

# Skimmelsvamp i boligen



*Fugtmåling foretaget af Zimplex Facility Service*



# INFO OM SKIMMELSVAMP I BOLIGEN

## Indhold

|   |   |
|---|---|
| Skimmelsvamp i ældre huse.....                    | 3 |
| Skimmelsvamp i nyere boliger .....                | 3 |
| Skimmelsvamp i helt nye boliger.....              | 3 |
| Skimmelsvamp i kældre.....                        | 4 |
| Skimmelsvamp på loftet .....                      | 4 |
| Skimmelsvamp og kuldebro .....                    | 5 |
| Hvor hurtigt kan der opstå skimmelsvamp? .....    | 5 |
| Hvordan opdager jeg at der er skimmelsvamp? ..... | 5 |
| Symptomer på at du har skimmelsvamp.....          | 6 |
| Forbyg skimmelsvamp .....                         | 6 |
| Bekæmpelse af skimmelsvamp .....                  | 7 |
| Kan man selv fjerne skimmelsvamp .....            | 7 |

# SKIMMELSVAMP I BOLIGEN



Jeg hedder Jan Sørensen og arbejder i Zimplex Facility Service.

Et af vores specialer er skimmelsvampsanering hos erhverv, det offentlige samt hos private.

Det fugtige vejr i Danmark giver desværre ofte problemer med fugt og skimmelsvamp.

I Zimplex har vi rigtig mange sager, hvor vi er ude og bekæmpe skimmelsvamp. Nogle af disse tilfælde kunne dog have været undgået, hvis man havde taget et par forholdsregler.

Dermed kunne en del mennesker have undgået udgifter til bekæmpelse og sanering af skimmelsvamp.

I denne artikel vil jeg skrive lidt om:

**HVOR der typisk opstår skimmelsvamp**  
**HVAD du bør gøre ved skimmelsvampen**  
**HVORDAN man ser det**  
**HVILKE fysiske symptomer findes der**

Hvis du har en mistanke om, at der er kan være skimmelsvamp hjemme hos dig, er det vigtigt at gøre noget ved det- Helst så hurtigt som muligt.

Jo længere tid, du venter, jo større kan problemet blive

Skimmelsvamp er hverken godt for dig eller din bolig. Det er derfor vigtigt, at du holder godt øje med tegn på fugt og skimmelsvamp.



## Skimmelsvamp i ældre huse

I ældre boliger kan der være skimmelsvampe på grund af fugt fra en gammel vandskade. Det kan fx være et ødelagt vandrør. Det behøver dog ikke at en stor skade på boligen. Det kan også være et utæt tag.

Der opstår også fugt i dårligt isolerede huse. Der dannes simpelthen en slags "dug" på indersiden af væggene. Dette kan medføre seriøse angreb af skimmelsvamp

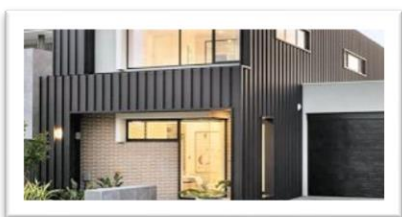
---



## Skimmelsvamp i nyere boliger

Nyere og relativ tætte boliger kan der faktisk også godt opstå skimmelsvamp. Her vil årsagen ofte skyldes dårlig udluftning. Man bør lufte us i sin bolig 2- gange dagligt. I en tæt bolig kan fugten fra eksempelvis badning, madlavning og tørring af tøj, give problemer. Det sker typisk, hvis fugten ikke bliver luftet ordentligt ud. Man bør enten lufte godt ud gennem åbne vinduer eller gennem udsugning - såsom ventilator i badeværelset og en effektiv emhætte i køkkenet.

---



## Skimmelsvamp i helt nye boliger

I helt nye boliger oplever man desværre også, at der kan opstå skimmelsvamp. Her skyldes det typisk at det er fordi, der fugt fra selve byggeriet. Der afgives nemlig en masse fugt fra materialerne i nye huse – Det kan eksempelvis være fugt i beton, gasbeton, puds, spartelmasse, lim, maling, mv. Denne fugt skal naturligvis udtørres helt. Problemet er, at det kan tage måneder, før huset er helt tørt.

Dette kan desværre medføre at der når at opstå angreb af skimmelsvampe - selv i et nybygget og et godt isoleret hus.

Det kan dog også ske hvis den nye bolig er bygget med forkerte materialer, eller isoleringen ikke er udført korrekt.

---



## Skimmelsvamp i kældre

Kældre er næsten altid i fare for at være fugtige, fordi vand trænger ind udefra. Det kan ske igennem vægge eller gulve, hvis de er i direkte forbindelse med jorden.

Selv helt tætte vægge vil næsten altid være lidt fugtige, fordi de ikke bliver udtørret som husets andre vægge gør. Vægge der er over jorden, udtørres typisk helt naturligt.

Hvis kælderen ikke drænet, isoleret udefra og opvarmet, kan der nemt forekomme skimmelsvamp.

Der er desværre også en del kældre, der er i fare for at blive oversvømmet ved f.eks. skybrud. Er en kælder blevet oversvømmet, er der stor risiko for, at der kan opstå skimmelsvamp, efter at man har fået pumpet vandet væk. Det kan være en god ide at rådføre sig med fagfolk i disse tilfælde.

---



## Skimmelsvamp på loftet

Skimmelsvamp forekommer tit på loftet og det skyldes ofte, at der ikke er nok ventilation og at der ikke altid foretages udluftning på et loft. Dermed kan fugten ikke slippe ud, og fugten bliver inde på loftet.

Dette kan nemt skabe grobund for skimmelsvamp.

Man kan også komme ud for, at ens loft måske er blevet efterisoleret, og så er isoleringen måske lagt for tæt op ad tagudhænget. Har du mange kasser, møbler og andre ting på dit loftsrum, kan det også forhindre ordentlig ventilation. Derudover er der altid fare for at taget kan være utæt.

Gå jævnlige dit tag igennem for utætheder, og tjek om den fugtige luft har mulighed for at slippe ud. Kontroller også om loftet er isoleret korrekt med dampspærre.

Det kan være en god idé at få en fagmand til at hjælpe med at vurdere isoleringen/dampspær.

Jeg kan klart anbefale Pribohuset: <https://www.pribohuset.dk/>

*(Nej, jeg får ikke procenter)*

## Skimmelsvamp og kuldebro

En kuldebro er et område i huset, hvor varmen har lettere ved at slippe ud og kulden ind, som følge af en dårlig isoleringsevne. Ved en kuldebro vil det typisk føles, som om det trækker.

En kuldebro kan være ved huller i isoleringen eller hvor isoleringen ikke slutter tæt. Det kan også være at isoleringsmaterialet er monteret forkert, eller simpelthen sunket sammen. Dette resulterer i at varmen har let ved at slippe ud. En mur eller væg kan også være en kuldebro. Dette ses ofte ved samlingerne imellem væg og loft, eller væg og gulv samt omkring vinduer og døre.

---

## Hvor hurtigt kan der opstå skimmelsvamp?

Hvis der er tilpas fugtigt og varmt, og hvis der er nok organisk materiale at leve af, kan skimmelsvampe opstå efter 6-12 dage.

Derfor er det også meget vigtigt at få tørret huset og få fjernet alle våde materialer, hvis der har været en vandskade fra et sprunget vandrør, oversvømmelse, hul i taget eller lign.

---



## Hvordan opdager jeg at der er skimmelsvamp?

Du skal bl.a. holde øje med mørke steder og pletter på dine vægge og gulve. Du skal også holde øje med om der pludselig opstår skjolder eller revner i malingen, gipsen eller i tapetet. Tjek også med mellemrum dine vinduer. Er der kondens på ruderne, bør dette tørres af. Der kan også være mørke områder ved vinduerne, som faktisk ofte er skimmelsvamp.

Du skal være særlig opmærksom på udluftning af dit badeværelse, da dette er et rum med megen fugtighed. På et badeværelse kan der ofte opstå skimmelsvamp i hjørner, ved vinduer og i fuger ved fliser.

I forbindelse med madlavning er det også vigtigt at benytte emhætte, eller åbent vindue. Ellers kan der opstå skimmelsvamp i køkkenet.

Lugten af fugt kan også give dig en indikation på at du har skimmelsvamp. Det er svært at definere hvad skimmelsvamp lugter af. Det er en blanding af indelukket, kælder samt skolelejr 😊

---



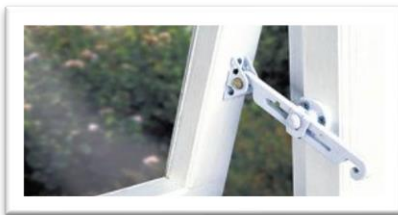
## Symptomer på at du har skimmelsvamp

Hvis man har den mindste mistanke om, at der er skimmelsvamp et sted i sit hus, er det vigtigt at holde øje med de fysiske symptomer.

Symptomer på skimmel kan være:

|                            |                        |                             |                           |
|----------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <i>Hovedpine</i>           | <i>Træthed</i>         | <i>Koncentrationsbesvær</i> | <i>Åndedrætsbesvær</i>    |
| <i>Kløe i næse og øjne</i> | <i>Tilstoppet næse</i> | <i>Nysen eller hoste</i>    | <i>Irritation i svælg</i> |

Der er også en del mennesker der oplever symptomer der ligner forkølelse, men som bare ikke vil forsvinde igen.



## Forbyg skimmelsvamp

Der er heldigvis en hel del ting man selv kan gøre, for at forebygge angreb af skimmelsvamp.

### **LUFT UD**

Luft eksempelvis grundigt ud 2-3 gange om dagen med gennemtræk i blot 8-10 minutter ad gangen. Ved at lufte kortvarigt ud bliver vægge, gulve og lofter i boligen nemlig ikke kølet ned.

### **UNDGÅ AT TØRRE TØJ INDENDØRS**

Dette kan selvfølgelig være svært, alt efter hvordan man bor. Problemet er at tøj, der hænger til tørre indenfor, afgiver meget fugt. Der afgives omkring 2-3 liter vand pr. vask.

### **TØR KONDESEN AF VINDUER**

Når der dannes kondens på vinduerne, er det faktisk vigtigt at det tørres af. Kondensen opstår, når en varm fugtig luft rammer den kolde rude, og så opstår der kondens, hvor skimmelsvamp desværre ofte kan gro.

### **HOLD EN STABIL TEMPERATUR**

Forsøg at holde den samme temperatur i alle rum i boligen. Temperaturen bør ikke være lavere end 18-19 grader. Hvis varmen er jævnt fordelt i boligen, mindskes risikoen for, at fugt fra varm luft kondenserer på kolde vægge og andre overflader.

#### **SÆT IKKE MØBLER OP AF KOLDE VÆGGE**

Har du kolde vægge (typisk ydervæggene i din bolig), bør du sørge for at holde ca. 5-8 cm's afstand mellem dine møbler og ydervæggene. Dette gælder både reoler, sofaer, skabe osv.

#### **GRUNDIG RENGØRING OG STØVSUGNING**

Skimmelsvampe gror ofte i/på støv, hvor der er fugt. Derfor er en jævnlig rengøring og støvsugning en god måde at forebygge skimmelsvamp på.



### **Bekæmpelse af skimmelsvamp**

Bekæmpelse af et større område med skimmelsvamp bør altid overlades til professionelle aktører. Der findes en række rigtig gode firmaer i Danmark som er specialister i bekæmpelse af skimmelsvamp.

Jeg anbefaler naturligvis **Zimplex Facility Service** – [www.zimplex.dk](http://www.zimplex.dk)

Sanering og bekæmpelse af skimmelsvampe er et relativt farligt arbejde, og kræver personlige værnemidler. Der findes mange behandlingsmetoder, og valget af metoder er noget man altid bør overlade til fagfolk.



### **Kan man selv fjerne skimmelsvamp**

Er der tale om mindre områder på badeværelsesfliser og fuger samt ved vinduer mv. er det oftest rigeligt blot at vaske med alm. sæbevand.

Mange vælger også at benytte desinficerende midler såsom Rodalon, eller andre klorinholdige produkter. Man skal blot huske, at disse midler også kan være lige så skadelige for indeklimaet.



Som sagt, hvis der er tale om et lille område, er det relativt nemt af fjerne selve den synlige skimmelsvamp. Det kommer dog også meget an på, hvad der er blevet angrebet, og ikke mindst hvor det er.

Problemet kan nemlig tit være, at en del af skimmelsvampene sidder skjult og gemt. Derfor er det ikke altid nok blot at vaske overflader ned, hvis man ønsker at fjerne skimmelsvamp.

For eksempel kan man jo sagtens vaske lidt synlig skimmelvækst ned fra en væg eller et fodpanel. Men ofte sidder der mindst lige som meget skimmelvækst inde bagved tapetet, fodpanelet eller lign.

Er man derfor i tvivl, bør man kontakte en fagmand.

De kan fjerne alt skimmelsvampen, og ikke blot den overfladiske og synlige svamp.

*"Generelt er det min holdning at bekæmpelse, rensning og sanering af alle typer større skimmelsvamps-angreb ikke er en "gør-det-selv" opgave"*

Man bør klart kontakte professionelle firmaer til den slags opgaver. Mange professionelle firmaer benytter sig ofte af kemikaliefrie metoder, såsom damp.

I Zimplex Facility Service – [www.zimplex.dk](http://www.zimplex.dk) benytter vi oftest damp til bekæmpelse af skimmelsvamp. Dette er en af de mest effektive metoder, der samtidig ikke er skadeligt for indeklimaet eller miljøet.

Efter saneringen foretages der typisk en efterbehandling af det berørte område og afsluttes med en grundig rengøring.

Med venlig hilsen

Jan Sørensen

Tlf.: 2635 7587

[js@zimplex.dk](mailto:js@zimplex.dk)

**Zimplex Facility Service**

[www.zimplex.dk](http://www.zimplex.dk)