

# Drejebog til arbejdsmiljø i praktikken

## 1. Drejebog til med fokus arbejdsmiljø som kan hjælpe med at øge gennemførelsen

### Praktisk info/forberedelse:

- **Formål:** Formålet med denne eftermiddag er at skabe glæde og trivsel på arbejdspladsen, samtidig med at forebygge det fysiske arbejdsmiljø.
- **Skolen:** En underviser der er fysioterapeut bør fungere som koordinator for eftermiddagen, og som koordinere og forbereder selve eftermiddagen i samarbejde med skolepraktikkoordinatoren og kommunerne.
- **Tidspunkt:** SSH/SSA i første praktik
- **Kommunerne:** Informere vejleder om formål og dato med eftermiddagen
- **Forberedelse:**
  - o Alle SSH/SSA-elever mødes på skolen.
  - o Alle elever har bevægelsestøj på til at kunne lave aktiviteter i hallen
  - o Fælles afslutning med fokus på det gode arbejdsmiljø i praktikken for at øge gennemførelsen.

### Dagsprogrammet kl.13.00-15.00.

- Kort information omkring programmet
- Opvarmning
- Cirkeltræning 30 sek. Aktivitet – 20 sek. Pause
- Refleksioner omkring der arbejdes med arbejdsmiljø i praktikken
- Cirkeltræning 45 sek. Aktivitet – 20 sek. Pause
- Fælles snak om trivsel og arbejdsglæde på arbejdspladsen

### Øvelser til cirkeltræning

Se vedhæftet bilag.