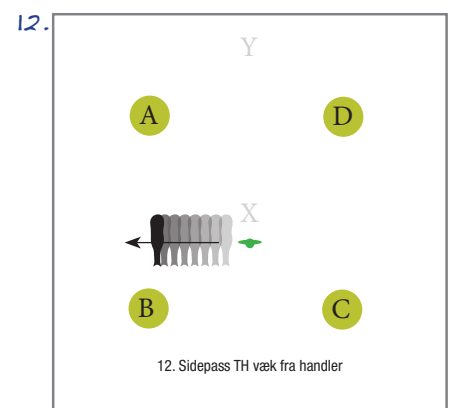
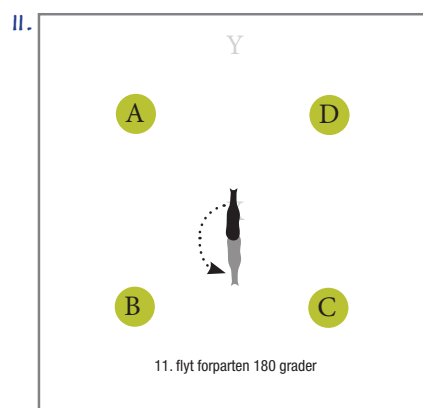
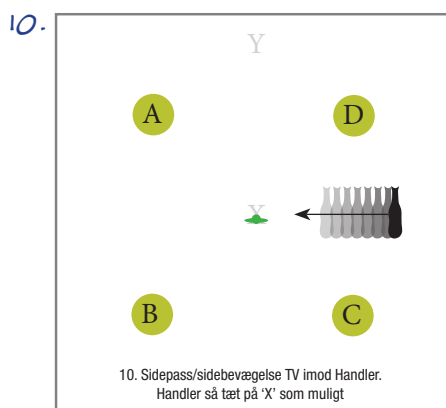
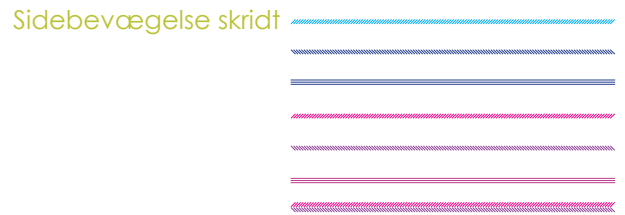
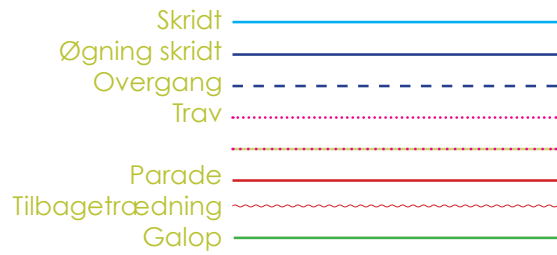
8. longer Højre volte i skridt om 'A' - Middelskridt. Mød hesten ved 'Y' og start versade ned af midterlinjen. Longer Venstre volte om 'C' - Middelskridt.

9.

9. Parer imellem 'C' & 'D'

JORDARBEJDE MIDDEL

AF PAULINE PRESTON 2014



JORDARBEJDE MIDDEL

AF PAULINE PRESTON

1. PARADE + SYNKRON HILSEN

ØVELSE: Parade ved 'x' - hils på dommer - hoved ned og op igen (Synkroprn hilsen).

Der ses efter: Der vægtes, at hesten står lige og afklaret. Hilsnen (hoved ned og op igen) ønskes udført således, at hesten følger et let signal ned mod jorden, og op igen.

2. VEND OM FORPARTEN

ØVELSE: flyt bagpart om forpart: Flyt hestens bagpart 1/2 omgang. Vent et øjeblik, og flyt så 1/2 omgang mere. Så du igen står med hovedet mod dommeren.

Der ses efter: Der ses efter udførelse, præcision og flow samt ro og balance.

3. VERSADE

ØVELSE: Versade lige frem ad midterlinjen mod 'Y'.

Der ses efter: om hesten holder en jævn runding, og om det lige spor overholdes. Der ses mindre efter den biomekanisk korrekte versade.

4. LONGEØVELSE - SLALOM

ØVELSE: Longer hesten i slalom om keglerne. På venstre volte: Uden om 'A', inden om 'B', uden om 'C' vend om D.

På højre volte: Inden om 'C', Uden om 'B', inden om 'A'.

Der ses efter: om hesten bevæger sig ubesværet og let, og om alle kegler passerer korrekt og for små signaler. Der ses også efter flow i traven.

5. STATUE

ØVELSE: Direkte fra trav laves parade imellem 'A' og 'D' med front mod dommer. Handler går en omgang omkring hesten.

Der ses efter: Afstand, ro efter traven, afklarethed

6. BAK MOD HANDLER

ØVELSE: Handler går til 'X'. Hest bakker til handler på signal.

Der ses efter: Om hesten afventer signal. Om hesten bakker lige. Afklarethed og ro.

7. SEND PÅ VOLTE - LONGE M. OVERGANG TIL GALOP

ØVELSE: Longer hesten i trav på højre volte.

Mellem 'C' & 'B' overgang til galop og ned i trav igen.

Der ses efter: Præcision og lethed i overgangen

8. VERSADE M BØJNING TH

ØVELSE: Longer Højre volte i skridt om 'A' – Middelskridt.

Mød hesten ved 'Y' og start versade ned af midterlinjen.

Longer Venstre volte om 'C' – Middelskridt.

Der ses efter: Om hesten holder en jævn runding, og om det lige spor overholdes. Der ses mindre efter den biomekanisk korrekte versade.

9. PARADE

ØVELSE: Parer imellem 'C' og 'D' minimum 3 sekunder

Der ses efter: Der ses i særdeleshed efter roen og balancen i paraden.

10. SIDEBEVÆGELSE TV MOD HANDLER

ØVELSE: Fra paraden laves sidepass/sidebevægelse - minimum 4 skridt - mod X og handler som befinder sig så tæt på X som muligt.

Der ses efter: Det vægtes, at hesten bevæger sig ubesværet med hensigtsmæssig hals- og kropsholdning.

11. VEND OM BAGPARTEN 180 GRADER

ØVELSE: - flyt bagparten 180 grader MOD VENSTRE

Der ses efter: Der ligges vægt på, at forparten flyttes frit og gli-dende i en lang bevægelse.

12. SIDEBEVÆGELSE TH VÆK FRA HANDLER

ØVELSE: Sidepass/sidebevægelse - minimum 4 skridt - væk fra X og handler som befinder sig så tæt på X som muligt.

Der ses efter: Det vægtes, at hesten bevæger sig ubesværet med hensigtsmæssig hals- og kropsholdning.

13. PARADE

ØVELSE: Parer imellem 'A' og 'B' minimum 3 sekunder

Der ses efter: Der ses i særdeleshed efter roen og balancen i paraden.

14. DIREKTE OVERGANG TIL TRAV

ØVELSE: Fra parade laves direkte overgang til trav.

Der ses efter: Præcision og lethed i overgangen

15. TRAV MED OVERGANG TIL GALOP

ØVELSE: Longer hesten i trav på venstre volte.

Mellem 'C' & 'D' overgang til galop og ned i trav igen.

Der ses efter: Præcision og lethed i overgangen.

16. VEND AD MIDTEN. HILS

ØVELSE: Parade fra trav ved 'X'

- hils på dommer - hoved ned og op igen (Synkroprn hilsen).

Der ses efter: Der vægtes, at hesten står lige og afklaret. Hilsnen (hoved ned og op igen) ønskes udført således, at hesten følger et let signal ned mod jorden, og op igen.