

ÖSZTÖNÖS EGYÜTTLÉT

Hogy érijük el a tudatosságot az emberi kapcsolatokban



PREMIUM TANFOLYAM DIPLOMÁVAL

Tanrend

Az Ösztönös együttlét Premium Tanfolyam 5 részből áll. Ezek a részek különböző mennyiségű gyakorlatsorból állnak. A gyakorlatsorok leckékre vannak bontva. A tanfolyam összesen 98 leckéből áll.

A részek:

1. Tisztítsuk meg a múltat a jobb jövőért
2. Általános félreértések és elvárások
3. A tudatos elme
4. A nemek közötti különbségek feltérképezése és érzelmi – érzéki viselkedésük
5. Megadás és Egyéniség

1 Rész

Tisztítsuk meg a múltat a jobb jövőért

A múlt megtartása elhomályosítja a jelent és megszünteti a jövőt.

Bemutatkozás után a múltbéli események megértésére, a hagyományok szűrésére és neveltetési értékekre összpontosítunk. Szembesítünk a múlt eseményeivel, tanulsz a tapasztalatokból, hogy félelem és visszafogottság nélkül nézz a jövő felé.

- **Hagyományok és hitrendszerek**

Lecke 1 – írásbeli feladatok

Lecke 2 – történetem

Lecke 3 – a mélység

Lecke 4 – a biztonság

Lecke 5 – a kedvenc szavak

Lecke 6 – a vallás

Lecke 7 – a bizonytalanság

Lecke 8 – a múlt dicsőítése

Lecke 9 – az életről, mint választási lehetőség

Lecke 10 – az emberi kapcsolatok alapjai

Lecke 11 – az összehangolódás és kiegyensúlyozottság

Lecke 12 – az energiák egymásrahatása

Lecke 13 – a tudatlanság ereje

- **Neveltetés és környezeti hatások**

Lecke 14 – írásbeli feladatok

Lecke 15 – a család

Lecke 16 – a belső szerepek

Lecke 17 – a szülőség

Lecke 18 – a felelősség

Lecke 19 – a származás

Lecke 20 – a családi értékek

Lecke 21 – a család felépítése

- **Tapasztalatok és múltbeli kapcsolatok**

Lecke 22 – írásbeli feladatok

Lecke 23 – szégyen és büntudat

Lecke 24 – az emberi felfogóképesség

Lecke 25 – a múlt természete

Lecke 26 – fontos nézőpontok

Lecke 27 – a család közége

Lecke 28 – a múlt kapcsolatai

Lecke 29 – az őszinteség



2. Rész

Általános félreértések és elvárások

Hiedelmek és mesék nyújtanak reményt a megpróbáltatásokkal telített úthoz, ami az *amíg a halál el nem választ*, a párkapcsolatokban gyakran használt, végcélhoz vezet. Ezeket a lebegő gondolatokat tisztázni kell, hogy bátorságot nyerj és megtaláld az örömet ebben az útban.

- **Gondolattisztítás**

Lecke 1 – írásbeli feladatok

Lecke 2 – felkészülés a párkapcsolatra

Lecke 3 – a csodák

Lecke 4 – a végzet

Lecke 5 – a lélektestvérek

Lecke 6 – az ikerlángok

Lecke 7 – *pozitív* gondolkodás

- **Előfeltételek**

Lecke 8 – írásbeli feladatok

Lecke 9 – képek az elmében

Lecke 10 – a társ

Lecke 11 – a vonzalom

- **Szeretet**

Lecke 12 – írásbeli feladatok

Lecke 13 – általános felfogások

Lecke 14 – az önszeretet

Lecke 15 – a szeretet és szerelem érzéseiről



3. Rész

A tudatos elme

A teljes jelenlét mélyebb kapcsolatot teremt.

A cél, hogy olyan kapcsolatot teremts, hogy a felelőségek természetesen és örömmel jöjjenek. Ismerd meg az érzelmeket, tanul meg uralni őket és legyen elég bátorságod az egyéni álmaid megvalósításához.

Beszélünk az élet és gondolkodás spirituális megvilágításáról, hogy ezek erősítsék az összetartást és megértést.

- **Az élet**

Lecke 1 – írásbeli feladatok

Lecke 2 – az általános felfogás

Lecke 3 – a 4 fő összetevő

Lecke 4 – a jövő

Lecke 5 – a tapasztalat

Lecke 6 – a választás szabadsága

Lecke 7 – a történet

- **A tudatos elme megtartása**

Lecke 8 – írásbeli feladatok

Lecke 9 – a magabiztosság

Lecke 10 – az önfelfedezés

Lecke 11 – az együttlét felfedezése

- **Érzelmek**

Lecke 12 – írásbeli feladatok

Lecke 13 – az érzelmek és a gondolatok mozgása

Lecke 14 – az érzelmek az élet motorja

Lecke 15 – az érzelmek az élet maga

Lecke 16 – a tettek érzelmei

Lecke 17 – te vagy a mester



4. Rész

A nemek közötti különbségek feltérképezése és érzelmi – érzéki viselkedésük

A férfiak és nők, természetüknél fogva más-más módon értelmeznek.

A különbségek felismerése és elfogadása megerősítik a sikeres eszmecsere alapjait.

Ebben a részben lefektetjük a szilárd alapokat, ami nem csak a megértést segíti de eszköz lesz meglévő és új kihívások kezelésére is.

A konyha és hálószoba titkok felfedezése és alkalmazása tovább segítik az együttlét minőségét.

- **Az érzéki viselkedések megértése**

Lecke 1 – írásbeli feladatok

Lecke 2 – az érzékiség

Lecke 3 – a nemek az érzékiségben

- **Gyakorlatok az érzékiség javítására és újraélesztésére**

Lecke 4 – írásbeli feladatok

Lecke 5 – az élet egybefonódásai

Lecke 6 – érzéki energiák

Lecke 7 – az élvezet, amit keresünk

Lecke 8 – az energiák befogadása

Lecke 9 – a konyhaművészet titkai

Lecke 10 – hálószobaititkok

Lecke 11 – érzéki vágy fokozók



5. Rész

Megadás és egyéniség

Egy sikeres párkapcsolat teljes megadást igényel résztvevőktől, anélkül, hogy azok egyéni álmait és terveit összetörné. Önértékeléssel tanuld meg értékelni a sikereidet és elfogadni az új és erős mivoltodat a párkapcsolatban amint beolvadsz az egységbe és felemeled az együttlétet egy szintre.

- **Szembesülés fizikai és érzelmi változásokkal**

Lecke 1 – írásbeli feladatok

Lecke 2 – a csomag

Lecke 3 – a tapasztalat

Lecke 4 – az elvárás

Lecke 5 – a felfedezés

Lecke 6 – az izgatás

Lecke 7 – a csere

Lecke 8 – a kiterjedés

- **Szembesülés a felelősséggel**

Lecke 9 – írásbeli feladatok

Lecke 10 – a családi rendszer felépítése

Lecke 11 – vezetésátvétel

- **Alakítsd át a szereped – határozz**

Lecke 12 – írásbeli feladatok

Lecke 13 – a kód

Lecke 14 – a kód törés

Lecke 15 – félelem és határozás

Lecke 16 – a titok

Lecke 17 – a boldogság

Lecke 18 – a társad az új családod

- **Leltár**

Lecke 19 – írásbeli feladatok

Lecke 20 – összegezd magad

Lecke 21 – a leltár

Lecke 22 – a következő lépés



The result

Minden gyakorlatsor írásbeli feladattal kezdődik agyozgatás céljából. Az írás tudatos tett, amely megmozgatja a szokásokat, gondolkodásra készítet és arra kényszerít, hogy más szemszögből nézd a világot.

A tanfolyam végén 2 hét online hosszabítást kínálunk fel, ahol áthelyezzük a gyakorlatba a tanultakat. Ennek befejezésével alkalmad lesz sikeres vizsgával megkapni a **Family & Intimacy Coach Certificate** – et, vagyis **Család és Párkapcsolat Tanácsadó Diplomát.**

A tanfolyamon való részvétel nem feltétlenül biztosítja a diplomát.

Elégedettségi nyilatkozat

A teljes bizonyosság tudatában, hogy megvan benned a hajtóerő, amely a siker eléréséhez szükséges, biztosítom, hogy tanulásgazdag, szemfelnyitó tartalmat kapsz. Olyan eszközökhöz jutsz hozzá, amelyek segítenek megoldásokat találni a meglévő és jövőbeli kalandokra a mindenkori emberi kapcsolataidban és az életben.

Történetem

Az élet egy rendkívüli utazás. Tele van kihívásokkal és megoldatlan feladatokkal amik elénk kerülnek az állandóan mozgó és folyamatosan változó úton Nirvana felé. Ez az a hely, amit mi ma bldogságnak hívunk.

Az én életem sem volt más. Családi felfordulások következtében 14 éves korom óta én vagyok felelős a választásaimért. Akadémiai tanulmányaim befejeztével egy egyirányú úton elhagytam hazámat. Amikor a régi ajtó nagy robbajjal becsukódott mögöttem, számos újat találtam nyitva magam előtt.

Bejártam a világot. Több országban éltem, különböző földrészeken. Új nyelveket, viselkedéseket, hagyományokat és vallásokat tanultam és új kapcsolatokat éltem át.

Küzdöttem, élveztem, nevettem, sírtam, szerettem és gyűlöltem a hullámvasúton, amin a magamba vetett kőkemény hittel sikerült fenmaradnom.

Értem, hogy az élet csak olyan kihívásokat rak elénk, amikkel meg tudunk birkózni, ügyesen kilökve bennünket a kényelmi körünkből, hogy friss levegőhöz jussunk és új élményeket kapjunk. Megállapítottam, hogy háttértől, neveltetéstől, vallástól és színtől-fajtól függetlenül igen hasonlóak vagyunk és ugyanazért küzdünk. Lehet, hogy más a megközelítés, viszont a cél az egy: Boldogság.

Az után során megismertem a mikro és makrokozmosz titkait. REIKI mester-gyógyítóvá, beavatott boszorkánnyá, Orixá Sámán mesterré és Phoenix avatott oktatóvá váltam. Ezekkel a tanulásokkal, az elme és a test gyógyítása természetesen hozzáadódott képességeimhez.

Ma, már van egy kialakult filozófiám – AKIA – amely a földlakók és a természet, valamint a Föld és az univerzum közötti kölcsönhatásokat kutatja és térképezi fel.

Tizenhárom könyven jelent meg és so hűségese tanítványom van. Gyógyítás mellett, család és párkapcsolat tanácsadó vagyok és segítek az embereknek céljukat megtalálni. Az öröm,

hogy látom sikerüket erőt ad arra, hogy új kalandokat találjak és új élményekből tanuljak.

Úgy hiszem, hogy a tanulás az egyetlen módja, hogy megértsük az életet és önmagunkat. Ez az egyedi utazás vagy felemel vagy megtör minket.

Egyszerű és tudatlan azt gondolni, hogy ami t teszünk és ami velünk történik ösztönös. Még a legegyszerűbb dolgok hogyanja – mint pl járás, beszéd - is komoly mélységeket, megrtést, magabiztosságot és bátorságot igényel. Az is kiderült, hogy kapcsolatban lenni nem elvárása a boldogság felé vezető úton.

Kitartás! Sok csodát!

Zsa Zsa

