

*** Notfallkoffer**

Liebe Eltern, in Gedanken bin ich bei Euch und Eurem Sternenkind. Ich möchte Euch dazu ermutigen, dass Ihr Euch uneingeschränkt die Zeit nehmt, die Ihr benötigt: zum Verabschieden, Trauern und Loslassen.

Was ist zu tun?

Die ersten Schritte, die zu tun sind, wenn sich ein Sternenkind auf seine Reise begibt.

★	Geburtsklinik oder Hebamme um Unterstützung bitten
★	Sozialarbeiter, Psychologen, Trauerbegleiter kontaktieren, - die Kontakte stellt häufig die Geburtsklinik her, falls nicht kann ich den Kontakt für Euch herstellen.
★	Sternenkind-Fotograf*in kontaktieren https://www.sternenkindfotografie.de/ Telefon: 08000-116606 Ein schönes Foto im Flur hilft, die Trauer besser zu verarbeiten.
★	Zeit nehmen zur Verabschiedung des Sternenkindes
★	Euren Kindern Zeit zur Verabschiedung des Sternenkind-Geschwisterchens ermöglichen. Liebe Sternenkind-Eltern, bitte sprecht mit Euren großen Geschwisterkindern, ob und wie sie sich verabschieden möchten. Möchte das Geschwisterkind das Sternenkind auch im Arm halten, es berühren, ein gemeinsames Erinnerungsfoto haben?
★	Möchtet Ihr Euer Kind von einem Priester segnen lassen?
★	Welchen Namen soll Euer Sternchen bekommen? Ein Hinweis: Seit dem 13. Mai 2013 dürfen Sternen Kinder unabhängig vom Geburtsgewicht beim Standesamt registriert werden. Mit einer Geburtsurkunde haben Eltern die Möglichkeit, ihrem Kind eine offizielle Existenz und die Würde eines Menschen zu verleihen.

★	Fuß- und/oder Handabdruck des Sternchens als Erinnerung Hebammen haben Karten dafür oder auf beigefügter Karte
★	Wer kümmert sich um Eure Kinder? z. B. Großeltern, Tante oder Onkel, Nachbarn, Freunde, professionelle Begleitung... Wer nimmt Kontakt zu ihnen auf?
★	Bestatter kontaktieren, individuell beraten lassen Bekommt das Sternenkind ein eigenes Grab, kommt es mit in ein vorhandenes Familiengrab oder soll es im Gemeinschaftsbegräbnis durch die Klinik beigesetzt werden. Letzteres ist nicht überall möglich.
★	Möchtet Ihr Eltern und Eure Geschwister-Kinder Eurem Sternenkind etwas mit auf die Reise geben? Wie soll es seine Reise antreten? D.h. welche Kleidung soll es tragen? Soll es in eine Hülle, in einen Sarg oder in eine Urne? Möchtet Ihr Eltern alleine oder gemeinsam mit den Geschwisterkindern den Sarg / die Urne bemalen? Malen die Geschwister ein Bild oder geben sie ihm etwas von ihrem eigenen Spielzeug mit? Bekommt das Sternchen sein eigenes schon vorhandenes Kuscheltier mit oder einen Brief?
★	Wie möchtet Ihr den Abschied gestalten? Auf dem Friedhof, in der Kirche, mit Priester oder Trauerredner..? Möchtet Ihr der Familie und Freunden auch die Möglichkeit zum Abschiednehmen geben? Oder möchtet Ihr in Eurer kleinen Familie alleine Abschiednehmen? Soll es Musik, Luftballons, Blumen geben?
★	Möchtet Ihr jemanden über Euren Verlust informieren?

Von Herzen alles Gute.

Angela an der Brügge