

# DHE Dressur Let 1

Varighed ca. 6 min.

Banemål 20 x 40 meter

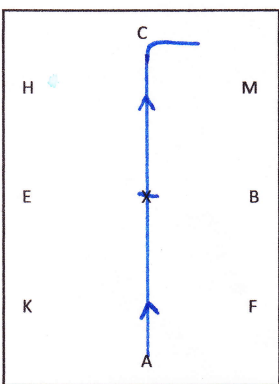
**Info:** Det vægtes højt at hesten/ponyen er lydør, afslappet og tillidsfuld overfor rytterens hjælpere, samt have accepteret en let tøjle kontakt. Hesten rides i en holdning hvor næseryggen er foran det lodrette plan, i en lang ramme, hvor hestens nakke er omkring manke højde. Hesten/ponyen skal gå i et balanceret tempo, takte rent i gangarterne, og kunne runde sig let i de forskellige øvelser, det prioriteres højere end øvelsernes nøjagtighed. Det anbefales at ride letridning i traven. Den røde skrift betegnes som små tips.



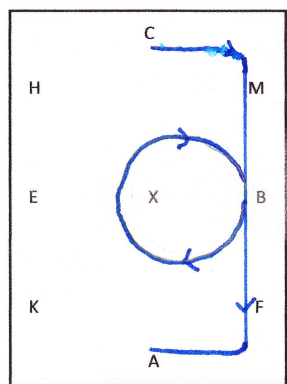
**1:**  
**Skridt: Indridning ad midterlinjen ved A, parade og hilsen ved X. Frem i skridt højrevolte ved C.**

- hesten står afslappet for løse tøjler, mens rytterens hilser på Feedbackeren.

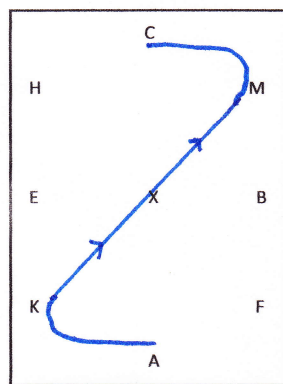
SMIL :-)



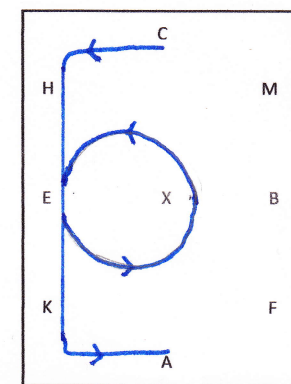
**2:**  
**Skridt: 12 m volte ved B**  
- en rummelig volte, hvor rytteren har fokus på at støtte hestens balance i skulderen.



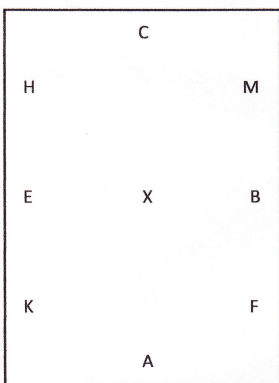
**3:**  
**Skridt: Skråt igennem fra K til M**  
- lige udretning i middelskridt (let tempo øgning), i en lang ramme for løse tøjler.



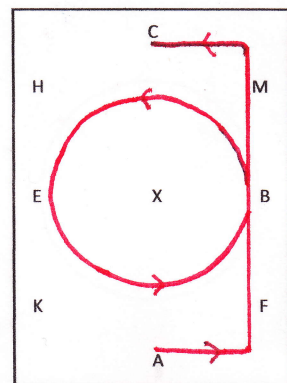
**4:**  
**Skridt: 12 m volte ved E**  
- en rummelig volte, hvor rytteren har fokus på at støtte hestens balance i skulderen



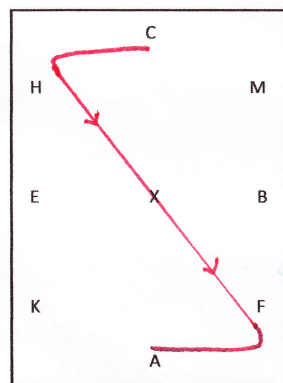
**5:**  
**Overgang til trav ved A**  
- fokus på rytterens lethed og bevægelig i kroppen, der må gerne bruges let sæde.



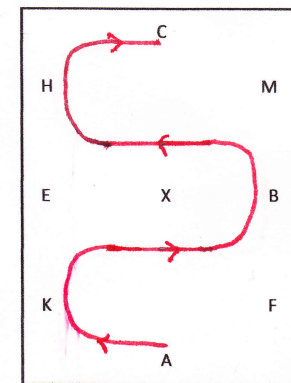
**6:**  
**Trav: 20m volte med X som centrum ved B**  
- for lange løse tøjler i arbejds tav, hvor hesten holder balance selv



**7:**  
**Trav: Skråt igennem fra H til F**  
- i middeltrav, lige udretning for løse tøjler, i en lang ramme



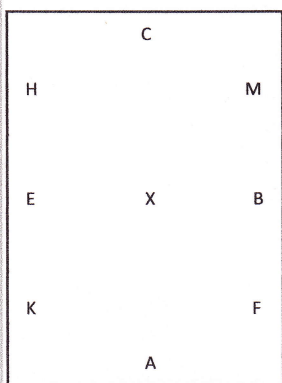
**8:**  
**Trav: Slangegang 3 buer fra A til C**  
- i arbejds trav, fokus på at rytteren guider og støtter hesten balanceret rundt i buerne, med ligeudretning over midten.



9:

**Overgang til skridt ved C**

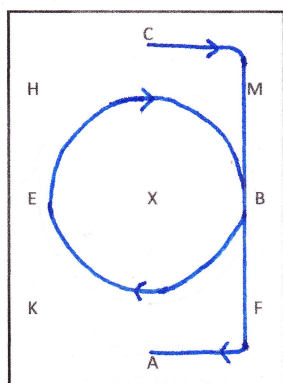
- fokus på rytterens lethed og bevægelig i kroppen, der må gerne bruges let sæde.



10:

**Skridt: 20 m volte med X som centrum v B**

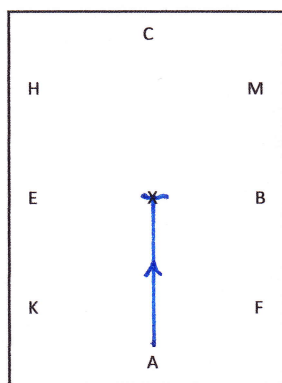
- for lange tøjler, hesten skal strække halsen ekstra frem og let ned



11:

**Skridt: Ved ad midterlinien ved A, parade og hilsen til Feedbacker ved X**

- hesten står afslappet for løse tøjler, mens rytterens hilser på Feedbackeren. SMIL :-)



**Tak for din deltagelse!**