Aanschuiven in Middelland

MAANDAG

12.00 - 13.00 uur
Oostervant Lunch
Aanschuiven bij Fatma
Oostervant, Oostervantstraat 25
Kosten: €5,00

17.30 uur
Thuis in West Avondmaaltijd
Bezorg- of afhaalmaaltijd (op aanvraag)
Thuis in West, Robert Fruinstraat 25
Info: ariette@thuisinwest.nl
Kosten: €3,00

DINSDAG

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Warme lunch (halal)
Aanschuiven bij Fatma
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

WOENSDAG

18.00 uur
om de week
Thuis in West Avondmaaltijd
Thuis in West, Robert Fruinstraat 25
Info: Ariette@thuisinwest.nl, 06-40189302
Kosten: €2,50 / kids €1,50

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Warme lunch (halal).
Aanschuiven bij Fatma
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

17.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Warme maaltijd (halal)
Aanschuiven en afhalen bij Fatma
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

11.30-14.00 uur
Wijk restaurant Design College
Woensdag lunchmaaltijd
Beukelsdijk 145
3022 DC Rotterdam
vanaf 11.30 tot 13.30 uur
Kosten: €5,00

DONDERDAG

12.30- 14.30 uur
Het Wijkpaleis Lunch (halal)
Warme maaltijd (halal).
Aanschuiven bij Basma
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

17.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)
Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Chris
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

VRIJDAG

12.30- 14.30 uur
Het Wijkpaleis Lunch (halal)
Warme maaltijd (halal).
Aanschuiven bij Fatma
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

7.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)
Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Homa en Nasir
Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN NOVEMBER

Voor Aanschuifmaaltijden houden we max 5 euro aan.

Andere maaltijden:

17.30 – 19.30 uur
Salon de Vlag
Buurtmaaltijd
Buurtatelier, Zwaerdecroonstraat 62a
Aanmelden: salondevlag@gmail.com
Kosten: €7,50

18.00 uur
Ettaouhid Avondmaaltijd (halal)
Ene week: Schietbaanlaan 100a
Andere week: Kogelvangerstraat (meeneem)
Ettahouid, Schietbaanlaan / Kogelvanger
Aanmelden op donderdag via: 06-687851447
Kosten: €2,50

Aanschuiven in Oude Westen

MAANDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Aanschuiflunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur

Krachtvrouwen Ontbijt

Alleen voor vrouwen in het Oude Westen

Krachtvrouwen, Josephlaan 62
Kosten: gratis

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

18.00 - 21.00 uur

Leeuwenhoek Avondmaaltijd

Aanschuiven

Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54
Kosten: €5,50

WOENSDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch /soep

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

13.00 - 14.00 uur

Speeltuin Weena Lunch voor kinderen

Kinderen kunnen binnenlopen en mee eten

Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50
Kosten: gratis

17.00 - 20.00 uur

Wijkpastoraat Avondmaaltijd

Wijk Pastoraat, Sint Mariastraat 142b
Info: Aanmelden via 010-4367070
Kosten 4,50

DONDERDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

18.00 - 21.00 uur

Leeuwenhoek Avondmaaltijd

Aanschuiven

Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54
Kosten: €5,50

16.00 - 17.00 uur

Ettaouhid maaltijd

Ene week: Schietbaanlaan 100a
Andere week: Kogelvanger

Schietbaanlaan / Kogelvanger
Aanmelden op donderdag via: 06-687851447
Kosten: €2,50

VRIJDAG

zaterdag en zondag 13.00 - 14.00 uur

Speeltuin Weena Lunch voor kinderen

Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten.

Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50
Kosten: gratis

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN NOVEMBER

Aanschuiven in Nieuwe Westen/Coolhaven/Schiemond

MAANDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

14.00 - 17.00 uur

Huis van de wijk Het Trefpunt Avondmaaltijd (Halal)

Aanschuiven of afhalen
Huiskamer het Trefpunt, Oostkousdijk 14-18
Info: 010-3133460 bestellen kan tot 1 dag vantevoren (mailen)
Kosten: €5,00

DINSDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

WOENSDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

16.30 - 19.00 uur

Huis van de Wijk Post West Avondmaaltijd

Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen
Post West, Tidemanstraat 80
Info: twee dagen vantevoren aanmelden 010-2680311
Kosten: €5,00 contant

Speeltuin Wiffel Waffel

Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen
Kedoestraat 90
Tijdens de zomervakantie geen maaltijden
Kosten: gratis

DONDERDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

inloop 17.15 uur, eten 17.45 uur
om de week, even weken

Maaltijd en Meer Maaltijd 3-gangen

ZOMERSTOP

vanaf 16.00 uur

Huis van de Wijk Schiemond Avondmaaltijd

Afhalen
Huis van de Wijk Schiemond, Dempostraat 143
Info: aanmelden via 010-2680310
Kosten: €5,00

VRIJDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam,
Samuel Mullerplein 17c
Info: aanmelden voor 10 uur op de dag zelf via het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

29 november - Herbert
Reinko Hanneke

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN NOVEMBER

Spoortuin maaltijd

29 November/ Herbert, Reinko, Hanneke
Essenburgsingel 48, aanvang 18 uur
Aanmelden via:spoortuinmaaltijd@gmail.com
Kosten 4,00

Aanschuiven in Spangen/Mathenesse - Witte Dorp - M4H

MAANDAG

17.00 - 20.00 uur

Huis van de Wijk Westervolkshuis Avondmaaltijd

Aanschuiven en afhalen. Niet halal.

Westervolkshuis, Huis van de wijk, Spartastraat 1
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren 010-2680311
Kosten: €5,- driegangen maaltijd

DINSDAG

9.00- 1400 uur

De Buurtbrasserie

Buurt brasserie Spangen

Welkom voor ontbijt, lunch en goede koffie
Jan Luykenstraat 12
3027 EC Rotterdam
telefoon: 06-11149085
Email: info@geloveninspangen.nl

9.00- 1400 uur

Wijkbrasserie

Buurt brasserie Spangen

Welkom voor ontbijt, lunch en goede koffie
Piet Paaltjesplein 1a
3027 EC Rotterdam
telefoon: 06-11149085
Email: info@geloveninspangen.nl

WOENSDAG

18.00 - 20.00 uur

Geloven in Mathenesse Wat de put schaft

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen
Pinasplein 7a
Info: opgeven bij Pieter 06-2929 75 33
Kosten: obv donatie (wat je kunt missen)

18.00 - 20.00 uur

Geloven in Spangen Avondmaaltijd

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde,
Piet paaltjensplein 1a.
Info: Liefst van tevoren appen of bellen naar Louise 06-34689227
Email : louise@geloveninspangen.nl
Kosten: €3,00 / kids €1,50

DONDERDAG

VRIJDAG

17.00 - 19.00 uur

Huis van de Wijk De Inloop Avondmaaltijd

Aanschuiven of meenemen.

Steeds een gerecht uit een ander land/cultuur. Niet halal.

De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4
Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl
Zie: Facebook Huizen van de wijk Delfshaven
Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN NOVEMBER

1600 - 20.00 uur

Huis van de Wijk De Inloop Kookclub Mathenesse

elke 2e van de maand

De Inloop, Huis van de Wijk,
Bulgaarsestraat 4
Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl
Op aanvraag

Aanschuiven in Bospolder-Tussendijken

MAANDAG

17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

13.00 -14:30 uur
De Diamant
Voor ervaren bewoners (50+)
Buurthuiskamer de Diamant
Bospolderstraat 39B
Kosten: gratis

DINSDAG

17.00 - 20.00 uur
Huis van de Wijk Pier 80 Avondmaaltijd
Afhalen
Pier 80, Rösener Manzstraat 80
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren
Ivo Montijn 010-3403013
Kosten: €5,00

WOENSDAG

16.00- 17.00uur
Koken met Kenza & Saadet Schiezicht
Kookworkshop voor kinderen
Mathenesserdijk 272B
Opgeven verplicht via info@schiezicht.nl

7 & 9 oktober Kumper
14 oktober Gado Gado
28 & 30 oktober Spaghetti (Halloween)

DONDERDAG

12.00- 13.30 uur
YESS Lunch
Wijklunch
Rosenveldtstraat 54
Kosten: €1,00

12.00- 13.30 uur
Vuurhuis
Heerlijke lunch
Jan Kobellstraat 66a
Kosten op basis van donatie

Om de week 12:00-13:00 uur
Inloophuis de Brug Lunch
Bruglunch - Aanschuiven
Spanjaardstraat 11
Kosten: gratis

18:30 -20.00 uur
Buurtbuik Avondmaaltijd
Gezond eten en elkaar ontmoeten
Pier 80, Rösener Manstraat 80
rotterdam@buurtbuik.nl
Meehelpen als vrijwilliger ben vanaf 17.00 uur van harte welkom Kosten: gratis

17.00 - 19.00 uur
VEC Pier 80 Avondmaaltijd
Halal, aanschuiven en afhalen
VEC Pier 80, Rösener Manzstraat 80
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren
010-2680309 of liana: 06-27856968
Kosten: €5,00

VRIJDAG

17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

Vanaf 12:00
Studio Delfshaven Soep met Sulai
Soep eten en daarna samen tekenen.
Watergeusstraat 53B
Kosten: gratis

ZATERDAG & ZONDAG

Zaterdag en zondag 17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

SPECIAAL IN NOVEMBER

12 november vanaf 17.30uur
Schaften aan de Schie
Surinaamse nasi (veganistisch)
Sharmilia kookt surinaamse nasi.
Er is plaats voor 30 personen
Kosten: €5,00 voor volwassen en €2,50 voor kids.
aanmelden via: info@schiezicht.com
Schiezicht, Marhenesserdijk 272B

Eens per maand, na groengroep
Buurttuin Dakpark
Na de groengroep samen eten
Wil je mee eten Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend een berichtje naar: Zahra@dakparkrotterdam.nl
Kosten: gratis

Eens per maand, na Schoon en Groen groep
Studio Delfshaven Buurtsoep
Gezellig soep eten met elkaar vanaf 12 uur
Meedoen is leuk, alleen soep eten mag ook.
Watergeusstraat 53B