



Briefing: STERATLON 2021 kwart en sprint wedstrijdreeksen

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 29^{ste} editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor heuse wedstrijdreeksen. Jij hebt gekozen voor een wedstrijdreeks. Deze briefing heeft enkel betrekking op deze wedstrijdreeksen.

Voor alle wedstrijdreeksen op de Steratlon zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing → <https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/> De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

De Steratlon is een organisatie van de sportdienst van Sint-Niklaas en het Waaslands triathlon Team met medewerking van Atletiekclub Waasland en provinciaal recreatiedomein De Ster.

DAG- EN WEDSTRIJDPROGRAMMA

STARTTIJDEN EN AFSTANDEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- **09U30 - WEDSTRIJD KWARTTRIALTON (1/4^{DE}) OF LARGE: 1000/40/10**
- **11U00 - WEDSTRIJD SPRINTTRIALTON (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 500/24/5**

SECRETARIAAT EN WISSELZONE:

- **08U00 - OPENING SECRETARIAAT**
- **08U30 - OPENING WISSELZONE VOOR KWART (+BIKE CHECK-IN)**
- **10U00 – OPENING WISSELZONE VOOR SPRINT (+BIKE CHECK-IN)**
- **16U00 - SLUITING SECRETARIAAT**

INSCHRIJVING EN RESULTATEN

Inschrijvingen: https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100:::RP,100:P100_COMP,P100_RETURN_PAGE:13143,34

Deelnemerslijst: zie wedstrijdpagina van 3VI kalender onderaan

Resultaten vind je na de wedstrijd via volgende links:

<http://results.myvtdl.be/live>

https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:3:::3,RP:P3_IND_RESULTATEN:1

VERZEKERING

De organisatie van de Steratlon heeft via Triatlon Vlaanderen een verzekeringspolis, voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden, afgesloten met de maatschappij DVV. De deelnemers, zowel wedstrijd- als just 4 fun reeksen, zijn NIET verzekerd voor eigen materiële schade. Leden van een club dienen zich na een ongeval aan te melden via hun eigen club, niet leden van een club dienen zich aan te melden bij de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Meer informatie over de verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 22 augustus **vanaf 08u00** kunnen de deelnemers van de wedstrijdreeksen hun startmateriaal afhalen in de tenten van het secretariaat, gelegen aan de wisselzone. Deze bevindt zich aan het voetbalveld en kan je bereiken via toegangen voor de Steratlon langs de atletiekpiste (Lange rekstraat enkel bereikbaar met de fiets of te voet) of ruiterpiste (brokkelingenstraat parkeerplaatsen). Toeschouwers en deelnemers krijgen aan deze toegangen een polsbandje om zich vrij te kunnen bewegen op en rond het domein.

Aanmelden wedstrijdreeksen:

Bij het aanmelden moet elke atleet die deelneemt aan een wedstrijdreeks zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto kunnen voorleggen. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing. Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts, ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linkerenkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets, helm en bak dient geplakt te worden, een wegwerp borst/rugnummer. Een plasticzak waaraan eveneens je nummer kan worden gekleefd voor persoonlijk materiaal af te geven aan de zwemstart en deze later bij de bike check out kan ophalen. Ook promotiemateriaal van onze clubsponsors o.a. Etixx (waaronder een bidon met isotone drank die je direct kan gebruiken tijdens de steratlon), triathlon24.be, fietspaleis en Imacar.

Opgelet! De individuele tijdsregistratiechip kan enkel terug worden ingeleverd bij de bike check out na je wedstrijd. Het zal niet mogelijk zijn je fiets op te halen zonder het afleveren van de chip en vertonen van je rug/borstnummer en blauw polsbandje! Bij verlies van de chip dient deze te worden vergoed.

Wij raden deelnemers aan om zich voldoende op voorhand aan te melden (60 a 30 min. voor je wedstrijd). Hierdoor kan in alle rust de fiets en het materiaal worden klaargezet in de wisselzone en is er voldoende tijd om je voor te bereiden op de start.

Omwille van de coronamaatregelen zullen de binnen douches (aan de atletiekpiste) niet beschikbaar zijn. Er zijn wel enkele buitendouches (verwarmd) beschikbaar rechtover paviljoen aquarena. Aan de atletiekpiste zijn er vrouwen- en mannengroepskleedkamers Hou rekening met het maximum toegelaten aantal.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijdreeksen een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 deel (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

WISSELZONE/CHECK-IN WEDSTRIJDREEKSEN

- De wisselzone bevindt zich op het voetbalveld, vlakbij de tenten van het wedstrijdsecretariaat.
- Voor de wedstrijdreeksen plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten. Eventueel kan men gebruikmaken van een eigen opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25, type Curver). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.



- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers (met blauw polsbandje), Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer (links aan de zadelpen) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer, het startnummer en je chip kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets en **geen opzetsturen**. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets)!
 - Voor- en achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max. 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbushouders op het stuur.
 - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
 - Clip-ons zijn niet toegelaten.
 - De fietshelm (zonder shade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens alle fietsverplaatsingen op de wedstrijddag.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer en mits het afleveren van de individuele chip de eigen fiets en hun materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 14u00.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

ZWEMMEN

De zwemproef heeft plaats in de vijver van de Ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min. voor de start van hun reeks voor de ingang van de aquarena in de voorziene verzamelzone (1). Na toestemming en korte briefing van de official zullen de deelnemers zich naar de startzone begeven in het water van het polyvalante deel van de aquarena (2). Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de denkbeeldige startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden. De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. Dames starten 5 minuten na de heren

Zwemmen wedstrijdreeksen:

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 21°C (relay < 300m) 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone
- Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan het middel.
- **Geen** zwembroek met ontbloot bovenlijf toegelaten! Indien je niet beschikt over een trisuit (pakje uit 1 stuk) kan je een strakke T-shirt dragen als alternatief.



FIETSEN wedstrijdreeksen:

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten. Stayeren tussen dames en heren is niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

LOPEN wedstrijdreeksen:

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Je mag geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

Voor de kwarttriatlon (1/4^{de}) of large dienen 4 rondes te worden gelopen. Na het beëindigen van de 4^{de} ronde volg je het parcours naar de atletiekpiste waar nog een volledige ronde dient te worden gelopen vooraleer je finisht in de aankomstzone.

Voor de sprinttriatlon (1/8^{ste}) of medium dienen er 2 rondes te worden gelopen. Na het beëindigen van de 2^{de} ronde, volg je het parcours naar de atletiekpiste waar nog een volledige ronde dient te worden gelopen vooraleer je finisht in de aankomstzone.

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen tussen 7 en 9u. Vanaf 9u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

Wedstrijdreeksen: SANCTIES

- Wanneer een atleet de sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijd tijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschillentribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 15 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDf Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING WEDSTRIJD

De prijsuitreiking met podia is voorzien onmiddellijk na de wedstrijd voor de categorie "overall" en "masters (+40)", dames en heren.

Indien VTDL-timing zijn de resultaten live toegankelijk via de app [myvtdl](#) (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van [3VL](#).



Er wordt een rangschikking opgemaakt volgens volgende categorieën:

Cat 1: Overall - Cat 2: Under 23 - Cat 3: Seniors (24-39j) - Cat 4: Masters A/B/C (40-49/50-59/60+)

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via www.dopinglijn.be **Toegang deelnemers en toeschouwers Steratlon:**

Er zijn 2 specifieke toegangen voor deelnemers en toeschouwers van de Steratlon (zie plan): aan de ruiterpiste van de Brokkelingenstraat en aan de atletiekpiste in de Lange Rekstraat. Er zal een polsbandje worden uitgereikt zodat deelnemers en toeschouwers zich vrij in en uit kunnen bewegen op en rond het domein. De Steratlon is niet toegankelijk via de kassa's van de Ster!

Coronamaatregelen:

We passen de geldende maatregelen toe tegen corona. Dit betekent dat **ALLE** deelnemers aan de Steratlon een mondkapje dragen tot aan de zwemstart. Er zal een afvalbak staan om deze dan weg te gooien. Aan de aankomst zullen alle deelnemers een nieuw mondkapje worden aangereikt. Gebruik de beschikbare ontsmettingsdispensers voor je handen. Toeschouwers zijn toegelaten. We vragen wel om het aantal, indien mogelijk, te beperken. Toeschouwers dragen eveneens een mondkapje bij het betreden van het domein de Ster en in zones waar de sociale afstand niet kan worden gegarandeerd. Toeschouwers zijn niet toegestaan in het verzamelvak voor de zwemstart en op het middenplein van de atletiekplein.

Parkeermogelijkheden:

Alle deelnemers en toeschouwers dienen gebruik te maken van de parking in de **Brokkelingenstraat** (via Vossekotstraat). Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone. De parking aan de Lange Rekstraat is niet bereikbaar (zie plan).

Parcours:

De kaarten en overzichten van de verschillende parcours, kan je terug vinden op onderstaande link van het inschrijvingsplatform:

https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100:::RP,100:P100_COMP,P100_RETURN_PAGE:13143,34

Vragen of info: info@wtt2000.be

VEEL STERATLONPLEZIER!!!!

Ps: Omwille van een foute instelling in het inschrijvingsplatform, was het niet mogelijk voor de j4f smalle reeks (vanaf 8 jaar) in te schrijven als +12 jarige. Dit is echter wel mogelijk, bijvoorbeeld om kinderen zelf te begeleiden of om recreatief te proeven van onze sport. Inschrijven hiervoor is mogelijk de dag zelf met een dag inschrijving zonder meer kost.