

WAS WIR SEHEN, IST NUR DAS SYMPTOM

Bauchschmerzen vor neuen Situationen

Aggressionen in der Gruppe

Übelkeit vor dem Schulbesuch

Wutausbrüche

Trennungsangst

Schulangst



Sowohl die Kinder als auch die Eltern und Fachkräfte leiden unter diesen emotionalen Herausforderungen und es müssen Strategien zur Bewältigung gefunden werden.

Ich bin seit diesem Jahr, zertifizierte Flümer®-
Coach und möchte dir über ein wundervolles
Konzept berichten!

Wie ich darauf kam Flümer®-Coach zu werden
fragst du dich!?

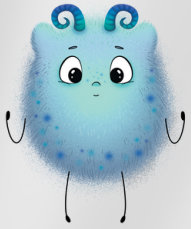
Als Mama und Erzieherin bin ich mit diesen
vorherigen genannten Symptomen bei meinen
Kindern und bei den Kindern aus der Grundschule,
selbst konfrontiert. In den letzten Monaten habe ich
immer stärker bemerkt wie überfordert in unserer
aktuellen Zeit die Kinder mit ihren Emotionen ,
Gefühlen sind. Da mir selbst der Rat als Mutter
manchmal gefehlt hat, wie ich mit Wutausbrüchen,
ständiger Unzufriedenheit, Ängstlichkeit, Sturheit
meiner Kinder umgehen soll, bin ich so DANKBAR,
dass ich das Konzept mit euch teilen kann!
Auf der Suche nach Hilfe, bin ich auf die Flümer
gestoßen und weil nicht nur als Mama, sondern auch
in meiner Arbeit, die Emotionen & Gefühle nicht
unentdeckt bleiben hat es mich gerufen mein
Wissen zu erweitern damit ich auf einer
ganzheitlichen Ebene Kinder, Jugendliche, Eltern und
andere Fachkräfte mit dem Konzept der Flümer®
begleiten kann.



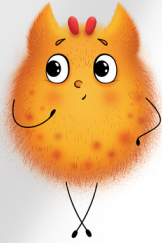
Meine kleine Helfer die

FLÜMER®

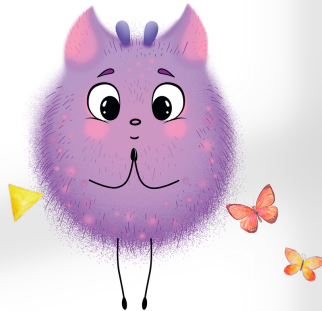
Vroni
Das Vertrauen



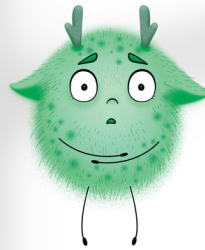
Erna
Die Neugier



Dora
Die Dankbarkeit



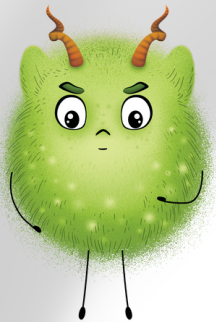
Albert
Die Angst



Theodor
Die Traurigkeit



Mats
Der Mut



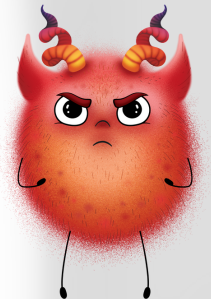
Haro
Der Stolz



Sama
Die Einsamkeit



Wilbert
Die Wut



Alfi
Die Aufregung



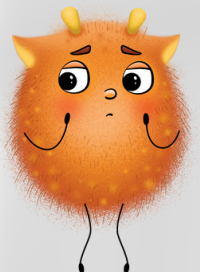
Frida
Die Freude



Enja
Die Entspannung



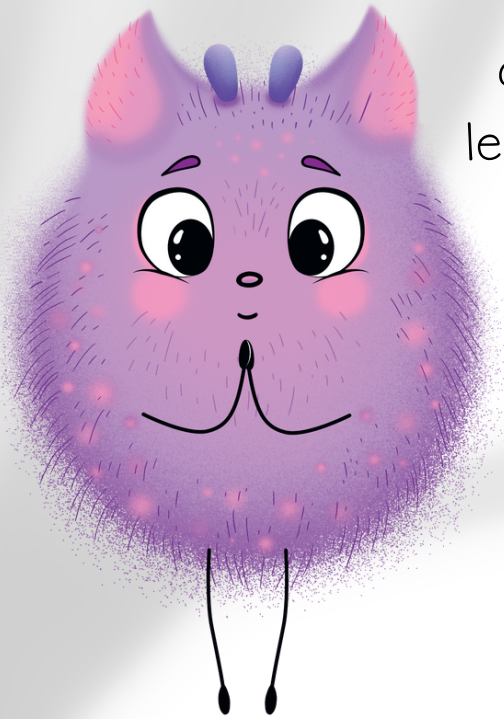
Suna
Die Scham



„Seitdem wir uns nicht mehr um das Problem, sondern um das Gefühl, das dem Problem zugrunde liegt, kümmern, erfahren wir wahre Veränderung.“

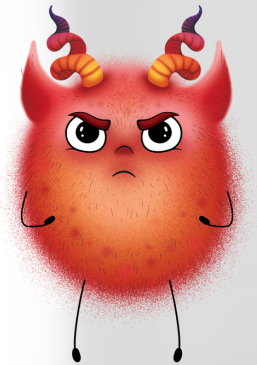
Zeit für etwas Neues!

Ein Konzept, das es ermöglicht, den Gefühlen der Kleinsten spielerisch leicht, bedürfnisorientiert und gewaltfrei zu begegnen.

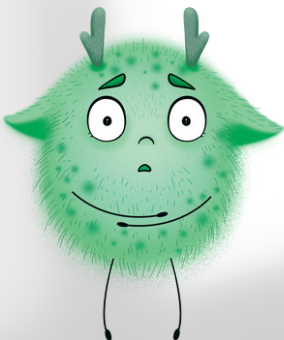


Mit den Flümern® wird etwas in den Alltag integriert, das spielerisch leicht funktioniert – sowohl für das Kind, als auch für die Eltern und Fachkräfte.

Die Flümer® ermöglichen eine tiefe und aufrichtige Art der Kommunikation. Plötzlich ist es einfach, über Gefühle zu sprechen. Plötzlich findet das Kind Worte, um sein Anliegen oder seine Gefühle zu beschreiben. Und plötzlich wird es verstanden.



Mit den Flümern® erhalten wir eine Eintrittskarte in die innere Welt des Kindes. Es erfährt, wie es diese kraftvolle Ressource selbstwirksam nutzen und in sein Leben integrieren kann.



Mit Hilfe der Flümer® kann es uns innerhalb von wenigen Minuten gelingen, genau jene Emotion zu finden, die für unser Problem verantwortlich ist. Manchmal löst sich dann sogar ein Problem, innerhalb von wenigen Minuten, in Luft auf.

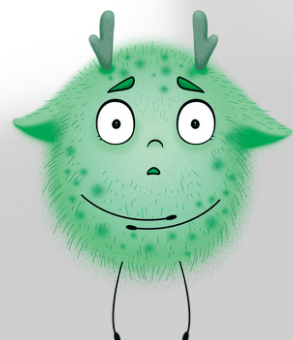
Mit Hilfe unserer Vorstellungskraft können wir mit den Flümern® kommunizieren und kommen so auf direktem Weg mit unserem Unterbewusstsein in Kontakt. Hier finden wir die Ursache und auch die Lösung für unsere Probleme.

EINE STARKE BASIS

Die Flümer® basieren auf zahlreichen Erkenntnissen aus der Neurobiologie, der Hirnforschung, der Traumatherapie und der Psychotherapie sowie auf umfangreichen persönlichen Erfahrungen.

FÜR ELTERN

Eltern und Fachkräfte profitieren von der Kommunikation mit Hilfe der Flümer®. Mit ihrer Hilfe erhalten sie ein Werkzeug, das es ihnen ermöglicht, den Gefühlen des Kindes spielerisch zu begegnen.





EIN PRAKTISCHES BEISPIEL



Der 5-jährige Tom schlägt häufig die gleichaltrige Mia, wenn sie ihm sein Spielzeug wegnimmt. Eltern und Fachkräfte fühlen sich hilflos, weil keine ihrer Strategien für Veränderung sorgen. Die bisherigen Bewältigungsstrategien sind geprägt von schroffen Worten und Bestrafung, die das Selbstwertgefühl von Tom schwächen und ihn Ohnmacht spüren lassen. Es entsteht der Glaubenssatz "Ich bin nicht richtig, wie ich bin." Tom fühlt sich überwältigt und reagiert im besten Fall mit noch mehr Wut und Aggression.

Tom und Mia haben die Flümer® kennengelernt und in ihren Alltag integriert. Sowohl die Eltern als auch die Fachkräfte nutzen die Flümer® in ihrer Kommunikation.

Da Tom's Eltern den Prozess des Flümerns erlernt haben, können sie Tom nun anders begleiten. Gemeinsam schauen sie nach innen, welches Bedürfnis die Wut hat. Ist dieses Bedürfnis erfüllt, braucht Tom die Wut als Bewältigungsstrategie nicht mehr.



Tom fühlt sich erstmalig wirklich gesehen und verstanden, wodurch er nicht mehr mit Gewalt auf seine Wut reagiert. Er hat gelernt mit seinen Gefühlen umzugehen.

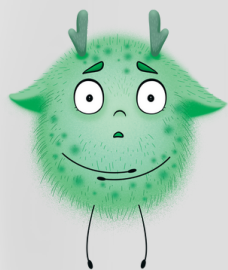
Mia erkennt, dass sie keine Schuld an Tom's Wut hat. Sie versteht, dass er auf seine Gefühle mit Gewalt reagiert, weil er es nicht besser konnte. Gleichzeitig kann sie wahrnehmen, dass ihr Verhalten Gefühle in ihm auslöst. Es entsteht Verständnis und Empathie.



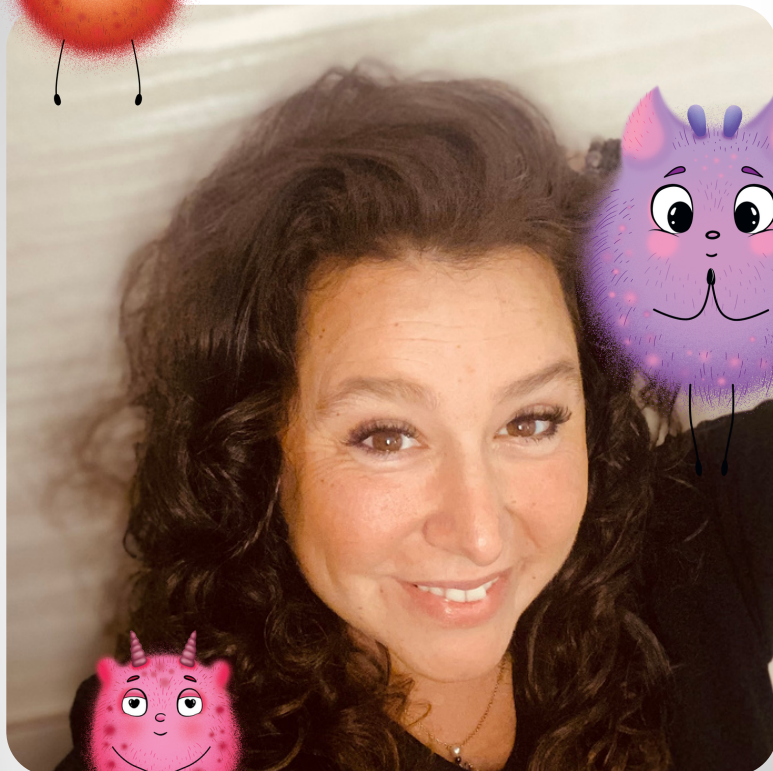
Da auch die Fachkräfte die Flümer® integriert haben, können sie den Prozess unterstützen. Sie sind so in der Lage, Tom und Mia in ihre Gefühlswelt zu begleiten um hier Veränderung zu bewirken.

Die Fachkräfte fühlen sich als wertvolle Bezugspersonen der Kinder wertgeschätzt. Es entsteht eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Eltern und Fachkräften. Gute Werte werden (vor)gelebt.

Ok,
welche Möglichkeiten gibt es,
die Flümer® einziehen zu lassen?



SOLLEN WIR AUCH BEI DIR EINZIEHEN?



Buche jetzt
dein kostenloses Info-Seminar,
für noch mehr spannende Details
und Verläufe des Flümer®
Konzeptes!

Online oder in Präsenz

+352 621787512

Nathalie Messineo
Erzieherin
Zertifizierter Flümer®-Coach
Entspannungspädagogin, Life-coach

