

# 15 VRAGEN

Om je life purpose  
te ontdekken



## Welkom!

Wat superleuk dat je de video hebt aangevraagd '15 vragen om je life purpose te ontdekken'. Ik ga je in deze video helpen om aan de hand van 15 vragen te ontdekken waarvoor jij in de wieg gelegd bent. Of anders gezegd: wat is jouw life purpose, je levensmissie, jouw hoogste potentieel?

Ik geloof dat ieder van ons een roeping heeft. Dat we allemaal 'naar aarde' zijn gekomen met een hoger doel, onze 'levensmissie'. En dat het de bedoeling is dat wij allemaal een leven leven waar we helemaal verliefd op zijn. Dat is ons geboorterecht! Een leven waarin we ons vervuld en happy voelen. Waarin we het gevoel hebben dat we een bijdrage zijn. Aan onszelf. Aan de ander. Aan de wereld.

En tegelijkertijd is dat voor bijna ieder van ons een enorm grote, soms levenslange zoektocht. Wat geef mij écht vervulling en betekenis. Wat is voor mij de bedoeling? Wat is die passie waarvoor ik iedere ochtend mijn bed uit spring? Wat is mijn levensmissie?

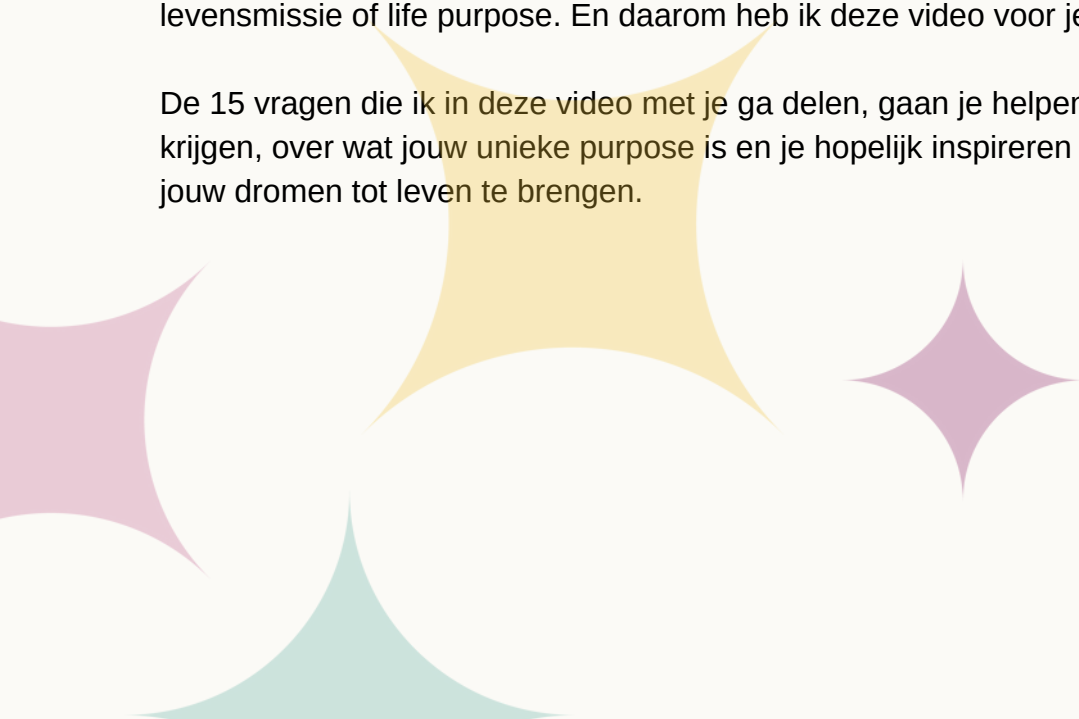
## Herken je dit?

Vast wel, anders had je deze video waarschijnlijk niet aangevraagd. Nou, misschien helpt het, om te weten dat je niet de enige bent.

Het is voor mij ongeveer dé belangrijkste vraag geweest, die mij de laatste 25 jaar van mijn leven heeft bezig gehouden en die me heeft gebracht waar ik nu ben. Deze vraag lag aan de basis van mijn persoonlijke ontwikkelingsavontuur. Deze vraag 'wat heb ik hier te doen' heeft er na letterlijk honderden cursussen, trainingen, workshops en coachings en tienduizenden euro's verder voor gezorgd, dat mijn dromen zijn uitgekomen. En dat ik nu het allermooiste werk mag doen dat er is: als getraind en gecertificeerd DreamBuilder coach aan de hand van een bewezen en herhaalbaar systeem van transformatie mensen zoals jij helpen een leven te creëren en leven waar ze helemaal verliefd op zijn. Op alle gebieden van hun leven. En dat doe ik vanuit mijn droomhuis in Spanje.

Dus ik weet hoe belangrijk het is, om het antwoord op deze vraag te vinden: Wat is mijn levensmissie of life purpose. En daarom heb ik deze video voor je opgenomen.

De 15 vragen die ik in deze video met je ga delen, gaan je helpen om meer helderheid te krijgen, over wat jouw unieke purpose is en je hopelijk inspireren tot een actieplan om jouw dromen tot leven te brengen.



Maar voordat we beginnen, wil ik je een paar tips geven, die je zullen helpen bij het onderzoeken van deze vragen:

### 1. Er zijn geen foute antwoorden.

De antwoorden op deze vragen komen uit je hart, niet uit je hoofd. Dus oefen bij het beantwoorden van de vragen met het luisteren naar je innerlijke stem en wees bloedeerlijk tegen jezelf. Antwoord zonder oordeel en schrijf het eerste op wat in je opkomt, zonder daarna aanpassingen te doen. Ook als de antwoorden raar of stom lijken.

### 2. Je antwoorden zijn geen vast gegeven

Deze oefening is bedoeld, om je inzicht en tools te geven om verbinding te maken met wie jij in essentie bent. En jezelf op dat niveau te leren kennen, is een continue oefening, niet een eenmalig ding. Dus je antwoorden komen misschien niet in een keer of veranderen in de loop van de tijd. En dat is helemaal ok. Vertrouw erop, dat de vragen, als je ze vaak genoeg stelt, je precies de inzichten zullen geven waar je naar op zoek bent.

### 3. Als je vastloopt, ga dan verder met de volgende vraag.

Deze vragen zijn geen test of examen! Als je merkt dat het je niet lukt om een of meer van de vragen te beantwoorden, schrijf dan gewoon niks op. Of schrijf op wat er wél in je opkomt (zonder oordeel!) en ga door met de volgende vraag.

### 4. Print dit werkboek uit

Ik wil je uitnodigen om dit werkboek uit te printen, zodat je zowel de vragen als de antwoorden kunt opschrijven. Niet alleen om ze later terug te kunnen lezen, maar omdat schrijven ook een ander deel van onze hersenen activeert, waardoor de antwoorden beter blijven hangen.

### 5. Druk na iedere vraag even op pauze

En als laatste tip: neem de tijd voor deze oefening. Zet na iedere vraag de video even stop, om te voelen welk antwoord er in je naar boven wil komen en schrijf dit op in dit werkboek of in je journal. Schrijf eerst de vraag op – daarmee zet je je onderbewuste aan. En schrijf daarna gewoon op wat er het eerste in je opkomt, denk er niet teveel over na. Nogmaals, de antwoordden op deze vragen komen niet uit je hoofd, maar uit je hart...

Ok. Here we go...

EnYoY!



## Vraag #1

Vraag:

Antwoord:

## Vraag #2

Vraag:

Antwoord:



### Vraag #3

Vraag:

Antwoord:

### Vraag #4

Vraag:

Antwoord:



### Vraag #5

Vraag:

Antwoord:

### Vraag #6

Vraag:

Antwoord:



### Vraag #7

Vraag:

Antwoord:

### Vraag #8

Vraag:

Antwoord:



### Vraag #9

Vraag:

Antwoord:

### Vraag #10

Vraag:

Antwoord:





## Vraag #11

Vraag:

Antwoord:

## Vraag #12

Vraag:

Antwoord:



### Vraag #13

Vraag:

Antwoord:

### Vraag #14

Vraag:

Antwoord:



## Vraag #15

Vraag:

Antwoord:

## Slotvraag

Vraag:

Met alle informatie en inzichten die ik nu heb naar aanleiding van de 15 vragen – wie of wat denk ik dan dat ik bedoeld ben om te zijn, doen of creëren in de wereld?

Antwoord:



Zo. Dat waren de 15 vragen. Of eigenlijk dus 16.

Ik wens dat je naar aanleiding van deze vragen bij de slotvraag hebt kunnen opschrijven wat jouw unieke missie is in dit leven. Of in ieder geval een begin daaraan hebt kunnen maken. En vergeet niet, dat er onbegrensde mogelijkheden zijn en dat je niet maar één ding hoeft te zijn, doen of worden.

Ik geloof dat er ons hele leven lang kansen op ons pad komen, die ons uitnodigen aan de roep van onze ziel gehoor te geven. En die kansen komen op allerlei verschillende momenten, op allerlei manieren en op alle gebieden van je leven. Blijf open en merk op wat er op je pad komt. Wees nieuwsgierig en pak de kansen die voorbij komen. Opportunities only knock on your door once!

En vooral... luister goed naar de fluisteringen van je ziel. Die spreekt tot je in de vorm van je verlangens en je onvrede. Deze fluisteringen geven je informatie over wat voor jou de bedoeling is, wat jouw hoogste potentieel is. Dus volg deze fluisteringen op met actie.

Als je wilt blijven onderzoeken wat jouw unieke purpose in dit leven is, waarvoor jij in de wieg gelegd bent, wil ik je aanmoedigen om de vragen in deze video regelmatig opnieuw te bekijken en beantwoorden. Je zult zien, dat er steeds weer nieuwe informatie en inzichten komen.

En wanneer je steeds meer gaat leven naar wat je hebt ontdekt in de antwoorden van deze vragen, zul je ook steeds makkelijker verbinding maken met jouw innerlijke stem. En deze wijst je de weg naar dat leven waar je helemaal verliefd op bent.

Want dát leven is weg gelegd voor iedereen. Voor mij, Voor jou. Voor iedereen. En de eerste stap naar dat leven, is een glashelder beeld van hoe dat leven er voor jou uit ziet. Je vision. En daar kunnen de antwoorden op deze vragen je bij helpen.

### Een kado voor jou

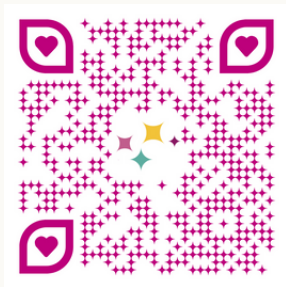
Heb je deze vragen een aantal keer gedaan en merk je dat je nog steeds niet precies kunt voelen en zien wat voor jou de bedoeling is of hoe dat droomleven er voor je uit ziet? En voel je dat het nu wel écht tijd is om serieus stappen te zetten en te investeren in het creëren van jouw mooiste leven? (Tijd is het enige dat echt op raakt, dus waarom wachten?!)

Dan heb ik nóg een cadeau voor je. Tussen mijn werk als coach en trainer door heb ik namelijk iedere maand een paar plekje in mijn agenda gereserveerd voor gratis Clarity Calls. Dit zijn zoom-sessies van ongeveer 60 minuten, waarin we glashelder gaan krijgen waar je graag naartoe zou willen in je leven, wat je nu nog tegenhoudt om daar te komen en wat de eerstvolgende belangrijke stap is die je dichterbij je droomleven brengt.

### Gratis Clarity Call voor jou

Deze ene sessie heeft een waarde van €198,-. En ik bied jou deze Clarity Call helemaal GRATIS aan, als je echt serieus stappen wilt gaan zetten en uit je comfortzone wilt komen. Mijn kado aan jou.

Dus als je klaar bent om in je droom te investeren, boek dan via deze link of de QR-code hieronder een 1-op-1 Clarity Call met mij, waarin we samen investeren in jouw droomleven en de route gaan ontdekken hoe je daar zo snel, leuk en makkelijk mogelijk kunt komen.



*Scan deze voor de gratis Clarity Call*

En voor nu:

Ik wens dat de video je een aantal hele mooie inzichten heeft gegeven.

Blijf de 15 vragen herhalen zo vaak als nodig en vooral die ene allerbelangrijkste vraag:

**“Wat zou ik heerlijk vinden?”**

Ik wens je een heerlijke dag en het lijkt me super om je eens live of ‘onlive’ te ontmoeten!

Op je dromen!

Liefs!

*Yolanda*



## Meer weten?



Ik ben Yolanda van Zuijlen, gecertificeerd en getraind DreamBuilder coach. Mijn wens is om YoY in jouw leven te brengen door wie ik ben en wat ik doe. Je inspireren en aanmoedigen om een leven voor jezelf te creëren waarin jij helemaal tot leven komt met alles wat je in je hebt.

Mis jij die echte sparkle en vervulling in je leven? Dat bezielde gevoel dat alles klopt?

Laten we dan eens kennismaken! Ik help je heel graag om jouw droom en joy te vinden zodat je (eindelijk) het leven gaat leven, waarvoor je in de wieg gelegd bent. Dat sprankelende, vervullende, wezenlijke leven, vol vrijheid, levendigheid en plezier, waarvoor je iedere dag je bed uitspringt.

Liefs,

*Yolanda*

### Online programma 'In 12 weken van droom naar droomleven'

3x per jaar start mijn magische online programma 'In 12 weken van dromen naar droomleven' - waarin je dé 12 sleutels krijgt om het leven te creëren en leven waar je helemaal verliefd op bent. Dit programma is een bewezen, betrouwbaar, herhaalbaar systeem van transformatie dat je op elk vlak van je leven kunt toepassen en na dit programma steeds weer opnieuw kunt gebruiken.

[yoy4life.com/droomleven](http://yoy4life.com/droomleven)

### YoY Academy

Hier vind je al mijn online workshops, cursussen en andere tools om jou te helpen ontdekken wie je werkelijk bent, wat je hier te doen hebt en hoe je dat kunnen manifesteren vanuit flow, ontspanning en plezier!

[academy.yoy4life.com](http://academy.yoy4life.com)

### Gratis Masterclass 'De 3 sleutels naar een leven waar je helemaal verliefd op bent'

Tijdens deze inspirerende gratis masterclass leer ik je o.a. de 3 belangrijkste stappen die je mag zetten om ervoor te zorgen dat jij het leven gaat leven waarvoor je in de wieg gelegd bent. En het nummer één ding waar je juist direct mee moet stoppen, omdat je anders bijna zeker weet dat het niet gaat lukken.

[yoy4life.com/masterclass\\_droomleven](http://yoy4life.com/masterclass_droomleven)

### Gratis YoY-Community

In de gratis YoY Community deel ik gratis mijn kennis, passie en krachtige tools om je te helpen je je droomleven te ontwerpen en bouwen op een manier die sneller, makkelijker en leuker is dan je ooit had durven dromen.

Wees welkom!

[facebook.com/groups/yoycommunity](https://facebook.com/groups/yoycommunity)

### Overig:

[yoy4life.com](http://yoy4life.com)

[instagram/yoy4lifecom](https://instagram.com/yoy4lifecom)

[facebook.com/yolanda.vanzuijlen](https://facebook.com/yolanda.vanzuijlen)