Aanschuiven in Middelland

MAANDAG

12.00 - 13.00 uur
Oostervant Lunch
Aanschuiven bij Fatma

Oostervant, Oostervantstraat 25
Kosten: €5,00

17.30 uur
Thuis in West Avondmaaltijd
Bezorg- of afhaalmaaltijd (op aanvraag)

Thuis in West, Robert Fruinstraat 25
Info: ariette@thuisinwest.nl
Kosten: €3,00

DINSDAG

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Warme lunch (halal)
Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

WOENSDAG

18.00 uur
om de week
Thuis in West Avondmaaltijd
Thuis in West, Robert Fruinstraat 25
Info: Ariette@thuisinwest.nl, 06-40189302
Kosten: €2,50 / kids €1,50

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Warme lunch (halal).
Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

17.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Warme maaltijd (halal)
Aanschuiven en afhalen bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

11.30-14:00 uur
Wijk restaurant Design College
Woensdag 23 september gooien we de boel weer open!
En natuurlijk doen we dat met een spetterende lunch!

Beukelsdijk 145
3022 DC Rotterdam
vanaf 11.30 tot 13.30 uur
Kosten: €5,00

DONDERDAG

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Lunch (halal)
Warme maaltijd (halal).
Aanschuiven bij Basma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

17.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)
Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Chris

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

VRIJDAG

1230- 14:30 uur
Het Wijkpaleis Lunch (halal)
Warme maaltijd (halal).
Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €3,00

17.30 – 19.30 uur
Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)
Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Homa en Nasir

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72
Info: Wijkpaleis@gmail.com
Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN SEPTEMBER

Voor Aanschuifmaaltijden houden we max 5 euro aan.

Andere maaltijden:

17.30 – 19.30 uur
Salon de Vlag
Buurtmaaltijd

Buurtatelier, Zwaerdecroonstraat 62a
Aanmelden: salondevlag@gmail.com
Kosten: €7,50

18.00 uur
Ettaouhid Avondmaaltijd (halal)
Ene week: Schietbaanlaan 100a
Andere week: Kogelvangerstraat (meeneem)

Ettahouid, Schietbaanlaan / Kogelvanger
Aanmelden op donderdag via: 06-687851447
Kosten: €2,50

Aanschuiven in Oude Westen

MAANDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Aanschuiflunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur

Krachtvrouwen Ontbijt

Alleen voor vrouwen in het Oude Westen

Krachtvrouwen, Josephlaan 62
Kosten: gratis

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

18.00 - 21.00 uur

Leeuwenhoek Avondmaaltijd

Aanschuiven

Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54
Kosten: €5,50

WOENSDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch /soep

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

13.00 - 14.00 uur

Speeltuin Weena Lunch voor kinderen

Kinderen kunnen binnenlopen en mee eten

Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50
Kosten: gratis

17.00 - 20.00 uur

Wijkpastoraat Avondmaaltijd

Wijk Pastoraat, Sint Mariastraat 142b
Info: Aanmelden via 010-4367070
Kosten 4,50

DONDERDAG

12.00 - 14.00 uur

Pameijer Lunch

Aanschuiven

Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33
Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl
Kosten: €1,50

18.00 - 21.00 uur

Leeuwenhoek Avondmaaltijd

Aanschuiven

Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54
Kosten: €5,50

16.00 - 17.00 uur

Ettaouhid maaltijd

Ene week: Schietbaanlaan 100a
Andere week: Kogelvanger

Schietbaanlaan / Kogelvanger
Aanmelden op donderdag via: 06-687851447
Kosten: €2,50

VRIJDAG

zaterdag en zondag 13.00 - 14.00 uur

Speeltuin Weena Lunch voor kinderen

Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten.

Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50
Kosten: gratis

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN SEPTEMBER

Aanschuiven in Nieuwe Westen/Coolhaven/Schiemond

MAANDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

14.00 - 17.00 uur

Huis van de wijk Het Trefpunt Avondmaaltijd (Halal)

Aanschuiven of afhalen
Huiskamer het Trefpunt, Oostkousdijk 14-18
Info: 010-3133460 bestellen kan tot 1 dag vantevoren (mailen)
Kosten: €5,00

DINSDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

WOENSDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

16.30 - 19.00 uur

Huis van de Wijk Post West Avondmaaltijd

Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen
Post West, Tidemanstraat 80
Info: twee dagen vantevoren aanmelden 010-2680311
Kosten: €5,00 contant

Speeltuin Wiffel Waffel

Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen
Kedoestraat 90
Tijdens de zomervakantie geen maaltijden
Kosten: gratis

DONDERDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Samuel Mullerplein 17c
Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

inloop 17.15 uur, eten 17.45 uur
om de week, even weken

Maaltijd en Meer Maaltijd 3-gangen

ZOMERSTOP

vanaf 16.00 uur

Huis van de Wijk Schiemond Avondmaaltijd

Afhalen
Huis van de Wijk Schiemond, Dempostraat 143
Info: aanmelden via 010-2680310
Kosten: €5,00

VRIJDAG

vanaf 12.00 uur

Pluspunt Lunch

Pluspunt Rotterdam,
Samuel Mullerplein 17c
Info: aanmelden voor 10 uur op de dag zelf via het algemene nummer 010-8469687
Kosten: gratis

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN SEPTEMBER

Spoortuin maaltijd

24 september
Essenburgsingel 48
Aanmelden via: despoortuin@gmail.com
Kosten 3,50

Aanschuiven in Spangen/Mathenesse - Witte Dorp - M4H

MAANDAG

17.00 - 20.00 uur

Huis van de Wijk Westervolkshuis Avondmaaltijd

Aanschuiven en afhalen. Niet halal.

Westervolkshuis, Huis van de wijk, Spartastraat 1
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren 010-2680311
Kosten: €5,- driegangen maaltijd

DINSDAG

9.00- 1400 uur

De Buurtbrasserie

Buurt brasserie Spangen

Welkom voor ontbijt, lunch en goede koffie
Jan Luykenstraat 12
3027 EC Rotterdam
telefoon: 06-11149085
Email: info@geloveninspangen.nl

WOENSDAG

18.00 - 20.00 uur

Geloven in Mathenesse Wat de put schaft

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen
Pinasplein 7a
Info: opgeven bij Pieter 06-2929 75 33
Kosten: obv donatie (wat je kunt missen)

18.00 - 20.00 uur

Geloven in Spangen Avondmaaltijd

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde, Piet paaltjensplein 1a.
Info: Liefst van tevoren appen of bellen naar Louise 06-34689227
Email : louise@geloveninspangen.nl
Kosten: €3,00 / kids €1,50

DONDERDAG

VRIJDAG

17.00 - 19.00 uur

Huis van de Wijk De Inloop Avondmaaltijd

Aanschuiven of meenemen.

Steeds een gerecht uit een ander land/cultuur. Niet halal.

De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4
Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl
Zie: Facebook Huizen van de wijk Delfshaven
Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN SEPTEMBER

1600 - 20.00 uur

Huis van de Wijk De Inloop Kookclub Mathenesse

elke 2e van de maand

De Inloop, Huis van de Wijk,
Bulgaarsestraat 4
Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl
Op aanvraag

Aanschuiven in Bospolder-Tussendijken

MAANDAG

17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

13.00 -14:30 uur
De Diamant
Voor ervaren bewoners (50+)
Buurthuiskamer de Diamant
Bospolderstraat 39B
Kosten: gratis

DINSDAG

17.00 - 20.00 uur
Huis van de Wijk Pier 80 Avondmaaltijd
Afhalen
Pier 80, Rösener Manzstraat 80
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren
Ivo Montijn 010-3403013
Kosten: €5,00

WOENSDAG

DONDERDAG

112.00- 13.30 uur
YESS Lunch
Wijklunch
Rosenveldtstraat 54
Kosten: €1,00

12.00- 13.30 uur
Vuurhuis
Heerlijke lunch
Jan Kobellstraat 66a
Kosten op basis van donatie

Om de week 12:00-13:00 uur
Inloophuis de Brug Lunch
Bruglunch - Aanschuiven
Spanjaardstraat 11
Kosten: gratis

18:30 -20.00 uur
Buurtbuik Avondmaaltijd
Gezond eten en elkaar ontmoeten
Pier 80, Rösener Manstraat 80
rotterdam@buurtbuik.nl
Meehelpen als vrijwilliger ben vanaf 17.00 uur van harte welkom Kosten: gratis

17.00 - 19.00 uur
VEC Pier 80 Avondmaaltijd
Halal, aanschuiven en afhalen
VEC Pier 80, Rösener Manzstraat 80
Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren
010-2680309 of liana: 06-27856968
Kosten: €5,00

VRIJDAG

17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

Vanaf 12:00
Studio Delfshaven Soep met Sulai
Soep eten en daarna samen tekenen.
Watergeusstraat 53B
Kosten: gratis

ZATERDAG & ZONDAG

Zaterdag en zondag 17.15 uur
Buuf & Co Maaltijd
Buuf & Co, Mathenesserweg 28
Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140
Kosten: €3,50

SPECIAAL IN SEPTEMBER

Eens per maand, na groengroep
Buurttuin Dakpark
Na de groengroep samen eten
Wil je mee eten Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend een berichtje naar: Zahra@dakparkrotterdam.nl
Kosten: gratis

Eens per maand, na Schoon en Groen groep
Studio Delfshaven Buurtsoep
Gezellig soep eten met elkaar vanaf 12 uur
Meedoen is leuk, alleen soep eten mag ook.
Watergeusstraat 53B