



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.



**NACHHALTIGES
MARKTOBERDORF**

Radeln mit Kindern durch die Stadt

09.10.2021

Miriam Pfanzelt, Joachim Riedler, Birgit Glas

1. Vorstellung
2. Radeln mit Kindern
3. Vorteile des Radfahrens mit Kindern
4. Gute Radrouten durch Marktoberdorf
5. Praxis

Vorstellung



Miriam Pfanzelt

Herzlich willkommen

Miriam Pfanzelt

„Nachhaltiges
Marktoberdorf“

Logopädin

3 Kinder (8,6 und 3)



Joachim Riedler

Polizeihauptmeister
Verkehrserzieher in
allen Schularten



Birgit Glas

„Nachhaltiges
Marktoberdorf“
Ergotherapeutin

5 Kinder (16,14,10,9
und 6)



Radeln mit Kindern

- Voraussetzungen
- Wie fahre ich mit den Kindern?
- Überqueren einer Straße
- Regeln

Voraussetzungen

Miriam Pfanzelt

Das verkehrssichere Fahrrad

Die Radfahrausbildung

Das verkehrssichere Fahrrad



Rücklicht

Roter Reflektor

Neben den Reflexstreifen auf den Reifen sind auch vier gelbe Speichenreflektoren (Katzenaugen) oder retroreflektierende Speichenstäbchen zugelassen.

Klingel

Bremse vorne

Bremse hinten

Vorderlicht mit Reflektor

Pedalreflektoren

Ein Dynamo ist nicht mehr vorgeschrieben. Seit August 2013 sind auch Lampen mit Akku- oder Batteriebetrieb zugelassen.

Reflektoren/Katzenaugen



VERKEHRSWACHT Medien & Service-Center

Herausgeber: Deutsche Verkehrswacht e.V.
Copyright und Vertrieb: Verkehrswacht Medien & Service-Center, Alexanderstraße 10, 53111 Bonn, Telefon 0228/43380-42, Fax 0228/43380-50

Voraussetzungen

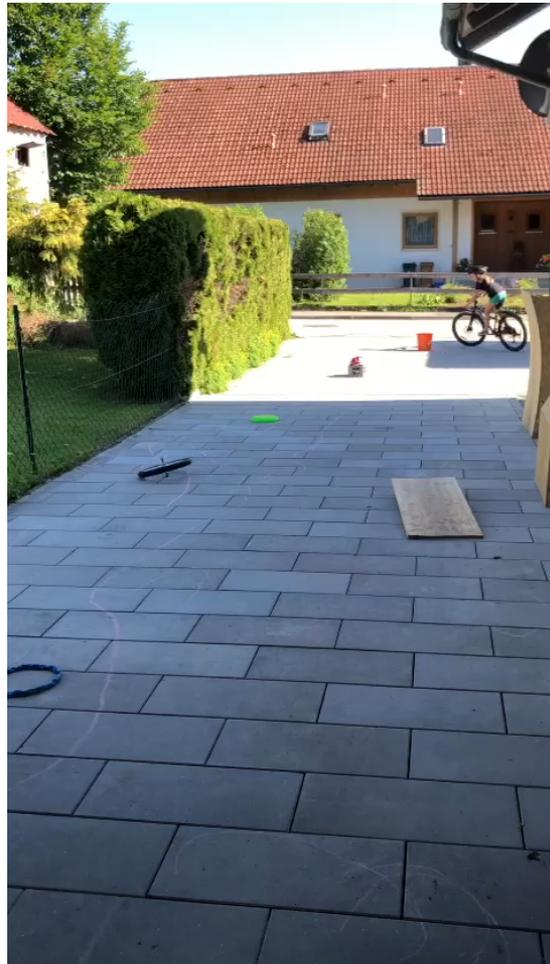
Die Kinder bringen mit

- In Stresssituationen auf den Erwachsenen hören
- Das Kind kann bremsen
- Gleichgewicht halten
- Kann langsam fahren und die Spur halten

Fahrrad und Ausrüstung

- Fahrradgröße
- Helm
- Verkehrssicherheit des Fahrrads (*Unterschied Spielrad-Fahrrad*)
(wenn es im Straßenverkehr benutzt wird)
- Evtl. Warnweste und Fahne

Voraussetzungen



Voraussetzungen

Vorübungen

- Laufrad fahren
- Übungen rund ums Haus oder auf einem leeren Parkplatz
 - Bremsübungen (z.B. Zielbremsung) (*beide Bremsen*)
 - Kurven fahren (z.B. Kanaldeckelslalom)
 - Über Hindernisse fahren (z.B. über Kippbretter, Bordstein)
 - Bergab- und Bergauffahren üben
 - Langsamfahren üben
 - Später: einhändiges Fahren üben, verschiedene Untergründe

Voraussetzungen

Gute Rahmenbedingungen beim Fahren

- Strecke bekannt
- kein Zeitdruck
- verkehrsarme Strecke
- Gehweg (Pflicht bis zum 8. Geburtstag)
- Anfangs kurze Strecken, die sich wiederholen, langsam steigern
- Gutes Wetter

Wie fahre ich mit den Kindern?

Miriam Pfanzelt

Wie fahre ich mit den Kindern?



Wie fahre ich mit den Kindern?

> Sehr kleines Kind:

- Kind neben dem Erwachsenen auf der verkehrsabgewandten Seite (auf dem Gehweg)

> Geübteres Kind:

- Erwachsener vorne, Kind hinten (Gehweg nutzen!)
(Reihenfolge: Erwachsener – kleinstes/langsamstes Kind – ältere Kinder; Reihenfolge vor der Fahrt festlegen)

> Das erhöht die Sicherheit:

- IMMER in der Nähe der Kinder bleiben
- Abstand halten
- Streckenführung bekannt
- Der Erwachsene bestimmt den Weg
- Der langsamste gibt das Tempo vor

Überqueren einer Straße / Kreuzung

Überqueren einer Straße/ Kreuzung



Überqueren einer Straße / Kreuzung

1. Alle kommen nebeneinander zum Stehen
(kleine Kinder ggf. festhalten)
2. Ich bestimme, wann wir losfahren
(vorher ankündigen)
ggf. Geübte Kinder nach Verkehrssituation befragen
3. Alle fahren (gehen) gemeinsam los
4. Danach wieder hintereinander weiterfahren

Kind ist zu langsam / ein Auto kommt plötzlich heran:

=>Erwachsener sichert das Kind

Überqueren einer Straße/ Kreuzung



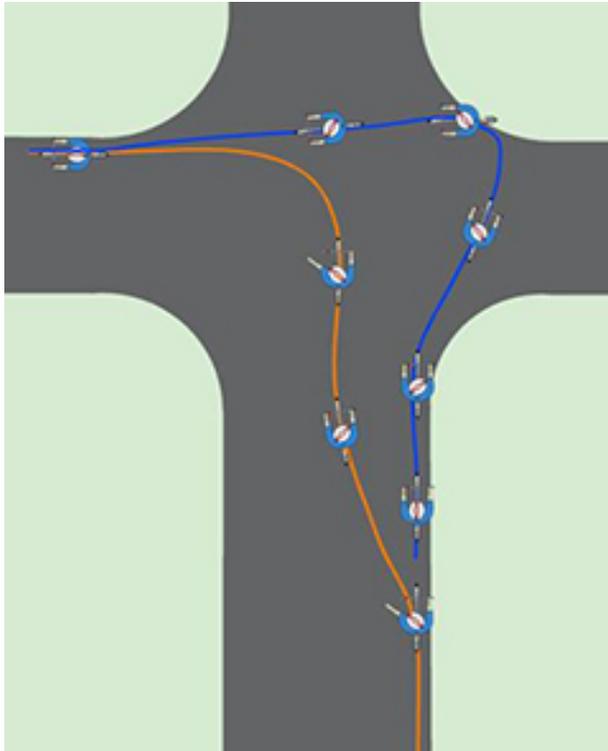
Regeln



Miriam Pfanzelt

Regeln

- Immer am rechten Fahrbahnrand aber sichtbar fahren (ca. 50 cm Platz zum Fahrbahnrand lassen)
- 1 m Abstand zu parkenden Autos einhalten (vorsicht Dooring!)
- Kurven / Abzweigungen immer ausfahren und nicht schneiden
- Beim Abbiegen umsehen und immer Handzeichen geben
- Achtung Linksabbiegen!



blau:
Sicheres Linksabbiegen
(für Kinder geeignet)

orange:
Direktes Linksabbiegen
(ältere Kinder und
Erwachsene)



Vorteile des Radfahrens mit Kindern

Miriam Pfanzelt

Vorteile des Radelns mit Kindern

- › Bewegung an frischer Luft
- › Mehr Selbständigkeit für die Kinder
- › Mehr sichtbare Kinder im Straßenverkehr
- › Bessere Orientierung in der Umgebung
- › Kein CO₂-Ausstoß
- › Spart Geld
- › Sorgt für bessere Luft in der Stadt
- › Gut für die Gesundheit, Motorik und Auffassungsgabe
- › Zeitersparnis durch weniger Elterntaxifahrten

Fazit

- Kindern lernen durch Beobachten und Nachahmen
- Eltern sind Vorbilder!
- Fahrradfahren macht Spaß!

Günstige Routen in Marktoberdorf



Miriam Pfanzelt

Fahrradrouten in Marktoberdorf

Wo kann man sicher und relativ entspannt in Marktoberdorf mit Kindern voran kommen?

Kontakt



Miriam Pfanzelt

Sprecherin Nachhaltiges MOD

Pfarrer-Kneipp-Str. 12

0151 566 938 34

miriam@zukunfft-mod.de



Joe Riedler

Polizeihauptmeister

Meichelbeckstr. 42

08342 96040

pp-sws.marktoberdorf.pi
@polizei.-bayern.de



Birgit Glas

AG Verkehr Nachhaltiges MOD

Johann-Sebastian-Bach-Str. 22

0152 342 556 38

kidicalmass@zukunfft-mod.de