

DHE Dressur Middel 1

Varighed ca. 6 min.

Banemål 20 x 40 meter

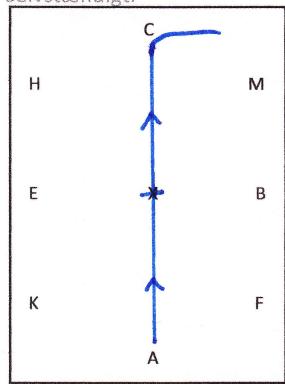
Info: Hesten/ponyen skal være lydhør, afslappet og tillidsfuld overfor rytterens hjælpere, samt have accepteret en blød stabil tøjle kontakt, og søge frem til rytterens hånd. Hesten rides i en positiv holdning med næseryggen foran det lodrette plan, i en middel ramme, hvor hestens nakke er en anelse over manke højde.

Hesten/ponyen rides energisk fremad i balance og takter rent i gangarterne, og runder sig korrekt i de forskellige øvelser, i middel klassen vægtes præcision i øvelserne ligeledes højt. I øgningerne i traven anbefales det, der rides letridning, ligeledes er et ietsæde i galoppen ok, hvis det vurderes at hjælpe hesten. Den røde skrift betegnes som små tips.

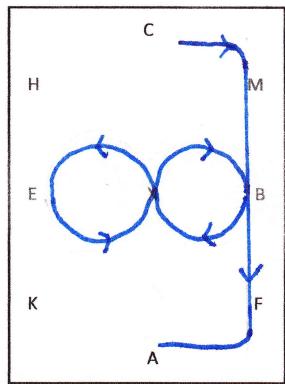


Den Hele Ekvipage

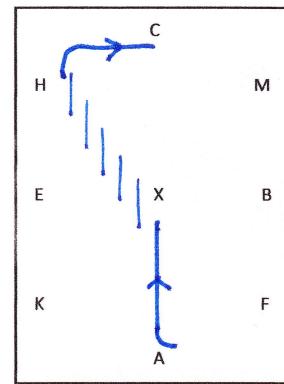
1:
Indridning af midterlinjen ved A i skridt parade ved x, der hilses på dommer for løse tøjler. Rid frem i skridt, højre volte.
- det vægtes højt at hesten står afslappet og selvstændigt.



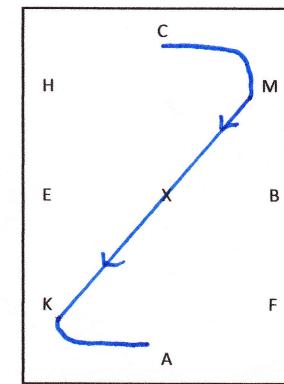
2:
Skridt: 8-talsøvelse (volter 10 min), med start og slut ved B
- hesten skal rundes korrekt på sporet, med god balance i skuldrene.



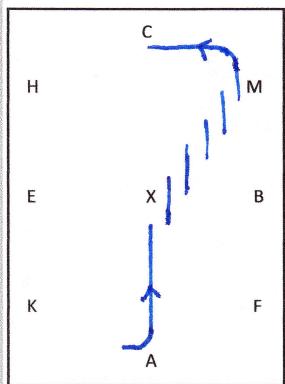
3:
Skridt:
Schenkelvigning/versade, vend ad midten A, lidt før X sidebevægelse ud til H.
- der lægges vægt på rytterens lethed og timing i hjælperne.



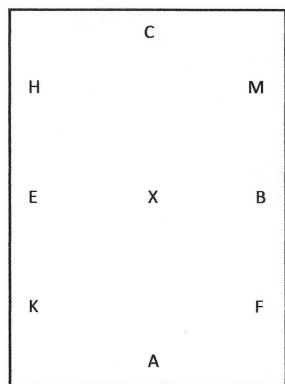
4:
Skridt: skræt igennem med øgning fra M til K.
- hesten skal strække halsen frem og let ned, og være ligeudrettet.



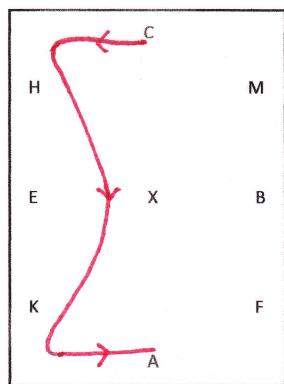
5:
Skridt:
Schenkelvigning/versade, vend ad midten A, lidt før X sidebevægelse ud til M.
- der lægges vægt på rytterens lethed og timing i hjælperne.



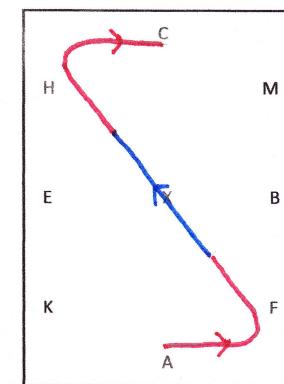
6:
Overgang til trav ved C
- fokus på rytterens lethed og bevægelig i kroppen.
- samt hestens blødhed i kroppen



7:
Trav: blød bue på langsiden, mellem H og K. Med 6 m afstand til væggen midt på langsiden
- der lægges vægt på at hesten er let rundet, og bevæger sig blødt i balance på buen.

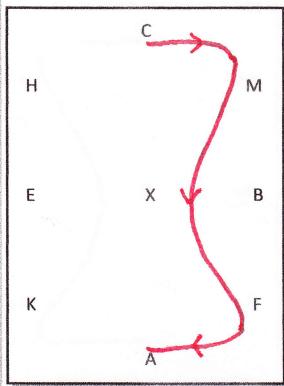


8:
Trav og Skridt: Skræt igennem fra F til H. Overgang til skridt efter 10 m, øgning i skridt 20 m, overgang til trav, trav de sidste 10 m.
- hesten skal strække hesten frem og let ned, og være ligeudrettet.

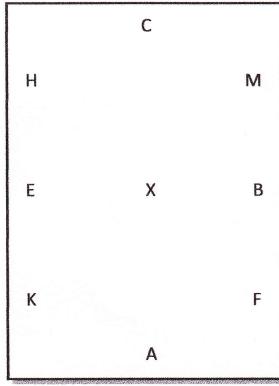


9:
Trav: blød bue på langsiden fra M til F. Med 6 m afstand til væggen midt på langsiden

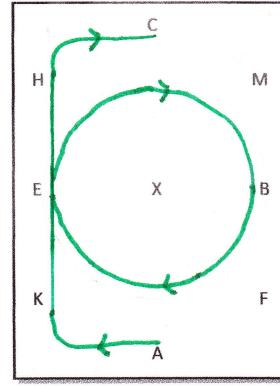
- der lægges vægt på at hesten er let rundet, og bevæger sig blødt i balance på buen.



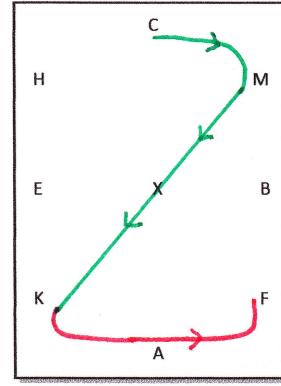
10:
Overgang til galop ved A.
- fokus på rytterens lethed og bevægelig i kroppen.
- samt hestens blødhed i kroppen



11:
Galop: 20 m volte rundt om X, start og slut ved E.
- i arbejdsgalop, hvor hesten holder takt og balance.



12:
Galop: Skræt igennem med let øgning, fra M til K, overgang trav i hjørnet, anspring til ny galop ved F.
- hestens strækker halsen let frem og er ligeudrettet.

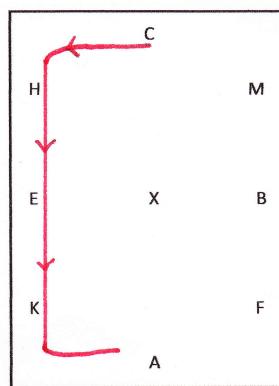
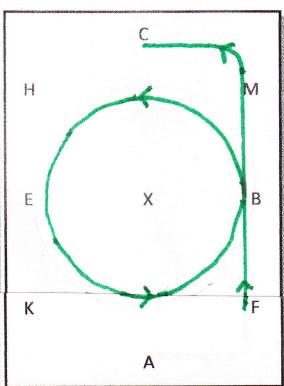


13:
Galop: 20 m volte ved x, start og slut ved B

- i arbejdsgalop, hvor hesten holder takt og balance.

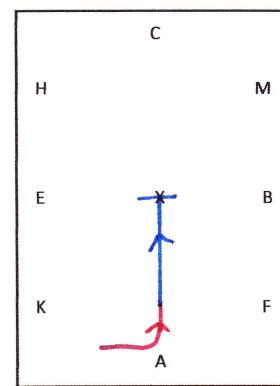
14:
Overgang til trav ved C, hvor hesten søger frem og ned.

- fokus på rytterens lethed og bevægelig i kroppen, der må gerne bruges let sæde.
- samt hestens blødhed i kroppen



15:
Trav: vend ad midten ved A, overgang til skridt ved D og parade ved x.

- hesten skal stå selvstændig med løse tøjler.



Tak for din deltagelse!