

WANNEER

Zeker rollators die al een tijdje in gebruik zijn, kunnen mankementen vertonen die onhandig of zelfs gevaarlijk zijn. Een rollatorspreekuur werkt het best in een verzorgingshuis tijdens een activiteit waar ook ouderen uit de buurt bij aanwezig zijn, zoals een wijkbingo of bloemschikken. Vooraf stuur je een kleine aankondigingsposter die de verzorgingshuizen bij de lift kunnen ophangen. Ga daarbij uit van 2 uur en minimaal 2 personen met verstand van fietsen repareren.

GEREEDSCHAP & MATERIAAL

- › inbussleutels
- › steeksleutels
- › waterpomptang
- › combinatietang
- › punttang
- › bahco
- › nijptang
- › hamer
- › ijzerzaagje
- › schroevendraaiers (plat & kruiskop, diverse maten)
- › tafelzeil/kleed
- › ductape/crêpe tape
- › tie-wraps
- › boutjes/moertjes
- › rijwielolie
- › remkabeltoebehoren, kogellagers

HOOGTE INSTELLEN

NIET GOED

Ouderen hebben soms de neiging hun rollator te laag af te stellen, deze te ver voor zich uit te duwen en er gebogen achteraan te lopen.

OPLOSSEN

Laat de rollatorgebruiker zo rechtop mogelijk staan, met de armen daarbij losjes naar beneden. De juiste hoogte voor de handgrepen is ter hoogte van de pols.



REMKABELS 'BETEUGELEN'

NIET GOED

Soms staan remkabels wijd uit en blijven mensen thuis of in de supermarkt ermee haken.

OPLOSSEN

- › Bind de remkabels met een lange veter aan elkaar.
- › Bind de remkabels met 2 tie-wraps tegen het frame.

LET OP!

- › Vermijd scherpe knikken in de remkabel.





REM MEN

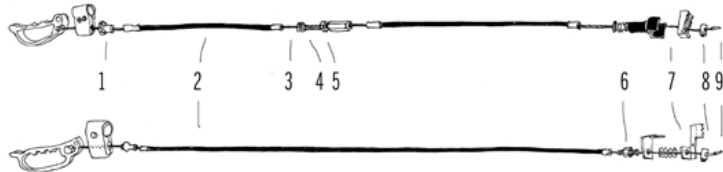
CONTROLLEREN

Knijp remmen in en beweeg de rollator op achterwielen langzaam voor- en achteruit. De remmen werken als de wielen blokkeren, soms glijden gladde wielen op een gladde ondergrond.

Controleer op vergelijkbare wijze ook de parkeerstand, meestal door de remgrepen naar beneden te drukken. De parkeerstand is belangrijk als mensen op hun rollator zitten, bij het opstaan van een stoel of als de rollator meegaat in bijvoorbeeld openbaar vervoer of rolstoelliften.

AFSTELLEN

- › Stel de remmen met de kabelstelbout (meestal te vinden halverwege de remkabel, aan de onderzijde bij de rem en/of aan de bovenzijde bij de handgrepen).
- › Draai eerst de borgmoer los (smalle moer die tegen stelbout is aangedraaid).
- › Draai de kabelspanner verder uit (de ruimte tussen remblokjes en wielen dient circa 2 mm te zijn).
- › Draai de borgmoer weer aan als de rem juist is ingesteld.



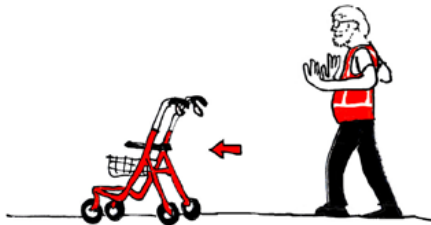
- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. kabelstelbout | 6. kabelstelbout |
| 2. buitenkabel | 7. remhouder/remvoet |
| 3. binnenkabel | 8. schroefnippel |
| 4. kabelstelbout | 9. anti-rafelnippel |
| 5. borgmoer | |



Wanneer de kabelstelbout al op maximale afstand staat en de remmen nog steeds niet goed werken, schuif dan de schroefnippel aan het eind van de kabel op. Draai wel eerst de kabelstelbout in.

REMKABEL VERVERGEN

- › Draai de kabelstelbout losser.
- › Demonteer het wiel waar de rem op aangrijpt.
- › Draai de schroefnippel los en demonteer het desbetreffende handvat (let goed op hoe deze in elkaar steekt).
- › Trek de binnenkabel door de buitenkabel eruit, hou daarbij de verschillende onderdelen op volgorde.
- › Controleer of de buitenkabels nog in goede staat zijn en vervang deze zo nodig.
- › 'Rijg' de verschillende onderdelen in de juiste volgorde aan de binnenkabel, beginnend bij het handvat.
- › Bevestig de eindbout.
- › Plaats het wiel terug.
- › Stel de remmen af met de kabelspanner.
- › De anti-rafelnippel voorkomt dat de kabel ontrafelt en in iemands scheen gaat prikken.



1



2

Mensen klagen soms over voorwielen die zwabberen of dwars gaan staan (zeker op hobbelige straten). Hier kun je helaas weinig aan doen, dit probleem wordt veroorzaakt doordat de zwenkwielen aan de voorzijde zijn geplaatst om een kleine draaicirkel mogelijk te maken.

WIELEN

CONTROLLEREN

Geef de rollator een zetje en kijk of deze mooi recht vooruit rolt (1). Test de zwenkassen door liggende 'achtjes' voor je uit te maken (2) en kijk of de voorwielen mooi volgen en geen afwijking hebben. Afwijkingen worden meestal veroorzaakt door vuil rond de assen of kapotte kogellagers.

VUIL

Demonteer desbetreffende wielen en pluk eventuele haren, stof, enzovoorts weg. Smeer de lagers met rijwielolie of vergelijkbaar.

KAPOTTE KOGELLAGER

Heeft een wiel te veel speling ten opzichte van de as waar hij omheen draait, dan is vermoedelijk de kogellager kapot. Let op: nieuwe kogellagers zijn lang niet overal verkrijgbaar. Demonteer het wiel alleen als je weet dat je weer een nieuwe lager kunt terugplaatsen.

OPKLAPMECHANISME EN VERGRENDING

Het opklapmechanisme is belangrijk wanneer de rollator met de auto of vervoer op maat mee moet. Vergrendeling is weer belangrijk om te voorkomen dat de rollator ongewenst inklapt als hij bijvoorbeeld gekanteld wordt om een stoepje op te gaan. Dit werkt bij iedere rollator anders en eventuele reparaties dus ook. Soms zie je onder het zitje een sticker met uitleg over de werking.

WAAR VERKRIJGBAAR

Onderdelen die je ook voor fietsen gebruikt, zijn verkrijgbaar bij de fietsenhandel of bouwmarkt. Specifieke rollatoronderdelen kun je ook online bestellen. Er zijn veel verschillende varianten, let dus op het merk en het model.