

Ausgabe 1  
11. Januar 2021

# Yogaschule Golden Temple

---

*“There is no better  
vitamin than  
breath.”  
- Yogi Bhajan*

---

## Sat Naam,

Von Herzen wünschen wir allen unseren Yogaschüler\*innen für 2021 alles Gute. Wir wünschen viele freudige Momente, Entspannung trotz spannender Zeiten, Gelassenheit ohne Dich gehen zu lassen, Friede im Herzen und schöne Momente mit Yoga.

Möge es ein gutes Jahr für Dich und für uns alle sein!



„Schnee-Vergnügen“. Hier beim Schlittenspaß auf dem Wittoh.

## Yogastunden

Aufgrund der aktuellen Situation heißt Dich Yogaschule Golden Temple vorläufig noch im Zoom Yogaraum willkommen, wo unsere Yogastunden weiterhin online stattfinden.

Der **Dienstag-Abend**-Kurs mit Bachitar findet auf deutsch und englisch wieder ab dem 26. Januar immer von 19:30-21 Uhr statt

Der **Mittwoch-Abend** Kurs mit Hari Krishan läuft seit vergangener Woche auf englisch immer von 19:30-21 Uhr.

Der **Donnerstag Vormittag** Kurs mit Bachitar beginnt wieder am 21. Januar immer von 10-11:15 Uhr

Die Gebühr für eine online-Yogastunde beträgt 6 Euro, für Mitglieder ist sie selbstverständlich frei. Wenn Du an einer Stunde teilnehmen möchtest, kannst Du den Betrag entweder per PayPal an [info@goldentemple.eu](mailto:info@goldentemple.eu) oder auf unser Konto bei der Volksbank Schwarzwald Baar Hegau DE65 6649 0000 0031 3555 08 überweisen. Für Zehnerkarten-Besitzer gilt pro Stunde ein halber Streifen anstatt eines Ganzen.

Die Zoom Links für die Yogastunden ebenso wie weitere praktische Infos findest Du hier <https://www.yogafamily.one/online-classes-2/>

## Unser Internationaler Newsletter von Yogafamily Cherdi Kala oder „like“ uns auf FB

Wenn Du über diese wöchentlichen Angebote hinaus Informationen zu unseren Online Events erhalten möchtest, dann abonniere einfach unseren internationalen Newsletter hier <https://www.yogafamily.one>. Auf der Seite etwas nach unten scrollen und Du findest rechts ein Feld, um Dich für den Newsletter anzumelden. Dort kannst Du auch durch unser Newsletter Archiv stöbern. Empfehlen würden wir Dir gerne v.a. den aktuellsten „Cherdi Kala Gifts and Wishes“, in dem Du Links zu kostenlosen KY Videos findest, sowie einen Text von Shiv Charan Singh zu den Qualitäten des Jahres 2021 (auf englisch und deutsch). Oder „like“ Cherdi Kala Yoga auf FB

## Yogaschule Golden Temple

Almenstrasse 11  
78234 Engen  
[info@goldentemple.eu](mailto:info@goldentemple.eu)  
[www.yoga-hegau.de](http://www.yoga-hegau.de)  
0170 5521 796

Wir freuen uns darauf, Dich bei einer unserer nächsten Stunden begrüßen zu dürfen.

Mit Sonne im Herzen,  
Sat Naam,  
Bachitar Kaur & Hari Krishan Singh

