



OP LOCATIE, AFHALEN of LATEN BEZORGEN

Laatst bijgewerkt:
3 maart 2025

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€3,00
WOENSDAG 1 x per 2 weken	18:00	Buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 06-40189302 of Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€2,50 Kids: €1,50
WOENSDAG, VRIJDAG	17:30- 19:30	Warme maaltijd (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€5,00
ZONDAG	15:00- 21:00	Inloopsoos en maaltijd met Caribisch tintje	Wi Masanga bij: WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72	Inloopsoos aanmelden hoeft niet.	€5,00
DONDERDAG	17:45	Buurtmaaltijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven	Aanmelden: salondevlag@gmail.com	€5,00 Kids: € 3,00
	18:00		HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a	Aanmelden (ook voor aanmelden nieuwsbrief): kookbrigade010@gmail.com	€5,00
VRIJDAG	18:00	Afhalen	ETTAOUHID Ene week: Schietbaanlaan 100a Andere week: Kogelvanger Maaltijd(en) elke donderdag reserveren via Whatsapp	Aanmelden op donderdag via: 06 - 687851447 Ophalen aan de Schietbaanlaan/ Kogelvanger	€2,50
Laatste zondag van de maand. 23 feb, 30 maart	18:00		DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.com 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€3,50
MAANDAG	12:00 -1300	Aanschuiflunch	OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€5,00

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-DI- WOE-DO	12:00- 14:00	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Een dag van tevoren opgeven	€1,50
VRIJDAG	12:00 - 14:00	Soep in de tuin	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Tuin de Bajonet	Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl	Gratis
ZATERDAG	Vanaf 18:00	Aanschuiven of meenemen	OEKRAINSE HUISKAMER West Kruiskade 54	Vóór zaterdag aanmelden aanmelden: https://www.smakelijkindebuurt.nl/reserveren-nl	€5,00
DI & DO	18:00 -21:00	Avondeten	Wijkrestaurant wmo radar Leeuwenhoek West Kruiskade 54		€5,50
WOENS	12:00 - 15:00	Kindertafel	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b	Kindertafel en activiteiten Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
WOENS	17:00 - 20:00	Warme maaltijd	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b Aanschuiven met drankje	Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
DI & VRIJ	10:00- 12:00	Ontbijt – vrouwen	KRACHTVROUWEN Josephlaan 62	Alleen voor vrouwen in het Oude Westen	Gratis
VRIJ	16:00- 17:00	Avondeten Afhalen	ETTAOUHID Kogelvangerstraat 114	Afhaalmaaltijd vóór donderdag bestellen	€2,50
WOE, ZA & ZO	13:00- 14:00	Kinderlunch	SPEELCENTRUM WEENA Diergaardesingel 50 Gratis kinderlunch	Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten	Gratis

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
WOENSDAG	Van 16:30 19:00	Aanschuif- maaltijd halal	POST WEST Tidemanstraat 80 Ter plekke eten of afhalen	010 -268 03 11 2 dagen van tevoren aanmelden	€4,00 Contant
Ma t/m VRIJ	Vanaf 12:00	Lunch	PLUSPUNT ROTTERDAM SamuelMullerplein17-c	Info via: anna@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	Gratis!

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week (oneven)	Inloop: 17:15– Eten: 17:45	Drie gangen maaltijd	MAALTIJD EN MEER Coloniastraat 25 Aanschuiven! Deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€0,-
MAANDAG	14:00- 17:00	Halal maaltijd	HUISKAMER HET TREPUNT Oostkousdijk 14-18 Aanschuiven of afhalen	010 – 313 34 60 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG	Vanaf 17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	PIER 80 Rösener Manzstraat 80 Aanschuiven en afhalen	010 340 3013 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
VRIJDAG 6 februari	19:00	Schaft Spring rolls	SCHIEZICHT 272B Mathenesserdijk	Kijk op facebook.com/Schiezicht	€5,00. Kids € 2,50
DONDERDAG	17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	VEC PIER 80 Jan Kobellstraat 51 Aanschuiven en afhalen	010 230 88 67 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
Dagen?	17:15	Maaltijd en toetje Koffie en thee gratis	BUUF & CO Mathenesserweg 28 Op doordeweekse dag Aanschuiven	Graag van tevoren opgeven, max tot 14:00 uur 's middags via: 088-2716140	€3,50
Zaterdag eens per maand	12:00	Maaltijd	BUURTTUIN DAKPARK Na de Groengroep samen eten.	Wil je mee eten? Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend even een berichtje naar ruben@dakparkrotterdam.nl.	Gratis!
Elke laatste woensdag van de maand	tussen 15 - 17	Soepdag	HUIS VAN DE TOEKOMST Jan Kobellstraat 56a	In de gezamenlijke binnentuin van Prof. Oudblok. Aanmelden is niet nodig.	
Elke donderdag	12:00 – 13:00	Gezonde wijklunch	GELOVEN IN SPANGEN locatie YESS Rosenveldtstraat 54.	Graag van te voren opgeven bij Mariska (06-27278193)	Gratis

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 19.00	Warme maaltijd (niet halal)	WESTERVOLKSHUIS Huis van de Wijk Spartastraat 1 Aanschuiven en afhalen	010 -268 03 11 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€3,50
DONDERDAG	18:00 - 19.00	Wijkdiner	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	Liefst even van tevoren bellen of appen naar Louise. (06-34689227)	€3,50

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	12:00- 13:00	Maaltijd (niet halal)	DE INLOOP Huis van de Wijk Bulgaarse straat 4 Aanschuiven of meenemen Elke dinsdag Hollandse pot en elke vrijdag een gerecht uit een ander land/ andere cultuur.	Van tevoren bellen: 010-245 74 47 of 06-46190949 B.vanhees@wморadar.nl Je kunt ook een knipkaart kopen: 40 euro voor 11 maaltijden.	€4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	010 -268 03 10	€4,00

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kun je bij jou ook buurtmaaltijden eten of afhalen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen, op welk tijdstip en waar?
- bezorg je de maaltijd ook aan huis?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.

*Ken je iemand die geen geld heeft? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408