

Aanschuiven in Middelland

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
12.00 – 13.00 uur Oostervant Lunch Aanschuiven bij Fatma Oostervant, Oostervantstraat 25 Kosten: €5,00 17.30 uur Thuis in West Avondmaaltijd Bezorg- of afhaalmaaltijd (op aanvraag) Thuis in West, Robert Fruinstraat 25 Info: ariette@thuisinwest.nl Kosten: €3,00	1230- 14:30 uur Het Wijkpaleis Warme lunch (halal) Aanschuiven bij Fatma Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €3,00	18.00 uur om de week Thuis in West Avondmaaltijd Thuis in West, Robert Fruinstraat 25 Info: ariette@thuisinwest.nl, 06-40189302 Kosten: €2,50 / kids €1,50 1230- 14:30 uur Het Wijkpaleis Warme lunch (halal). Aanschuiven bij Fatma Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €3,00 17.30 – 19.30 uur Het Wijkpaleis Warme maaltijd (halal) Aanschuiven en afhalen bij Fatma Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €5,00 11.30-14:00 uur Wijk restaurant Design College Lunch op woensdag als de school open is Beukelsdijk 145 Kosten: €3,50	1230- 14:30 uur Het Wijkpaleis Lunch (halal) Warme maaltijd (halal). Aanschuiven bij Basma Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €3,00 17.30 – 19.30 uur Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal) Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Chris Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €5,00	1230- 14:30 uur Het Wijkpaleis Lunch (halal) Warme maaltijd (halal). Aanschuiven bij Fatma Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €3,00 17.30 – 19.30 uur Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal) Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Homa en Nasir Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72 Info: Wijkpaleis@gmail.com Kosten: €5,00	
SPECIAAL IN JULI					
Voor Aanschuifmaaltijden houden we max 5 euro aan. Andere maaltijden: 17.30 – 19.30 uur Salon de Vlag Buurtmaaltijd Buurtatelier, Zwaerdecroonstraat 62a Aanmelden: salondevlag@gmail.com Kosten: €7,50 18.00 uur Ettaouhid Avondmaaltijd (halal) Ene week: Schietbaanlaan 100a Andere week: Kogelvangerstraat (meeneem) Ettahouid, Schietbaanlaan / Kogelvanger Aanmelden op donderdag via: 06-687851447 Kosten: €2,50					

Aanschuiven in Oude Westen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
12.00 - 14.00 uur Pameijer Aanschuiflunch Aanschuiven Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33 Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Kosten: €1,50	10.00 - 12.00 uur Krachtvrouwen Ontbijt Alleen voor vrouwen in het Oude Westen Krachtvrouwen, Josephaan 62 Kosten: gratis 12.00 - 14.00 uur Pameijer Lunch Aanschuiven Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33 Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Kosten: €1,50 18.00 - 21.00 uur Leeuwenhoek Avondmaaltijd Aanschuiven Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54 Kosten: €5,50	12.00 - 14.00 uur Pameijer Lunch /soep Aanschuiven Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33 Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Kosten: €1,50 13.00 - 14.00 uur Speeltuin Weena Lunch voor kinderen Kinderen kunnen binnenlopen en mee eten Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50 Kosten: gratis 17.00 - 20.00 uur Wijkpastoraat Avondmaaltijd Wijk Pastoraat, Sint Mariastraat 142b Info: Aanmelden via 010-4367070 Kosten 4,50	12.00 - 14.00 uur Pameijer Lunch Aanschuiven Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33 Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Kosten: €1,50 18.00 - 21.00 uur Leeuwenhoek Avondmaaltijd Aanschuiven Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54 Kosten: €5,50 16.00 - 17.00 uur Ettaouhid maaltijd Ene week: Schietbaanlaan 100a Andere week: Kogelvanger Schietbaanlaan / Kogelvanger Aanmelden op donderdag via: 06-687851447 Kosten: €2,50	zaterdag en zondag 13.00 - 14.00 uur Speeltuin Weena Lunch voor kinderen Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten. Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50 Kosten: gratis	
SPECIAAL IN JULI					

Aanschuiven in Nieuwe Westen/Coolhaven/Schiemond

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
vanaf 12.00 uur Pluspunt Lunch Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis 14.00 - 17.00 uur Huis van de wijk Het Trefpunt Avondmaaltijd (Halal) Aanschuiven of afhalen Huiskamer het Trefpunt, Oostkousdijk 14-18 Info: 010-3133460 bestellen kan tot 1 dag vantevoren (mailen) Kosten: €5,00	vanaf 12.00 uur Pluspunt Lunch Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis	vanaf 12.00 uur Pluspunt Lunch Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis 16.30 - 19.00 uur Huis van de Wijk Post West Avondmaaltijd Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen Post West, Tidemanstraat 80 Info: twee dagen vantevoren aanmelden 010-2680311 Kosten: €5,00 contant	vanaf 12.00 uur Pluspunt Lunch Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis inloop 17.15 uur, eten 17.45 uur om de week, even weken Maaltijd en Meer Maaltijd 3-gangen ZOMERSTOP vanaf 16.00 uur Huis van de Wijk Schiemond Avondmaaltijd Afhalen Huis van de Wijk Schiemond, Dempostraat 143 Info: aanmelden via 010-2680310 Kosten: €5,00	vanaf 12.00 uur Pluspunt Lunch Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: aanmelden voor 10 uur op de dag zelf via het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis	
SPECIAAL IN JULI					Spoortuin maaltijd 26 juli Essenburgsingel 48 Aanmelden via: despoortuin@gmail.com

Aanschuiven in Spangen/Oud-Mathenesse

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
17.00 - 20.00 uur Huis van de Wijk Westervolkshuis Avondmaaltijd Aanschuiven en afhalen. Niet halal. Westervolkshuis, Huis van de wijk, Spartastraat 1 Info: bestellen kan tot 1 dag van tevoren 010-2680311 Kosten: €5,- driegangen maaltijd			18.00 uur Geloven in Spangen Avondmaaltijd Wijkdiner Aanschuiven Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde, Piet paaltjensplein 1a. Info: Liefst van tevoren appen of bellen naar Louise 06-34689227 Kosten: €3,00 / kids €1,50 8.00 uur Geloven in Mathenesse Wat de pot schaft Wijkdiner Aanschuiven Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde, Pinasplein 7a Info: opgeven bij Pieter 06-2929 75 33 Kosten: €3,00 / kids €1,50	17.00 - 19.00 uur Huis van de Wijk De Inloop Avondmaaltijd Aanschuiven of meenemen. Steeds een gerecht uit een ander land/cultuur. Niet halal. De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4 Info: van tevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl Zie: Facebook Huizen van de wijk Delfshaven Kosten: €5,00	
SPECIAAL IN JULI				16.00 - 20.00 uur Huis van de Wijk De Inloop Kookclub Mathenesse elke 2e van de maand De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4 Info: van tevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wmoradar.nl Op aanvraag	

Aanschuiven in Bospolder-Tussendijken

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
17.15 uur Buuf & Co Maaltijd Buuf & Co, Mathenesserweg 28 Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140 Kosten: €3,50 13.00 -14:30 uur De Diamant Voor ervaren bewoners (50+) Buurthuiskamer de Diamant Bospolderstraat 39B Kosten: gratis	17.00 - 20.00 uur Huis van de Wijk Pier 8o Avondmaaltijd Afhalen Pier 80, Rösener Manzstraat 80 Info: bestellen kan tot 1 dag van tevoren Ivo Montijn 010-3403013 Kosten: €5,00		112.00- 13.30 uur YESS Lunch Wijklunch Rosenveldtstraat 54 Kosten: €1,00 Om de week 12:00-13:00 uur Inloophuis de Brug Lunch Bruglunch - Aanschuiven Spanjaardstraat 11 Kosten: gratis 18:30 -20.00 uur Buurtbuik Avondmaaltijd Gezond eten en elkaar ontmoeten Pier 80, Rösener Manstraat 80 rotterdam@buurtbuik.nl Wil je meehelpen als vrijwilliger ben vanaf 17.00 uur van harte welkom Kosten: gratis 17.00 - 19.00 uur VEC Pier 8o Avondmaaltijd Halal, aanschuiven en afhalen VEC Pier 80, Rösener Manzstraat 80 Info: bestellen kan tot 1 dag van tevoren 010-2680309 of liana: 06-27856968 Kosten: €5,00	17.15 uur Buuf & Co Maaltijd Buuf & Co, Mathenesserweg 28 Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140 Kosten: €3,50 Vanaf 12:00 Studio Delfshaven Soep met Sulai Soep eten en daarna samen tekenen. Watergeusstraat 53B Kosten: gratis	Zaterdag en zondag 17.15 uur Buuf & Co Maaltijd Buuf & Co, Mathenesserweg 28 Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur via 088-2716140 Kosten: €3,50
SPECIAAL IN JULI					Eens per maand, na groengroep Buurttuin Dakpark Na de groengroep samen eten Wil je mee eten Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend een berichtje naar: Zahra@dakparkrotterdam.nl Kosten: gratis Eens per maand, na Schoon en Groen groep Studio Delfshaven Buurtsoep Gezellig soep eten met elkaar vanaf 12 uur Meedoen is leuk, alleen soep eten mag ook. Watergeusstraat 53B Kosten: gratis