



Afronden: van complementaire praktijk. ....

### Welkom lieve mensen.

Fijn dat jullie op mijn afrondingsfeestje zijn gekomen.  
Maar eigenlijk is het bedoeld als *ons* afrondingsfeestje.  
Het is geen afscheid maar afronden betekent dat het rond is maar niet af.  
Er valt altijd wat bij te schaven.  
Vanavond wil ik dat proberen, maar misschien ook bij tijden later.



### naar Zijnswijze...

Ik voel me dankbaar en ook bevoorrecht dat wij samen een weg mochten bewandelen naar Heelheid in de breedste zin van het woord. Genezen is voor mij niet alleen minder klachten hebben, maar in een bewustzijn komen dat je in welke moeilijke omstandigheden ook, meer in vrede kan zijn met je Ware Zelf.  
En op die manier op een open creatieve manier in deze moeilijke wereld kan zijn.  
In termen van Licht, liefde en harmonie vanuit jouw Zelf.  
In mijn optiek zijn jullie hier niet voor niets. Het is bestemd, zoals alles bestemd is.  
Sommigen ken ik maar kort, en anderen van jaren geleden.  
Wij zijn verwanten op zielsniveau.  
En ik mocht daarbij een reisbegeleider en katalysator in zijn.  
Daarom vind ik de oude term heemeester meer van toepassing.  
Ik heb daarin mijn eigen weg mogen vinden, veelal niet echt begrepen door mijn collega's.  
Overigens heb ik tijdens mijn studie en werk met collega's prachtige contacten gehad.  
Alleen de mensen van buiten, die mij echt kennen, zijn jullie.  
Verwante mensen die op de consulten zijn gekomen.

Lied de dromer [klik op deze link](#)

*Richard,  
Ik vind je niet onaardig, hoor.  
Maar je bent niet reel*

*Je zegt dat ik een dromer ben,  
dat maakt me eigenlijk blij.  
En dat voelt ergens wel goed*

*ik droom met open ogen  
kijk naar elke dag*

herken soms zo tastbaar  
een beeld van een vorige nacht.

dromers moeten er ook zijn  
zeg je toegeeflijk  
maar je bent niet reëel.

en jij dan  
is jouw werkelijkheid echt zo anders?

als ik niet zou dromen  
geen beelden meer zou krijgen  
dan zal alleen de doem  
van alle feiten dreigen.

ik droom met open ogen  
en kijk hoopvol naar buiten  
als ik niet meer dromen kan  
**zal ik mijn ogen moeten sluiten.**



Het thema reis is de spil van Zijnswijze.

En ik ben in feite een [reisgenoot](#).

De reis was door niemandsland, het beeld van de woestijn. Ik ben 40 jaar arts en als een Mozes heb ik 40 jaar naar het beloofde land gezocht. Aanvankelijk alleen, maar later kwamen jullie op consult erbij om te delen. Mozes heeft zelf het beloofde niet mogen bereiken. Maar ik mocht dat in de ontmoeting op de consulten vinden. Samen met jullie. Het beloofde land is Hier en Nu, in alle eeuwigheid.

Zijnswijze had ik aanvankelijk had geschreven voor partners van mensen die op het spreekuur kwamen.

Maar eigenlijk is het een reiswijzer of meer een platvorm geworden voor mensen die samen met mij op reis zijn gegaan.

Ik heb misschien dan het initiatief genomen maar ik ben met iedereen die op het complementaire spreekuur is gekomen op reis gegaan naar het ontdekken van het zelf helend vermogen.

En zoals jullie hebben ervaren is dat een heel bijzondere reis geweest, buiten alle denkkaders om.

Maar ook een mooie reis.

Mensen kwamen in eerste instantie met aanhoudende klachten en beperkingen die elders niet zijn verholpen.

De complementaire aanpak voor mij met homeopathie, bioresonantie en kwantumfysica brachten het zelfhelend vermogen in kaart. En de laatste jaren heb ik gemerkt dat het zelfhelend vermogen wordt bekrachtigd door een Verhoogd Zelfbewustzijn. Ik noem dat een Hoger Bewustzijn of het Ware Zelf.

Ik heb mogen ervaren dat het uiteindelijk niet alleen om het doen verdwijnen of verminderen van klachten gaat. Want het leven zit vol klachten en breuklijnen. Dat hoort blijkbaar zo.

Maar wij mensen streven naar een rimpelloos leven. En wij hebben de illusie dat we dat rationeel onder controle kunnen krijgen. Maar het denken is vaak niet rationeel. Het denken houdt ons in slachtofferbewustzijn. Bewustzijn gericht op tekorten, voorwaarden, (als, als, als, dan pas ben ik gelukkig). Betekenis krijgen door erkenning van anderen en dan gaat het vaak over vorm en buitenkant.

In principe is ieder mens in deze wereld of dimensie gekluisterd aan slachtofferbewustzijn, vanaf de oorsprong van

de homo sapiens. Elk leven tot nu toe is gekenmerkt door je moeten aanpassen aan uiterlijke vormen. Waarbij jouw authenticiteit wordt ontkend en zelfs tegengewerkt. En dat is een karmische programmering.

Voor mij is een diepe nabijheid en openheid zonder oordeel essentieel.

Ik kan de ander, ik kan jou niet redden. Maar als ik mijzelf ben, hoop ik dat jij jouw Zelf kan zijn.

Dat je authentiek kan zijn. Dat je je Ware Zelf, ook wel jouw Goddelijke Zelf kan zijn. En dan heb ik het over een ander bewustzijn, een Hoger bewustzijn van onvoorwaardelijke Licht en Liefde. Maar daarover later.

Voor mij is een open nabijheid heel essentieel. Vooral in de stervensfase. De stervensituatie is voor mij niet het absolute einde maar een overgangstijd naar een ander overstijgend bewustzijn.

Het zijn heilige momenten.



De eerste 12 jaar ben ik huisarts geweest in Spijkenisse in een hecht gezondheidscentrum met 4 artsen.

We waren niet alleen met individuele gezondheid bezig, maar waren ook gericht op omgevingsaspecten. We werkten in een nieuwbouwwijk met veel problematiek van eenzaamheid, huiselijk en seksueel geweld, van vervreemding. Daarvoor hielden we als team met verschillende disciplines thema-avonden. Over rouw, opvoeding, stres en dergelijke.

Wat is er leuker dan jouw huisarts op de bühne te zien hyperventileren.

Ik zat met de patiëntenvereniging in de organisatie. Ik schreef daar voor liedjes.

Dit liedje is geschreven naar aanleiding van de stervensfase van een wijze oude vrouw.

En daarin kwam het thema van eeuwige verbinding voorzichtig aan de orde.

Eigenlijk voel ik me als hulpverlener in het algemeen meer een reisgenoot.

Lied de Reis. [Klik om te luisteren.](#)

### **21-11-89.**

Een vrouw zei tot haar reisgezel  
Mijn weg lijkt nog zo lang  
de horizon lijkt zo vaag  
de wijdte maakt me bang  
mijn reistijd is wat duister  
onzichtbaar is het eind  
de paden zijn wel uitgezet  
de weg blijft onbekend,  
Onbekend.

Een vrouw zei tot haar reisgezel  
mijn tijd is nu voorbij.  
alleen moet ik nu verder  
maar blijf mij toch nabij  
aan het einde van de horizon  
daar is een plaats misschien  
waar mensen elkaar vinden

daar zal ik jou weerzien,  
jou weerzien.



### Intermezzo: Boommeditatie.

Ik heb veel visualisaties ofwel geleide meditaties gedaan zoals de EMDR als een visualisatie, de huisvisualisatie om bij jeZelf thuis te zijn in welke omstandigheden ook. En natuurlijk de Zijns en Heel visualisatie.

Een van de eerste was de boomvisualisatie.

Een visualisatie om je een te voelen met de aarde, tot rust te komen en lading los te laten.

4



### Paranormaal.

In de oosterse cultuur gaat men er van uit dat de ziel na de dood doorgaat. Daarbij is reïncarnatie niet zo vreemd. Of eigenlijk heel wezenlijk.

De ziel die verschillende levens beleeft om naar volledigheid te groeien.

Ergens in het begin van Zijnswijze beschrijf ik de ziel als een acteur die in verschillende films diverse rollen speelt. Ook dit leven is een film, de film van slachtofferbewustzijn. Maar het lastige is dat we zijn vergeten dat we creatieve acteurs zijn. Wij identificeren ons met de rollen die wij spelen. Wij leven in verhalen, in scripts, in ons hoofd.

En niet in het Allesomvattende Nu.

Ik ben met de helm geboren en in oosterse visie ben ik paranormaal. Ik ben gelukkig niet helderziend, of voel ook niet veel bij mensen erg aan. Ik ben helderwetend. Ik weet dingen maar in eerste instantie niet waarom. Ik wist op mijn 4<sup>e</sup> jaar dat ik dokter zou worden, maar nu na 40 jaar weet ik waarom. Niet vanwege de witte jas, het prestige, of om mensen te redden. Maar op weg te gaan naar een ander bewustzijn en dat door te geven. Ik ben eigenlijk altijd op het Collectief, op het grote geheel gericht geweest. Mijn vrouw Betteke had er vaak ook wel last van dat ik niet altijd op deze wereld was.

Maar het dokter zijn en ook het Indisch zijn, is een zielskeuze geweest om mijn missie op deze wijze te volbrengen. Het zijn tools.

Mijn moeder was bang voor mijn paranormale kant. Bang dat ik overgenomen zou worden, en naar de donkere kant zou worden getrokken. Tot mijn 40 jaar werkte dat als een taboe voor mij.

Maar ik merkte dat het me ook mogelijkheden kon geven. Ik besloot mijn aura te laten lezen. Ik wist eigenlijk niet wat een aurareading was, maar het voelde goed. En ik deed dat bij een vrouw uit mijn huisartsenpraktijk. Ik had haar net leren kennen. Ze las mijn aura en daar kwamen veel kenmerken dingen uit. Onder andere dat ik me op kracht moest richten en niet op macht. Dat laatste is natuurlijk heel verleidelijk als je gaven hebt. En dat mijn zielsmissie was juist om het paranormale (tegenwoordig het spirituele) met het normale te verbinden. Dat gaf groen Licht en ik besloot toch nog 20 jaar ook huisarts te blijven. Om mij in 2012 helemaal op de bewustzijns verschuiving of transformatie te richten, die onder andere door de Maya's is voorspeld.

Op mijn spreekuren komen vooral sensitieve personen (ook veel kinderen), die last hebben van drukte en ladingen in deze wereld. Maar ook van buiten deze wereld. Vanuit mijn Indische achtergrond is het bestaan van zielen, leven na de dood niet vreemd. En met die zienswijze heb ik veel kinderen en volwassenen kunnen helpen met positieve Lichtintenties. Door het branden van een kaars.

Bijna iedereen die wat vaker op het spreekuur is geweest heeft daar een positieve ervaring mee gehad. Ook op afstand. Ik dat tienduizenden keren mogen doen. En meestal kwam er het wonder van verlichting.

Het effect was vaak synchroon voelbaar. In de tijd dat we niet steeds online waren gebeurde het vaak dat ik mailde wanneer ik een kaars brandde. En dat ouders een paar dagen later terug konden lezen per mail dat juist op de tijd dat ik berichtte dat ik de kaars brandde, dat op dat moment bij het kind of de persoon zelf een verbetering optrad.

De kaars is het uitspreken of aanspreken dat het donker deel uitmaakt van de weg naar het Licht.

Er is geen Licht zonder donker. In deze wereld hebben we de overtuiging dat we het donker, of dat wat anders is, moeten bestrijden. En dan komen in polariteit en vijanddenken terecht.

De legt de basis voor deze verdeelde en destructieve wereld.

De kaars tilt ons even op naar Licht.

Is het goed dat ik even turf hoeveel mensen deze ervaring hebben gehad?

Hoeveel van jullie hebben een positieve reactie ervaren op de kaars, zelf of bij hun kinderen?

( De hele zaal ....)

5

## Klachten en verhalen



Alles is één, alles is heel.

Altijd Al.

Mijn benadering gaat eigenlijk niet over klacht maar over veerkracht, zelfhelend vermogen en uiteindelijk over het creëren van jouw eigen werkelijkheid vanuit een Hoger Bewustzijn.

En hoe je ondanks klachten en beperkingen toch een leven van Heelheid kan ervaren.

Ik noem me complementair arts, want ik zoek in alles naar wat elkaar aanvult tot een grotere Heelheid. Zowel lichamelijk, geestelijk als spiritueel.

In eerste instantie kijk ik naar beperkingen, van functionele, fysieke, energetische en metafysische ofwel spirituele aard..

Ik heb gezocht naar verstoringen in organen en regelsystemen, als hormonen, naar allergieën en intoleranties. En het verminderen van die verstoringen gaf duidelijk verbeteringen. Maar vaak was het niet voldoende.

Gezocht naar spirituele blokkades van lichtere als de auralifters maar ook van obsessieve aard. En dat kan heel veel donkerte geven. En vaak heb ik ze op afstand de weg naar het Licht gewezen. En dat in combinatie met mijn helderwetendheid heeft de basis gelegd voor Innerlijk groei. En zo zou mijn voorzegde zielsmissie zich openbaren. De weg naar Hoger Bewustzijn. Ook wel de verschuiving van de derde dimensie, van slachtofferbewustzijn, verdeeldheid en vorm naar de vijfde dimensie. Een dimensie die gekenmerkt wordt door harmonie, compassie en liefde. Als een droom die in feite een overstijgende werkelijkheid is. Na de corona is er iets veranderd. Ik heb in Zijnswijze daarover verteld, dat de poort naar Allesomvattende Heelheid, naar Universeel bewustzijn open staat. En dat is een katalysator geweest. Daar waar ik soms met mensen bijna 30 jaar op een bijzondere wijze bezig was met laagjes pellen om tot een overstijgend inzicht te komen, kon ik met nieuwe mensen soms binnen enkele maanden naar een staat van Hoger Bewustzijn komen. Dat ging met geleide meditaties en visualisaties. In een lichte trance konden mensen via het Hogere Zelf in een creatief zelfhelend vermogen komen. In het allesomvattende Nu.

### **Tijd en ouder worden**

Eén van de artsen van het Gezondheidscentrum in Spijkenisse organiseerde 2 keer per jaar een fietsweekend in de Ardennen. Die waren leuk maar ook heftig. Enkel jaren geleden was de 50<sup>ste</sup> keer. Het was confronterend te merken hoe we waren verouderd.. Ik heb een lied geschreven en op de computer de begeleiding gemaakt. Geïnspireerd op Pink Floyd.

### **filmpje Leef**

In deze wereld worden we bepaald door tijd. We leven, zeggen wijze mensen, niet in het nu. Ons vermeende nu bestaat uit verhalen van trauma en afwijzingen veelal uit het verleden, die nu niet actueel zijn, maar ons blijven belemmeringen. En zo weer onze toekomst bepalen. Maar het Allesomvattend Nu is open en elk moment kunnen we een andere werkelijkheid creëren. Iets wat ook in oosterse overleveringen zoals het boeddhisme al eeuwenlang al wordt doorgegeven. En het zit ook in het Christusbewustzijn. Voor mij gaat het in de boodschap van Christus om de kern: heb u naaste lief als u Zelf (wederkerige liefde) en wees zonder oordeel. Voor mij is dat Universeel bewustzijn. Huub Oosterhuis beschreef dat in het liedje dat we ook met onze kinderen zongen. “ Blijf niet staren op wat vroeger was, sta niet stil in het verleden. Ik zegt hij zal iets nieuws beginnen. Het is Al begonnen merk je het niet.” Het is al begonnen. In feite is het er Altijd Al. Eeuwig.

En dat Allesomvattende vind ik terug ook in de Kwantumfysica, de nieuwe wetenschap, die niet meer uitgaat van materie, vorm en analyse (opsplitsen). Ze gaat uit van deeltjes en velden. Velden bevatten energie en informatie. Het gaat dan om velden die niet gebonden zijn aan plaats of tijd. Velden zijn diffuus. Sinds internet hebben daar een notie van gekregen. Internet is een veld, de informatie is overal en tegelijkertijd tijdloos beschikbaar. Voor mij is ons bewustzijn niet gelokaliseerd in de hersenen, maar zit ook in de Cloud. En misschien is mijn helderwetendheid gebaseerd op dat ik op een bepaalde manier kan beschikken over informatie die er altijd en eeuwig is. Ik zei al lange tijd ik kan hacken maar ik moet oppassen voor spam. Ofwel ik kan downloaden. Het gaat om downloaden uit de onmetelijk Bron van informatie. En in feite kan iedereen als die in zijn Hogere of Ware Zelf zit op zielsniveau downloaden. In het NU er geen tijd en ruimte is, is alles eeuwig en overal aanwezig. Dat impliceert dat er geen verdeeldheid is. Dat alles Een is en alles verbonden is. Altijd Al. Een authentiek Bron in ons En blijkbaar hebben wij in deze dimensie, die vast zit in tijd, voorwaarden en geldingsdrang, die allesomvattende, eeuwige eenheid uit het oog verloren. Maar misschien is dat juist de transformatie dat we het donker niet afwijzen en polariseren, maar zien als een uitnodiging om het allesomvattende Licht te ontdekken. Door via de visualisatie in een staat van eenheid en hoger bewustzijn te komen, komen we in een allesomvattende Heelheid. De kern van on zelfhelend vermogen. Dat is de weg die ik in mijn praktijk heb mogen bewandelen.

Grappig en bevrijdend te weten dat verhalen er niet meer toe doen. Integendeel, verhalen houden ons af van het Hogere Zelf. Verhalen zijn trauma's uit het verleden, die ons uit het allesomvattende Nu houden. Het Nu waaruit we nu onze eigen werkelijkheden kunnen creëren. Werkelijkheden van diepe eenheid en heelheid, zelfs in deze dimensie, door alles heen. Dat besef openbaart zich meer en meer in mij. En ik zie het ook gebeuren bij veel mensen om ons heen. Met name bij de mensen die op consult zijn gekomen. De mensen in deze zaal. In de praktijk en maar ik zie steeds meer in de buitenwereld. In al die mooie openbaringen die er online worden gedeeld. In de veelheid van klachten en belemmeringen mogen we Heelheid ontdekken. Dat vraagt veel vertrouwen, maar het voelt goed.

### [Afrondingsvisualisatie klik op link](#)

Dit is de kern van mijn weg geworden. Wij hebben het samen (jij en ik) mogen ontdekken, stapje voor stapje.



En het is niet af, maar het overstijgende perspectief laat zich zien.  
Door de weg, die we samen bewandelen.  
Alles is heel, alles een, altijd al.  
En zo zijn wij in feite een en heel.  
Dat mogen we ons Nu eigen maken.  
Ons zielenpad is daarmee ook afgerond, voor andere levens.  
We hoeven niet meer terug in het slachtofferbewustzijn  
Weet dat al het goede of gewenste in termen van Licht en liefde beschikbaar is.  
We mogen uit de Bron downloaden, of wel putten en de gewenste Heelheid ons eigen maken  
In Licht en Liefde. Dat is onze bijdrage aan het Grote geHeel.

Ik heb de laatste 10 jaar in een soort roes, of warm bad geleefd. Natuurlijk waren er moeilijke momenten bij, dat ik wonderen wilde zien en het onmogelijke bij mensen toch moest gebeuren. Maar ik voelde me ook heel gedragen. Dat heeft met mijn Innerlijk weten te maken, maar zeker ook door het vertrouwen dat ik van jullie kreeg. We hebben samen in alle zwaarte vaak ook het Licht zien gloren. Of juist door open in de zwaarte te staan, het Licht te zien. En op die manier heb ik wonderen mogen zien. Zien dat jullie mensen hier, stappen deden naar Hoger Bewustzijn. Iets dat voor kort collectief niet mogelijk was. Ik heb veel van jullie zien transformeren en op een helende manier in deze moeilijke wereld leren zijn. Ik dank je eeuwig voor dat wij samen ons deel in de transformatie hebben bijgedragen. Ik zal jullie missen. Ik kan jullie niet meer individueel bijstaan. Ik hoop toe dat mijn nalatenschap met de website met onder andere het kaarsritueel en de verschillende meditaties jullie op jullie pad ondersteunen. Beluister ze regelmatig en zeker als het zwaar en donker is. En we blijven verbonden. Ook op afstand. Er is geen scheiding, alleen eenheid. Vrede voor jou en mij.

### **Gedicht Desiree.**

Desiree Mekke kon me regelmatig verrassen met een prachtig gedicht waarin de kern van het consult zo overstijgend werd verwoord.

Voor Richard

In het donker gevangen  
stelde jij mij de vraag  
wanneer neem jij jouw gave serieus?

Het donker was duister  
de vraag was gesteld  
er was een kiertje ontstaan

vele malen zocht ik  
naar de antwoorden  
het waarom van het alles

mijn geschiedenis was  
een kleverig net  
en drukte zwaar

het licht van de kaars  
loste het duister op  
loste mijn vragen op

er was geen reden  
er was licht  
omdat er donker was

langzaam herkende ik  
mijn eigen licht  
verbonden met de stralen

lichtstralen dansen  
wezens van louter licht  
verbonden door het weten

ga naar het licht  
daar ben je geboren  
daar ben je thuis

we zijn innig verbonden  
kinderen zijn wij,  
kinderen van het licht.





## Om het donker te verbinden met Licht



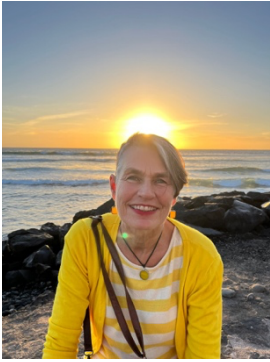
### Lied : Plaats bestemming.

Plaats van bestemming bereik je langs wegen,  
Verschillend tegelijkertijd, vaag wat het wordt.  
En overal onderweg kom je mensen tegen,  
Je weg kan dan samengaan, lang maar vaak kort.

Dagen van stromen en praten.  
We zien al met angst en met pijn,  
Dat we elkaar weer los mogen laten.  
We weten beiden dat het zo zal zijn.

Jouw richting, jouw levensloop is niet de mijne,  
Maar hou het fijne van ons vast, zie het niet te zwart.  
Liefde in mensen zal nooit verdwijnen.  
Bewaar deze warmte steeds in jouw hart.

Voor Licht in moeilijke tijden.  
Weet van de Bron die jij bent  
Licht juist door donkere tijden.  
Samen Heel en eeuwig gekend



### Betteke

Tenslotte wil ik mijn vrouw Betteke, de kinderen en Paula bedanken.

Betteke en ik zijn al meer dan 45 jaar samen.

Ze heeft een prachtige hartverwarmende uitstraling en een innerlijk en voor mij ook een uiterlijke schoonheid. Ik vind haar de mooiste mens in mijn leven. Ze heeft een heldere, zeer betrokken en praktische aardse geest.

Het al voor niet altijd gemakkelijk geweest zijn om met een niet zo aardse man te leven.

Die vaak niet op de aarde was maar in andere sferen.

Het bijzondere is dat ze op kenmerkende momenten in mijn spirituele ontwikkeling mij belangrijke inzichten heeft gegeven. En mij tegelijkertijd met de benen op de grond heeft

gehouden.

Ik ben je eeuwig dankbaar.



### Kinderen.

We hebben 3 bijzondere kinderen met een eigenheid en ook weer een mix van Betteke en mij.

Maar in hun beelden van vroeger over mij, was ik vaak afwezig. Een verstrooide vader.

Een dromer heeft veel slaap nodig ....

Maar ik ben trots op ze zij alle drie authentiek in het leven staan.



Paula doet me weleens na. Dan doet ze haar ogen dicht alsof ze slaapt. Opie apen???

Als het aan haar ligt wordt mijn nabije toekomst vooral samen ijsjes eten.

Daar kan ik wel mee leven.

## Het Licht in Leusden



Ik ben blij dat ik mensen hebben gevonden die op een eigen manier de kern van mijn werk willen voortzetten. Sabrina van der Meer en onze jongste zoon Frijk. Ze werken in het complementaire centrum Het Licht in Leusden. Ze zijn hier in de zaal. Ik nodig jullie uit om open kennis met ze te maken.

Complementair centrum "Het Licht in Leusden".  
<https://hetlichtin.nl/contact/>  
06 18169146  
[info@hetlichtin.nl](mailto:info@hetlichtin.nl).

11



### Ontmoeting

Jullie kennen elkaar niet. Ik hoor vaak verzuchten dat er zo weinig verwante mensen zijn. Nu is er een zaal vol. Ik zou zeggen maak er gebruik van. onder het genot van een drankje.

Ik ben dankbaar voor alle attenties die ik en Betteke tot nu toe mochten ontvangen. En misschien zullen ervaren. Maar waar ik heel blij mee zou zijn is een berichtje via [nieuwsbrief@zijnswijze.org](mailto:nieuwsbrief@zijnswijze.org) hoe je jullie het contact hebben ervaren en de dingen willen delen die je op weg hebben geholpen.