

Aanschuiven in Middelland

MAANDAG

12.00 - 13.00 uur

Oostervant Lunch

Aanschuiven bij Fatma

Oostervant, Oostervantstraat 25

Kosten: €5,00

17.30 uur

Thuis in West Avondmaaltijd

Bezorg- of afhaalmaaltijd (op aanvraag)

Thuis in West, Robert Fruinstraat 25

Info: ariette@thuisinwest.nl

Kosten: €3,00

DINSDAG

12.30 - 14.30 uur

Het Wijkpaleis Warme lunch (halal)

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

Het Wijkpaleis Warme maaltijd

Aanschuiven en afhalen.

Aanschuiven bij Chris

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €5,00

WOENSDAG

18.00 uur

om de week Thuis in West Avondmaaltijd

Thuis in West, Robert Fruinstraat 25

Info: ariette@thuisinwest.nl, 06-40189302

Kosten: €2,50 / kids €1,50

12.30 - 14.30 uur

Het Wijkpaleis Warme lunch (halal).

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

Het Wijkpaleis Warme maaltijd (halal)

Aanschuiven en afhalen bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €5,00

11.30-14:00 uur

Wijk restaurant Design College

Lunch op woensdag als de school open is

Beukelsdijk 145

Kosten: €3,50

DONDERDAG

12.30 - 14:30 uur

Het Wijkpaleis Lunch (halal)

Warme maaltijd (halal).

Aanschuiven bij Basma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)

Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Basma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €5,00

VRIJDAG

12.30 - 14:30 uur

Het Wijkpaleis Lunch (halal)

Warme maaltijd (halal).

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)

Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Homa en Nasir

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: Wijkpaleis@gmail.com

Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

SPECIAAL IN MEI

Voor Aanschuifmaaltijden houden we max 5 euro aan.

Andere maaltijden:

17.30 - 19.30 uur

Salon de Vlag

Buurtmaaltijd

Buurtatelier, Zwaerdecroonstraat 62a

Aanmelden: salondevlag@gmail.com

Kosten: €7,50

18.00 uur

Ettaouhid Avondmaaltijd (halal)

Ene week: Schietbaanlaan 100a

Andere week: Kogelvangerstraat (meeneem)

Ettaouhid, Schietbaanlaan / Kogelvanger

Aanmelden op donderdag via: 06-687851447

Kosten: €2,50

Aanschuiven in Oude Westen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
<p>12.00 - 14.00 uur</p> <p>Pameijer Aanschuiflunch</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p>	<p>10.00 - 12.00 uur</p> <p>Krachtvrouwen Ontbijt</p> <p>Alleen voor vrouwen in het Oude Westen</p> <p>Krachtvrouwen, Josephlaan 62</p> <p>Kosten: gratis</p> <p>12.00 - 14.00 uur</p> <p>Pameijer Lunch</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>18.00 - 21.00 uur</p> <p>Leeuwenhoek Avondmaaltijd</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54</p> <p>Kosten: €5,50</p>	<p>12.00 - 14.00 uur</p> <p>Pameijer Lunch /soep</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>13.00 - 14.00 uur</p> <p>Speeltuinen Weena Lunch voor kinderen</p> <p>Kinderen kunnen binnenlopen en mee eten</p> <p>Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50</p> <p>Kosten: gratis</p> <p>17.00 - 20.00 uur</p> <p>Wijkpastoraat Avondmaaltijd</p> <p>Wijk Pastoraat, Sint Mariastraat 142b</p> <p>Info: Aanmelden via 010-4367070</p> <p>Kosten 4,50</p>	<p>12.00 - 14.00 uur</p> <p>Pameijer Lunch</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus & Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>18.00 - 21.00 uur</p> <p>Leeuwenhoek Avondmaaltijd</p> <p>Aanschuiven</p> <p>Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54</p> <p>Kosten: €5,50</p> <p>16.00 - 17.00 uur</p> <p>Ettaouhid maaltijd</p> <p>Ene week: Schietbaanlaan 100a</p> <p>Andere week: Kogelvanger</p> <p>Schietbaanlaan / Kogelvanger</p> <p>Aanmelden op donderdag via: 06-687851447</p> <p>Kosten: €2,50</p>	<p>zaterdag en zondag 13.00 - 14.00 uur</p> <p>Speeltuinen Weena Lunch voor kinderen</p> <p>Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten.</p> <p>Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50</p> <p>Kosten: gratis</p>	
SPECIAAL IN MEI					

Aanschuiven in Nieuwe Westen/Coolhaven/Schiemond

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
<p>vanaf 12.00 uur</p> <p>Pluspunt Lunch</p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis</p> <p>14.00 - 17.00 uur</p> <p>Huis van de wijk Het Trefpunt Avondmaaltijd (Halal)</p> <p>Aanschuiven of afhalen Huiskamer het Trefpunt, Oostkousdijk 14-18 Info: 010-3133460 bestellen kan tot 1 dag vantevoren (mailen) Kosten: €5,00</p>	<p>vanaf 12.00 uur</p> <p>Pluspunt Lunch</p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis</p>	<p>vanaf 12.00 uur</p> <p>Pluspunt Lunch</p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis</p> <p>16.30 - 19.00 uur</p> <p>Huis van de Wijk Post West Avondmaaltijd</p> <p>Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen Post West, Tidemanstraat 80 Info: twee dagen vantevoren aanmelden 010-2680311 Kosten: €5,00 contant</p>	<p>vanaf 12.00 uur</p> <p>Pluspunt Lunch</p> <p>Samuel Mullerplein 17c Info: info@pluspuntrotterdam.info of bel naar het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis</p> <p>inloop 17.15 uur, eten 17.45 uur om de week, oneven weken</p> <p>Maaltijd en Meer Maaltijd 3-gangen</p> <p>Aanschuiven Coloniastraat 24 Info: reserveren mag maar hoeft niet 06-13646212 Kosten: gratis</p> <p>vanaf 16.00 uur</p> <p>Huis van de Wijk Schiemond Avondmaaltijd</p> <p>Afhalen Huis van de Wijk Schiemond, Demopstraat 143 Info: aanmelden via 010-2680310 Kosten: €5,00</p>	<p>vanaf 12.00 uur</p> <p>Pluspunt Lunch</p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c Info: aanmelden voor 10 uur op de dag zelf via het algemene nummer 010-8469687 Kosten: gratis</p>	
SPECIAAL IN MEI					<p>Spoortuin maaltijd 31 Mei Essenburgsingel 48 Aanmelden via: despoortuin@gmail.com</p>

Aanschuiven in Spangen/Oud-Mathenesse

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG & ZONDAG
<p>17.00 - 20.00 uur</p> <p>Huis van de Wijk Westervolkshuis Avondmaaltijd</p> <p>Aanschuiven en afhalen. Niet halal.</p> <p>Westervolkshuis, Huis van de wijk, Spartastraat 1 Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren 010-2680311 Kosten: €5,- driegangen maaltijd</p>		<p>18.00 uur</p> <p>Geloven in Mathenesse Wat de pot schaft</p> <p>Wijkdiner Aanschuiven</p> <p>Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde, Pinasplein 7a Info: opgeven bij Pieter 06-2929 75 33 Kosten: €3,00 / kids €1,50</p>	<p>18.00 uur</p> <p>Geloven in Spangen Avondmaaltijd</p> <p>Wijkdiner Aanschuiven</p> <p>Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde, Piet paaltjensplein 1a. Info: Liefst van tevoren appen of bellen naar Louise 06-34689227 Kosten: €3,00 / kids €1,50</p>	<p>17.00 - 19.00 uur</p> <p>Huis van de Wijk De Inloop Avondmaaltijd</p> <p>Aanschuiven of meenemen.</p> <p>Steeds een gerecht uit een ander land/cultuur. Niet halal.</p> <p>De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4 Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wморadar.nl Zie: Facebook Huizen van de wijk Delfshaven Kosten: €5,00</p>	
SPECIAAL IN MEI				<p>16.00 - 20.00 uur</p> <p>Huis van de Wijk De Inloop Kookclub Mathenesse</p> <p>elke 2e van de maand</p> <p>De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4 Info: vantevoren bellen 010-2437447 of 06-46190949 of b.vanhees@wморadar.nl Op aanvraag</p>	

Aanschuiven in Bospolder-Tussendijken

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG & ZONDAG

17.15 uur

Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur
via 088-2716140

Kosten: €3,50

13.00 -14:30 uur

De Diamant

Voor ervaren bewoners (50+)

Buurthuiskamer de Diamant

Bospolderstraat 39B

Kosten: gratis

17.00 - 20.00 uur

Huis van de Wijk Pier 80 Avondmaaltijd

Afhalen

Pier 80, Rösener Manzstraat 80

Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren

Ivo Montijn 010-3403013

Kosten: €5,00

112.00- 13.30 uur

YESS Lunch

Wijklunch

Rosenveldtstraat 54

Kosten: €1,00

Om de week 12:00-13:00 uur

Inloophuis de Brug Lunch

Bruglunch - Aanschuiven

Spanjaardstraat 11

Kosten: gratis

18:30 -20.00 uur

Buurtbuik Avondmaaltijd

Gezond eten en elkaar ontmoeten

Pier 80, Rösener Manstraat 80

rotterdam@buurtbuik.nl

Wil je meehelpen als vrijwilliger ben vanaf 17.00
uur van harte welkom

Kosten: gratis

17.00 - 19.00 uur

VEC Pier 80 Avondmaaltijd

Halal, aanschuiven en afhalen

VEC Pier 80, Rösener Manzstraat 80

Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren

010-2680309 of liana: 06-27856968

Kosten: €5,00

17.15 uur

Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00
uur via 088-2716140

Kosten: €3,50

Vanaf 12:00

Studio Delfshaven Soep met Sulai

Soep eten en daarna samen tekenen.

Watergeusstraat 53B

Kosten: gratis

Zaterdag en zondag 17.15 uur

Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur
via 088-2716140

Kosten: €3,50

SPECIAAL IN MEI

Eens per maand, na groengroep

Buurttuin Dakpark

Na de groengroep samen eten

Wil je mee eten Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend
een berichtje naar: Zahra@dakparkrotterdam.nl

Kosten: gratis

Eens per maand, na Schoon en Groen groep

Studio Delfshaven Buurtsoep

Gezellig soep eten met elkaar vanaf 12 uur

Meedoen is leuk, alleen soep eten mag ook.

Watergeusstraat 53B

Kosten: gratis