



Een spectrum van
stoornissen door
gewrichtshypermobiliteit

CONTACT

www.zebrapadvzw.be
info@zebrapadvzw.be



INFO

f **THE DAZZLE** - Zebrapad VZW

f Zebrapad VZW

**Hypermobility
Spectrum Disorder**

HET LANDSCHAP VAN HYPERMOBILITEIT

Het landschap van hypermobilititeit kan opgedeeld worden in verschillende groepen afhankelijk van de overstrekbaarheid van de gewrichten zijn. Hiermee wordt bedoeld dat de gewrichten beweeglijker zijn dan de grens het eigenlijk toelaat.

Ongeveer bij 30% van de algemene bevolking waarvan het overgrote deel bij vrouwen wordt een gezonde hypermobilititeit gezien waarbij er geen onderliggend probleem schuilt. Hierbij spreken we over een asymptomatische gewrichtshypermobilititeit (JH).

HSD en hEDS leunen dicht bij elkaar aan, zo dicht dat er sprake is van een overlap waarvan men de grootte niet juist kan inschatten. Bij HSD is er geen genetische marker, terwijl men bij hEDS uitgaat van een mutatie in een specifiek gen.



H-HSD is de historische veralgemeende vorm van JH. Deze vaststelling gebeurt door middel van de vijfpuntsvragenlijst met negatieve Beighton-score plus een of meer secundaire musculoskeletale manifestaties.

L-HSD geeft de gelokaliseerde JH bij enkelvoudige gewrichten of een gewrichtsgroep plus één of meer secundaire musculoskeletale manifestaties die regionaal gerelateerd zijn aan hypermobiele gewricht(en).

P-HSD benoemt de perifere JH die zicht beperkt tot handen en voeten plus een of meer secundaire musculoskeletale manifestaties.

G-HSD is veralgemeende JH en aanvullende musculoskeletale manifestaties, die niet voldoen niet aan de volledige diagnostische criteria voor hEDS.

hEDS is veralgemeende JH met een onderliggend syndroom.

HSD VERSUS SYNDROMALE HYPERMOBILITEIT

HSD is geen zeldzame aandoening maar een 'common disease' veroorzaakt door een wisselwerking van meerdere genen en omgevingsfactoren. Het is geen monogenetische aandoening veroorzaakt door één gen, maar een multifactoriële. HSD is niet traceerbaar in genetische testings.

Het verschil tussen HSD en hEDS zijn de ontbrekende of minder uitgesproken tekenen van de bindweefselfragiliteit.

Bij HSD kunnen de symptomen qua hypermobilititeit en de functionele problemen wel even uitgesproken zijn als hEDS! De klachten kunnen zeer invaliderend zijn en een grote impact hebben op de levenskwaliteit. Belangrijk om weten is dat men voor HSD precies dezelfde behandelmethode toepast als bij hEDS!

Een oorzakelijk verband over niet-skeletale manifestaties in associatie met HSD en hEDS is nog niet gekend.