



OP LOCATIE, AFHALEN of LATEN BEZORGEN

Laatst bijgewerkt:
7 juli 2024

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€3,00
WOENSDAG 1 x per 2 weken	18:00	Buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 06-40189302 of Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€2,50 Kids: €1,50
WOENSDAG, VRIJDAG	17:30- 19:30	Warme maaltijd (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€5,00
ZONDAG	15:00- 21:00	Inloopsoos en maaltijd met Caribisch tintje	Wi Masanga bij: WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72	Inloopsoos aanmelden hoeft niet.	€5,00
DONDERDAG	17:45	Buurtmaaltijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven	Aanmelden: salondevlag@gmail.com	€5,00 Kids: € 3,00
	18:00		HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a	Aanmelden (ook voor aanmelden nieuwsbrief): kookbrigade010@gmail.com	€5,00
VRIJDAG	18:00	Afhalen	ETTAOUHID Ene week: Schietbaanlaan 100a Andere week: Kogelvanger Maaltijd(en) elke donderdag reserveren via Whatsapp	Aanmelden op donderdag via: 06 - 687851447 Ophalen aan de Schietbaanlaan/ Kogelvanger	€2,50
Eens per maand: 28 juli 25 aug 29 sep 20 okt	18:00		DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.com 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€3,50
MAANDAG	12:00 -1300	Aanschuiflunch	OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€5,00

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-DO	12:00	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Een dag van tevoren opgeven	€1,50
VRIJDAG	12:00	Lunch met soep	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Tuin de Bajonet	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl	Gratis
ZATERDAG	Vanaf 18:00	Aanschuiven of meenemen	STICHTING HUMANITAS Oekraïense maaltijd West Kruiskade 54	Aanmelden: https://www.smakelijkindebuurt.nl/reserveren-nl	€5,00
DI & DO	Vanaf 12:00 -14:00	Wijkrestaurant	Wijkrestaurant DE NIEUWE GAFFEL gaat door in het WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b	Aanmelden bij Suzette Thielman 06-5580913 Reserveren = betalen	Div prijzen
WOENS	12:00 - 15:00	Kindertafel	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b	Kindertafel en activiteiten Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
WOENS	17:00 - 20:00	Warme maaltijd	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b Aanschuiven met drankje	Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
DI & VRIJ	10:00-12:00	Ontbijt – vrouwen	KRACHTVROUWEN Josephlaan 62	Alleen voor vrouwen in het Oude Westen	Gratis
WOE, ZA & ZO Zomerstop	13:00-14:00	Kinderlunch	SPEELCENTRUM WEENA Diergaardesingel 50 Gratis kinderlunch	Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten	Gratis

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
WOENSDAG	Van 16:30 - 19:00	Aanschuif- maaltijd halal	POST WEST Tidemanstraat 80 Ter plekke eten of afhalen	010 -268 03 11 2 dagen van tevoren aanmelden	€4,00 Contant
Ma t/m VRIJ	Vanaf 12:00	Lunch	PLUSPUNT ROTTERDAM SamuelMullerplein17-c	Info via: anna@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	Gratis!

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week (oneven) Zomerstop. Start: donderdag 12 september	Inloop: 17:15– Eten: 17:45	Drie gangen maaltijd	MAALTIJD EN MEER Coloniastraat 25 Aanschuiven! Deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€0,-
MAANDAG	14:00-17:00	Halal maaltijd	HUISKAMER HET TREFPUNT Oostkousdijk 14-18 Aanschuiven of afhalen	010 – 313 34 60 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG 2 weken gesloten	12:00	Warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	Van tevoren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989	Gratis!
DINSDAG	Vanaf 17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	PIER 80 Rösener Manzstraat 80 Aanschuiven en afhalen	010 340 3013 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
WOENSDAG	13:00 – 14:00	Warme Maaltijd Halal	STUDIO DELFSHAVEN Watergeusstraat 53B Aanschuiven en afhalen	Sulai kookt. Je kunt gewoon binnenlopen en Aanschuiven!	Gratis!
Zomerstop	19:00	Schaft	SCHIEZICHT 272B Mathenesserdijk	Kijk op facebook.com/Schiezicht	€5,00. Kids € 2,50
DONDERDAG	17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	VEC PIER 80 Jan Kobellstraat 51 Aanschuiven en afhalen	010 230 88 67 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
MA t/m VRIJ	17:15	Maaltijd en toetje Koffie en thee gratis	BUUF & CO Mathenesserweg 28 Elke doordeweekse dag Aanschuiven	Graag van tevoren opgeven, max tot 14:00 uur 's middags via: 088-2716140	€3,50
Zaterdag eens per maand	12:00	Maaltijd	BUURTTUIN DAKPARK Na de Groengroep samen eten.	Wil je mee eten? Stuur dan uiterlijk vrijdagochtend even een berichtje naar ruben@dakparkrotterdam.nl.	Gratis!
Elke laatste woensdag van de maand	tussen 15 - 17	Soepdag	HUIS VAN DE TOEKOMST Jan Kobellstraat 56a	In de gezamenlijke binnentuin van Prof. Oudblok. Aanmelden is niet nodig.	

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 19.00	Warme maaltijd (niet halal)	WESTERVOLKSHUIS Huis van de Wijk Spartastraat 1 Aanschuiven en afhalen	010 -268 03 11 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€3,50
DINSDAG	18:00 - 19.00	Wijkdiner	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	De maandag ervoor graag opgeven bij Louise 06-34689227	€3,00 Kids: € 1,50

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG Gesloten van 29 juli-16 aug	1200- 13:00	Maaltijd (niet halal)	DE INLOOP Huis van de Wijk Bulgaarse straat 4 Aanschuiven of meenemen Elke dinsdag Hollandse pot en elke vrijdag een gerecht uit een ander land/ andere cultuur.	Van tevoren bellen: 010-245 74 47 of 06-46190949 B.vanhees@wморadar.nl Je kunt ook een knipkaart kopen: 40 euro voor 11 maaltijden.	€4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	010 -268 03 10	€4,00

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kun je bij jou ook buurtmaaltijden eten of afhalen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen, op welk tijdstip en waar?
- bezorg je de maaltijd ook aan huis?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.

*Ken je iemand die geen geld heeft? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408