WEG WIJZER

Ik maak me zorgen over mijn gezondheid of die van mijn partner

ZORG VRIJ STAAT

Wordt jij of je partner hiervoor al behandeld door een huisarts of (wijk)verpleging?

- **JA**, maar er is meer aan de hand → Is het ernstig?
- **NEE** → Kun je hiervoor zelf bij een huisarts langsgaan?
  - **JA** → MAAK EEN AFSPRAAK
  - **NEE** → Waarom kan dat niet?
    - Dat lukt ons niet zonder hulp → VRAAG IEMAND DIE MEE KAN GAAN
    - Ik heb geen huisarts in Rotterdam → SCHRIJF JE IN BIJ EEN HUISARTS IN DE BUURT
    - Dat wil ik of mijn partner niet → PRAAT EROVER MET IEMAND DIE JE VERTROUWT

Is het ernstig?

- **NEE**, maar wel erg lastig
- Iemand moet er wel naar kijken
- **JA** → PRAAT EROVER MET JE HUISARTS OF MELD BIJ WIJKTEAM VIA WIJKNETWERK: huisarts, wijkverpleegkundige, verloskundige, school, wijkagent, Huis van de Wijk, vraagwijzer of 14010 (bellen), Zorgvrijstaat, welzijnsorganisatie, ect.

Wat is er aan de hand?

- Er is iets op lichamelijk of psychisch vlak → Kan je ermee naar de huisarts?
  - **JA** → MAAK SAMEN EEN AFSPRAAK MET DE HUISARTS
  - **NEE** → PRAAT EROVER MET IEMAND DIE JE KENT OF BEL VIA-RIA 06-426 83 632
- Ik weet het niet en ook niet wat ik moet doen → Kan je ermee naar de huisarts?
  - **JA** → MAAK SAMEN EEN AFSPRAAK MET DE HUISARTS
  - **NEE** → PRAAT EROVER MET IEMAND DIE JE KENT OF BEL VIA-RIA 06-426 83 632
- Er is iemand die een oogje in het zeil houdt → Kan familie, vriend of kennis je daarbij helpen?
  - **JA** → VRAAG OF HIJ/ZIJ JE WIL HELPEN (EN BEDENKT OF JE IETS TERUG KAN DOEN)
  - **NEE** → NEEM CONTACT OP MET DE WELZIJNSORGANISATIE, BEL VIA-RIA 06-426 83 632 OF KIJK OP ZORGZAAM010.NL
- Er is hulp nodig bij de alledaagse dingen → Kan familie, vriend of kennis je daarbij helpen?
  - **JA** → VRAAG OF HIJ/ZIJ JE WIL HELPEN (EN BEDENKT OF JE IETS TERUG KAN DOEN)
  - **NEE** → NEEM CONTACT OP MET DE WELZIJNSORGANISATIE, BEL VIA-RIA 06-426 83 632 OF KIJK OP ZORGZAAM010.NL

VOOR MEER WEGWIJZERS OF INFORMATIE KIJK OP WWW.ZORGVRIJSTAAT.NL