



# OP LOCATIE, AFHALEN of LATEN BEZORGEN

Laatst bijgewerkt:  
3 okt 2024

## Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:Ariette@thuisinwest.nl">Ariette@thuisinwest.nl</a> 06-40189302	€3,00
WOENSDAG 1 x per 2 weken	18:00	Buurtmaaltijd	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> 06-40189302 of <a href="mailto:Ariette@thuisinwest.nl">Ariette@thuisinwest.nl</a> 06-40189302	€2,50 Kids: €1,50
WOENSDAG, VRIJDAG	17:30- 19:30	Warme maaltijd (halal)	<b>WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Aanschuiven & Afhalen	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a> Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€5,00
ZONDAG	15:00- 21:00	Inloopsoos en maaltijd met Caribisch tintje	<b>Wi Masanga bij: WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72	Inloopsoos aanmelden hoeft niet.	€5,00
DONDERDAG	17:45	Buurtmaaltijd	<b>Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER</b> Zwaerdecroonstraat 62a  Aanschuiven	Aanmelden: <a href="mailto:salondevlag@gmail.com">salondevlag@gmail.com</a>	€5,00 Kids: € 3,00
	18:00		<b>HET BUURTATELIER</b> Zwaerdecroonstraat 62a	Aanmelden (ook voor aanmelden nieuwsbrief): <a href="mailto:kookbrigade010@gmail.com">kookbrigade010@gmail.com</a>	€5,00
VRIJDAG	18:00	Afhalen	<b>ETTAOUHID</b> Ene week: Schietbaanlaan 100a Andere week: Kogelvanger Maaltijd(en) elke donderdag reserveren via Whatsapp	Aanmelden op donderdag via: 06 - 687851447  Ophalen aan de Schietbaanlaan/ Kogelvanger	€2,50
Eens per maand: 20 okt	18:00		<b>DE SPOORTUIN</b> Essenburgsingel 48  Aanschuiven	Aanmelden via: <a href="mailto:spoortuinmaaltijd@gmail.com">spoortuinmaaltijd@gmail.com</a>  'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€3,50
MAANDAG	12:00 -1300	Aanschuiflunch	<b>OOSTERVANT</b> Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€5,00

# Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-DI- WOE-DO	12:00- 14:00	Lunch	<b>PAMEIJER KLUS &amp; WERK</b> Schietbaanstraat 33  Aanschuiven	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameijer.nl Een dag van tevoren opgeven	€1,50
VRIJDAG	12:00 - 14:00	Soep in de tuin	<b>PAMEIJER KLUS &amp; WERK</b> Schietbaanstraat 33 Tuin de Bajonet	Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameijer.nl	Gratis
ZATERDAG	Vanaf 18:00	Aanschuiven of meenemen	<b>OEKRAINSE HUISKAMER</b> West Kruiskade 54	Vóór zaterdag aanmelden aanmelden:  <a href="https://www.smakelijkindebuurt.nl/reserveren-nl">https://www.smakelijkindebuurt.nl/reserveren-nl</a>	€5,00
DI & DO	18:00 -21:00	Avondeten	<b>Wijkrestaurant wmo radar</b> Leeuwenhoek West Kruiskade 54		€5,50
WOENS	12:00 - 15:00	Kindertafel	<b>WIJKPASTORAAT</b> Sint Mariastraat 142b	Kindertafel en activiteiten Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
WOENS	17:00 - 20:00	Warme maaltijd	<b>WIJKPASTORAAT</b> Sint Mariastraat 142b Aanschuiven met drankje	Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
DI & VRIJ	10:00- 12:00	Ontbijt – vrouwen	<b>KRACHTVROUWEN</b> Josephlaan 62	Alleen voor vrouwen in het Oude Westen	Gratis
VRIJ	16:00- 17:00	Avondeten Afhalen	<b>ETTAOUHID</b> Kogelvangerstraat 114	Afhaalmaaltijd vóór donderdag bestellen	€2,50
WOE, ZA & ZO	13:00- 14:00	Kinderlunch	<b>SPEELCENTRUM WEENA</b> Diergaardesingel 50  Gratis kinderlunch	Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten	Gratis

# Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
WOENSDAG	Van 16:30 19:00	Aanschuif- maaltijd halal	<b>POST WEST</b> Tidemanstraat 80  Ter plekke eten of afhalen	010 -268 03 11 2 dagen van tevoren aanmelden	€4,00 Contant
Ma t/m VRIJ	Vanaf 12:00	Lunch	<b>PLUSPUNT ROTTERDAM</b> SamuelMullerplein17-c	Info via: <a href="mailto:anna@pluspuntrotterdam.info">anna@pluspuntrotterdam.info</a> Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	Gratis!

## Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week (oneven)	Inloop: 17:15– Eten: 17:45	Drie gangen maaltijd	<b>MAALTIJD EN MEER</b> Coloniastraat 25  Aanschuiven! Deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€0,-
MAANDAG	14:00- 17:00	Halal maaltijd	<b>HUISKAMER HET TREPUNT</b> Oostkousdijk 14-18  Aanschuiven of afhalen	010 – 313 34 60 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00

## Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG	Vanaf 17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	<b>PIER 80</b> Rösener Manzstraat 80  Aanschuiven en afhalen	010 340 3013 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
WOENSDAG	13:00 – 14:00	Warme Maaltijd Halal	<b>STUDIO DELFSHAVEN</b> Watergeusstraat 53B  Aanschuiven en afhalen	Sulai kookt.  Je kunt gewoon binnenlopen en Aanschuiven!	Gratis
VRIJDAG 4 oktober	19:00	Schaft Marokkaanse soep	<b>SCHIEZICHT 272B</b> Mathenesserdijk	Kijk op facebook.com/Schiezicht	€5,00. Kids € 2,50
DONDERDAG	17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	<b>VEC PIER 80</b> Jan Kobellstraat 51  Aanschuiven en afhalen	010 230 88 67 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
MA t/m VRIJ	17:15	Maaltijd en toetje  Koffie en thee gratis	<b>BUUF &amp; CO</b> Mathenesserweg 28  Elke doordeweekse dag Aanschuiven	Graag van tevoren opgeven, max tot 14:00 uur 's middags via: 088-2716140	€3,50
Zaterdag eens per maand	12:00	Maaltijd	<b>BUURTTUIN DAKPARK</b>  Na de Groengroep samen eten.	Wil je mee eten? Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend even een berichtje naar ruben@dakparkrotterdam.nl.	Gratis!
Elke laatste woensdag van de maand	tussen 15 - 17	Soepdag	<b>HUIS VAN DE TOEKOMST</b> Jan Kobellstraat 56a	In de gezamenlijke binnentuin van Prof. Oudblok. Aanmelden is niet nodig.	
Elke donderdag	12:00 – 13:00	Gezonde wijklunch	<b>GEOVEN IN SPANGEN</b> <b>locatie YESS</b> Rosenveldtstraat 54.	Graag van te voren opgeven bij Mariska (06-27278193)	Gratis

## Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 19:00	Warme maaltijd (niet halal)	<b>WESTERVOLKSHUIS</b> Huis van de Wijk Spartastraat 1  Aanschuiven en afhalen	010 -268 03 11 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€3,50
DONDERDAG	18:00 - 19:00	Wijkdiner	<b>GELOVEN IN SPANGEN</b> Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	Liefst even van tevoren bellen of appen naar Louise. (06-34689227)	€3,50

## Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	1200- 13:00	Maaltijd (niet halal)	<b>DE INLOOP</b> Huis van de Wijk Bulgaarse straat 4  Aanschuiven of meenemen  Elke dinsdag Hollandse pot en elke vrijdag een gerecht uit een ander land/ andere cultuur.	Van tevoren bellen: 010-245 74 47 of 06-46190949 <a href="mailto:B.vanhees@wmoradar.nl">B.vanhees@wmoradar.nl</a>  Je kunt ook een knipkaart kopen: 40 euro voor 11 maaltijden.	€4,00

## Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	<b>TAFELVAN ZEVEN</b> via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	010 -268 03 10	€4,00

### Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kun je bij jou ook buurtmaaltijden eten of afhalen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen, op welk tijdstip en waar?
- bezorg je de maaltijd ook aan huis?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken. Dat kan via [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com).

\*Ken je iemand die geen geld heeft? Mail [nicovansplunter@gmail.com](mailto:nicovansplunter@gmail.com) of bel 06-24121408