

SAMEN OP
ONZE STREPEN

www.zebrapadvzw.be
info@zebradvzw.be



Zebrapad VZW



zebradvzw

WAT WE DOEN



**EEN OVERSTEEKPLAATS
BIEDEN AAN LOTGENOTEN**



**ACTIES EN ACTIVITEITEN
ORGANISEREN**



**EDS & HSD ONDER DE
AANDACHT BRENGEN**



**PATIËNTEN INFORMEREN
EN ONDERSTEUNEN**



BELANGENBEHARTIGING



**WETENSCHAPPELIJK
ONDERZOEK STEUNEN**


Zebrapad
VZW

**Info voor patiënten met
het Ehlers-Danlos Syndroom (EDS)**

HET GAAT NIET ALLEEN OVER DE GEWRICHTEN

De Ehlers-Danlos Syndromen zijn een heterogene groep van erfelijke bindweefselaandoeningen, gekenmerkt door een combinatie van: gewrichtshyperlaxiteit, overmatige uitrekbare huid en een opvallende fragiliteit of kwetsbaarheid van de zachte bindweefsels.

Door een genetische stoornis is de aanmaak van het collageen verstoord. Dit is een belangrijke bouwsteen van het bindweefsel die als het ware de lijm van het lichaam is die cellen en weefsels verbindt, ondersteunt, beschermt en van elkaar scheidt. Het bindweefsel is niet goed aangelegd en kan zijn taak niet vervullen.

HET SYSTEEM FAALT EN KENT GEVOLGEN

MUSCULOSKELTALE GEVOLGEN:
Veralgemeende hypermobiliteit met chronische gewrichtspijn en neuropathische symptomen. Instabiliteit dat leidt tot subluxatie of dislocatie van de gewrichten. Slechte proprioceptie met risico op verdere letsels aan de zachte weefsels. Spierzwakte en verlies van fysieke functie. Het optreden van scoliose. Afwijkingen aan de voeten.

GEVOLGEN VOOR DE HUID:
Fluweelzachte en uitrekbare huid die makkelijk splijt. Trage wondgenezing en papierdunne of abnormale littekens die gepaard kunnen gaan met littekenbreuken. Optreden van blauwe plekken en onverklaarde striemen.

ANDERE MOGELIJKE MANIFESTATIES

Chronische vermoeidheid, hoofdpijn/migraine, cardiovasculaire en bloed-drukproblemen, dysautonomie, angststoornissen, temporomandibulaire disfunctie, mestcelactivatiestoornis, urogenitale problemen, verzakking van organen, brain fog...

LID WORDEN

Word als lotgenoot ook bondgenoot van Zebrapad door lid te worden van onze patiëntenvereniging. Meer info over het lidmaatschap vind je terug op onze website. Voor vragen kunnen leden ons contacteren via leden@zebrapadvzw.be