

# Aanschuiven in Middelland

MAANDAG

12.00 - 13.00 uur

## Oostervant Lunch

Aanschuiven bij Fatma

Oostervant, Oostervantstraat 25

Kosten: €5,00

17.30 uur

## Thuis in West Avondmaaltijd

Bezorg- of afhaalmaaltijd (op aanvraag)

Thuis in West, Robert Fruinstraat 25

Info: [ariette@thuisinwest.nl](mailto:ariette@thuisinwest.nl)

Kosten: €3,00

DINSDAG

12.30 - 14.30 uur

## Het Wijkpaleis Warme lunch (halal)

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

## Het Wijkpaleis Warme maaltijd

Aanschuiven en afhalen.

Aanschuiven bij Chris

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €5,00

WOENSDAG

18.00 uur

## om de week Thuis in West Avondmaaltijd

Thuis in West, Robert Fruinstraat 25

Info: [ariette@thuisinwest.nl](mailto:ariette@thuisinwest.nl), 06-40189302

Kosten: €2,50 / kids €1,50

12.30 - 14.30 uur

## Het Wijkpaleis Warme lunch (halal).

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

## Het Wijkpaleis Warme maaltijd (halal)

Aanschuiven en afhalen bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €5,00

11.30-14:00 uur

## Wijk restaurant Design College

Lunch op woensdag als de school open is

Beukelsdijk 145

Kosten: €3,50

DONDERDAG

12.30 - 14:30 uur

## Het Wijkpaleis Lunch (halal)

Warme maaltijd (halal).

Aanschuiven bij Basma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

## Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)

Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Basma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €5,00

VRIJDAG

12.30 - 14:30 uur

## Het Wijkpaleis Lunch (halal)

Warme maaltijd (halal).

Aanschuiven bij Fatma

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €3,00

17.30 - 19.30 uur

## Het Wijkpaleis Avondmaaltijd (halal)

Warme maaltijd (halal). Aanschuiven en afhalen bij Homa en Nasir

Het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72

Info: [Wijkpaleis@gmail.com](mailto:Wijkpaleis@gmail.com)

Kosten: €5,00

ZATERDAG & ZONDAG

## SPECIAAL IN MAART

Voor Aanschuifmaaltijden houden we max 5 euro aan.

Andere maaltijden:

17.30 - 19.30 uur

## Salon de Vlag

Buurtmaaltijd

Buurtatelier, Zwaerdecroonstraat 62a

Aanmelden: [salondevlag@gmail.com](mailto:salondevlag@gmail.com)

Kosten: €7,50

18.00 uur

## Ettaouhid Avondmaaltijd (halal)

Ene week: Schietbaanlaan 100a

Andere week: Kogelvangerstraat (meeneem)

Ettaouhid, Schietbaanlaan / Kogelvanger

Aanmelden op donderdag via: 06-687851447

Kosten: €2,50

# Aanschuiven in Oude Westen

| MAANDAG                                                                                                                                                                                                                                                                             | DINSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | WOENSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DONDERDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VRIJDAG                                                                                                                                                                                                                   | ZATERDAG & ZONDAG |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <p>12.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Pameijer Aanschuiflunch</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus &amp; Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> | <p>10.00 - 12.00 uur</p> <p><b>Krachtvrouwen Ontbijt</b></p> <p>Alleen voor vrouwen in het Oude Westen</p> <p>Krachtvrouwen, Josephlaan 62</p> <p>Kosten: gratis</p> <p>12.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Pameijer Lunch</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus &amp; Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>18.00 - 21.00 uur</p> <p><b>Leeuwenhoek Avondmaaltijd</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54</p> <p>Kosten: €5,50</p> | <p>12.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Pameijer Lunch /soep</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus &amp; Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>13.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Speeltuyn Weena Lunch voor kinderen</b></p> <p>Kinderen kunnen binnenlopen en mee eten</p> <p>Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50</p> <p>Kosten: gratis</p> <p>17.00 - 20.00 uur</p> <p><b>Wijkpastoraat Avondmaaltijd</b></p> <p>Wijk Pastoraat, Sint Mariastraat 142b</p> <p>Info: Aanmelden via 010-4367070</p> <p>Kosten 4,50</p> | <p>12.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Pameijer Lunch</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Pameijer Klus &amp; Werk Schietbaanstraat 33</p> <p>Info: een dag van tevoren opgeven via 088-2716210 / 06-48476595 (Bep) of klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</p> <p>Kosten: €1,50</p> <p>18.00 - 21.00 uur</p> <p><b>Leeuwenhoek Avondmaaltijd</b></p> <p>Aanschuiven</p> <p>Restaurant wmo radar, Leeuwenhoek, West Kruiskade 54</p> <p>Kosten: €5,50</p> <p>16.00 - 17.00 uur</p> <p><b>Ettaouhid maaltijd</b></p> <p>Ene week: Schietbaanlaan 100a</p> <p>Andere week: Kogelvanger</p> <p>Schietbaanlaan / Kogelvanger</p> <p>Aanmelden op donderdag via: 06-687851447</p> <p>Kosten: €2,50</p> | <p>zaterdag en zondag 13.00 - 14.00 uur</p> <p><b>Speeltuyn Weena Lunch voor kinderen</b></p> <p>Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten.</p> <p>Speelcentrum Weena, Diergaardesingel 50</p> <p>Kosten: gratis</p> |                   |
| <b>SPECIAAL IN MAART</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                   |

# Aanschuiven in Nieuwe Westen/Coolhaven/Schiemond

| MAANDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DINSDAG                                                                                                                                                                                                                                                | WOENSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DONDERDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VRIJDAG                                                                                                                                                                                                                                                | ZATERDAG & ZONDAG                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>vanaf 12.00 uur</p> <p><b>Pluspunt Lunch</b></p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c<br/>Info: info@<a href="mailto:pluspuntrotterdam.info">pluspuntrotterdam.info</a> of bel naar het algemene nummer 010-8469687<br/>Kosten: gratis</p> <p>14.00 - 17.00 uur</p> <p><b>Huis van de wijk Het Trefpunt Avondmaaltijd (Halal)</b></p> <p>Aanschuiven of afhalen<br/>Huiskamer het Trefpunt, Oostkousdijk 14-18<br/>Info: 010-3133460 bestellen kan tot 1 dag vantevoren (mailen)<br/>Kosten: €5,00</p> | <p>vanaf 12.00 uur</p> <p><b>Pluspunt Lunch</b></p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c<br/>Info: info@<a href="mailto:pluspuntrotterdam.info">pluspuntrotterdam.info</a> of bel naar het algemene nummer 010-8469687<br/>Kosten: gratis</p> | <p>vanaf 12.00 uur</p> <p><b>Pluspunt Lunch</b></p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c<br/>Info: info@<a href="mailto:pluspuntrotterdam.info">pluspuntrotterdam.info</a> of bel naar het algemene nummer 010-8469687<br/>Kosten: gratis</p> <p>16.30 - 19.00 uur</p> <p><b>Huis van de Wijk Post West Avondmaaltijd</b></p> <p>Aanschuiven (halal) ter plekke eten of afhalen<br/>Post West, Tidemanstraat 80<br/>Info: twee dagen vantevoren aanmelden<br/>010-2680311<br/>Kosten: €5,00 contant</p> | <p>vanaf 12.00 uur</p> <p><b>Pluspunt Lunch</b></p> <p>Samuel Mullerplein 17c<br/>Info: info@<a href="mailto:pluspuntrotterdam.info">pluspuntrotterdam.info</a> of bel naar het algemene nummer 010-8469687<br/>Kosten: gratis</p> <p>inloop 17.15 uur, eten 17.45 uur<br/>om de week, oneven weken</p> <p><b>Maaltijd en Meer Maaltijd 3-gangen</b></p> <p>Aanschuiven<br/>Coloniastraat 24<br/>Info: reserveren mag maar hoeft niet<br/>06-13646212<br/>Kosten: gratis</p> <p>vanaf 16.00 uur</p> <p><b>Huis van de Wijk Schiemond Avondmaaltijd</b></p> <p>Afhalen<br/>Huis van de Wijk Schiemond, Demopstraat 143<br/>Info: aanmelden via 010-2680310<br/>Kosten: €5,00</p> | <p>vanaf 12.00 uur</p> <p><b>Pluspunt Lunch</b></p> <p>Pluspunt Rotterdam, Samuel Mullerplein 17c<br/>Info: info@<a href="mailto:pluspuntrotterdam.info">pluspuntrotterdam.info</a> of bel naar het algemene nummer 010-8469687<br/>Kosten: gratis</p> |                                                                                                                                                               |
| <b>SPECIAAL IN MAART</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Spoortuin maaltijd</b><br/>29 maart<br/>Essenburgsingel 48<br/><br/>Aanmelden via: <a href="mailto:despoortuin@gmail.com">despoortuin@gmail.com</a></p> |

# Aanschuiven in Spangen/Oud-Mathenesse

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG & ZONDAG

17.00 - 20.00 uur

## Huis van de Wijk Westervolkshuis Avondmaaltijd

Aanschuiven en afhalen. Niet halal.

Westervolkshuis, Huis van de wijk, Spartastraat 1

Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren

010-2680311

Kosten: €5,- driegangen maaltijd

18.00 uur

## Geloven in Mathenesse Wat de pot schaft

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde,

Pinasplein 7a

Info: opgeven bij Pieter 06-2929 75 33

Kosten: €3,00 / kids €1,50

18.00 uur

## Geloven in Spangen Avondmaaltijd

Wijkdiner

Aanschuiven

Geloven in Spangen, Tussen hemel en aarde,

Piet paaltjensplein 1a.

Info: Liefst van tevoren appen of bellen naar

Louise 06-34689227

Kosten: €3,00 / kids €1,50

17.00 - 19.00 uur

## Huis van de Wijk De Inloop Avondmaaltijd

Aanschuiven of meenemen.

Steeds een gerecht uit een ander  
land/cultuur. Niet halal.

De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4

Info: vantevoren bellen 010-2437447 of

06-46190949 of [b.vanhees@wморadar.nl](mailto:b.vanhees@wморadar.nl)

Zie: Facebook Huizen van de wijk Delfshaven

Kosten: €5,00

SPECIAAL IN MAART

16.00 - 20.00 uur

## Huis van de Wijk De Inloop Kookclub Mathenesse

elke 2e van de maand

De Inloop, Huis van de Wijk, Bulgaarsestraat 4

Info: vantevoren bellen 010-2437447 of

06-46190949 of [b.vanhees@wморadar.nl](mailto:b.vanhees@wморadar.nl)

Op aanvraag

# Aanschuiven in Bospolder-Tussendijken

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG & ZONDAG

17.15 uur

## Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur  
via 088-2716140

Kosten: €3,50

13.00 -14:30 uur

## De Diamant

Voor ervaren bewoners (50+)

Buurthuiskamer de Diamant

Bospolderstraat 39B

Kosten: gratis

17.00 - 20.00 uur

## Huis van de Wijk Pier 80 Avondmaaltijd

Afhalen

Pier 80, Rösener Manzstraat 80

Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren

Ivo Montijn 010-3403013

Kosten: €5,00

112.00- 13.30 uur

## YESS Lunch

Wijklunch

Rosenveldtstraat 54

Kosten: €1,00

Om de week 12:00-13:00 uur

## Inloophuis de Brug Lunch

Bruglunch - Aanschuiven

Spanjaardstraat 11

Kosten: gratis

18:30 -20.00 uur

## Buurtbuik Avondmaaltijd

Gezond eten en elkaar ontmoeten

Pier 80, Rösener Manstraat 80

rotterdam@buurtbuik.nl

Wil je meehelpen als vrijwilliger ben vanaf 17.00  
uur van harte welkom

Kosten: gratis

17.00 - 19.00 uur

## VEC Pier 80 Avondmaaltijd

Halal, aanschuiven en afhalen

VEC Pier 80, Rösener Manzstraat 80

Info: bestellen kan tot 1 dag vantevoren

010-2680309 of liana: 06-27856968

Kosten: €5,00

17.15 uur

## Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00  
uur via 088-2716140

Kosten: €3,50

Vanaf 12:00

## Studio Delfshaven Soep met Sulai

Soep eten en daarna samen tekenen.

Watergeusstraat 53B

Kosten: gratis

Zaterdag en zondag 17.15 uur

## Buuf & Co Maaltijd

Buuf & Co, Mathenesserweg 28

Info: graag van tevoren opgeven, max tot 14.00 uur  
via 088-2716140

Kosten: €3,50

SPECIAAL IN MAART

Eens per maand, na groengroep

## Buurttuin Dakpark

Na de groengroep samen eten

Wil je mee eten Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend  
een berichtje naar: [Zahra@dakparkrotterdam.nl](mailto:Zahra@dakparkrotterdam.nl)

Kosten: gratis

Eens per maand, na Schoon en Groen groep

## Studio Delfshaven Buurtsoep

Gezellig soep eten met elkaar vanaf 12 uur

Meedoen is leuk, alleen soep eten mag ook.

Watergeusstraat 53B

Kosten: gratis