

TRAININGSSCHEMA

GROEP	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Peuters						9u tot 9u30	
Kleuters 1						9u30 tot 10u30	
Kleuters 2						10u30 tot 11u30	
Kleuters 3						11u30 tot 12u30	
Recrea woensdag 1ste, 2de, 3de leerjaar en/of			16u tot 17u30				
Recrea zaterdag 1ste, 2de, 3de leerjaar						13u30 tot 15u	
Recrea woensdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar en/of			17u30 tot 19u				
Recrea zaterdag 4de, 5de, 6de leerjaar +1ste middelbaar						15u tot 16u30	
Recrea donderdag +13 jaar en/of				20u tot 21u30			
Recrea zaterdag +13 jaar						16u30 tot 18u30	
Recrea trampoline				18u30 tot 20u			
Multi-sport +13 jaar			20u tot 21u30				
Baristi	18u30 tot 20u30						
Conditiegymnastiek vanaf 21 jaar	20u30 tot 22u						
Recrea tumbling vanaf 6 jaar		18u30 tot 21u					
ENKEL NA SELECTIE !							
Toestelturnen Meisjes (TTM - TTJ) instap						18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM) I-niveau		18u30 tot 20u30				18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Toestelturnen Meisjes (TTM - TTJ) competitie		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Tumbling (TUM) competitie (AB-niveau)		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	9u30 tot 12u30
Tumbling (TUM) competitie (C-niveau)		18u30 tot 21u			18u tot 21u	18u30 tot 20u30	
Toernooigymnasten		18u30 tot 20u30				18u30 tot 20u30	