

# DHE Dressur Øvet 1

Varighed ca. 9 min.

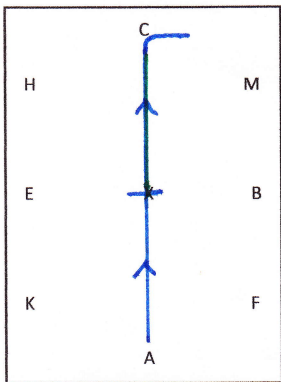
Banemål 20 x 40 meter

**Info:** Hesten/ponyen skal udover at opfylde de krav der blev stilet i Let og Middel klasserne, have forbedret sin styrke og bæring, der bl.a. vises ved at hestens grund ramme er blevet højere, stadig med en smidig overlinine, hvor hesten/ponyen strækker sig positivt frem til tøjlen. Ekviapgen skal udvise en større stabilitet i øvelsernes udførelse og præcision. Hesten/ponyen er styrket i sin ligeudretning og korrekt bøjet og balanceret i øvelserne. I øgningerne rides de med et stærkere afskub, men stadig balanceret. Den røde skrift betegnes som små tips.



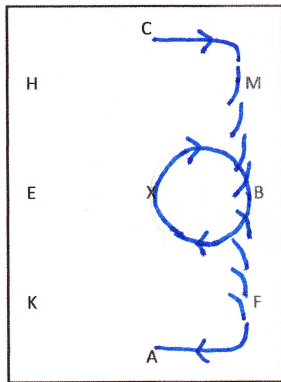
**1:**  
Indridning i skridt ved A, parade ved x, hesten skal stå med løse tøjler, mens der hilses på dommeren. Frem i skridt, højre volte ved C.

Det vægtes højt at hesten står mentalt og fysisk roligt.



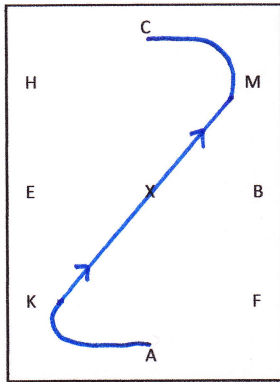
**2:**  
Skridt: Øvelses kombination på langsiden: fra M versade 18 m. - ved B 10 m volte i middel lang ramme – fra B 18 m traversade, i arbejdsskridt til F.

Lethed og flow i overgangene mellem øvelserne.



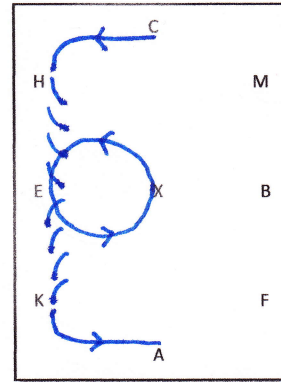
**3:**  
Skridt: Skråt igennem i fri skridt, hesten i lang ramme og lige udrettet. Fra K til M.

Hesten strækker halsen frem og ned, hvor nakken er omkring manke højde – med en stabil tøjle kontakt.



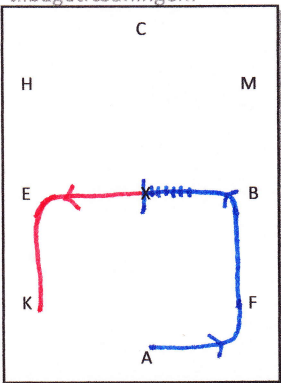
**4:**  
Skridt: Øvelses kombination på langsiden: fra H versade 18 m. - ved E 10 m volte i middel lang ramme – fra E 18 m traversade til K, i arbejdsskridt.

Lethed og flow i overgangene mellem øvelserne.



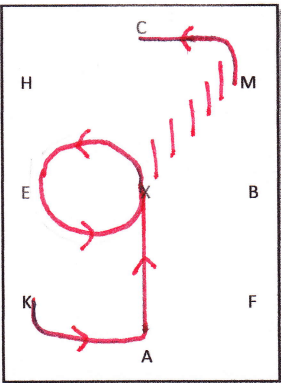
**5:**  
Skridt: Vend over midten ved B. Parade ved X med siden til dommeren, 5 sek. stilstand for løse tøjler, derefter tilbagetræning med 6 skridt, og frem i trav, venstre volte.

Ligeudretning og balance i paraden og tilbagetræningen.



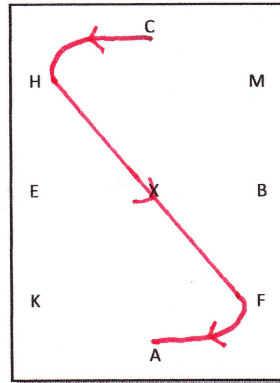
**6:**  
Trav: Øvelseskombination; vend ad midterlinien ved A, ved X en 10 m volte mellem X og E, derefter fra X ud og mod M, schenkelvigning.

Lethed og timing i hjælperne, samt blance i hestens skulder



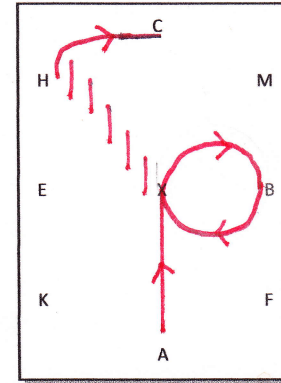
**7:**  
Trav: Skråt igennem med let øgning fra H til F.

Hesten strækker halsen frem og ned, hvor nakken er omkring manke højde – med en stabil tøjle kontakt.



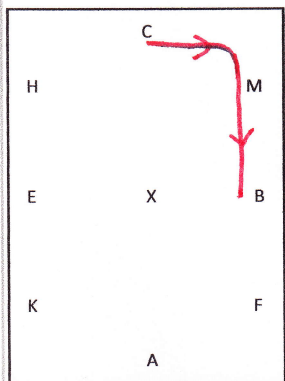
**8:**  
Trav: Øvelseskombination; vend ad midterlinien ved A, ved X en 10 m volte mellem X og B, derefter fra X ud og mod H, schenkelvigning.

Lethed og timing i hjælperne, samt balance i hestens skulder



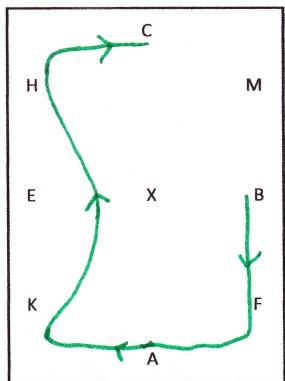
**9:**  
**Overgang til galop ved B**

En flydende og stabil overgang, med en blid og stabil hånd fra rytteren.



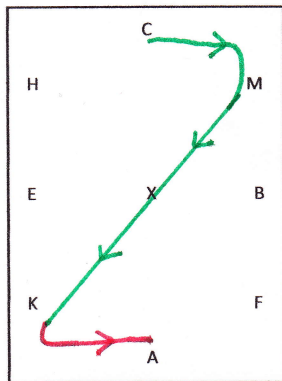
**10:**  
**Galop: Blød bue fra K til H, med 5 m afstand til E.**

Stabilitet og smidighed i hestens galop.



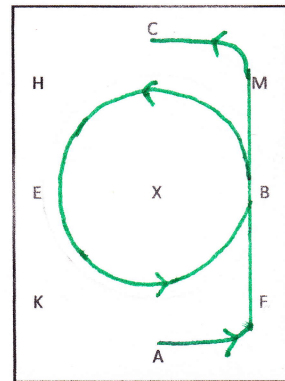
**11:**  
**Galop: Skråt igennem med øgning fra M til K, over gang til trav ved K, og nyt anspring ved A.**

Hesten viser en rummelig og fremadgående galop



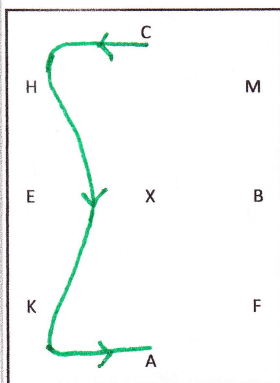
**12:**  
**Galop: Ved B 20 m volte med X som centrum, med tydelig løse tøjler i arbejdsgalop.**

Hest og rytter viser en stabil galop for løs tøjle



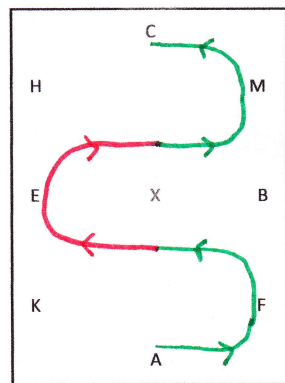
**13:**  
**Galop: Blød bue fra H til K, med 5 m afstand til E.**

Stabilitet og smidighed i hestens galop.



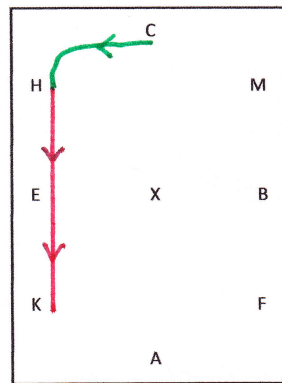
**14:**  
**Galop og trav: Fra A, slangegang 3 buer til C. Overgang til trav ved midterlinjen, der traves en bue, og anspring til galop igen ved midterlinjen,**

Præcision og balance i vendingerne, samt ligeudretning over midten.



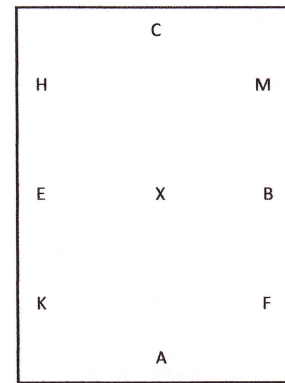
**15:**  
**Galop: Overgang til trav ved H hvor hesten let strækker halsen frem og ned.**

Ekvipagen viser en stabil og balanceret trav fmed forlængelse af tøjlerne efter overgangen fra galop



**16:**  
**Trav: Ved K samles tøjlerne op igen.**

Fokus på hestens accept af tøjle kontakt, med en blid hånd fra rytteren.



**17:**  
**Ved A vend ad midterlinjen i trav, parade ved X. Hilsen på dommeren for løse tøjle**

Det vægtes højt at hesten står mentalt og fysisk roligt.

