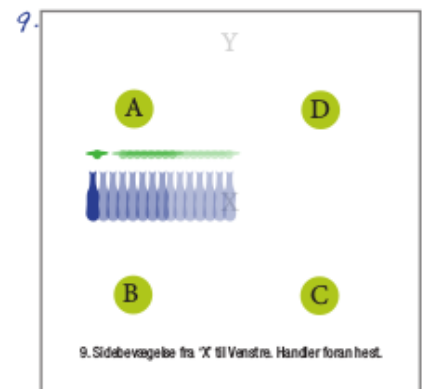
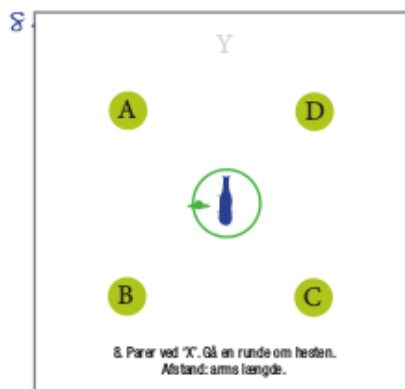
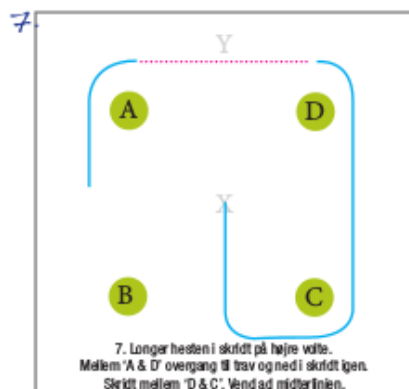
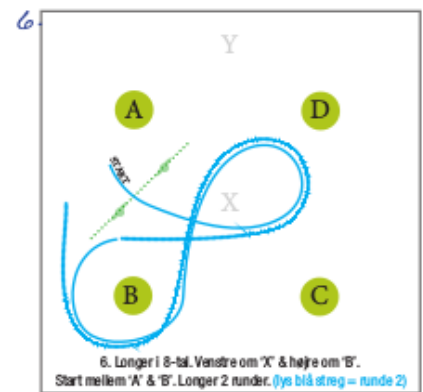
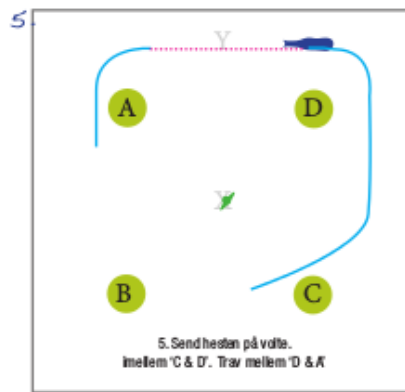
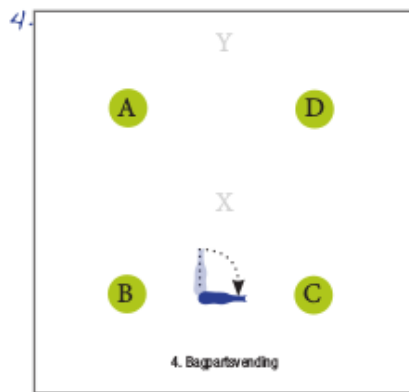
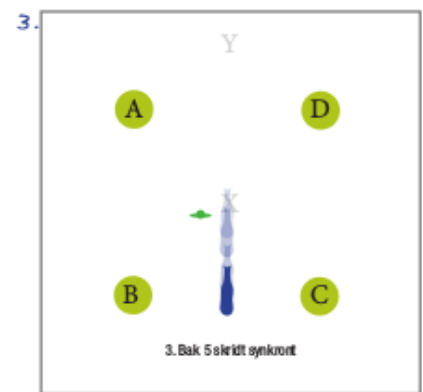
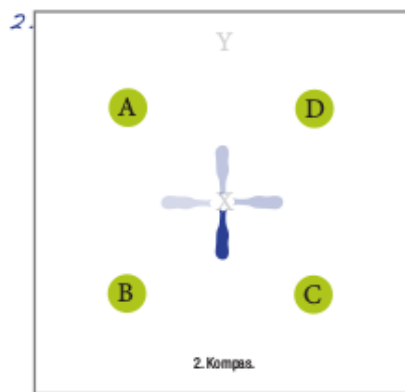
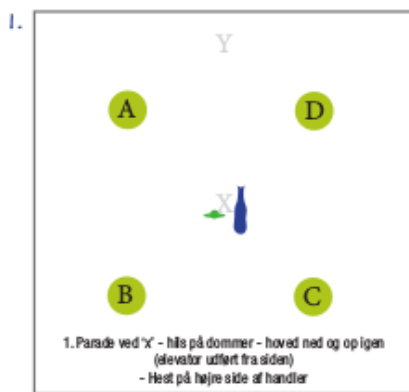
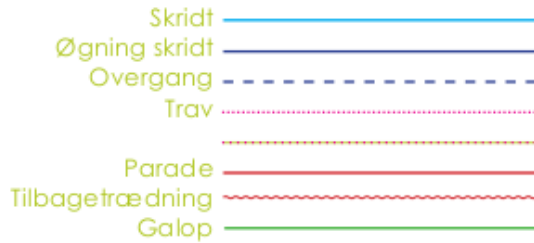


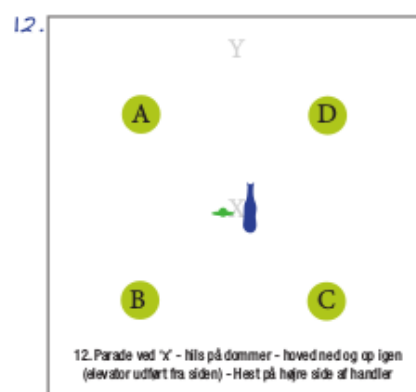
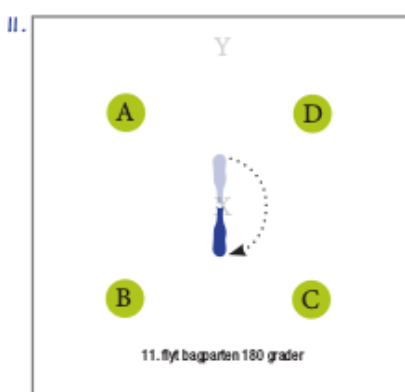
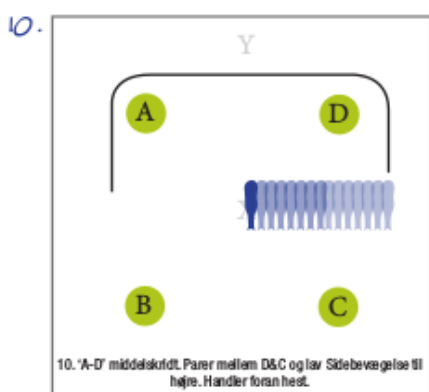
# JORDARBEJDE LØS

AF PAULINE PRESTON OG LOUISE BRETH



# JORDARBEJDE LØS

AF PAULINE PRESTON OG LOUISE BRETH



# JORDARBEJDE LØS

AF PAULINE PRESTON OG LOUISE BRETH

## 1. PARADE + HILSEN

**ØVELSE:** Parade ved 'x' - hils på dommer - hoved ned og op igen - hoved ned og op igen (elevator udført m. handler ved siden)

**Der ses efter:** Der vægtes, at hesten står lige og afklaret. Hilsen (hoved ned og op igen) ønskes udført således, at hesten følger et let signal ned mod jorden, og op igen.

## 2. KOMPAS

**ØVELSE:** flyt bagpart om forpart: Flyt hestens bagpart imod handler 1 hel runde. Stå stille for hver kvarte omgang 3 sekunder, og se lige frem.

**Der ses efter:** Der ses efter udførelse, præcision og flow samt ro i paraderne.

## 3. SYNKRON BAK 5 SKRIDT

**ØVELSE:** Bak 5 skridt synkront. Handler forbliver på hestens side. Der bakkes 5 skridt. Det er tilladt at forstærke på bringen.

**Der ses efter:** om der bakkes lige og om handler formår at give den rette mængde hjælper og evt forstærker samt eftergivelse og vurdering af situation.

## 4. BAGPARTSVENDING

**ØVELSE:** Flyt hestens skulder 90 grader om bagparten, så hesten vender mod 'C & D'.

**Der ses efter:** om hesten bevæger sig ubesværet og let.

## 5. SEND PÅ VOLTE - LONGE M. OVERGANG

**ØVELSE:** Send hesten på volte imellem 'C & D'. Volten udføres således, at der er minimum 2 meter mellem hest og handler. Imellem 'D & A' overgang til trav og overgang til skridt.

**Der ses efter:** om hesten formår at arbejde på afstand samt præcision af øvelser/overgang.

## 6. LONGER I 8-TAL 2 RUNDER

**ØVELSE:** Venstre om 'X' & højre om 'B'. Start mellem 'A' & 'B'. Longer 2 runder. (lys blå streg i programtegnning illustrerer runde 2) Handler forbliver på den ene side af figuren.

**Der ses efter:** Her ses efter forståelse og udførelse samt præcision samt tempo stabilitet.

## 7. SEND PÅ VOLTE - LONGE M. OVERGANG

**ØVELSE:** 7. Longer hesten i skridt på højre volte. Mellem 'A & D' overgang til trav og ned i skridt igen. Skridt mellem 'D & C'. Vend ad midterlinien.

## 8. PARADE OG STATUE

**ØVELSE:** Parer ved 'X'. Gå en runde om hesten. Afstand: arms længde.

**Der ses efter:** Der vægtes, at hesten står helt stille og at øvelsen udføres i roligt stabilt tempo.

## 9. SIDEBEVÆGELSE

**ØVELSE:** Sidebevægelse - minimum 4 skridt - fra 'X' til imellem A & B. Handler foran hest.

**Der ses efter:** Det vægtes, at hesten bevæger sig ubesværet med hensigtsmæssig hals- og kropsholdning.

## 10. SIDEBEVÆGELSE

**ØVELSE:** skridt omkring 'A-D' skridt i roligt tempo synkront. Parer mellem D&C og lav Sidebevægelse - minimum 4 skridt - mod X. Handler foran hest.

**Der ses efter:** Det vægtes, at hesten bevæger sig ubesværet med hensigtsmæssig hals- og kropsholdning.

## 11. FORPARTSVENDING 180 GRADER

**ØVELSE:** flyt bagparten 180 grader MOD VENSTRE

**Der ses efter:** Der ligges vægt på, at bagparten flyttes frit og glidende i en lang bevægelse.

## 12. PARADE OG HILSEN

**ØVELSE:** 12. Parade ved 'x' - hils på dommer - hoved ned og op igen (elevator udført m. handler ved siden) - Hest på højre side af handler