

LAB 2
2 SEPTEMBER 2022

We zijn gewoon hier. Even moet jij helemaal niets. Jij bent het allerbelangrijkste. Wat moet het leven zonder jou? Draai de eens rollen om.


We blijven ons specialiseren. De prachtige resultaten zijn al bekend. Lees nu al een prachtig Work-Out day voor jou.



**Ervaar het.
Je leeft
nu!!! Mis
deze
Onvergetelijke
dagen niet!!!**

1

ZATERDAG

StretchYoga
Therapie -
Stilte in jezelf Meditatie
Wim Hof Breathing
Therapie +
Ijsbad
Plan Your Dream
Ecstatic Dance 

ZONDAG

2

Overnachten als optie
Yoga
Meditatie
Wellness
Groepsceremonie met cacao

VRIJDAG

3

Voor het gehele weekend compleet te maken, bieden we ook overnachtingen aan voor voordat het mooie weekend begint zodat je lekker ontspannen kunt beginnen.
Muziekavond met instrumenten, eten, kampvuur en kennismaking.

Prijs.

Dagticket €25,- o.a. Wellness, klanken, Yoga voor Zondag.
Dansticket € 25,- (Legendarisch) Enkel inloop na 18:30
Zaterdag workday € 45,- (Deze actie is inclusief Ecstatic Dance.)
Eten is € 30,- per dag een dagdeel is € 12,- Heerlijk gezond dat hoort erbij.

Overnachtingen zijn variërend van € 15,- met eigen kampeermiddel of in onze caravan's, boot of Gazebo's. Je hebt een aparte bed, maar kan zijn dat je de ruimte met iemand deelt.

Neem wel je eigen slaapzak mee of boek je eigen huisjes van 50 tot 110 Euro per nacht.

Gedurende dag kan je de buitendouche gebruiken.

Boek op tijd, betaal op tijd 50% aan. Vol = vol

