



Hold øje med de
mænd, du møder i
dit arbejde.

Mange spørger ikke
selv om hjælp.

Hvert år tager omkring
440 mænd livet af sig selv.
Ældre mænd har den højeste
selvmordsrate af alle.

ADVARSELSTEGN:

- Depression
- Tab af partner
- Tab af selvstændighed
- Sårbare livsfaser/overgange
- Ensomhed og social isolation
- Alvorlig sygdom
- Økonomiske problemer
- Konflikt i familien



SCAN QR-KODEN

eller besøg www.mændogselvmord.dk for at finde mere viden og hjælp.

FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**

