



HeißeR SCHOKOTRAUM für neuen Schwung ...pure Alchemie

Was Du brauchst:

500 ml Milch - welche Art wählst Du selbst nach Belieben

3 EL Kakaopulver - Rohkostqualität

3 Datteln - die feinsten, die Du kriegen kannst

1 EL Hanfsamen oder Macadamianüsse

1 TL gemahlener Zimt - oder 1 Tropfen ätherisches Zimtöl

½ TL Cayennepfeffer

2 Tropfen ätherisches Orangenöl

1 Prise Salz

Honig - oder Deine Süße nach Wahl

So geht's:

Ganz einfach! Alle Zutaten, außer die ätherischen Ölen, im Mixer auf hoher Stufe cremig verarbeiten. In einen Topf füllen und sanft erhitzen. Die ätherischen Öle zugeben und gut verrühren. Heiß servieren.

Dieser Schokoladentraum ist ein toller Glücks-Booster. Der Pfeffer bringt Dich dabei so richtig in Wallung. Hanf und Zimt sind leckere und sehr gesunde Zutaten für Dein Immunsystem.

Rundum feiner Genuss - so oft du magst!

