



# Briefing: STERATLON 2021

## medium en small just 4 fun

**Beste deelnemer,**

Fijn dat je deelneemt aan de 29<sup>ste</sup> editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor heuse wedstrijdreeksen. Deze briefing heeft enkel betrekking op de just 4 fun reeksen medium (sprint of 1/8<sup>ste</sup>), en small (super sprint, 1/16<sup>de</sup>).

Voor de just 4 fun reeksen of recreatieve reeksen zijn de reglementering van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) **NIET** van toepassing. We vragen echter ook aan alle deelnemers van de just 4 fun reeksen de eigen veiligheid en deze van de mede deelnemers, niet in gevaar te brengen door roekeloos of onaangepast gedrag. Wij raden ook het dragen van een helm op de fiets sterk aan.

De Steratlon is een organisatie van de sportdienst van St-Niklaas en Wase triathlon Team, met medewerking van Atletiek Club Waasland en provinciaal recreatie domein De Ster.

### PROGRAMMA:

- **11U30 JUST 4 FUN SPRINT TRIATLON (1/8<sup>STE</sup>) OF MEDIUM: 500/24/5**
- **12U40 JUST 4 FUN SUPER SPRINT TRIATLON OF SMALL: 200/8/2.5**
- **10U30 OPENING WISSELZONE DEELNEMERS MEDIUM KLAARZETTEN FIETS**
- **11U45 OPENING WISSELZONE DEELNEMERS SMALL KLAAR ZETTEN FIETS**
- **16U00 SLUITING SECRETERIAAT**

### INSCHRIJVING EN RESULTATEN:

inschrijvingen: [https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100::NO:RP,100:P100\\_COMP,P100\\_RETURN\\_PAGE:10063,34](https://www.isbapp.be/lid/triatlon/f?p=114:100::NO:RP,100:P100_COMP,P100_RETURN_PAGE:10063,34)

Deelnemerslijst: zie wedstrijdpagina van 3VI kalender, onderaan deelnemerslijst

### VERZEKERING

De organisatie van de Steratlon, heeft via Triatlon Vlaanderen, een verzekeringspolis voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij DVV. De deelnemers, zowel wedstrijd- als just 4 fun reeksen, zijn NIET verzekerd voor eigen materiële schade. Leden van een club, dienen zich na een ongeval aan te melden via hun eigen club, niet leden van een club dienen zich aan te melden bij de organisatie.

<http://vtdl.competition.be/over-ons/verzekering/>

### WEDSTRIJD

#### ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 22-8 **van 10u00 tot 12u10** kunnen de deelnemers van de just 4 fun reeksen hun startmateriaal afhalen in de tenten van het secretariaat, gelegen aan de wisselzone. Deze bevindt zich aan het voetbalveld en kan je bereiken via toegangen voor de Steratlon langs de atletiekpiste of ruiterpiste. Toeschouwers en deelnemers krijgen aan deze toegangen een polsbandje om zich vrij te kunnen bewegen op en rond het domein.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat een persoonlijke enveloppe met zijn of haar rug/borstnummer. Deze dient met veiligheidsspelden te worden bevestigd aan een riem of T-shirt. Wij raden deelnemers aan om ruim op voorhand zich aan te melden (-1 uur). Hierdoor kan in alle rust de fiets en materiaal worden klaar gezet in de wisselzone. Respecteer de openingstijd voor de wisselzone van je gekozen reeks.

#### **WISSELZONE just 4 fun reeksen:**

- Voor de wedstrijd, plaatst de deelnemer zijn/haar materiaal klaar in de wisselzone in de toegewezen zone. De plaatsen in de wisselzone voor de just 4 fun reeksen zijn **NIET** genummerd. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) zijn toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opberg box (type curverbox).
- **De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers**, Medewerkers van de Steratlon staan in voor het toezicht in de wisselzone, maar kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele beschadiging of diefstal. Na de wedstrijd kunnen enkel deelnemers **MET** hun startnummer en blauw polsbandje de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De j4f wisselzone blijft bewaakt tot 14u00. Voor jeugd -11j is 1 begeleider toegestaan in de wedstrijdzones met een begeleiders polsbandje (zit in de enveloppe).

#### **ZWEMMEN**

De zwemproef heeft plaats in de vijver van de Ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks aan de zwemstart voor de ingang van de aquarena. Na het start signaal zullen de j4f deelnemers 1 voor 1 of in kleine groepjes (max 6) naar het eigenlijke startpunt worden geleid voor een rolling start (geen massa start dus maar kort op elkaar 1 na1 of in kleine groepjes (max 6)). Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. De lijn wordt steeds rechts gehouden, via de schuine ramp verlaat je het water om rechtsaf richting wisselzone te lopen.

- Het al of niet dragen van wetsuits is vrij en zelf te bepalen. Zowel Trisuit (pakje uit 1 stuk) als gewone badkledij zijn toegelaten.
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.

De watertemperatuur en kwaliteit kan online worden bekeken via deze link: <https://kwaliteitzwemwater.be/.../de-ster/de-ster-strand-sint...>

#### **FIETSEN just 4 fun reeksen:**

- In de wisselzone mag **niet** gefietst worden. De fietshelm wordt best vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel.
- Je stapt pas op je fiets **na** de voorziene lijn van het opstappunt en terug af na het afleggen van je fietsronden voor het voorzien afstappunt.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid. Respecteer hun raadgevingen en opmerkingen.
- Je draagt je nummer op de rug. (hiervoor is een band, of elastiek het gemakkelijkste te gebruiken)
- Voor de just 4 fun reeksen worden alle type fietsen toegelaten. We willen er echter wel de aandacht op vestigen dat hoge snelheden, met bijvoorbeeld speed pedelec fietsen, gevaarlijk kunnen zijn en daarom enkel kunnen worden gebruikt indien de snelheid wordt aangepast aan de snelheid van de mede deelnemers.

#### **LOPEN**

Het loopparcours van de mediumreeks, loopt voor het eerste deel vanaf de wisselzone langs de vijver tegen de klok in en volgt verder het loopparcours verder rechts richting visvijver (dus niet meer rond de vijver maar richting bos, zie plan onderaan). Er dienen 2 rondes te worden gelopen voor de j4f medium reeks. Na het beëindigen van de laatste ronde

aan het keerpunt loop je richting atletiekpiste om nog 1 volledige ronde te lopen op de piste, tegen de klok in, om dan te finishen.

Het loopparcours van de small reeks, loopt voor het eerste deel vanaf de wisselzone langs de vijver tegen de klok in en volgt rechts het aangepast loopparcours verder terug naar het draaipunt richting atletiekpiste. Na het binnenkomen van de piste rechts richting aankomstzone om direct te finishen (dus geen ronde meer lopen).

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Er zijn GEEN tel armbandjes voorzien om loopronden bij te houden

## PARCOURS

Medium, sprint of 1/8<sup>ste</sup>:

- Zwemmen: in een rechte lijn naar een boei, U-turn te nemen rond de boei, en terug te zwemmen.
- Fietsen: 3 ronden (Aan de splitsing aan Eigenlo rechtdoor)
- Lopen: 2 ronden, na de laatste ronde richting atletiekpiste waar nog 1 volledige ronde tegen de klok dient te worden gelopen om vervolgens te finishen.

Small of super sprint:

- Zwemmen: Volg een aangepast zwemparcours.
- Fietsen: 1 Volg het aangepast fietsparcours.
- Lopen: 1 Volg het aangepast loopparcours na het beëindigen van het parcours (1 aangepaste ronde) richting atletiekpiste om direct te finishen.

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 7 tot 09u00/ Om 09u00 moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

### WEDSTRIJD secretariaat:

Aan het voetbalveld op domein de Ster.

### Parkeren:

Alle deelnemers en bezoekers dienen gebruik te maken van de parking in Brokkelingenstraat (via Vossekotstraat). Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone en wedstrijd secretariaat. De parking van de Lange Rekstraat is niet toegankelijk.

### Toegang deelnemers en toeschouwers Steratlon:

Er zijn 2 specifieke toegangen voor deelnemers en toeschouwers van de Steratlon (zie plan). Aan de ruiterpiste van de brokkelingenstraat en aan de atletiekpiste in de Lange Rekstraat. Er zal een polsarmbandje worden uitgereikt zodat deelnemers en toeschouwers zich vrij in en uit kunnen bewegen op en rond het domein. De Steratlon is niet toegankelijk via de kassa's van de Ster!

### Coronamaatregelen:

We passen de geldende maatregelen toe tegen corona. Dit betekent dat **ALLE** deelnemers aan de Steratlon een mondkapje dragen tot aan de zwemstart. Er zal een afvalbak staan om deze dan weg te gooien. Zorg voor een nieuw masker in je wisselbak om aan te kunnen doen na het beëindigen van je wedstrijd. Gebruik de beschikbare ontsmettingsdispensers voor je handen. Toeschouwers zijn toegelaten. We vragen wel om het aantal, indien mogelijk, te beperken. Toeschouwers dragen ook eveneens een mondkapje bij het betreden van het domein en in zones waar de sociale afstand niet kan worden gegarandeerd.

Alle jeugddeelnemers van de small reeks krijgen ook een jeton voor een gratis beurt op de "monster-summerside", de grootse waterglijbaan van Europa!

Vragen of info: [info@wtt2000.be](mailto:info@wtt2000.be)

VEEL STERATLONPLEZIER !!!!

Ps: Omwille van een foute instelling in het inschrijvingsplatform, was het niet mogelijk voor de j4f smalle reeks (vanaf 8 jaar) in te schrijven als +12 jarige. Dit is echter wel mogelijk, bijvoorbeeld om kinderen zelf te begeleiden of om recreatief te proeven van onze sport. Inschrijven hiervoor is mogelijk de dag zelf met een dag inschrijving zonder meer kost.

