

SAMEN OP
ONZE STREPEN

www.zerapadvzw.be
info@zerapadvzw.be



Zerapad VZW



zerapadvzw

WAT WE DOEN



**EEN OVERSTEEKPLAATS
BIEDEN AAN LOTGENOTEN**



**ACTIES EN ACTIVITEITEN
ORGANISEREN**



**EDS & HSD ONDER DE
AANDACHT BRENGEN**



**PATIËNTEN INFORMEREN
EN ONDERSTEUNEN**



BELANGENBEHARTIGING



**WETENSCHAPPELIJK
ONDERZOEK STEUNEN**


Zerapad
VZW

*Info voor patiënten met een
hypermobiliteitsspectrum-
aandoening (HSD)*

HET LANDSCHAP DER HYPERMOBILITEIT

Het landschap van hypermobiliteit kan opgedeeld worden in verschillende groepen afhankelijk van de overstrekbaarheid van de gewrichten zijn. Hiermee wordt bedoeld dat de gewrichten beweeglijker zijn dan de grens het eigenlijk toelaat. Ongeveer bij 30% van de algemene bevolking waarvan het overgrote deel bij vrouwen wordt een gezonde hypermobiliteit gezien waarbij er geen onderliggend probleem schuil gaat. Hierbij spreken we over een asymptomatische gewrichtshypermobiliteit (JH). HSD en hEDS leunen dicht bij elkaar aan, zo dicht dat er sprake is van een overlap waarvan men de grootte niet juist kan inschatten. Bij HSD is er geen genetische marker, terwijl men bij hEDS uitgaat van een mutatie in een specifiek gen.

SOORTEN HYPERMOBILITEIT

H-HSD is de historische veralgemeende vorm van JH. Deze vaststelling gebeurt door middel van de vijfpuntsvragenlijst met negatieve Beighton-score plus een of meer secundaire musculoskeletale manifestaties.

L-HSD geeft de gelokaliseerde JH bij enkelvoudige gewrichten of een gewrichtsgroep plus één of meer secundaire musculoskeletale manifestaties die regionaal gerelateerd zijn aan hypermobiele gewricht(en).

P-HSD benoemt de perifere JH die zicht beperkt tot handen en voeten plus een of meer secundaire musculoskeletale manifestaties.

G-HSD is veralgemeende JH en aanvullende musculoskeletale manifestaties, die niet voldoen niet aan de volledige diagnostische criteria voor hEDS.

hEDS is veralgemeende JH met een onderliggend syndroom.

PATHOLOGISCHE VERSUS SYNDROMALE HYPERMOBILITEIT

Hypermobility Spectrum Disorder is geen zeldzame aandoening maar een veel voorkomende ziekte veroorzaakt door een wisselwerking van meerdere genen en omgevingsfactoren. Het is geen monogenetische aandoening veroorzaakt door één gen, maar een multifactoriële.

Het verschil tussen HSD en hEDS zijn de ontbrekende of minder uitgesproken tekenen van de bindweefselfragiliteit.

LID WORDEN

Word als lotgenoot ook bondgenoot van Zebrapad door lid te worden van onze patiëntenvereniging. Meer info over het lidmaatschap vind je terug op onze website. Voor vragen kunnen leden ons contacteren via leden@zebrapadvzw.be