

Kundalini Yoga Lerarenopleiding Level 1

Zoals onderwezen door Yogi Bhajan

Start 24 oktober 2020

Georganiseerd door Karam Kriya School België en
Cherdi Kala Yoga International

"The Karam Kriya School is for those who finished travelling away from their essential nature and are ready to turn around and begin the journey home." – Shiv Charan Singh



DE OPLEIDING

De Kundalini yoga lerarenopleiding is geschikt voor wie een gecertificeerd Kundalini yogaleraar wil worden, maar ook voor wie de persoonlijke ervaring met Kundalini yoga wil verdiepen.

De opleiding begeleid je in het ontwikkelen van een yogische levensstijl en biedt een kans tot een transformerende ervaring. De theorie en de opgedane ervaringen, dragen bij aan de ontwikkeling van de vaardigheden, het zelfvertrouwen en het bewustzijn die nodig zijn om Kundalini Yoga professioneel te onderwijzen.

Onderdeel van de opleiding is een residentieel met Hari Krishan Singh in Duitsland. Zes dagen lang wordt in een inspirerende omgeving gewerkt aan de mentale, emotionele, fysieke en spirituele ontwikkeling. Het is een unieke kans om samen met je mede Kundalini Yoga studenten te ervaren wat het is om te leven in een spirituele gemeenschap. De yogische principes worden onder andere toegepast door het doen van sadhana, seva (dienstbaarheid) en het eten van vegetarische maaltijden. Er worden lezingen gehouden, gediscussieerd, video's van Yogi Bhajan getoond en natuurlijk veel aan yoga en meditatie gedaan.

De opleiding zal geheel in het Nederlands worden onderwezen.

LOCATIE:

De weekenden en de 4-daagse intensief zullen plaatsvinden in Villa Varia te Kerkom bij Leuven. Informeer via info@karamkriya.be voor mogelijkheden en prijzen van overnachting in de buurt.

VillaVaria
Kerkstraat 14
Kerkom 3370
België

De residentieel is bij Yogahouse Prasaad in Zuid-Duitsland: www.prasaad.de Yogahouse Prasaad ligt ongeveer 1,5 uur met de trein van Zurich Internationale Luchthaven, Zwitserland en 15 minuten met de auto van de 'Bodensee'. Met de auto is het 6 uur rijden vanuit Leuven.

Yogahouse Prasaad
Almenstrasse 11
78234 Engen-Anselfingen
Duitsland

WEEKEND SCHEMA EN DATA:

Sessie 1	24-25 okt 2020
Sessie 2	14-15 nov 2020
Practicum dag	12 dec 2020
Sessie 3	9-10 jan 2021
Sessie 4	13-14 feb 2021
Sessie 5&6	4-daagse: 18-21 maart 2021
Sessie 7	15-16 mei 2021
Sessie 8	12-13 juni 2021

Sessie 9&10 30 juni - 5 juli 2021 Residential Duitsland (aankomst 29 juni, vertrek 6 juli)

Dagschema:	5:30	Sadhana
	8:15	Ontbijt
	9:30	Ochtend sessie
	13:00	Pauze & lunch
	14:30	Middag sessie
	18:00	Afsluiting

THEMA'S

DEFINITIE VAN YOGA / YOGI. IDENTITEIT VAN EEN LERAAR. DE ZEVEN STAPPEN. WAT IS YOGA. SOORTEN YOGA. GOLDEN CHAIN. CODE OF ETHICS. GELUID. MANTRA. PERSOONLIJKE DISCIPLINE. SADHANA. SHABAD GURU. WATERMANTIJDPERK. MANTRA. OORSPRONG EN FUNDAMENTEN VAN YOGA. WESTERSE EN YOGISCHE ANATOMIE. PRANAYAMA. PRAKTIJK-ERVARING. HOUDING. ASANAS. MEDITATIE. DE MIND. PATANJALI. HUMANOLOGIE. ROL EN VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE LERAAR. YOGISCHE FILOSOFIE. DOOD EN STERVEN. AFRONDING & CONTINUITEIT.

KOSTEN VAN DE OPLEIDING

De kosten voor de volledige cursus bedragen € 2.850,00 - (voor het onderwijs, het leerboek, eten, administratie en algemene diensten, examengeld & 6 dagen volpension Duitsland) bij reservering vóór 1 september 2020. Na 1 september 2019 € 2.950,00.

Annuleringsvoorwaarden: Na inschrijving heeft u 14 dagen bedenktijd om de registratie te annuleren met teruggaaf van registratiegeld. Bij annulering na 14 dagen is het registratiegeld verschuldigd. Bij annulering na het eerste weekend is het registratiegeld, kosten voor het eerste weekend (200 euro) en 100 euro administratiekosten verschuldigd. Na het tweede weekend komen daar de kosten voor het tweede weekend bij (€200,00). Na het derde weekend de kosten voor het derde weekend (€200,00). Na 7 dagen na het derde weekend is het volledige opleidingsbedrag verschuldigd. Neem contact op bij speciale omstandigheden.

DE DOCENTEN



Hari Krishan Singh is is een ervaren trainer van Kundalini Yoga leraren, zowel Level 1 als in Level 2. Mede door zijn training in Karam Kriya - Toegepaste Numerologie - weet hij complexe thema's duidelijk en helder over te brengen en hij doet dat met een flinke dosis humor. Hij is Nederlander van geboorte en woont sinds 2013 in Zuid-Duitsland met zijn vrouw en twee zoontjes.

Hij is mede-oprichter van de Internationale Kundalini en Karam Kriya School Cherdi Kala. Recent heeft hij samen met zijn vrouw Bachitar Kaur het retreat centre Yogahouse Prasaad in Zuid-Duitsland opgericht.

Gedurende de opleiding zijn er 2 gastdocenten: Hari Avtar Kaur uit Leuven en Jaideep Singh uit Duitsland (Nederlandstalig). Sangeeta Kaur en Kevalnam Kaur zullen bij de meeste weekenden assisteren.

VOORWAARDEN VOOR SUCCESVOLLE AFRONDING VAN DE CURSUS:

Studenten moeten een de volgende criteria voldoen om de cursus te voltooien en een certificaat te ontvangen:

- * Kosten: Volledige betaling van alle kosten.
- * Aanwezigheid: Studenten moeten alle 8 sessies bijwonen die zullen worden gedoceerd in de jaren 2020-2021. Bijzondere omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat een student de opleiding voltooit door het bijwonen van weekenden van toekomstige KY lerarenopleidingen. Let op: maximale duur van de opleiding is 2 jaar vanaf de startdatum.
- * Witte Tantra: In aanvulling op de uren die hieronder worden beschreven is de student verplicht tenminste één Witte Tantra dag bij te wonen (of bijgewoond te hebben). www.whitetantricyoga.com (TIJDELIJKE UITZONDERING AGV COVID-19)
- * Uren: De cursus omvat op zijn minst 200 uur (plus extra tijd voor het examen, schriftelijke opdrachten en een dag Witte Tantra)
- * 180 uur klassikale instructie en praktijk (6 weekenden, 10 dagen residentieel)
- * 40 daagse meditatie en yoga praktijk. (Dat wil zeggen 31 minuten meditatie of een yogaset elke dag voor 40 dagen in de eigen tijd)
- * 12 uur studeren [zie essentieel leesmateriaal (focus ligt op de kennis van en inzicht in de technologie en de gevolgen daarvan)]
- * Deelname aan minimaal 8 sadhana / ochtend yoga sessies (gedurende de training)
- * Kijken van ten minste twee videos van Yogi Bhajan in de training.
- * Lezen: essentieel leesmateriaal: Het cursus handboek en twee hoofdstukken uit "The Master's Touch" door Yogi Bhajan. Aanbevolen lectuur: Pantajalis Sutra's, andere Kundalini Yoga Handleidingen, een boek over chakra's.
- * Extra lessen: de studenten zijn verplicht om een minimum van 20 Kundalini Yoga lessen bij te wonen binnen 2 jaar na start van de opleiding. Deze moeten worden onderwezen door een KRI gecertificeerde instructeur.

EVALUATIE VAN DE STUDENT

De eindevaluatie van de student voor de voltooiing van de cursus zal worden gebaseerd op de voltooiing van de bovengenoemde criteria evenals de algemene evaluatie van:

- * De betrokkenheid van de student bij de cursus [waaronder ook het onderwijzen van yoga-sessies tijdens de cursus]
- * Het algemeen begrip van het praktische materiaal
- * Erkennen van de professionele normen voor Kundalini Yoga Docenten
- * Positieve voltooiing van het examen en schriftelijke opdrachten [zie hieronder]

Indien van toepassing kan er een evaluatiegesprek plaatsvinden tussen de student en een docenten.

Examen en schriftelijke opdrachten:

- * Houd een dagboek bij over je ervaringen en vooruitgang, [in het bijzonder - de registratie van de ervaring van je 40 daagse meditatie/yoga]
- * Een voldoende op het schriftelijk examen.
- * Het maken van een take home examen.
- * Bedenk en omschrijf twee yogacursussen in detail.

Evaluatie van de Trainers: Van de student wordt gevraagd een vertrouwelijke evaluatie in te vullen voor elke KRI leraar van de training. Deze zal worden ingeleverd bij het hoofdkantoor van KRI. Dit is vrijwillig.

Bij positieve afronding: De student zal het certificaat 'KRI Level 1 Kundalini Yoga Instructeur' worden overhandigd of toegestuurd. Deze opleiding is goedgekeurd door KRI en kwalificeert de student om lid te kunnen worden van de lokale beroepsvereniging van Kundalini Yoga leraren en de internationale associatie IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association).

Klachten: Kijk op <http://cherdikala.eu/complaints.nl.php> voor de gedetailleerde klachtenprocedure.

AANMELDING:

ONLINE aanmeldformulier: <https://forms.gle/S9MBnF1xqTm9iNLL7>