

Handleiding

tot behoud van boosheid

- 1. Sta in je recht**
- 2. Barst uit**
- 3. Accepteer niets**
- 4. Vergeet niets**
- 5. Wijs op andersmans fouten**
- 6. Vertrouw niemand**
- 7. Wees nooit kwetsbaar**
- 8. Niets is jouw schuld**
- 9. Geef niets toe**
- 10. Maak het nooit goed**
- 11. Maak het groter dan het is**
- 12. Brand de ander af**
- 13. Vermijd humor**

"Het heeft je energie gekost, en tijd. En energie. Niemand wil dan ook zijn zojuist verworven boosheid graag afstaan. Die heerlijk ijzingwekkend dreigende toestand tussen bliksem en donder."

13 gulden tips

Sta in je recht!

Je hebt er recht op!

Grafiek

Helpende en schadelijke factoren

