Beste ouders, zwemmers en zwemsters,

De ***"8 - uren zwemmarathon"*** zal plaatsvinden op ***zaterdag 30 januari 2027*** in het zwembad "Nautisport" te Edingen. De eerste zwemmers starten om 9 uur en de laatste zwemmers hebben gedaan op zaterdagavond om 17 uur.

HOE VERLOOPT ONZE MARATHON ?

1. Op **zaterdagmorgen 30 januari 2027** start elk kind zijn eerste zwembeurt tussen **9u00 en 11u00**. De laatste zwemmers eindigen om **17u00.**

2. Elke deelnemer wordt **maximaal een half uur voor de eerste start aangemeld** bij onze verantwoordelijke aan de inkom **en dient 15 minuten voor zijn eerste start in zwemkledij aanwezig te zijn aan de rand van het zwembad** (op het muurtje). Gelieve de kinderen niet veel te vroeg af te zetten hiervoor is geen opvang voorzien!!

3. **Prijsuitreiking gaat door op zaterdagavond omstreeks 17u15 in het zwembad, vlak voor de cafetaria.**
   Diegene die het meeste aantal lengten zwemt in zijn leeftijdscategorie (meisje of jongen) is de winnaar.
   Elke winnaar van zijn leeftijdscategorie krijgt een beker en **alle andere deelnemers** krijgen een prachtige herinneringsmedaille.

4. De zwemmers lossen elkaar af om het kwartier.
   De kinderen zwemmen telkens 15 minuten aan één stuk door. Na 15 min. zwemmen wordt de zwembeurt afgefloten en op dit signaal vertrekt de volgende zwemmer. De zwemmer wiens beurt voorbij is, is verplicht onmiddellijk vrije baan te geven aan zijn aflosser en moet zo snel mogelijk het zwembad verlaten. Tussen twee zwembeurten in hebben ze telkens 1 uur en 45 min. rust, wat ruim voldoende is om te recupereren. In het totaal zwemmen zij vier keer 15 minuten.

5. **Alle zwembeurten worden in schoolslag gezwommen!**
   Slechts de volledige lengten worden geteld! Wie wil deelnemen moet tijdens een training zeker 1 keer 8 lengtes gezwommen hebben op 1 kwartier. Dit is vooral voor onze jongsten (kleuters en 1ste leerjaar) een belangrijke voorwaarde om het haalbaar te houden.

6. **Eten en drinken worden voorzien voor alle deelnemers alsook voor de helpende ouders.**
   Het is ten strengste verboden in of rond het zwembad te eten of te drinken !!

7. Kinderen van de kleuterklas tot en met het 5de leerjaar laten hun kledij liggen in de grote kleedkamers. Kinderen van het 6de leerjaar bergen hun kledij op in de daartoe voorziene kastjes. De kastjes kunnen worden afgesloten met een muntstuk van € 2.
   De sleutels van de kinderen worden in een doos in het zwembad bewaard. De nummer van het kastje van uw kind wordt genoteerd op de lijst in het zwembad bij de naam van de deelnemer.

8. Het is aan te raden meer dan één handdoek en een reserve badpak/zwembroek, alsook enkele T-shirts en shorts + teenslippers mee te brengen.
   Gelieve alles duidelijk te **naammerken** om zo te vermijden dat er spullen echt verloren gaan.
9. We willen er tevens uw aandacht op vestigen dat alles wat er ter beschikking wordt gesteld met zorg moet worden behandeld, zoals : stoelen en tafels, leesboeken, gezelschapspelletjes, knutselgerief, enz.

10. De kinderen worden tussen de zwembeurten in steeds opgevangen door vrijwillige ouders/ trainers die ons komen helpen. **Het is dan ook ten strengste verboden aan alle zwemmers om het zwembad te verlaten tijdens de zwemmarathon** en dit voor de veiligheid van de kinderen.

11. Ouders die niet op de helperslijst staan en doorheen de dag het zwembad willen betreden, betalen inkom aan de kassa en dragen zoals alle zwemmers zwemkledij.

12. **Het is verplicht al uw energie en goed humeur mee te brengen** zodat het voor iedereen een onvergetelijke zwemmarathon zal worden!

Wil je ons tijdens die dag graag mee helpen (keuken, streepjes trekken, knutselen,…)? Mail dan zeker naar zwemclub.mico@gmail.com en geef je voorkeur door.
Wij zullen een planning opmaken en later bevestigen.
ALLEEN DE OUDERS DIE HELPEN, MOGEN HET ZWEMBAD BETREDEN TIJDENS DE MARATHON (1 maal) !!!

Inschrijven doe je ONLINE vanaf 27 november 2026 t.e.m. 23 januari 2027.
Kostprijs = € 25
Betalen doe je door te storten op volgend rekeningnummer:
BE35 2930 4565 6137, met als mededeling: marathon '27 + naam en voornaam zwemmer.
Een inschrijving is pas geldig na betaling!!
Bij annulatie door ziekte of andere reden in de weken van 15 – 30 januari, wordt het geld niet teruggestort aangezien er dan reeds aankopen en bestellingen lopen.

Wij hopen op een talrijke opkomst!

Sportieve groetjes,

Het Mi- CO team.