



Træn dine omstillingsmuskler med Demokratifitness

For at lykkes med den grønne omstilling kræver det at vi skærper vores forestillingsevne, så vi bliver i stand til at se for os, hvor vi skal hen. At vi er nysgerrige på, hvordan vi kan komme derhen. Og at vi har modet til at lave de handlinger der skal til.

Med Demokrati Fitness som faciliteringsværkstøj bevæger vi os gennem 45 min. med både indre refleksion, kropslig bevægelse og med øje for de kompleksiteter der er gældende, når det handler om at ændre vores adfærd.

Fordi alle vores mikrohandlinger til sammen er de nålestik, som udgør den samlede systemakupunktur, der gør den grønne omstilling mulig.

For virksomheder, organisationer, skoleklasser og private events

