CLUBREGLEMENT & ALGEMENE VOORWAARDEN

Welkom bij Zeestern Immaculata VZW!
Om het turnjaar sportief, veilig en administratief vlot te laten verlopen. Hebben we dit reglement opgesteld.
Door de inschrijving van een gymnast te voltooien, verklaren het lid en diens ouders/voogd zich uitdrukkelijk akkoord te gaan met deze algemene voorwaarden en richtlijnen.

Lidmaatschap & toelatingsvoorwaarden

- **Leeftijd:** Leden zijn welkom vanaf de tweede kleuterklas tot en met het laatste jaar van het secundair onderwijs.
- **Meerderjarige gymnasten:** Leden die na het secundair onderwijs actief willen blijven, kunnen hun lidmaatschap verlengen onder voorwaarde van een engagement:
  - het verzorgen van minstens één wekelijkse training of
  - het optreden als jurylid voor de club mits het volgen van een jurycursus.
- **Inclusiviteit & specifieke noden:** Zeestern streeft naar een toegankelijke sportomgeving. Heeft uw kind specifieke medische, motorische of sociale noden? Bespreek dit vooraf met het bestuur en geef dit door bij het moment van inschrijving, zodat we samen naar een passende, veilige aanpak kunnen zoeken.
- **Wedstijdgroepen:** gelden specifieke regels via mail en (**punt 9**).

Administratieve inschrijvings- & annuleringsprocedure

- **Digitaal inschrijven:** Inschrijvingen gebeuren digitaal via http://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=958
- **Bestaande leden:** Kunnen inschrijven vanaf begin augustus in de groep die per e-mail is meegedeeld door het bestuur.
- **Nieuwe leden:** Kunnen inschrijven vanaf de eerste vrijdag van september
  - **Kleuters:** Kleuters stromen in op basis van leeftijd (Pluisjes 1 – tweede kleuterklas of Pluisjes 2 – 3de kleuterklas).
  - **Tumbling:** leggen tijdens de inschrijvingsmomenten **(begin september)** een **verplichte test** af om het best passende niveau te bepalen. Pas na deze test kan de inschrijving definitief worden gemaakt.
  - **Niveau +**: na selectie (selecties pas in september)
- **Financiële verplichting:** Een inschrijving is juridisch pas definitief na betaling van de totale som van het lidgeld. Pas na betaling is de gymnast verzekerd bij de Gymfederatie. Bij betalingsmoeilijkheden kan er een betalingsplan worden overeengekomen. Neem hiervoor contact op via info@zeestern.be.
- **Attest mutualiteit:** Nadat uw inschrijving werd goedgekeurd kunt u zelf het mutualiteitsattest afhalen via uw persoonlijke gymfedpagina: www.gymfed.be.
- **Annulering:** Stopzetting of annulering is mogelijk tot de tweede week na de start van het turnjaar via een schriftelijk verzoek per e-mail aan de club. Het lidgeld wordt dan gerestitueerd, met uitzondering van een vaste administratieve kost van € 18 (lidmaatschap Gymfederatie). Na deze periode van twee weken is er geen terugbetaling meer mogelijk, tenzij in geval van overmacht (zoals langdurige ziekte of blessure) gestaafd door een geldig doktersattest. Het bestuur beslist hier autonoom over.

Afspraken voor een goed verloop van het sportief jaar:

1. Kledingvoorschriften & hygiëne

- **Trainingskledij:** Tijdens de trainingen dragen gymnasten verplicht de voorgeschreven Zeestern-kledij:
  - een zwarte turnbroek
  - een wit of zwart T-shirt/topje
  - turnpakje

  http://www.noola.be/shop/category/turn-sportclubs-zeestern-de-panne-22205

- **Schoeisel:** Er wordt uitsluitend blootsvoets geturnd.
- **Naamtekenen:** Gelieve alle kledij, drinkflessen en persoonlijke sporttassen te voorzien van de naam van de gymnast om het verlies van materialen te voorkomen.

2. Veiligheid, orde & infrastructuur

- **Sieraden & haar:** Uit veiligheidsoverwegingen is het dragen van oorbellen, halskettingen, horloges, voet- of enkelversieringen en haarlinten tijdens de training ten strengste verboden. Lang of loshangend haar moet stevig worden samengebonden van thuis uit.
- **Infrastructuur & respect:** Wees hoffelijk en toon respect voor elkaar, de trainers en de infrastructuur. De turnzalen, kleedkamers en toiletten dienen na iedere training netjes worden achter gelaten. Draag zorg voor de toestellen/materiaal.

- **Zaal Immaculata** (E. d'Arripelaan): Toegang uitsluitend via de hoofdingang van het instituut. Het is strikt verboden het schoolgebouw te betreden. Fietsen worden gestald beneden bij de trappen aan de ingang. Het materiaal in de inkomhal wordt terug geplaatst zoals op foto die uithangt aan de brandkast. Er wordt geen materiaal voor de brandkast geplaatst.
- **Zaal Oosthoek** (Sportlaan): Toegang uitsluitend via de hoofdingang van de sporthal. Fietsen worden in de daarvoor voorziene fietsenstalling geplaatst.

- **Eten en drinken**: Eten, snoep en frisdranken zijn niet toegestaan in de turnzalen. Enkel water in een afsluitbare, niet-breekbare drinkbus is toegestaan. Plaats je drinkfles op de afgesproken plek. Afval hoort onmiddellijk in de vuilnisbak.
- **Waardevolle voorwerpen:** Laat kostbare zaken zoveel mogelijk thuis. De club (VZW Zeestern Immaculata) kan juridisch niet aansprakelijk worden gesteld voor diefstal, verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen in de zalen of kleedkamers.
- **Speel niet met kalk (magnesium):** zorg dat deze niet op de grond komt te liggen.

3. Verloop van de trainingen & discipline

- **Stiptheid:** Gymnasten dienen 15 minuten voor de aanvangstijd aanwezig te zijn om zich om te kleden, zodat de gezamenlijke opwarming stipt kan starten.
- **Teamgeest:** Het klaarzetten en opbergen van matten en toestellen gebeurt gezamenlijk aan het begin en het einde van de training, onder begeleiding van de trainer. We verwachten een gemotiveerde en sportieve ingesteldheid tijdens de volledige training.
- **Aanwezigheid:** Gymnasten volgen de trainingen volledig mee. Bij afwezigheid verwittig je tijdig je trainers via de WhatsApp groep. (dus niet via het algemene e-mailadres van de club of de openbare Facebook-groep). Tijdens het turnjaar verwachten we **80% aanwezigheid om** deel te kunnen nemen aan de turnshow.
- **Ziek**: Wie ziek is, blijft thuis om de gezondheid van de groep te vrijwaren.

4. Turnshow

Onze turnshow is het jaarlijkse hoogtepunt van de club.
Er wordt dan ook van alle gymnasten verwacht dat zij hieraan deelnemen. Regelmatige aanwezigheid tijdens de voorbereidende trainingen is hiervoor essentieel.
In de voorbereidingsperiode tot aan de turnshow is de aanwezigheid in elke training belangrijk. Tijdens de Paasvakantie worden hiervoor extra trainingen ingelast. Dit wordt tijdig meegedeeld door de trainer.
Indien de gymnast zonder reden of verwittiging drie opeenvolgende trainingen mist of storend gedrag vertoond, kan de trainer beslissen om het lid uit te sluiten van deelname aan de turnshow

5. Ouderbetrokkenheid & begeleiding

- **Toegang tot de zaal:** Om de concentratie van onze gymnasten en de veiligheid tijdens het turnen te garanderen, is het voor ouders en begeleiders **niet toegestaan** om tijdens de training in de zaal of op het balkon aanwezig te blijven. **Ouders** zijn uiteraard **welkom** om de eerste 10 minuten en/of de laatste 10 minuten van de training te komen kijken.
- **Verantwoordelijkheid & ophalen:** De club is uitsluitend verantwoordelijk voor de opvang en het toezicht van de leden gedurende de exacte trainingsuren. Wij vragen met aandrang om uw kinderen stipt op tijd af te halen na afloop van de les.
- **Coaching:** Laat de sportieve coaching en instructies volledig over aan onze gediplomeerde trainers om verwarring bij het kind te voorkomen.
- Helpende handen van gymnasten en hun ouders worden aangemoedigd tijdens
  - Trials (januari)
  - Opbouw en afbouw turnvloer (mei, juni, juli en augustus)
  - Turnshow (mei)

6. Communicatie, privacy & ethiek

- **Officiële kanalen:** Communicatie vanuit het bestuur verloopt via het e-mailadres van het gezinshoofd, de WhatsApp groep, de officiële website en de club-Facebookpagina. Specifieke groepscommunicatie door trainers kan via WhatsApp plaatsvinden.
- **Ouders** of leden die de trainer willen spreken doen dit op het eind van de training om het gewone trainingsverloop niet te hinderen.
- **Gedrag op sociale media:** Online communicatie in naam van of over de club dient constructief, beleefd en respectvol te worden gevoerd. Kwetsende of discriminerende berichten op sociale media of in WhatsApp-groepen worden niet getolereerd.
- **Gebruik van gsm's tijdens de training:** Het gebruik van gsm door gymnasten is tijdens de trainingen is niet toegestaan. Deze worden in begin van de training in een gesloten box afgegeven. Trainers mogen hun toestel uitsluitend gebruiken (voor aanwezigheidsregistratie, muziek of lesmateriaal).
- **Beeldmateriaal (Privacy/GDPR):** Tijdens trainingen en clubactiviteiten kunnen foto's of video's worden genomen voor promotionele doeleinden (zoals de website, programmaboekjes of sociale media). Indien u of uw kind niet herkenbaar in beeld wenst te worden gebracht, dient u dit expliciet via e-mail te melden aan info@zeestern.be.
  Wij respecteren uw privacy en dragen hier zorg voor.
- **Aanspreekpersoon Integriteit (API):** Zeestern Immaculata hecht grote waarde aan een veilige en ethische sportomgeving. Pestgedrag, geweld, racisme of grensoverschrijdend gedrag worden onder geen beding getolereerd. Voor vragen, vermoedens of meldingen hieromtrent kunt u in alle discretie contact opnemen met de Aanspreekpersoon Integriteit (API) van de club. *Mevr. Marteel Charlotte: 0485 30 84 57

7. Verzekering & ongevallenprocedure

- **Dekking:** Leden die administratief en financieel in orde zijn met hun lidgeld, zijn via de Gymfederatie verzekerd voor lichamelijke ongevallen tijdens de trainingen en op de rechtstreekse weg van en naar de sportlocatie.
- **Procedure bij een ongeval:**
  - Elk ongeval moet onmiddellijk tijdens de training aan de trainer worden gemeld. Bij ernstige sportletsels wordt direct de nooddienst (112) en de ouders opgebeld.
  - De trainer bezorgt het officiële Gymfed-aangifteformulier, waarvan de trainer de clubgegevens invult. U kunt dit zelf ook terugvinden op onze website https://www.zeestern.be/documenten
  - Het medisch attest (deel van het formulier) dient te worden ingevuld door de behandelende arts.
  - De ingevulde documenten moeten binnen de week digitaal worden bezorgd via mail (info@zeestern.be) voor de officiële aangifte bij de verzekering.
  - De medische kosten worden eerst ingediend bij uw eigen ziekenfonds, waarna de Gymfed-verzekering tussenkomt voor het resterende wettelijke gedeelte (rekening houdend met de contractuele franchise).

8. Handhaving & sancties

- Bij moedwillige beschadiging van de infrastructuur of de turntoestellen worden de kosten voor herstel of vervanging integraal teruggevorderd op het lid of de wettelijk aansprakelijke ouders/voogd.
- **Overtredingen van dit clubreglement** of herhaaldelijk **storend gedrag** tijdens de trainingen leiden in eerste instantie tot een schriftelijke melding aan de ouders.
- **Bij ernstige inbreuken**, wangedrag of herhaling behoudt het bestuur zich het wettelijke recht voor om het lid tijdelijk te schorsen of definitief uit te sluiten, zonder recht op terugbetaling van het lidgeld.

9. Speciaal voor wedstrijdgymnasten.

- Na selectie volgt een mail met verdere instructies.
- Vermits je geselecteerd werd om bij keur of recrea aan te sluiten is je aanwezigheid op de training noodzakelijk! Wie immers onvoldoende naar de trainingen komt opgelopen achterstand ondervinden en is gevoeliger voor kwetsuren.
- Kan je om een **geldige reden** toch niet komen verwittig dan tijdig je trainers.
- De inschrijvingen voor **onze verplichte wedstrijden** gebeuren al in oktober. De trainer geeft je tijdig de data door. Noteer deze data alvast in je agenda.
  Indien je toch met een geldige reden niet kan deelnemen aan een wedstrijd, geef je dit **vóór 1 november** door aan je trainers. Bij niet deelname wordt immers een boete opgelegd door de federatie die je als lid zelf zal moeten betalen. Een niet-deelname kan enkel gewettigd zijn met doktersattest.
- De wedstrijdgymnasten dragen volgende kledij tijdens de wedstrijd:
  - Effen zwarte legging
  - Zeesterntrui (zoodie)
  - Formatiepakken in overleg met trainers
- Iedere gymnast staat in voor zijn eigen vervoer. (Spreek onderling af om te carpoolen!)
- Deelname aan de keur- en recreastage in augustus is aanbevolen
- Helpende handen van gymnasten en hun ouders worden aangemoedigd tijdens
  - Trials (januari)
  - Opbouw en afbouw turnvloer (mei, juni, juli en augustus)
  - Turnshow (mei)

Aansluiting bij VZW Zeestern immaculata houdt in dat de leden- en bij minderjarigheid de ouders of voogd- kennis hebben genomen van deze richtlijnen en akkoord gaan met de inhoud ervan.
Bij niet naleving van deze richtlijnen kan de raad van bestuur sancties nemen. Deze sancties kunnen zowel disciplinair zijn (verwittiging, schorsing, uitsluiting) of financieel (beschadiging materieel, ongegrond afwezig op wedstijd)

Dit reglement is goedgekeurd door het bestuur van VZW Zeestern Immaculata. We rekenen op ieders medewerking voor een fantastisch en veilig sportjaar!

Kris Deman
Voorzitter